

GUIA DE INTEGRAÇÃO DO ESTUDANTE

ANO LETIVO 2019/2020



ÍNDICE

NOTA INTRODUTÓRIA	4
1. CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE	5
2. ÓRGÃOS E ESTRUTURAS DE APOIO	8
2.1. ÓRGÃOS	8
2.2. ESTRUTURAS DE APOIO	10
C. SERVIÇOS TÉCNICOS E ADMINISTRATIVOS	11
2.3. PARTICIPAÇÃO DOS ESTUDANTES EM ÓRGÃOS E ESTRUTURAS DE APOIO	11
3. SERVIÇOS DO POLITÉCNICO DE LEIRIA	13
4. DOCUMENTOS DISPONÍVEIS <i>ONLINE</i>	20
NOTA FINAL	21

ÍNDICE DE TABELAS

Tabela 1. Membros da Direção	8
Tabela 2. Membros do Conselho de Representantes	8
Tabela 3. Membros do Conselho Técnico-Científico	9
Tabela 4. Membros do Conselho Pedagógico	9
Tabela 5. Coordenação por Curso	10
Tabela 6. Departamentos e Coordenação de Departamento	10
Tabela 7. Colaboradores Técnicos e Administrativos	11

NOTA INTRODUTÓRIA

Car@ estudante

O *Guia de Integração do Estudante* destina-se, fundamentalmente, aos novos estudantes que optaram pela Escola Superior de Saúde (ESSLei) do Politécnico de Leiria, como instituição de Ensino Superior, para realizar o seu percurso académico, mas também a todos aqueles que já fazem parte integrante da ESSLei.

A elaboração inicial deste documento partiu da iniciativa do Conselho Pedagógico, em conjunto com a Associação de Estudantes da ESSLei, tendo como objetivo promover o conhecimento sobre a instituição, o seu funcionamento e os serviços de que dispõe. Pretende-se que o mesmo seja promotor do seu processo de integração na ESSLei, de modo a que seja um elemento participativo na mesma.

O Guia de Integração do Estudante está organizado em 5 pontos. Num primeiro ponto apresenta-se a história, missão, visão e valores da ESSLei. No ponto 2 apresentam-se os órgãos e estruturas de apoio da ESSLei. No ponto 3 descrevem-se, sumariamente, os diferentes serviços de apoio do Politécnico de Leiria. Antes da nota final, apresentada no ponto 5, listam-se os principais regulamentos e documentos da ESSLei.

1. CARACTERIZAÇÃO DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

A ESSLei (<http://www.ipleiria.pt/esslei/>) é uma das cinco escolas integradas no Politécnico de Leiria (<http://www.ipleiria.pt/>), dependendo hierarquicamente deste e tendo como tutela o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior.

Está inserida no *Campus 2* do Politécnico de Leiria, que integra a Escola Superior de Tecnologia e Gestão (ESTG), a Biblioteca José Saramago, diversos parques de estacionamento, estruturas exploradas pelos Serviços de Ação Social, onde funcionam cantinas, bares e *snack*-bares.

A ESSLei iniciou a sua atividade com a denominação de Escola de Enfermagem de Leiria (EEL) a 3 de dezembro de 1973, marcando um momento de mudança no panorama da cidade e da região. Em 1989, as Escolas de Enfermagem foram convertidas em Escolas Superiores e foi criada a Associação de Estudantes (AE). Em janeiro de 2001, ocorreu uma nova viragem na história da Instituição, com a integração no Politécnico de Leiria.

Fevereiro de 2005 é outro dos marcos históricos da Escola com a sua transformação em Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei), sendo que em 2009 iniciaram os cursos de licenciatura em Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala e, em 2010, o curso de licenciatura em Dietética, denominado Dietética e Nutrição, desde o ano letivo 2017/2018.

A ESSLei funciona desde 25 de setembro de 2006 no edifício situado no *campus 2*, Morro do Lena, Alto do Vieiro, em Leiria, sendo privilegiada com a rede de transportes urbanos Mobilis (<http://mobilis.pt/>).

A ESSLei conta com mais de 1 000 estudantes, oriundos das mais variadas regiões do continente, das ilhas e dos países de língua oficial portuguesa e outros. O corpo docente permanente é composto por professores com elevada qualificação, o que constitui uma sólida garantia de qualidade da formação ministrada pela instituição.

