escola superior de saúde
instituto politécnico de leiria

UNIFORME PARA ENSINO CLÍNICO/ESTÁGIO

Modelo de uniforme a ser utilizado em ensino clínico/prática clínica/estágio para os estudantes dos cursos de licenciatura da ESSLei

Associação de estudantes- Igor Carreira

Conselho pedagógico- Prof Luisa Santos

Dietética- Prof Filipa Soares

Enfermagem- Profs. Clarisse Louro; Helena Catarino

Fisioterapia- Prof Sandra Amado

Terapia da fala- Prof Sónia Pós de Mina

Terapia Ocupacional- Prof Dulce Gomes

novembro 2011

escola superior de saúde
instituto politécnico de leiria

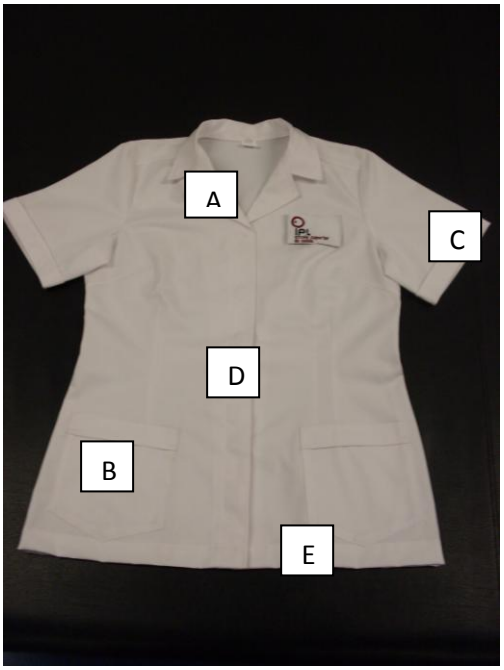
UNIFORME PARA ENSINO CLÍNICO

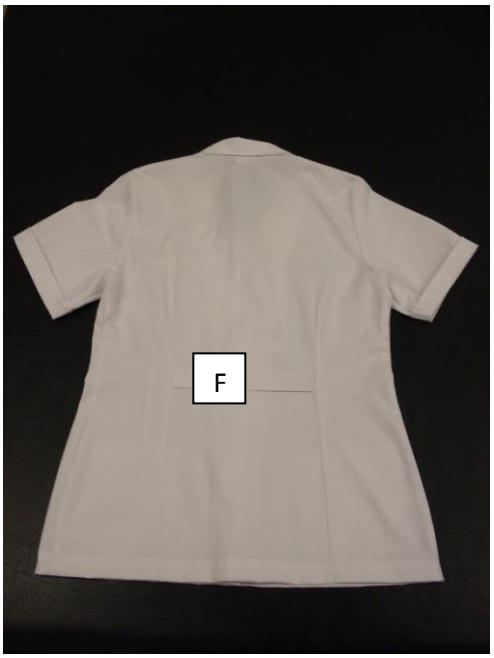
Modelo Feminino

Túnica: Licenciatura de Enfermagem

- **A:** Gola de virados;
- **B:** Bolsos retangulares, com 16 cm de largura e 17 cm de altura, pesponto sem pestana com 3 cm;
- **C:** Pesponto sem pestana com 3 cm;
- **D:** A túnica deve ter 6 botões brancos tapados com tecido de 1,5 cm de diâmetro **(1);**
- **E:** Bainha com 4 cm de altura;
- **F:** Cinto 3 cm de largura

Nota: A altura da túnica deve tapar a região glútea;





Calça:

