

**PÓS-GRADUAÇÃO EM  
“GESTÃO DE PROJETOS” – 3.ª EDIÇÃO – Torres Vedras  
Segundo os requisitos da Associação Portuguesa de Gestão de Projetos**

**APRESENTAÇÃO**

A Gestão de Projetos é uma área de conhecimento que tem vindo a suscitar um cada vez maior interesse por parte de todos os sectores de negócio, bem como pelo sector público e, mais recentemente, pelo terceiro sector.

Sendo um facto que os projetos são os agentes da mudança em qualquer organização, tem-se tornado evidente que a incapacidade para gerir projetos de modo eficaz e eficiente tem sido um dos principais entraves a um melhor desempenho das organizações e, sobretudo, uma das causas da dificuldade de adaptação a novos contextos, desafios e realidades.

Enquanto noutras economias é já indiscutível que um Gestor de Projetos é alguém com formação e certificação específicas nessa área, em Portugal só desde há poucos anos é que essa realidade se começou a verificar de forma mais constante. Actualmente, a procura no mercado de Gestores de Projetos com formação e certificação está em franco crescimento e, tal como noutros países, em certos sectores de atividade já se exigem Gestores de Projetos profissionais, estando já essa exigência presente em muitos cadernos de encargos de concursos.

Este curso procura dotar os seus participantes de um leque alargado de competências que lhes permitam desenvolver as suas capacidades para aplicar as melhores práticas no âmbito da moderna Gestão de Projetos, ao mesmo tempo que lhes possibilita garantir a obtenção de uma certificação profissional da *IPMA – International Project Management Association*, nível D, através da preparação da realização do Exame de Certificação da *APOGEP – Associação Portuguesa de Gestão de Projetos*, que constitui um dos parâmetros de avaliação do Curso. Deste modo, os estudantes podem posteriormente inscrever-se no exame junto da *APOGEP* (que tem um custo de 250 euros) e a sua aprovação permite a obtenção do certificado profissional de Nível D - *Certified Project Management Associate* da *IPMA - International Project Management Association*, o qual é reconhecido a nível mundial.

## OBJETIVOS

Com uma **componente de formação e outra de realização de um projeto**, esta Pós-graduação pretende ter um impacto imediato nas organizações, assegurando, desde logo, o retorno do investimento.

No final do curso os participantes deverão estar aptos a:

- ✓ Integrar as metodologias de avaliação de problemas, técnicas e ferramentas de gestão de projetos, presentes nas diversas etapas de um projeto
- ✓ Conceber e definir projetos
- ✓ Elaborar planos de projeto
- ✓ Desenvolver e implementar projetos nas suas organizações
- ✓ Acompanhar e controlar a execução desses projetos

## DESTINATÁRIOS

Executivos e quadros com experiência profissional relevante, técnicos da indústria e serviços, consultores, responsáveis por assegurar produtividade, desempenho e qualidade na execução de projetos.

Gestores e membros de equipas de projeto ou áreas de planeamento e controlo. Profissionais que trabalhem em ambiente de projeto.

O número mínimo e máximo de participantes é de 15 e 20 formandos, respetivamente.

## DURAÇÃO

A Pós-graduação tem a duração de 10 meses, com início previsto para Novembro de 2018 e fim em Julho de 2019.

Serão lecionadas 37 sessões presenciais, com calendarização a definir.

Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das aulas.

Para não pesar excessivamente e para dar tempo para que os alunos possam fazer os trabalhos que lhes são pedidos, propõe-se que o curso decorra num regime de semanas intercaladas, ou seja, com uma semana de intervalo entre cada módulo (a ajustar em função do calendário efetivo).

## CERTIFICADO

Pós-graduação em “Gestão de Projetos” para formandos com grau académico igual ou superior a Bacharel (pré-Bolonha) ou Licenciatura (pós-Bolonha).

## ECTS: 25

## **CANDIDATURAS**

- > Preenchimento de Ficha de candidatura;
- > Curriculum Vitae;
- > Entrevista pela comissão de admissão.

As candidaturas poderão ser realizadas no site <http://candidaturas.ipleiria.pt>.

A seleção dos candidatos é da responsabilidade do coordenador do curso e será feita com base nos seguintes critérios, considerados por ordem decrescente de prioridade:

- a) Grau académico;
- b) Média obtida em cada grau académico;
- c) Currículo profissional;
- d) Currículo técnico-científico.

Os candidatos são seriados de acordo com a pontuação obtida na seleção.