A ESSLei tem diversas salas de aula, gabinetes de estudos para estudantes, sala de informática, sala de estudo com computadores para os estudantes, diversas salas de reuniões, gabinetes de docentes e de colaboradores técnicos e administrativos, um bar, reprografia e Associação de Estudantes.

A ESSLei, como Escola de saúde dispõe, naturalmente, de laboratórios (em processo de requalificação). Estes são espaços com características específicas, destinadas ao apoio e desenvolvimento das atividades letivas, de trabalhos, de estudo e de investigação científica.

Considerando a importância do ensino prático nos cursos ministrados na ESSLei é também recorrente a Escola utilizar os laboratórios da ESTG, nomeadamente os Laboratórios de Aplicação Informática, de Biociências, de Física e de Análise Instrumental.

Ao longo das suas quatro décadas de existência, a ESSLei tem tido um papel ativo e dinamizador de diversas iniciativas e atividades, quer junto da comunidade académica, quer junto da sociedade civil.

No que concerne à oferta formativa conferente de grau, para 2019/2020, a ESSLei oferecerá 5 licenciaturas: Dietética e Nutrição, Enfermagem, Fisioterapia, Terapia da Fala e Terapia Ocupacional.

Ao nível do 2.º Ciclo, a ESSLei oferecerá a 8.ª edição do Mestrado em Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica e a 3.ª edição do Mestrado em Enfermagem de Saúde Familiar. Ainda ao nível do 2.º ciclo é objetivo da ESSLei alargar a sua oferta formativa, prevendo-se a criação do Mestrado em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria, Mestrado em Enfermagem de Saúde Comunitária e Mestrado em Terapia da Mão.

Ao nível dos cursos TeSP, a ESSLei oferecerá TESP em Gerontologia, Produtos de Apoio em Saúde, Alimentação Saudável e Estética, Cosmética e Bem-Estar.

Ao nível das pós-graduações, a ESSLei oferecerá pós-graduações em: Especialização em Terapia da Mão, Enfermagem do Trabalho e Gestão de Unidades de Saúde.

As atividades de ensino e formação, investigação e atividades de extensão à comunidade a desenvolver constam no plano de atividades da ESSLei.

A ESSLei é uma unidade orgânica de ensino e investigação do Politécnico de Leiria, vocacionada para o ensino, investigação e prestação de serviços à comunidade nas áreas da saúde, bem como para a colaboração com entidades nacionais e estrangeiras, públicas e/ou privadas, em atividades de interesse comum. O ensino, aqui ministrado, caracteriza-se pelo rigor e pela exigência, sendo um ensino de proximidade, tutorado em permanência.

Tem como missão formar pessoas altamente qualificadas para prestar cuidados de saúde de excelência ao indivíduo, família e comunidade, numa perspetiva multidisciplinar e aberta à comunidade, com capacidade de adaptação à mudança, e promover a investigação e a formação ao longo da vida.

De acordo com os seus Estatutos, compete à ESSLei:

- a. A organização e realização de ciclos de estudos, visando a atribuição dos graus académicos previstos na lei, de cursos de formação pós-graduada, conferentes ou não de grau académico e outros nos termos da lei, que visam a formação científica, cultural, humanística e tecnológica dos seus estudantes;
- b. A criação do ambiente educativo adequado ao desenvolvimento das suas formações;
- c. A realização de atividades de investigação, a promoção de difusão do conhecimento e a participação ou cooperação com unidades de natureza científica;
- d. A transferência e valorização do conhecimento científico e tecnológico;
- e. A realização de ações de formação ao longo da vida;
- f. A prestação de serviços à comunidade e de apoio ao desenvolvimento;
- g. A cooperação e o intercâmbio científico, técnico e cultural, com instituições congéneres, nacionais ou estrangeiras, públicas ou privadas.

A ESSLei conta com uma Unidade de Investigação ciTechCare - Centre for Innovative Care and Health Technology | Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde, a funcionar no Campus 5, <https://www.ipleiria.pt/esslei/investigacao/citechcare/>, coordenada pela Professora Doutora Maria dos Anjos Coelho Rodrigues Dixe.

A ESSLei conta ainda com um Centro de formação em Simulação Avançada, com o propósito de lecionação de cursos de cuidados de emergência cardiovascular, segundo o currículo da AHA (American Heart Association).

