



**D. DINIS**  
BUSINESS SCHOOL



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

Pós-Graduação



**Gestão de Projetos**

# ÍNDICE

<b>Apresentação</b> .....	<b>3</b>
<b>Objetivos:</b> .....	<b>3</b>
<b>Destinatários</b> .....	<b>3</b>
<b>Estrutura Curricular</b> .....	<b>4</b>
<b>Local de Realização</b> .....	<b>6</b>
<b>Duração</b> .....	<b>6</b>
<b>Certificado</b> .....	<b>6</b>
<b>Avaliação</b> .....	<b>6</b>
<b>Candidaturas</b> .....	<b>7</b>
<b>Requisitos</b> .....	<b>7</b>
<b>Preços e Pagamentos</b> .....	<b>7</b>
<b>Para mais informações</b> .....	<b>7</b>
<b>Formadores /as</b> .....	<b>8</b>

# Pós-Graduação em “Gestão Prática de Projetos” | 3ª Edição – Torres Vedras

Segundo os requisitos da Associação Portuguesa de Gestão de Projetos

## Apresentação

A Gestão de Projetos é uma área de conhecimento que tem vindo a suscitar um cada vez maior interesse por parte de todos os sectores de negócio, bem como pelo sector público e, mais recentemente, pelo terceiro sector.

Sendo um facto que os projetos são os agentes da mudança em qualquer organização, tem-se tornado evidente que a incapacidade para gerir projetos de modo eficaz e eficiente tem sido um dos principais entraves a um melhor desempenho das organizações e, sobretudo, uma das causas da dificuldade de adaptação a novos contextos, desafios e realidades.

Enquanto noutras economias é já indiscutível que um Gestor de Projetos é alguém com formação e certificação específicas nessa área, em Portugal só desde há poucos anos é que essa realidade se começou a verificar de forma mais constante. Atualmente, a procura no mercado de Gestores de Projetos com formação e certificação está em franco crescimento e, tal como noutros países, em certos sectores de atividade já se exigem Gestores de Projetos profissionais, estando já essa exigência presente em muitos cadernos de encargos de concursos.

Este curso procura dotar os seus participantes de um leque alargado de competências que lhes permitam desenvolver as suas capacidades para aplicar as melhores práticas no âmbito da moderna Gestão de Projetos, ao mesmo tempo que lhes possibilita procurarem garantir uma certificação profissional da IPMA – Internacional Project Management Association, nível D, através da realização do Exame de Certificação da APOGEP – Associação Portuguesa de Gestão de Projetos, que constitui um dos parâmetros de avaliação do Curso.

## Objetivos:

Com uma componente de formação e outra de realização de um projeto, esta Pós-graduação pretende ter um impacto imediato nas organizações, assegurando, desde logo, o retorno do investimento. No final do curso os participantes deverão estar aptos a:

- ✓ Integrar as metodologias de avaliação de problemas, técnicas e ferramentas de gestão de projetos, presentes nas diversas etapas de um projeto
- ✓ Conceber e definir projetos
- ✓ Elaborar planos de projeto
- ✓ Desenvolver e implementar projetos nas suas organizações
- ✓ Acompanhar e controlar a execução desses projetos

## Destinatários

Executivos e quadros com experiência profissional relevante, técnicos da indústria e serviços, consultores, responsáveis por assegurar produtividade, desempenho e qualidade na execução de projetos.

Gestores e membros de equipas de projeto ou áreas de planeamento e controlo. Profissionais que trabalhem em ambiente de projeto.

Número mínimo e máximo de participantes é de 15 e 20 formandos, respetivamente.