Em caso de empate, será dada preferência aos candidatos a quem for atribuída melhor pontuação no currículo profissional.

Persistindo o empate, a preferência será determinada pelo resultado de entrevista pessoal a realizar.

## **LOCAL**

A Pós-graduação realiza-se no LabCenter em Torres Vedras.

## **PREÇO**

O preço do curso é de 1950 €, sendo aplicado um desconto de 100 € no caso de pronto pagamento.

## **PAGAMENTOS**

Taxa de candidatura: 60 €, no ato da candidatura

Pagamento integral no ato da matrícula dos 1.850 € (onde é aplicado um desconto de 100 € sobre o valor da propina)

Ou

Parcelamento da propina (1.950 €) em sete prestações da seguinte forma:

- No ato da matrícula: 450 €
- Até ao dia 10 de novembro de 2018: 250 €
- Até ao dia 10 de dezembro de 2018 250 €
- Até ao dia 10 de janeiro de 2019: 250 €
- Até ao dia 10 de fevereiro de 2019: 250 €
- Até ao dia 10 de março de 2019: 250 €
- Até ao dia 10 de abril de 2019: 250 €

### **COORDENAÇÃO**

Henrique Carvalho ([henrique.carvalho@ipleiria.pt](mailto:henrique.carvalho@ipleiria.pt))

Vitor Hugo Ferreira ([vitor.ferreira@ipleiria.pt](mailto:vitor.ferreira@ipleiria.pt))

### **ALOJAMENTO**

A POUSADINHA JOSÉ SARAMAGO do IPL está à disposição dos estudantes que pretendam pernoitar em Leiria com valor acessíveis, mais informações me [http://www.ipleiria.pt/portal/ipleiria?p\\_id=8705](http://www.ipleiria.pt/portal/ipleiria?p_id=8705).

Contactos:

[cecilia.marques@ipleiria.pt](mailto:cecilia.marques@ipleiria.pt)

Serviços de Acção Social - Tel: 244 830 640, opção 1

### **INFORMAÇÕES**

SPG – Secretariado de Pós-Graduações e Formação Contínua

Escola Superior de Tecnologia e Gestão de Leiria

Instituto Politécnico de Leiria

Localização: Gabinete B1D3, Piso 0, Edifício B

Horário de atendimento: das 10:00 às 12:00 e das 14:30 às 16:30

Contacto:

Sandra Brás | Email: [sandra.bras@ipleiria.pt](mailto:sandra.bras@ipleiria.pt) | Telf: 244 820 308

## PROGRAMA DO CURSO E CALENDÁRIO DE AVALIAÇÕES

Módulo	Título	Docente	Dur. (horas)
	Conferência aberta com orador convidado		2
	Sessão de abertura com os professores do curso		2
M1	Framework da Gestão de Projetos	António Andrade Dias	12
M2	Gestão da mudança na Gestão de Projetos	João Virott da Costa	12
S1	1ª Simulação – Project Charter	Júri composto pelos professores do curso	4
M3	Comunicação e marketing pessoal	Graça Parreira	12
M4	Gestão do âmbito e do tempo	Miguel Carvalho e Melo	12
M5	Microsoft Project no suporte à Gestão de Projetos	Rui Rijo	12
M6	Gestão dos riscos na Gestão de Projetos	Jorge Cunha	12
M7	Gestão de equipas de projeto	Miguel Syder	12
M8	Gestão financeira do projeto	Henrique Carvalho	12
S2	2ª Simulação – Kickoff do projeto	Júri composto pelos professores do curso	4
M4	Gestão do âmbito e do tempo	Miguel Carvalho e Melo	12
M8	Gestão financeira do projeto	Henrique Carvalho	6
M5	Microsoft Project no suporte à Gestão de Projetos	Rui Rijo	6
S3	3ª simulação - Reunião de acompanhamento do projeto e simulação de fecho do projeto	Júri composto pelos professores do curso	4
	<b>Preparação para a certificação IPMA\APOGEP Nível D</b>	Miguel Carvalho e Melo Miguel Syder Henrique Carvalho	12
<b>TOTAL</b>			<b>148</b>

A primeira sessão será dividida em 2 partes. Na primeira teremos um orador convidado para dar uma conferência aberta, que servirá também como forma de promoção do curso. A segunda parte servirá para professores e alunos apresentarem-se, explicar o modo de funcionamento do curso, o modelo de avaliação e esclarecer dúvidas. Aqui serão também constituídos os grupos, compostos por 3 ou 4 alunos, que irão trabalhar em conjunto ao longo de todo o curso.