A Coordenação do Centro é assumida pelo Professor Paulo Santos – paulo.santos@ipleiria.pt

2. ÓRGÃOS E ESTRUTURAS DE APOIO

2.1. ÓRGÃOS

Os órgãos da ESSLei são (à data de 3 de setembro de 2019):

a. Diretora

A Diretora é o órgão uninominal de natureza executiva da ESSLei, com as competências definidas pela Lei, pelos Estatutos do Politécnico de Leiria e pelos Estatutos da ESSLei.

Desde 22 outubro de 2015, a Direção é composta pelos membros indicados na Tabela 1.

Tabela 1. Membros da Direção

Maria Clarisse Carvalho Martins Louro	Diretora
Carolina Miguel Graça Henriques*	Subdiretora
Susana Margarida Rodrigues Custódio	Subdiretora

* Aceitou o cargo de Subdiretora a 8 de abril de 2016.

b. Conselho de Representantes (CR)

O Conselho de Representantes é o órgão colegial de natureza representativa da ESSLei, com as competências definidas pela Lei, pelos Estatutos do Politécnico de Leiria e pelos Estatutos da ESSLei. O Conselho de Representantes é composto pelos membros indicados na Tabela 2.

Tabela 2. Membros do Conselho de Representantes

Representantes dos Professores e Investigadores	Helena da Conceição Borges Pereira Catarino – Presidente
	Jaime Emanuel Moreira Ribeiro
	João Paulo dos Santos Marques
	José Carlos Quaresma Coelho
	Maria Pedro Sucena Guarino
	Susana Margarida Rodrigues Custódio
Representantes dos Docentes Convidados a Tempo Integral com o Grau de Doutor ou Título de Especialista	Vânia Sofia Santos Ribeiro
	Débora Lucília Santo Franco
Representantes dos Estudantes	Helena Isabel da Silva Reis
	Bruno Filipe Antunes Paulino
	Carolina Oliveira Dias
	Daniela Alexandra Fernandes Vilelas
	Inês Gonçalves dos Santos
Representantes do Pessoal Não Docente e Não Investigador	Luís Filipe Cordeiro Costa
	Carla João da Silva Costa – Secretário

c. Conselho Técnico-Científico (CTC)

O Conselho Técnico-Científico é o órgão de natureza científica da ESSLei, com as competências definidas pela Lei, pelos Estatutos do Politécnico de Leiria e pelos Estatutos da ESSLei.

O Conselho Técnico-Científico é composto pelos membros abaixo mencionados na Tabela 3.

Tabela 3. Membros do Conselho Técnico-Científico

Representantes dos Professores e Investigadores	Ana Isabel Fernandes Querido
	Catarina Alexandra Rodrigues Faria Lobão
	Daniela Maria Barroso de Moura Cipreste Vaz
	Elsa Marta Pereira Soares
	Helena da Conceição Borges Pereira Catarino
	Jaime Emanuel Moreira Ribeiro
	João Manuel Graça Frade
	João Paulo dos Santos Marques - Presidente
	José Carlos Quaresma Coelho
	José Carlos Rodrigues Gomes
	Maria dos Anjos Coelho Dixe
	Maria Pedro Sucena Guarino
	Sandra Cristina Fernandes Amado – Secretário
Sara Alexandra da Fonseca Marques Simões Dias	
Sónia Isabel Horta Salvo Moreira de Almeida Ramalho	
Vânia Sofia Santos Ribeiro	
Representantes dos Docentes Convidados a Tempo Integral com grau de doutor ou Título de especialista	Débora Lucília Santo Franco
	Helena Isabel da Silva Reis
	Joana Patrícia dos Santos Cruz
	Marlene Cristina Neves Rosa

d. Conselho Pedagógico (CP)

O Conselho Pedagógico é o órgão de natureza pedagógica da ESSLei, com as competências definidas pela Lei, pelos Estatutos do Politécnico de Leiria e pelos Estatutos da ESSLei.

O Conselho Pedagógico é composto pelos membros indicados na Tabela 4.

Tabela 4. Membros do Conselho Pedagógico

Representantes dos Professores de Carreira	Catarina Alexandra Rodrigues Faria Lobão
	Jaime Emanuel Moreira Ribeiro
	Luís Francisco Soares Luís - Presidente
	Nuno Alexandre Valente Morais
	Sónia Cristina de Sousa Pós de Mina
Representantes dos Docentes Convidados a Tempo Integral	Cátia Sofia Pereira Braga Pontes - Secretário
Representantes dos Estudantes	Ana Catarina Leal Henriques
	Lara Catarina Ramalheira Correia
	Luís Miguel Perestrelo Gomes
	Matilde Tavares Faria
	Salomé Rodrigues Carvalho
	Virgínia Augusta Sá Santos

e. Coordenador de curso

Os coordenadores de curso têm as competências previstas no n.º 2 do artigo 2.º do Regulamento Geral da Formação Graduada e Pós-Graduada do Politécnico de Leiria (ponto 2 do artigo 77.º dos Estatutos do Politécnico de Leiria) (Tabela 5).