- Direitas ou ligeiramente afuniladas;
- Cós com 4 cm de altura;
- Duas pinças
- Fecho à frente;
- Elásticos laterais;
- Cor branca;

escola superior de saúde
instituto politécnico de leiria

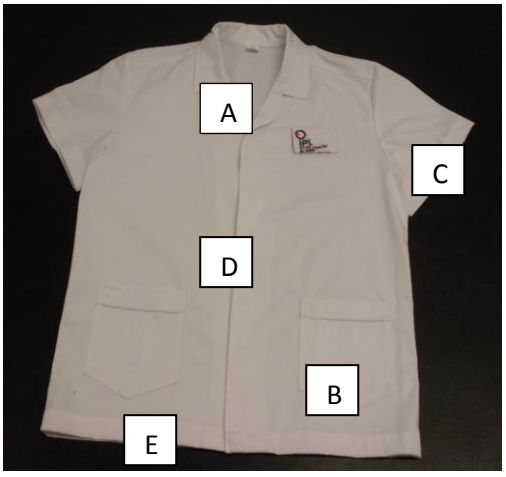
UNIFORME PARA ENSINO CLÍNICO

Modelo Masculino - Licenciatura em Enfermagem

Túnica:

- **A:** Gola de virados;
- **B:** Bolsos retangulares, com 16 cm de largura e 17 cm de altura, pesponto sem pestana com 3 cm;
- **C:** Pesponto sem pestana com 3 cm;
- **D:** A túnica deve ter 6 botões de cor branca tapados com tecido de 1,5 cm de diâmetro **(1)**
- **E:** Bainha com 4 cm de altura;

Nota: A altura da túnica deve tapar a região glútea;



Calça:

- Direitas ou ligeiramente afuniladas;
- Cós com 4 cm de altura;
- Fecho à frente;
- Cor branca;
- Duas pinças

escola superior de saúde
instituto politécnico de leiria

UNIFORME PARA ESTÁGIO

Modelo Masculino /FEMININO- Licenciaturas em Terapia Ocupacional, Terapia da Fala e Fisioterapia

Pólo:

Calça:

- Direitas ou ligeiramente afuniladas;
- Elástico na cintura.
- **Terapia da Fala, Fisioterapia e Terapia Ocupacional:** Cor Azul-escuro;

Masculino: cós 3 cm azul; risca branca ao longo da face externa da perna
Feminina: cós 5 cm com risca azul e branco

Bata (Dietética, Enfermagem, Terapia da Fala, Fisioterapia e Terapia Ocupacional):

Calçado:

- **Enfermagem, Terapia da Fala, Fisioterapia e Terapia Ocupacional:** Cor Azul-escuro de acordo com os modelos abaixo apresentados.

Meias:

- **Enfermagem:** Transparentes ou brancas;
- **Terapia da Fala, Fisioterapia e Terapia Ocupacional:** Cor Azul-escuro ou transparente

Casaco (Terapia da Fala, Fisioterapia e Terapia Ocupacional):

Enfermagem (azul escuro, meia gola e fecho de correr)

NOTA:

- Só é permitido relógio de peito ou de bolso;
- Não é permitido uso de adornos tais como: aliança de casamento, anéis, fios, brincos, *piercings* ou tatuagens **(3).**
- Os cabelos compridos têm que ser apanhados com elástico ou gancho discreto de cor castanha, preta ou branca **(4)**

Justificação:

(1) A túnica deverá ter botões para ao despir não ser necessário o contacto com o aluno. Os botões são tapados com tecido como medida preventiva de possíveis traumatismos.

(2) O calçado deve ser de fácil limpeza, pois o chão é local com muitos microrganismos.

(3) **As mãos são o principal veículo de transmissão de infeções:**
A higiene das mãos e a remoção de objetos de uso pessoal (anéis, pulseiras, relógios) são uma das medidas de controlo de infecção nosocomial;
As unhas devem ser aparadas e sem verniz, pois a sua existência não permite a visibilidade do estado de higiene das mesmas e o verniz ao estalar permite acumulação de microrganismos;
Manutenção da pele íntegra;
Lavagem das mãos com técnica correta.

(4) Os cabelos constituem uma fonte rica de microrganismos principalmente *staphylococus aureus,* pelo que devem ser apanhados, sujeitos a isolamento.