## Estrutura Curricular

Módulo	Conteúdos	Duração
<b>Conferência abertura com orador convidado</b>		<b>2 H</b>
<b>Sessão de abertura com os professores do curso</b>		<b>2 H</b>
<b>M1 Framework da Gestão de Projetos</b> <b>Formador:</b> <b>António Andrade Dias</b>	1. Visão geral da Gestão de Projetos 2. Projetos e Gestão de Projetos 3. Standards em Gestão de Projetos 4. Organização do Projeto	<b>12 H</b>
<b>M2 Gestão da mudança na Gestão de Projetos</b> <b>Formador:</b> <b>João Virrott da Costa</b>	1. Gestão da Mudança e Gestão e Projetos 2. Mudança organizacional 3. Mudança individual 4. O retorno (ROI) da Mudança	<b>12 H</b>
<b>S1 Primeira Simulação Júri composto pelos professores do curso</b>	1. Project Charter	<b>4 H</b>
<b>M3 Comunicação e marketing Pessoal</b> <b>Formador:</b> <b>Graça Pereira</b>	2. A negociação como ferramenta de trabalho do Gestor de Projetos 3. As reuniões como suporte de trabalho 4. A comunicação como ferramenta de ação do Gestor de Projetos 5. Principais técnicas de apresentação	<b>12 H</b>
<b>M4 Gestão do âmbito e do tempo</b> <b>Formador:</b> <b>Miguel Carvalho e Melo</b>	1. Gestão o âmbito <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1. Finalidade e objetivos</li> <li>1.2. Planeamento do âmbito</li> <li>1.3. Definição detalhada do âmbito</li> <li>1.4. WBS e PBS</li> <li>1.5. Dicionário da WBS</li> <li>1.6. Matriz de responsabilidade</li> <li>1.7. A <i>baseline</i> de âmbito</li> </ol> 2. Planeamento do Projeto <ol style="list-style-type: none"> <li>2.1. Projetos, sub-projetos, fases, etapas, work packages, atividades</li> <li>2.2. Estimativa de durações</li> <li>2.3. Relações de dependência</li> <li>2.4. Redes de projeto</li> <li>2.5. PERT/CPM</li> <li>2.6. Gráficos de Gantt</li> <li>2.7. Otimização do projeto</li> </ol> 3. Controlo de execução <ol style="list-style-type: none"> <li>3.1. Criação de mecanismos de controlo</li> <li>3.2. Controlo do âmbito</li> <li>3.3. Registo e controlo de execução</li> <li>3.4. Sistema integrado de controlo de alterações</li> </ol> 4. Conclusão do projeto <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Processos de fecho</li> <li>4.2. Observações e lições identificadas</li> <li>4.3. Lições aprendidas</li> <li>4.4. Metodologia para lições aprendidas</li> </ol>	<b>12+12 H</b>

<b>M5 Microsoft Project no suporte à Gestão de Projetos</b> <b>Formador:</b> <b>Rui Rijo</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Princípios Colaborativos na Gestão de Projetos</li> <li>2. O Microsoft Project como ferramenta de Planeamento e Controlo</li> <li>3. Parametrização do Microsoft Project</li> <li>4. Atividades e Recursos</li> <li>5. Customização de ambiente de trabalho</li> <li>6. Criação de um projeto – Case study de aplicação prática</li> </ol>	<b>12H + 6H</b>
<b>M6 Gestão dos riscos na Gestão de Projetos</b> <b>Formador:</b> <b>Jorge Cunha</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Risco – Conceitos Genéricos</li> <li>2. O Risco e a Gestão de Projetos</li> <li>3. O Plano de Gestão de riscos</li> <li>4. Identificação de riscos</li> <li>5. Análise qualitativa de riscos</li> <li>6. Análise quantitativa de riscos</li> <li>7. Planos de resposta aos riscos</li> <li>8. Avaliação do Risco</li> </ol>	<b>12 H</b>
<b>M7 Gestão de equipas de projeto</b> <b>Formador:</b> <b>Miguel Syder</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. A construção de uma equipa de projeto – aspetos fundamentais</li> <li>2. A liderança em Gestão de Projetos</li> <li>3. Características interpessoais relevantes para Gestores de Projetos</li> <li>4. A motivação da Equipa de Projeto</li> <li>5. A criatividade em equipa de Projeto</li> </ol>	<b>12 H</b>
<b>M8 Gestão financeira do projeto</b> <b>Formador:</b> <b>Henrique Carvalho</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conceito de investimento e projeto de investimento</li> <li>2. Conceitos de cálculo financeiro</li> <li>3. estimação dos fluxos relevantes</li> <li>4. critérios de avaliação das decisões económicas de investimento             <ol style="list-style-type: none"> <li>4.1. Valor atual líquido</li> <li>4.2. Taxa interna de Rendibilidade</li> <li>4.3. Período de recuperação do investimento</li> </ol> </li> <li>5. Risco e análise de sensibilidade</li> <li>6. A gestão económica e financeira do projeto             <ol style="list-style-type: none"> <li>6.1 Earned Value Project Management</li> <li>6.2 Estabelecimento do Plano Contabilístico de Controlo</li> <li>6.3 Controlo do Orçamento do Projeto</li> <li>6.4 Gestão da verba de risco</li> </ol> </li> </ol>	<b>12 H+6H</b>
<b>S2 Segunda Simulação Júri composto pelos professores do curso</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kickoff do projeto</li> </ol>	<b>4 H</b>
<b>S3 Terceira Simulação Júri composto pelos professores do curso</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reunião de acompanhamento do projeto e simulação de fecho do projeto</li> </ol>	<b>4 H</b>
<b>Certificação</b> <b>Formador:</b> <b>Miguel Carvalho e Melo</b> <b>Miguel Syder</b> <b>Henrique Carvalho</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Preparação para a certificação IPMAVAPOGEP Nível D</li> </ol>	<b>12h</b>