Tabela 5. Coordenação por Curso

1º Ciclo - Licenciatura	Ciências da Informação em Saúde*	Ricardo Filipe Gonçalves Martinho (ESTG)
	Dietética e Nutrição	Vânia Sofia Santos Ribeiro
	Enfermagem	Catarina Cardoso Tomás
	Fisioterapia	Sandra Cristina Fernandes Amado
	Terapia da Fala	Sónia Cristina de Sousa Pós de Mina
	Terapia Ocupacional	Maria Dulce das Neves Gomes
2º Ciclo - Mestrado	Enfermagem à Pessoa em Situação Crítica	Maria dos Anjos Coelho Rodrigues Dixe
	Enfermagem de Saúde Familiar	Maria Clarisse Carvalho Martins Louro
TeSP	Gerontologia (diurno)	Catarina Alexandra Rodrigues Faria Lobão
	Gerontologia (Pós-Laboral)	
	Alimentação Saudável	Luís Francisco Soares Luís
	Estética, Cosmética e Bem-Estar	A designar
	Produtos de Apoio em Saúde)	Jaime Emanuel Moreira Ribeiro

*Curso em descontinuidade

2.2. ESTRUTURAS DE APOIO

a. Departamentos

No âmbito dos estatutos da ESSLei estão previstos três departamentos (Tabela 6).

Tabela 6. Departamentos e Coordenação de Departamento

Departamento de Ciências de Enfermagem (DCE)	Carolina Miguel da Graça Henriques
Departamento de Ciências e Tecnologias da Saúde (DCTS)	Elsa Marta Pereira Soares
Departamento de Ciências, Matemática, Informática e Ciências Sociais (DCMICS)	Sara Alexandra da Fonseca Marques Simões Dias

b. Coordenação Departamental da Mobilidade

A Coordenação Departamental da Mobilidade na ESSLei está a cargo do Professor Doutor Jaime Ribeiro (coord.mob.esslei@ipleiria.pt).

c. Serviços Técnicos e Administrativos

A ESSLei dispõe de Serviços Técnicos e Administrativos próprios (Tabela 7), que são organizações permanentes de apoio técnico e administrativo às suas atividades, nos termos dos Estatutos do Politécnico de Leiria e do regulamento geral dos serviços administrativos e técnicos do Politécnico de Leiria, unidades orgânicas e unidades funcionais.

Esses serviços constituem uma Direção de Serviços, dependentes hierarquicamente da Diretora, sem prejuízo da sua integração na estrutura orgânica dos Serviços do Instituto na dependência funcional do Administrador do Politécnico de Leiria.

Tabela 7. Colaboradores Técnicos e Administrativos

Cláudia Sofia de Sousa Vala	Diretora de Serviços
Carina Isabel Carreira Marques	GOP - Gabinete de Organização Pedagógica SECMP - Secretariado Mestrados e Pós-Graduações
Carla João da Silva Costa	GSPL - Gabinete de Simulação e Práticas Laboratoriais
Elisabete António Pereira	GEPC - Gabinete de Estágios e Prática Clínica
Helena Maria de Melo Gaspar	Secretariado da Direção
Luís Pedro Graça Frade	Motorista
Maria de La Salette Silva Carreira Bento	GACP - Gabinete de Aprovisionamento, Contabilidade e Património
Maria Goreti Silva Faustino	GAALA - Gabinete de Apoio à Atividade Letiva e Arquivo
Natalina dos Santos Pascoal Serrano	GAD - Gabinete de Avaliação de Desempenho SECO - Secretariado dos Órgãos
Nicole Nunes Gomes	EXP - Expediente Geral
Tânia Catarina Santos Fernandes	GCCI - Gabinete de Comunicação e Cooperação Internacional
Tânia Josete Dias Duarte da Mota	

2.3. PARTICIPAÇÃO DOS ESTUDANTES EM ÓRGÃOS E ESTRUTURAS DE APOIO

A participação dos estudantes em órgãos e estruturas de apoio é de extrema importância para o desenvolvimento académico na ESSLei e no Politécnico de Leiria. Nestes órgãos/estruturas tomam-se decisões com impacto na vida académica sendo o contexto onde os estudantes podem participar (ainda) mais ativamente, nomeadamente:

- Conselho Geral (Politécnico de Leiria);
- Conselho Académico (Politécnico de Leiria);
- Conselho de Representantes (ESSLei);
- Conselho Pedagógico (ESSLei);
- Comissão Científico-Pedagógica de cada curso de Licenciatura, Mestrado e TeSP (ESSLei).