No final do primeiro módulo os alunos terão definido as ideias de projeto em que irão trabalhar ao longo de todo o curso. O conteúdo de cada módulo deverá depois ser aplicado pelos alunos nesses projetos.

Nas simulações estará sempre presente mais do que um professor e serão filmadas para posterior visualização pelos restantes.

### **Módulo 1: Framework da Gestão de Projetos**

Este módulo tem por objetivo apresentar a Gestão de Projetos e os principais conceitos envolvidos, expondo os principais referenciais na área, de modo a que os participantes tenham uma linguagem mais uniformizada e integradora dos restantes módulos do curso.

1. Visão geral da Gestão de Projetos
2. Projetos e Gestão de Projetos
3. Standards em Gestão de Projetos
4. Organização do Projeto

### **Módulo 2: Gestão da mudança na Gestão de Projetos**

O objetivo deste módulo é o de apresentar a Gestão da Mudança e a sua relação com a Gestão de Projetos, sensibilizando a necessidade de coordenação dos respetivos processos quer ao nível organizacional, quer ao nível de cada indivíduo.

1. Gestão da Mudança e Gestão de Projetos
2. Mudança organizacional
3. Mudança individual
4. O retorno (ROI) da Mudança

### **Módulo 3: Comunicação e marketing pessoal**

Com este módulo pretende-se dotar os participantes de competências ao nível da comunicação e marketing pessoal em contexto de projeto. No âmbito deste módulo haverá apreciação crítica dos desempenhos dos alunos nas reuniões de simulação dos projetos.

1. A negociação como ferramenta de trabalho do Gestor de Projetos
2. As reuniões como suporte de trabalho
3. A comunicação como ferramenta de acção do Gestor de Projetos
4. Principais técnicas de apresentação

## **Módulo 4: Gestão do âmbito e do tempo**

Este módulo irá abordar os aspetos centrais da definição e planeamento de projetos,

1. Gestão do âmbito
  - 1.1 Finalidade e objetivos
  - 1.2 Planeamento do âmbito
  - 1.3 Definição detalhada do âmbito
  - 1.4 WBS e PBS
  - 1.5 Dicionário da WBS
  - 1.6 Matriz de responsabilidades
  - 1.5 A *baseline* de âmbito
  
2. Planeamento do Projeto
  - 2.1 Projetos, sub-projetos, fases, etapas, work packages, atividades
  - 2.2 Estimativa de durações
  - 2.3 Relações de dependência
  - 2.4 Redes de projeto
  - 2.5 PERT/CPM
  - 2.6 Gráficos de Gantt
  - 2.7 Optimização do projeto
  
3. Controlo de execução
  - 3.1 Criação de mecanismos de controlo
  - 3.2 Controlo do âmbito
  - 3.3 Registo e controlo de execução
  - 3.4 Sistema integrado de controlo de alterações
  
4. Conclusão do projeto
  - 4.1 Processos de fecho
  - 4.2 Observações e lições identificadas
  - 4.3 Lições aprendidas
  - 4.4 Metodologia para lições aprendidas

## **Módulo 5: Microsoft Project no suporte à Gestão de Projetos**

Este módulo foca-se na utilização de ferramentas de suporte à Gestão de Projetos.

1. Princípios Colaborativos na Gestão de Projetos
2. O Microsoft Project como ferramenta de Planeamento e Controlo
3. Parametrização do Microsoft Project
4. Atividades e Recursos
5. Customização de ambiente de trabalho
6. Criação de um projeto – Case Study de aplicação prática

### **Módulo 6: Gestão dos riscos na Gestão de Projetos**

Este módulo tem como objetivo definir o conceito de risco, identificar as suas componentes e dotar os participantes de competências em Gestão de Riscos de acordo com os principais referencias.

1. Risco – conceitos genéricos
2. O Risco e a Gestão de Projetos
3. O Plano de Gestão de riscos
4. Identificação de riscos
5. Análise qualitativa de riscos
6. Análise quantitativa de riscos
7. Planos de resposta aos riscos
8. Avaliação do Risco

### **Módulo 7: Gestão de equipas de projeto**

Este módulo visa focar o desenvolvimento e dinamização de equipas de projeto.