A primeira sessão será dividida em 2 partes. Na primeira teremos um orador convidado para dar uma conferência aberta, que servirá também como forma de promoção do curso. A segunda parte servirá para professores e alunos apresentarem-se, explicar o modo de funcionamento do curso, o modelo de avaliação e esclarecer dúvidas. Aqui serão também constituídos os grupos, compostos por 3 ou 4 alunos, que irão trabalhar em conjunto ao longo de todo o curso.

No final do primeiro módulo os alunos terão definido as ideias de projeto em que irão trabalhar ao longo de todo o curso. O conteúdo de cada módulo deverá depois ser aplicado pelos alunos nesses projetos.

Nas simulações estará sempre presente mais do que um professor e serão filmadas para posterior visualização pelos restantes..

### **Coordenação do Curso:**

Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Leiria, representada por Henrique Carvalho ([Henrique.carvalho@ipleiria.pt](mailto:Henrique.carvalho@ipleiria.pt))

D.Dinis Business School, representada por Vítor Hugo Ferreira ([vitor.ferreira@ipleiria.pt](mailto:vitor.ferreira@ipleiria.pt))

### **Local de Realização**

A Pós-graduação realiza-se no LabCenter em Torres Vedras.

### **Duração**

A Pós-graduação tem a duração de 10 meses, com início previsto para Janeiro de 2019 e fim em Outubro de 2019.

Serão lecionadas 37 sessões presenciais, com calendarização a definir. As sessões decorrerão à terça-feira e quinta-feira das 18h30 às 22h30.

Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das aulas.

### **Certificado**

ECTS: 25

Certificação IPMAVAPOGEP Nível D. [sendo o custo a suportar pelo aluno, mas em condições preferenciais]

No final os alunos que cumprirem os requisitos mínimos de avaliação receberão certificado em Pós-graduação em "Gestão de Projetos" para formandos com grau académico igual ou superior a Bacharel (pré-Bolonha) ou Licenciatura (pós-Bolonha).

### **Avaliação**

A principal componente de avaliação serão os projetos onde os alunos trabalharão ao longo de todo o curso. Adicionalmente, cada professor estabelecerá um trabalho, exercício ou teste para avaliação específica do seu módulo. A assiduidade e o empenho e participação nas aulas e nos trabalhos também deverá ser tida em consideração.

Critérios de avaliação:

- ✓ Trabalho de grupo (Projetos): 45%
- ✓ Prestação individual nas simulações: 10%
- ✓ Avaliação individual por módulo (média dos 8 módulos): 30%
- ✓ Exame final: 15%

Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das aulas.

## Candidaturas

- > Preenchimento de Ficha de candidatura;
- > Curriculum Vitae;
- > Entrevista pela comissão de admissão.

As candidaturas poderão ser realizadas no site <http://candidaturas.ipleiria.pt>.

A seleção dos candidatos é da responsabilidade do coordenador do curso e será feita com base nos seguintes critérios, considerados por ordem decrescente de prioridade:

- a) Grau académico;
- b) Média obtida em cada grau académico;
- c) Currículo profissional;
- d) Currículo técnico-científico.

Os candidatos são seriados de acordo com a pontuação obtida na seleção. Em caso de empate, será dada preferência aos candidatos a quem for atribuída melhor pontuação no currículo profissional.

Persistindo o empate, a preferência será determinada pelo resultado de entrevista pessoal a realizar.