Cada curso tem também um delegado de curso e cada turma tem um delegado de turma e um subdelegado de turma.

A participação na vida académica passa também pela integração / colaboração com a Associação de Estudantes e a HigiaTuna (Tuna Mista da Escola Superior de Saúde de Leiria).

No âmbito da responsabilidade social foi criado o Observatório da ESSLei para a Comunidade (OEC) <https://www.ipleiria.pt/esslei/comunidade/parcerias/> e o Banco de Voluntários - <https://www.ipleiria.pt/esslei/comunidade/banco-de-voluntarios/>

3. SERVIÇOS DO POLITÉCNICO DE LEIRIA

O Politécnico de Leiria possui instalações modernas e bem equipadas, onde se destacam laboratórios, oficinas, *ateliers* e salas de formação prática, adequadas a uma formação de qualidade nas diferentes áreas científicas. O acesso a recursos documentais e bibliográficos (bibliotecas especializadas, b-on – biblioteca do conhecimento *online*) e a disponibilização de acesso à Internet (física ou via *wireless*) em todos os seus *campi* são igualmente recursos importantes colocados à disposição dos estudantes.

Procura-se proporcionar as melhores condições de aprendizagem e ensino aos seus estudantes. O Politécnico de Leiria dispõe, ainda, de um conjunto de serviços de apoio de excelente qualidade, nomeadamente:

a. Provedoria do Estudante

A missão do Provedor do Estudante tem uma natureza eminentemente interdisciplinar, agindo como mediador nas relações entre os estudantes e os órgãos formais do Politécnico de Leiria e das Escolas, na procura da resolução concreta dos problemas e conflitos que não sejam ultrapassados a outros níveis e uma vez esgotados os demais mecanismos institucionais. Página do Provedor do estudante: <http://www.ipleiria.pt/provedordoestudante/>

b. Serviço de Apoio ao Estudante (SAPE)

O Serviço de Apoio ao Estudante visa contribuir para a promoção do sucesso escolar e combate ao abandono da Instituição, procurando promover o bem-estar do estudante ao longo do seu trajeto académico. O SAPE pretende desenvolver atividades em torno de 3 eixos principais: Apoio Psicopedagógico, Orientação e Acompanhamento Pessoal e Social e Apoio Psicológico e Orientação Vocacional. A marcação de consulta pode ser realizada através do envio de *email* para sape@ipleiria.pt. Para mais informação consultar: <http://sape.ipleiria.pt/sape/orientacao/>

c. Serviços Académicos Campus 2 (ESTG e ESSLei)

A Direção dos Serviços Académicos é responsável pela atividade relacionada com os processos individuais dos estudantes, nomeadamente propinas, matrículas/inscrição, inscrição em exames, justificação de faltas, processos de creditação, emissão de declarações, certidões e certificados e outros assuntos relacionados com a atividade académica:
<http://www.ipleiria.pt/academicos/>

Horário Diurno

Segunda, terça, quinta e sexta-feira: 10:00 às 12:00 e das 14:00 às 16:00

Horário Diurno e Pós-laboral

quarta-feira*: 14:00 – 16:00 e das 18:00 às 20:00

Nota 1: Este horário entrou em vigor no dia 23 de janeiro de 2019.

Nota 2*: Horário aplicável durante os períodos de atividades letivas. Nos períodos de interrupção letiva e férias escolares o horário de atendimento às quartas-feiras é das 10:00 às 12:00 e das 14:00 às 16:00.

