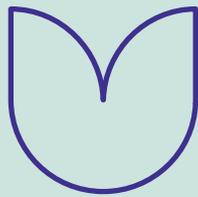


# MESTRADO EM DESIGN PARA A SAÚDE E BEM-ESTAR<sup>PT</sup>



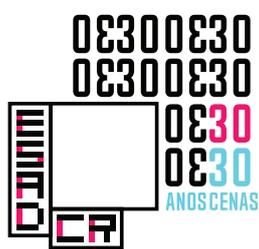
*MASTER  
IN DESIGN  
FOR HEALTH  
AND WELLBEING<sup>EN</sup>*



**A saúde consiste num estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas na ausência de doença ou enfermidade.**

Organização Mundial de Saúde, 1948

## Mestrado pioneiro em Design para a Saúde e Bem-Estar



O curso decorre na ESAD.CR, unidade orgânica de ensino e investigação do Politécnico de Leiria, especializada nas áreas criativas das Artes e do Design

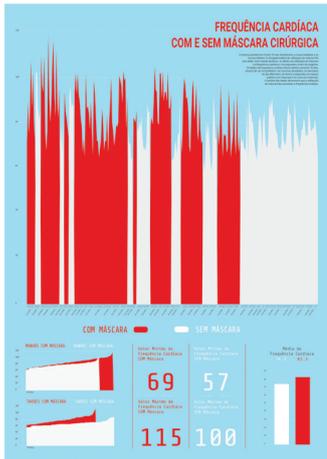
O Mestrado em Design para a Saúde e Bem-estar é pioneiro e único a nível nacional nesta área de estudos, ou seja, no domínio do design de produtos, soluções, plataformas, APPs e serviços na área da saúde e do bem-estar. Este mestrado apresenta um plano de estudos inovador e único por integrar numa formação conteúdos programáticos que cruzam o domínio do design, com os conhecimentos das áreas das ciências da vida e das tecnologias.

O objetivo principal deste mestrado consiste em formar designers com conhecimentos e competências para integrar equipas multidisciplinares. Estes deverão ser capazes de identificar problemas, apresentar propostas e desenvolver novas soluções e experiências inclusivas que atuem no suporte e promoção da saúde e do bem-estar do indivíduo e das sociedades, bem como, numa forma de vida sustentável e responsável. Pretende-se valorizar a diversidade de percursos, interesses e motivações dos estudantes, orientando-os na construção de um projeto individual ou em colaboração com uma empresa ou instituição.

Ao longo de toda a formação haverá contacto com designers, investigadores, profissionais de saúde, engenheiros, empresários e decisores. Além disso, a ESAD.CR tem parcerias com empresas e instituições nacionais e internacionais que operam nas áreas da saúde, do bem-estar, do design e das tecnologias.