## Requisitos

Para frequentar a Pós-Graduação é necessário possuir uma Licenciatura, equivalente ou possuir um CV relevante. **(cf. Sobre o Sistema de certificação)**

## Preços e Pagamentos

Taxa de candidatura: 60 € com vencimento no ato da candidatura e pagamento a efetuar nesse momento

- Propina: 1.850 € com vencimento no ato da matrícula e pagamento total a efetuar numa única prestação no momento da matrícula;
- ou**
- Propina: 1950 € com vencimento no ato da matrícula a ser efetuado em prestações, nos seguintes termos:
    - a) no ato da matrícula: 450 €
    - b) até ao dia 10 de dezembro de 2018: 250 €
    - c) até ao dia 10 de janeiro de 2019: 250 €
    - d) até ao dia 10 de fevereiro de 2019: 250 €
    - e) até ao dia 10 de março de 2019: 250 €
    - f) até ao dia 10 de abril de 2019: 250 €
    - g) até ao dia 10 de maio de 2019: 250 €

## Para mais informações

**SPG – Secretariado de Pós-Graduações e Formação Contínua**

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Leiria

Instituto Politécnico de Leiria

Localização: Gabinete B1D3, Piso 0, Edifício B

Horário de atendimento: das 10:00 às 12:00 e das 14:30 às 16:30

Contacto: Sandra Brás | Email: sandra.bras@ipleiria.pt | Telf: 244 820 308

## Formadores /as



**António Andrade Dias**

Licenciado em Gestão de Empresas, Pós-Graduado em Gestão de projetos pela Universidade de Bremen/Alemanha, MBA-Grade Management, pela University of Florida/USA. Diretor de projetos na Universal Services Portugal e Consultor, Coordenador de área na CEGOC-TEA. É certificado pela International Project Management Association e IPMA Delta First Assessor e ocupa atualmente as funções de Auditor par o triénio 2015-2017. Sócio Fundador da Associação Portuguesa de Gestão de projetos e Presidente da Direção desde 2009. Tem desenvolvido a sua atividade como docente em Universidades Portuguesas e Brasileiras, nomeadamente UAL, PBS, USP-FUNDACE e UFRJ. Coordenador do Curso de Qualificação para a Certificação em Gestão de projetos no Instituto Nacional de Administração (Lisboa-Portugal) – Modelo IPMA. Palestrante e Conferencista em escolas de gestão e eventos da APOGEP/IPMA e PMI. Tem atuado como consultor e/ou gestor de projetos-programas, em entidades públicas e privadas.



**João Virott da Costa**

Licenciado em Engenharia Mecânica pelo Instituto Superior Técnico, pós-graduado em Finanças pela Universidade Católica e em Alta Direção pela AESE. Administrador e Managing Partner da BRIGHT PARTNERS Portugal e Espanha com mais de quinze anos de experiência em direção-geral e administração de empresas, tendo sido fundador e administrador executivo de empresas de diversos sectores de atividade, com destaque para tecnologias de informação, telecomunicações, turismo, indústria, distribuição alimentar, trading e pesca.



**Graça Parreira**

Formadora e consultora há mais de 25 anos. É especialista na área comportamental / comercial e ao longo da sua vida profissional participou na conceção e implementação de diversos projetos de Desenvolvimento de Recursos Humanos. Trabalha com vários sectores de atividade, nomeadamente, área da saúde, banca, seguros, comércio de retalho e serviços, assegurando a otimização do seu desempenho nas áreas comportamentais e comerciais: comunicação; liderança; negociação. Foi sócia gerente da empresa Special Consultores lda. É professora no MBA de G. de projetos na Universidade Autónoma, Tecminho e Politécnico de Leiria. Trabalhou, ao longo da sua carreira, com equipas operacionais, em todos os sectores de atividade e em diversas zonas do País. O Currículo Académico inclui uma Licenciatura História, pós graduação em Economia Comunitária pela U. Católica e formação profissional em áreas comportamentais.





### Miguel Carvalho e Melo

Miguel Carvalho e Melo é Partner na Bright Partners, empresa de consultoria especializada em PPM (Project and Portfolio Management), Director-Geral da Bright Academy, empresa de formação do Grupo Bright Partners, Executive Director para a região de EMEA da GPM Global – Green Project Management e Presidente da APOGEP – Associação Portuguesa de Gestão de Projectos. Foi fundador de duas software-houses e tem mais de 25 anos de experiência de formação em Gestão de Projectos para diversos sectores, em Portugal, Reino-Unido, Suíça, França, Angola e Brasil, em português, inglês e francês. Participou em diversos projectos na IPMA- International Project Management Association e é membro da Comissão Técnica da ISO para projectos, programas e portefólios.