Contactos:

academicos.c2@ipleiria.pt | Telefone: 244 820 312

Endereço

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Leiria

Serviços Académicos

Campus 2, Ed, B – R/C

Morro do Lena – Alto do Vieiro,

Apartado 4137, 2411-901 Leiria

d. Internacionalização e Mobilidade

O Gabinete de Mobilidade e Cooperação Internacional (GMCI) dos Serviços Centrais do Politécnico de Leiria, tem como objetivos promover e diversificar a mobilidade da comunidade académica da ESSLei, nos planos nacional e internacional, bem como fomentar a cooperação nacional e internacional. Mais informação disponível em: <http://www.ipleiria.pt/internacional/>

e. Serviços de Ação Social

Mais informações em: <http://www.ipleiria.pt/sas/>

Os serviços de Ação Social integram as seguintes valências:

- Candidatura a Bolsa de Estudo

Mais informações em: <https://www.ipleiria.pt/sas/bolsas/>

- Candidatura a Alojamento 2019-2020

Os Serviços de Ação Social do Politécnico de Leiria dispõem de sete Residências de Estudantes, um Hotel Escola e uma Pousadinha, distribuídos pelos três *campi* – Leiria, Caldas da Rainha e Peniche – no total de 763 camas.

Qualquer estudante poderá usufruir das Residências de Estudantes e Hotel Escola, no entanto destinam-se, preferencialmente, aos estudantes bolseiros.

Mais informações em: <https://www.ipleiria.pt/sas/alojamento/#candidatura-alojamento>

- Alimentação

Os Serviços de Ação Social colocam à disposição de todos os estudantes um serviço de alimentação, a preços sociais. Geridas diretamente por estes Serviços, estas unidades alimentares marcam presença em todos os *campi* do Politécnico de Leiria, através de 5 cantinas, 1 snack-bar e 8 bares. Dispõem ainda de 2 restaurantes. Há um cuidado permanente com a qualidade do serviço prestado, procurando assegurar uma alimentação completa, diversificada e equilibrada.

Mais informações em: <http://www.ipleiria.pt/sas/alimentacao/>

- Serviços Médicos

Os Serviços de Ação Social proporcionam à comunidade académica do Politécnico de Leiria condições que garantam o seu bem-estar. Como tal, disponibilizam, a custos reduzidos, consultas de Clínica Geral, Ginecologia/Planeamento Familiar, Medicina Dentária, Medicina Desportiva, Medicina do Trabalho e Oftalmologia.

As consultas são asseguradas por profissionais de saúde de reconhecido mérito, que dispõem dos mais recentes equipamentos e tecnologias nas respetivas áreas de especialidade.

Mais informações em: <http://www.ipleiria.pt/sas/servicos-medicos/>

- Desporto

O Politécnico de Leiria proporciona aos seus estudantes a prática de um conjunto de modalidades desportivas através do Setor do Desporto dos Serviços de Ação Social.

Este Setor encontra-se organizado em duas vertentes: a de lazer e a de competição. A este nível, as equipas do Politécnico de Leiria participam nos Campeonatos Nacionais Universitários organizados pela Federação Académica do Desporto Universitário (FADU).

Mais informações em: <http://www.ipleiria.pt/sas/desporto/>

- PAFE® – Programa de Atividade Física para Estudantes do Politécnico de Leiria

O PAFE® é um programa de atividade física, que resulta de uma parceria entre estes Serviços de Ação Social e o curso de Desporto e Bem-Estar da ESECS do Politécnico de Leiria, com o objetivo de proporcionar aos estudantes, sessões para ocupação de tempos livres e, simultaneamente, melhoria da sua condição física e saúde.

Mais informações em: <http://www.ipleiria.pt/sas/desporto/#pafe>

f. Serviços de Documentação (Bibliotecas)

Os Serviços de Documentação do Politécnico de Leiria são constituídos por quatro Bibliotecas. A Biblioteca do Campus 1 (ESECS) e a Biblioteca José Saramago do Campus 2 (ESTG /ESSLei) situadas em Leiria, a Biblioteca do Campus 3 (ESAD.CR) em Caldas da Rainha e a Biblioteca do Campus 4 (ESTM) em Peniche.

O acesso aos Serviços de Documentação realiza-se através de: <http://www.ipleiria.pt/sdoc/>

g. Serviços Informáticos

A Direção de Serviços Informáticos (DSI) exerce a sua ação no domínio da conservação de bens e equipamentos informáticos e dos sistemas de informação e comunicação ao serviço do Politécnico de Leiria.

