

ALMOÇO**Segunda-feira | 19.09.2022**

Sopa	Ervilha Alergénios: Não contém
Carne	Bife de vaca grelhado com abacaxi arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 20.09.2022

Sopa	Feijão com hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Perna de frango grelhada com arroz e batata frita Alergénios: Leite glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 21.09.2022

Sopa	Peixe Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou marisco
Carne	
Peixe	Bacalhau com natas Alergénios: Peixe, leite pode conter vestígios de glúten
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 22.09.2022

Sopa	Alho francês Alergénios: Não contém
Carne	Fritada de porco com castanhas, arroz de feijão e batata frita Alergénios: Sulfitos, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 23.09.2022

Sopa	Agrião Alergénios: Não contém
Carne	Bifinhos de peru com amêndoa arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, soja pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 19.09.2022**

Terça-feira | 20.09.2022

Quarta-feira | 01.06.2022

Quinta-feira | 02.06.2022

Sexta-feira | 03.06.2022

ALMOÇO**Segunda-feira | 26.09.2022**

Sopa	Legumes Alergénios: Não contém
Carne	Lombinhos de porco na brasa com batata-doce e nabiça Alergénios: Sulfitos, leite, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 27.09.2022

Sopa	Lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Miminhos de peru com cogumelos e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 28.09.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	Bife de frango enrolado com farinha e massa penne Alergénios: Glúten, leite pode conter vestígios de peixe ou marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 29.09.2022

Sopa	Feijão branco com repolho Alergénios: Não contém
Carne	Vitela à moda de Lafões Alergénios: Leite, sulfitos pode conter vestígios de glúten peixe marisco
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 30.09.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	Entrecosto assado no forno com batata e brócolos Alergénios: Sulfitos, soja, glúten,
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 26.09.2022****Terça-feira | 27.09.2022****Quarta-feira | 28.09.2022****Quinta-feira | 29.09.2022****Sexta-feira | 30.09.2022**

ALMOÇO**Segunda-feira | 03.10.2022**

Sopa	Hortaliça Alergénios: Não contém
Carne	Escalope de vitela com molho de limão com arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos, leite, vestígios de peixe, marisco, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 04.10.2022

Sopa	Agrião com cenoura Alergénios: Não contém
Carne	Salada de frango e bacon crocante com arroz de açafraão Alergénios: Sulfitos, glúten, ovo, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 05.10.2022

Sopa	
Carne	
Peixe	
Sobremesa	

Quinta-feira | 06.10.2022

Sopa	Grão com couve Alergénios: Não contém
Carne	Stroganoff de vaca com cogumelos e arroz de legumes Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 07.10.2022

Sopa	Feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Tentáculos de pota com batata a murro Alergénios: Peixe, glúten, molúsculos
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR**Segunda-feira | 03.10.2022**

Terça-feira | 04.10.2022

Quarta-feira | 05.10.2022

Quinta-feira | 06.10.2022

Sexta-feira | 07.10.2022

ALMOÇO

Segunda-feira | 10.10.2022

Sopa	Feijão catarino com lombardo Alergénios: Não contém
Carne	Bife de porco com manga, arroz e batata frita Alergénios: Sulfitos pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Terça-feira | 11.10.2022

Sopa	Curgete com feijão-verde Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Filetes de pescada com batata-doce e pimenta Alergénios: Leite, sulfitos, peixe pode conter vestígios de glúten ou marisco
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quarta-feira | 12.10.2022

Sopa	Nabiça Alergénios: Não contém
Carne	Bife de peru com cebolada de laranja e mostarda Alergénios: Sulfitos, soja, leite, crustáceos, pode conter vestígios de glúten
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Quinta-feira | 13.10.2022

Sopa	Espinafres Alergénios: Não contém
Carne	
Peixe	Robalo (viveiro) no forno com limão batata cozido e legumes Alergénios: Sulfitos, glúten, peixe
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

Sexta-feira | 14.10.2022

Sopa	Caldo verde Alergénios: Sulfitos, vestígios de soja, leite, ovo
Carne	Bife de vaca á portuguesa com batata frita às rodelas Alergénios: Sulfitos, glúten, leite
Peixe	
Sobremesa	Fruta Doce Iogurte Alergénios: Leite, glúten

JANTAR

Segunda-feira | 10.10.2022

Terça-feira | 11.10.2022

Quarta-feira | 12.10.2022

Quinta-feira | 13.10.2022

Sexta-feira | 14.10.2022