### Rui Rijo

Rui Rijo é professor em Ciências da Computação no Instituto Politécnico de Leiria. Licenciou-se em Engenharia no Instituto Superior Técnico. É doutorado em Computer Science pela Universidade de Trás-os-Montes. Tem mais de 10 anos de experiência como consultor sénior em Sistemas de Informação em várias geografias: Tóquio (Japão), Macau (China), Hong-Kong (China), São Paulo (Brasil), Kuala Lumpur (Malásia), Madrid (Espanha), Amesterdão (Holanda) e Lisboa (Portugal). Foi fundador de três start-ups. As suas publicações incluem capítulos de livros e papers em conferências e revistas nacionais e internacionais de referência. É editor associado do “International Journal of Web Portals” e do “International Journal of E-Health and Medical Communications”. Foi coordenador do curso de Informática para a Saúde e é atualmente coordenador do Mestrado “Healthcare Information Systems Management”. A sua investigação e interesse incluem a área dos sistemas de informação em saúde, gestão da relação com doente, “serious games” e gestão de projetos.



### Jorge Cunha

O Jorge Cunha tem um DNA de inovação, gestão de projetos e de gestão de negócios. Com mais de 15 anos de experiência comprovada na gestão de projetos de inovação, desenvolveu as suas capacidades para estimular a inovação e a gestão em ambientes corporativos, em várias áreas e em ambientes multiculturais. Com um espírito disruptivo e positivamente provocativo, como especialista em Gestão de Projetos, certificado como PMP e com um MBA Executivo em negócios internacionais (Hult International Business School em Londres), o Jorge geriu projetos internacionais de vários milhões, em ambiente internacional e envolvendo importantes atores da indústria das infraestruturas, finanças e tecnologia. A conjugação do seu conhecimento técnico com a sensibilidade para a gestão de negócios, visão estratégica, organizações e projetos, asseguram um raciocínio focado nos resultados e nos negócios. A sua experiência profissional está fortemente ligada às infraestruturas rodoviárias, participando enquanto colaborador do Grupo Brisa em vários projetos. Atualmente desempenha funções de Diretor de Inovação na Via Verde Portugal. O seu gosto pelo ensino permite-lhe conjugar a experiência profissional com o conhecimento teórico, relevante no ensino das disciplinas de Gestão de Projetos.

**Miguel Syder**

Com uma experiência vasta e diversificada no domínio da psicologia organizacional e da gestão de recursos humanos, foi desenvolvendo competências no âmbito da mudança organizacional e da liderança e dinamização de equipas em ambiente de projeto. Tem ainda ampla experiência no desenvolvimento e coordenação de projetos, no domínio da formação profissional, estratégias de desenvolvimento organizacional e pessoal, soft skills e gestão de pessoas, a nível nacional e internacional. Para além de toda a componente prática desenvolvida ao nível da assessoria e consultoria em gestão de projetos complexos, enriquece a sua catividade com prática docente, coaching em projetos do 3º sector e intervenções de psicoterapia de orientação sistémica.

**Henrique Carvalho**

Licenciado em Organização e Gestão de Empresas na Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra e MBA no INDEG/ISCTE. Especialista em Gestão e Administração (título reconhecido em Junho 2013 por três Instituições de Ensino Superior, após prestação de provas públicas). Docente do ensino superior na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Leiria desde 1997, assegurando unidades curriculares na licenciatura em Gestão e nos Mestrados em Gestão e Controlo de Gestão. É professor convidado da Autónoma Business School, da Universidade Autónoma de Lisboa. Paralelamente assumiu, desde 2001, a função de Diretor Financeiro em grandes projetos: Leirisport, EM / Estádio Municipal de Leiria e Litoral Atlântico, Construtores ACE projeto e construção dos lanços de autoestrada e de conjuntos viários do Litoral Centro de Portugal. Entre 2011 e 2013 foi administrador da LSP, ACE unidade de serviços partilhados do Grupo Lena, e desde 2013 assumiu a função de Diretor de Controlo de Gestão do grupo. É Gestor de projetos certificado (CPMA – Certified Project Management Associate pela IPMA – International Project Management Association) e atualmente é Secretário-geral da Associação Portuguesa de Gestão de Projetos.