O acesso aos Serviços informáticos realiza-se através da intranet: <http://www.ipleiria.pt/dsi/>

E-mails - Para aceder ao *Webmail* o endereço é: <http://webmail.my.ipleiria.pt>

Os endereços de correio eletrónico deverão ser consultados regularmente, uma vez que é uma via frequentemente utilizada para veicular informações de serviço, bem como outras informações oficiais.

h. Unidade de Ensino à Distância (UED)

A UED do Politécnico de Leiria é uma unidade de formação, investigação e desenvolvimento.

O acesso à UED realiza-se através da intranet: <http://ued.ipleiria.pt/>

- Plataforma Moodle (Modular Object-Oriented Dynamic Learning Environment)

A plataforma de *e-learning* Moodle é um instrumento de aproximação de docentes e estudantes fora do contexto da sala de aula, que permite utilizar diversas ferramentas para disponibilizar documentos de apoio, instrumentos de comunicação e atividades de colaboração e avaliação.

O acesso ao Moodle realiza-se através da intranet: <https://ead.ipleiria.pt/2018-19>

i. Plataforma AGCP – Aplicação de Gestão Científica e Pedagógica

Área dos estudantes, informações sobre horários e unidades curriculares:
<http://publico.agcp.ipleiria.pt/>

j. Bolsa de Emprego

A Bolsa de Emprego *on-line* do Politécnico de Leiria é uma plataforma informática criada pelo Instituto que visa promover a empregabilidade dos seus estudantes e diplomados, fomentando a sua integração no mercado de trabalho. Mais informações em:
<https://bolsaemprego.ipleiria.pt/>

k. Associação de Estudantes

A Associação de Estudantes iniciou a sua atividade em 1988.

Pretende-se que a Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria (AEESLei) estabeleça uma relação de cooperação, quer com os estudantes, quer com a Direção e restantes órgãos da Escola, com vista à prossecução da missão da ESSLei.

A AEESLei tem o seu espaço físico no piso -1 do edifício da ESSLei, o qual está à disposição de todos os estudantes.

Mais informação disponível em: <http://www.ae-essleiria.webnode.pt/ae-esslei/>

Endereço de *e-mail*: ae.esslei@gmail.com

l. Rede Politécnico de Leiria *Alumni*

A Rede Politécnico de Leiria *Alumni* tem como principal missão promover iniciativas que reforcem os laços entre a Instituição e os seus antigos estudantes numa perspetiva de formação ao longo da vida, de atualização de informação, de conhecimento e de reforço de uma comunidade orientada para a produção científica e tecnológica.

Mais informação disponível em: <http://www.redealumni.ipleiria.pt/missao/>

m. U-Bike - Politécnico de Leiria

Todos os membros da comunidade académica do Politécnico de Leiria que estudem e ou trabalhem nas cidades de Leiria, Caldas da Rainha, Peniche e Marinha Grande podem candidatar-se à atribuição de uma bicicleta, desde que sejam possuidores de carta de condução, utilizadores de transporte individual motorizado em deslocações regulares de e para os nossos campi e se comprometam a realizar, no mínimo, 40km mensais (pouco mais de 1km diário) de bicicleta.

Aos utilizadores selecionados será atribuída uma bicicleta que ficará ao seu dispor por um período até 6 meses. Cada utilizador deve cumprir os objetivos mensais de quilómetros percorridos e garantir uma utilização responsável da bicicleta, que ficará sob sua responsabilidade.

As bicicletas adquiridas têm um sistema de georreferenciação e de comunicação, em tempo real, que fornecerá ao sistema a localização e os quilómetros percorridos pela bicicleta, sendo o registo destes dados completamente anonimizado e de acordo com a Lei.

Mais informação disponível em: <https://ubike.ipleiria.pt/>

4. DOCUMENTOS DISPONÍVEIS *ONLINE*

Legislação e documentos do Politécnico de Leiria e da ESSLei disponíveis em:

<https://www.ipleiria.pt/ipleiria/legislacao/>

<https://www.ipleiria.pt/esslei/escola/legislacao/>

INFORMAÇÕES ÚTEIS AO ESTUDANTE

Endereço da ESSLei

Campus 2 – Politécnico de Leiria

Morro do Lena – Alto do Vieiro – Leiria

Telefone: 244 845 300 | Fax: 244 845 309

E-mail: esslei@ipleiria.pt | Web: www.esslei.ipleiria.pt | www.ipleiria.pt

Horário de funcionamento da ESSLei (durante o período letivo)

Segunda a sexta-feira: 7:30 às 24:00

Sábados: 8:30 às 19:00