1. A construção de uma equipa de projeto – aspetos fundamentais
2. A liderança em Gestão de Projetos
3. Características interpessoais relevantes para Gestores de Projetos
4. A motivação da Equipa de Projeto
5. A criatividade em equipa de Projeto

### **Módulo 8: Gestão financeira do projeto**

Com este módulo visa-se explanar os aspetos centrais da avaliação económico-financeira da viabilidade de um projeto, bem como dotar os participantes das ferramentas adequadas a um rigoroso controlo económico da execução de projetos.

1. Conceito de investimento e projeto de investimento
2. Conceitos de cálculo financeiro
3. Estimação dos fluxos relevantes
4. Critérios de avaliação das decisões económicas de investimento
  - 4.1 Valor atual líquido
  - 4.2 Taxa Interna de Rendibilidade
  - 4.3 Período de recuperação do investimento
5. Risco e análise de sensibilidade
6. A gestão económica e financeira do projeto
  - 6.1 Earned Value Project Management
  - 6.2 Estabelecimento do Plano Contabilístico de Controlo
  - 6.3 Controlo do Orçamento do Projeto
  - 6.4 Gestão da verba de risco



## **AVALIAÇÕES**

A principal componente de avaliação serão os projetos onde os alunos trabalharão ao longo de todo o curso. Adicionalmente, cada professor estabelecerá um trabalho, exercício ou teste para avaliação específica do seu módulo. A assiduidade e o empenho e participação nas aulas e nos trabalhos também deverá ser tida em consideração.

Critérios de avaliação:

- Trabalho de grupo (Projetos) : 45%
- Prestação individual nas simulações : 10%
- Avaliação individual por módulo (média dos 8 módulos): 30%
- Exame final: 15%

Obrigatoriedade de frequência de 2/3 das aulas.

## BIOGRAFIA DOS ORADORES

**Nota:** Ao longo da realização do curso poderão ser introduzidos novos formadores, caso se verifique ser necessário.

---



### ***Antonio Andrade Dias***

Licenciado em Gestão de Empresas, Pós Graduado em Gestão de Projetos pela Universidade de Bremen/Alemanha, MBA-Grade Management, pela University of Florida/USA. Director de Projetos na Universal Services Portugal e Consultor, Coordenador de área na CEGOC-TEA. É certificado pela International Project Management Association e IPMA Delta First Assessor e ocupa actualmente as funções de Auditor par o triénio 2015-2017. Sócio Fundador da Associação Portuguesa de Gestão de Projetos e Presidente da Direcção desde 2009.

Tem desenvolvido a sua atividade como docente em Universidades Portuguesas e Brasileiras, nomeadamente UAL, PBS, USP-FUNDACE e UFRJ. Coordenador do Curso de Qualificação para a Certificação em Gestão de Projetos no Instituto Nacional de Administração (Lisboa-Portugal) – Modelo IPMA. Palestrante e Conferencista em escolas de gestão e eventos da APOGEP/IPMA e PMI. Tem actuado como consultor e/ou gestor de projetos-programas, em entidades públicas e privadas.

---



### ***João Virott da Costa***

Licenciado em Engenharia Mecânica pelo Instituto Superior Técnico, pós-graduado em Finanças pela Universidade Católica e em Alta Direcção pela AESE. Administrador e Managing Partner da BRIGHT PARTNERS Portugal e Espanha com mais de quinze anos de experiência em direcção-geral e administração de empresas, tendo sido fundador e administrador executivo de empresas de diversos sectores de actividade, com destaque para tecnologias de informação, telecomunicações, turismo, indústria, distribuição alimentar, trading e pesca.



***Graça Parreira***

Formadora, consultora e coacher nas áreas comportamentais e comerciais, há mais de 25 anos em vários sectores de atividade como banca, seguras, empresas industriais, comerciais e de serviços diversos e saúde. Assessora do director do Cenjor e Directora da Special consultores, Lda. Actualmente exerce funções de professora da escola de pós graduação em saúde e gestão da ANF.

Professora convidada no MBA em Gestão de Projetos na Universidade Autónoma em várias edições. Formação superior em História e formações complementares nas áreas de economia comunitária e desenvolvimento de RH



***Miguel Carvalho e Melo***

Criador de duas software-houses e actualmente partner da Bright Partners, empresa de consultoria especializada em PPM (Project and Portfolio Management) e Director-geral da Bright Academy, empresa de formação da Bright Partners, foi docente durante 10 anos na Universidade Lusíada com regência de cadeiras de Investigação Operacional, tendo criado a cadeira de Gestão de Projetos do curso de Matemáticas Aplicadas. Criou e coordena o MBA Executivo em Gestão de Projetos na Autónoma Academy onde ainda assegura módulos de Gestão de Projetos noutros cursos. Tem 25 anos de experiência de formação profissional em Gestão de Projetos em Portugal, França, Reino Unido, Suíça, Angola e Brasil, em português, francês e inglês.

