



**SUPORTE BÁSICO DE VIDA E DESFIBRILHAÇÃO
AUTOMÁTICA EXTERNA PARA LEIGOS
BASIC LIFE SUPPORT (BLS)**

(2019)

Instituto Politécnico de Leiria - Escola Superior de Saúde
“training site” em parceira com a Ocean Medical
entidade acreditada pela American Heart Association
Curso com certificação pela AHA, INEM e DREQP.

Enquadramento: O Curso de Suporte Básico de Vida E Desfibrilação Automática Externa da American Heart Association (AHA) foi desenvolvido para leigos e centra-se nas competências técnicas que qualquer cidadão deve ter para realizar de forma eficiente manobras de reanimação cardio-respiratória de elevada qualidade.

O Curso de Suporte Básico de Vida e Desfibrilação Automática Externa da American Heart Association é considerado um curso inovador que foca a importância do Suporte Básico de Vida (SBV) e a utilização assim que possível de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE).

Baseia-se em casos clínicos simulados, que encorajam a participação dos formandos, treinando todas as técnicas chave individualmente.

Os alicerces da formação são o domínio do SBV, concretamente a capacidade de executar compressões torácicas de alta qualidade, o domínio da cadeia de sobrevivência e o uso de DAE's em segurança.

Conteúdos Programáticos: O Curso de Suporte Básico de Vida E Desfibrilação Automática Externa integra os seguintes conteúdos programáticos:

- Cadeia de sobrevivência;
- Algoritmo de SBV Adulto;
- Posição lateral de segurança;
- Desobstrução de via aérea no adulto;
- Desfibrilação automática externa;
- Algoritmo de SBV-DAE Adulto.

Fonte:http://www.oceanmedical.pt/wpcontent/uploads/2017/05/OM_Curso_SBVeDAE_INEM.pdf

Destinatários: O Curso de Suporte Básico de Vida E Desfibrilhação Automática Externa para Leigos tem a duração de 7 horas e está direcionado para qualquer cidadão adulto que manifeste interesse.

Objetivo Geral: Desenvolver conhecimentos em reanimação cardiopulmonar (RCP) de elevada qualidade.

Objetivos específicos / Resultados de aprendizagem: Após a conclusão do **Curso de Suporte Básico de Vida E Desfibrilhação Automática Externa**, os formandos devem:

- Compreender a cadeia de sobrevivência;
- Executar o algoritmo de suporte básico de vida;
- Aplicar adequadamente a reanimação cardiorrespiratória no adulto;
- Executar corretamente a posição lateral de segurança;
- Reconhecer os sinais de obstrução da via aérea;
- Auxiliar uma vítima de obstrução de via aérea;
- Executar o telefonema para o serviço de atendimento de emergência (112) com resposta às perguntas colocadas pelo médico regulador;
- Compreender a aplicabilidade e utilizar adequadamente um DAE.

Unidades de formação:

Unidades de formação	Nº minutos
Apresentação, objetivos e contextualização do curso	15
Teórica I: Suporte básico de vida Adulto	30
Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)	15
Sessão prática I:	
Suporte básico de vida	30
Demonstração de posição lateral de segurança	5
Posição lateral de segurança	10
Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea	5
Desobstrução da via aérea	10
Teórica II: Desfibrilhação automática externa e situações especiais com DAE	30
Workshop: Comandos do DAE e colocação de elétrodos	30
Demonstração algoritmo de SBV com DAE	15
Sessão prática II: casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)	45
Sessão prática III: casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)	45
Sessão prática IV: casos clínicos SBV DAE (insucesso)	60
Banca prática V: casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)	60

Total	7 horas
-------	---------

Metodologia e Avaliação: A metodologia de ensino incide na exposição teórica das temáticas centrais, discussão orientada e execução de procedimentos práticos.

A avaliação da aquisição de conhecimentos e desenvolvimento de competências pelos formandos, será realizada de acordo com as características específicas dos conteúdos em ambiente de prática simulada.

Avaliação: *A avaliação será realizada no final do curso e os formandos obtêm aprovação de acordo com o cumprimento dos critérios definidos pela American Heart Association.

Os formandos que não obtiverem aproveitamento, deverão realizar novo curso nos 6 meses seguintes, com pagamento de propina no valor de 30 euros.

Coordenação Científica da Científica

Inscrições e Preço: 95 euros

A inscrição no curso inclui um manual de Suporte Básico de Vida da autoria da American Heart Association.

Outras informações:

***Alteração da data de frequência do curso:**

- Pedido efetuado pelo formando a mais de 2 semanas da data de realização do curso – sem custos adicionais;
- Pedido efetuado pelo formando a menos de 2 semanas da data de realização do curso - 30 euros;
- Pedido efetuado pelo formando a menos de 18 horas da data de início do curso ou falta sem aviso - 40 euros;

*Por motivos de força maior ou número insuficiente de formandos inscritos, o curso poderá ser adiado.

Neste contexto os formandos serão avisados com mais de uma semana de antecedência e poderão optar por realizar o curso numa nova data, ou pedir reembolso integral do valor pago, sendo para isso necessário devolver o manual do curso em boas condições.

*Pedido de 2^a via de certificado – 5 euros

Data Limite de Inscrições:

De acordo com a calendarização de 2019

Formadores: ESSLei/Ocean Medical

Calendário letivo *A determinar

Orçamento: Rácio de 6 formandos para 1 formador

Custos com dossier técnico-pedagógico (200 euros/ano)

Certificação dos Instrutores de 2 em 2 anos (600 euros)

1 laboratório;

2 manequins SBV adultos;

2 manequins SBV pediátrico;

2 DAE;

1 Pocket mask por formando;

Tubos de Guedell