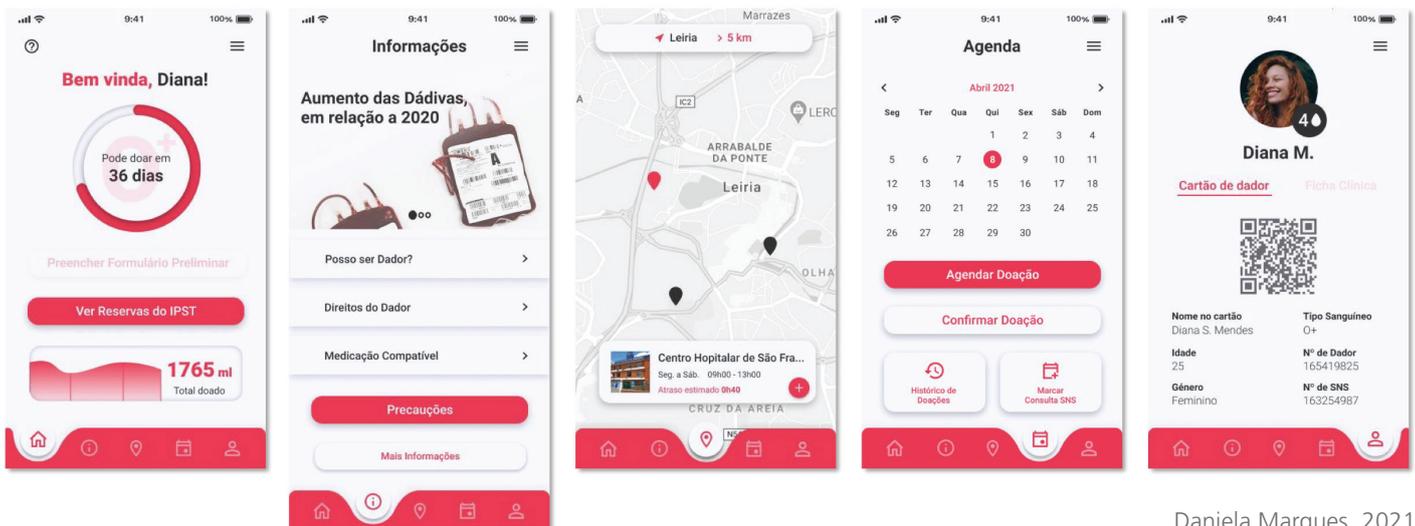
## RESULTADOS ESPERADOS



Tânia Alves, 2020

Os projetos resultantes deste mestrado podem incluir soluções, materiais ou produtos digitais (UX/UI) promotores da prevenção ou apoio à doença ou incapacidade, dispositivos médicos, apoio remoto à assistência de pessoas, plataformas e aplicações para o Bem-Estar, design de sistemas de informação e localização em ambientes diversos, ferramentas de promoção da saúde mental, plataformas de contribuem para a alteração de comportamentos das populações e aumentar a literacia em saúde, entre outros. Interessa-nos particularmente combater as desigualdades da nossa sociedade contemporânea.

Os resultados obtidos pelos estudantes do Mestrado em Design para a Saúde e Bem-Estar podem enquadrar-se na tipologia do cluster da Saúde, conforme descrito no Pilar 2 da Proposta de Programa-Quadro de Investigação e Inovação, HORIZONTE EUROPA (2027), de onde se destacam as áreas de intervenção: Saúde, criatividade e uma sociedade inclusiva.



Daniela Marques, 2021

## PARA QUEM

O Mestrado em Design para a Saúde e Bem-Estar destina-se a:

- Designers das áreas de Design de Comunicação, Gráfico e Multimédia;
- Designers de Produto;
- Designers Industriais;
- Designers de Ambientes e de Espaços;
- Licenciados na área das Artes Plásticas, Novos Media e Multimédia;
- Profissionais da área da Saúde com interesse em adquirir conhecimentos, metodologias e ferramentas complementares;
- Engenheiros e profissionais das áreas tecnológicas que procurem especialização em Design no domínio da Saúde e Bem-Estar;

Todos os licenciados com interesse na área.

## PLANO CURRICULAR

1º ANO		
Semestre	Unidade Curricular	ECTS
1S	Factores Humanos no Design para o Bem-estar	6
	Psicologia para o Bem-Estar	6
	Fisiologia Humana	6
	Design para Dados Complexos	6
	Seminário 1	6
2S	Design de experiência do utilizador em Saúde	12
	Sistemas e Sinais Neurobiológicos	6
	Métodos de Investigação em Design	6
	Seminário 2	6
2º ANO		
Semestre	Unidade Curricular	ECTS
1S	Design de Translação	6
	Projeto 1	24
2S	Projeto 2	30

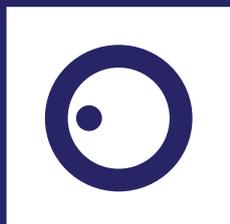
## PRÁTICAS DE EXCELÊNCIA

Destacamos a estreita ligação com as unidades de investigação do Politécnico de Leiria, LIDA – Laboratório de Investigação em Design e Artes e ciTechCare - Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde. Nestas unidades de investigação, desenvolvemos investigação em design participativo e design centrado no humano aplicados à área da Saúde e do Bem-Estar. Promovendo uma relação academia/ indústria/ comunidade para gerar progresso, inovação e emprego.

Este mestrado teve a sua 1ª edição no ano letivo de 2020/21 e apresenta elevados índices de produção científica nacional e internacional. Desde a sua abertura foram publicados um total 10 artigos, 8 abstracts, 1 poster e realizadas 15 comunicações em eventos científicos. Destas publicações 4 artigos, 1 abstract, 1 poster e 5 comunicações foram internacionais.

No contexto destas publicações foram atribuídas 3 *Bolsas de Participação em Reuniões Científicas* que permitiram o registo e despesas associadas à deslocação dos estudantes aos eventos científicos. Também foram atribuídas 4 *Bolsas de Investigação* a estudantes para integrar a equipas de investigação em projetos financiados.

No contexto destas atividades científicas e das parcerias estabelecidas pela ESAD.CR colaboramos com o Centro Hospitalar de Leiria, o Agrupamento de Centros de Saúde do Pinhal Litoral, a Câmara Municipal de Leiria, o Centro Hospitalar do Oeste, a Unidade Local de Saúde de Matosinhos - Hospital Pedro Hispano, a incubadora Oeste Respira e NTT Data.



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

ESCOLA SUPERIOR  
DE ARTES E DESIGN

CAMPUS 3  
R. Isídoro Inácio Alves de Carvalho  
2500 - 321 Caldas da Rainha

(+351) 262 830 900  
[esad@esad.ipleiria.pt](mailto:esad@esad.ipleiria.pt)

[www.esad.ipleiria.pt](http://www.esad.ipleiria.pt)