Actualmente Vice-Presidente da APOGEP – Associação Portuguesa de Gestão de Projetos, Project Manager do Events Group da IPMA – International Project Management Association, certificado pela IPMA\APOGEP e pelo PMI – Project Management Institute.

---

### **Rui Rijo**



Rui Rijo é professor em Ciências da Computação no Instituto Politécnico de Leiria. Licenciou-se em Engenharia no Instituto Superior Técnico. É doutorado em Computer Science pela Universidade de Trás-os-Montes. Tem mais de 10 anos de experiência como consultor senior em Sistemas de Informação em várias geografias: Tóquio (Japão), Macau (China), Hong-Kong (China), São Paulo (Brasil), Kuala Lumpur (Malásia), Madrid (Espanha), Amesterdão (Holanda) e Lisboa (Portugal). Foi fundador de três start-ups. As suas publicações incluem capítulos de livros e papers em conferências e revistas nacionais e internacionais de referência. É editor associado do “International Journal of Web Portals” e do “International Journal of E-Health and Medical Communications”. Foi coordenador do curso de Informática para a Saúde e é actualmente coordenador do Mestrato “Healthcare Information Systems Management”. A sua investigação e interesse incluem a área dos sistemas de informação em saúde, gestão da relação com doente, “serious games” e gestão de projetos.

---

### **Jorge Cunha**



Com uma experiência de mais de 20 anos, considerado como um especialista em Gestão de Projetos, desde que incorporou o Grupo Brisa, tem desenvolvido e liderado projetos internacionais complexos, trabalhando de perto com a indústria das infra-estruturas, da tecnologia e dos pagamentos electrónicos. Geriu e liderou projetos internacionais de grande dimensão, trabalhando com estruturas matriciais e equipas multiculturais. A sua experiência profissional é complementada com um Executive MBA em Londres e uma certificação PMI. A combinação da experiência profissional com a academia, confere-lhe um pensamento organizado, disciplinado e orientado a resultados, sempre com a perspectiva de negócio. Tem desenvolvidas capacidades de relacionamento interpessoal, utilizadas para lidar com partes interessadas chave e interagir com pares na gestão de projetos complexos.

---

### ***Miguel Syder***



Com uma experiência vasta e diversificada no domínio da psicologia organizacional e da gestão de recursos humanos, foi desenvolvendo competências no âmbito da mudança organizacional e da liderança e dinamização de equipas em ambiente de projeto. Tem ainda ampla experiência no desenvolvimento e coordenação de projetos, no domínio da formação profissional, estratégias de desenvolvimento organizacional e pessoal, soft skills e gestão de pessoas, a nível nacional e internacional. Para além de toda a componente prática desenvolvida ao nível da assessoria e consultoria em gestão de projetos complexos, enriquece a sua atividade com prática docente, coaching em projetos do 3º sector e intervenções de psicoterapia de orientação sistémica.

---

### ***Henrique Carvalho***



Licenciado em Organização e Gestão de Empresas na Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra e MBA no INDEG/ISCTE. Especialista em Gestão e Administração (título reconhecido em Junho 2013 por três Instituições de Ensino Superior, após prestação de provas públicas). Docente do ensino superior na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico de Leiria desde 1997, assegurando unidades curriculares na licenciatura em Gestão e nos Mestrados em Gestão e Controlo de Gestão. É professor convidado da Autónoma Business School, da Universidade Autónoma de Lisboa.

Paralelamente assumiu, desde 2001, a função de Director Financeiro em grandes projetos: Leirisport, EM / Estádio Municipal de Leiria e Litoral Atlântico, Construtores ACE projeto e construção dos lanços de auto-estrada e de conjuntos viários do Litoral Centro de Portugal. Entre 2011 e 2013 foi administrador da LSP, ACE unidade de serviços partilhados do Grupo Lena, e desde 2013 assumiu a função de Director de Controlo de Gestão do grupo. É Gestor de Projetos certificado (CPMA – Certified Project Management Associate pela IPMA – International Project Management Association) e actualmente é Secretário-geral da Associação Portuguesa de Gestão de Projetos.