

Suado
24/10/2019

***Curriculum para
Candidatura a Diretora
da Escola Superior Saúde
Politécnico de Leiria***

Sandra Cristina Fernandes Amado

outubro 2019

S. Amado
14/10/2019

ÍNDICE

ÍNDICE	2
INTRODUÇÃO	3
IDENTIFICAÇÃO	4
EXPERIÊNCIA E DEDICAÇÃO À DOCÊNCIA	5
EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM ATIVIDADES CLÍNICAS	7
FORMAÇÃO ACADÉMICA	8
<u>I. DESEMPENHO TÉCNICO-CIENTÍFICO (DTC)</u>	<u>10</u>
1. Participação em Projetos de Investigação e Desenvolvimento (PID)	11
2. Produção Científica, publicações, comunicações e conferências no país e no estrangeiro (PC)	13
3. Orientação de Trabalhos conducentes à obtenção de grau académico (OT)	19
4. Participação em Júris de Provas Académicas (JPA)	21
5. Participação em actividades de Formação Profissional, Participação em Sociedades Científicas e suas comissões ou a organização de conferências científicas (FPSC)	26
<u>II. DESEMPENHO PEDAGÓGICO (DP)</u>	<u>29</u>
1. Coordenação de Projetos Pedagógicos. Coordenação e dinamização de novos projetos pedagógicos ou reforma e melhoria de projetos já existentes bem como realização de projetos com impacto no processo de ensino/aprendizagem (CPP)	30
2. Produção de Material Pedagógico (MP)	32
3. Atividade Letiva. Leccionação e coordenação de unidades curriculares (AL)	33
4. Supervisão de estágios curriculares no âmbito da licenciatura ou mestrado (SE)	35
<u>III. OUTRAS ATIVIDADES RELEVANTES PARA A MISSÃO DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR (AR)</u>	<u>37</u>
1. Exercício de Cargos Diretivos e em órgãos de gestão e a participação em órgãos ou estruturas (CD)	38
2. Participação em Projetos ou atividades de carácter prático ou de divulgação científica (PP)	40

Suado
14/10/2019

INTRODUÇÃO

O Curriculum Vitae encontra-se estruturado em capítulos que refletem, respetivamente o percurso em termos de desempenho técnico-científico e/ou profissional, capacidade pedagógica e de atividade relevante para a missão da Instituição de Ensino Superior.

Acresce uma breve identificação com dados pessoais, informação sobre a formação académica, assim como experiência profissional do ponto de vista clínico e de docência. Ao nível da experiência profissional clínica, esta ocorre até 2006, altura em que a decisão de investir numa carreira ligada à investigação e consequentemente ao ensino é tomada, após período de licença sem vencimento, nas funções desempenhadas no Centro de Saúde de Alcobaça, para completar o desenvolvimento do doutoramento, financiado com Bolsa Individual da Fundação para a Ciência e Tecnologia do Estado Português.

Este documento complementa a candidatura a Diretora da Escola Superior de Saúde (ESSLei), onde é exposta a motivação e o programa de ação para o desempenho do cargo de Gestão.

Sandra
24/10/2019

IDENTIFICAÇÃO

Nome: Sandra Cristina Fernandes Amado

Data de Nascimento: 3 de novembro de 1976

Naturalidade: Souto da Carpalhosa

Nacionalidade: Portuguesa

Morada: Rua Aristides de Sousa Mendes, 3100-510 Pombal, Portugal

Cartão de Cidadão: 10828238

Cédula Profissional: C-007512074

Email: sandra.amado@ipleiria.pt

<http://orcid.org/0000-0001-8356-4810>

Scopus Author ID: 16038616600

Amado
14/10/2019

EXPERIÊNCIA E DEDICAÇÃO À DOCÊNCIA E INVESTIGAÇÃO

Experiência Profissional de docência no Ensino Superior Politécnico ou Universitário:

Desde 8 Agosto de 2019: Professora Adjunta, com nomeação definitiva na carreira do Ensino Superior Politécnico, da Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria/Politécnico de Leiria.

Desde 8 Agosto de 2014 - Agosto 2019: Professora Adjunta, em período experimental na carreira do Ensino Superior Politécnico, da Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria/Politécnico de Leiria.

De 1 fevereiro de 2014 a 8 Agosto de 2014: Professora Adjunta convidada, em regime de contrato a tempo parcial de 60%, na Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei).

De 1 fevereiro 2010 até 31 janeiro 2014: Professora Adjunta convidada, em regime de tempo integral com exclusividade, na Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei).

No ano letivo 2001/2002: docente convidada na Escola Superior de Saúde Jean Piaget/Nordeste – Macedo de Cavaleiros para leccionar conteúdos Reeducação Postural Global (RPG) na disciplina “Prática de Técnicas de Avaliação e Intervenção em Fisioterapia II” e colaborar na orientação do “projeto Sócio-Profissional/Memória final” de 6 estudantes. (ANEXO 1)

Experiência Profissional de Investigação no Ensino Superior Politécnico ou Universitário:

Desde 2018 membro colaborador no Centro CiTechCare do Instituto Politécnico de Leiria, identificada como unidade da Fundação para a Ciência e a Tecnologia com classificação de Bom. Entre 2012 a 2018 foi membro integrado na Unidade de Investigação em Saúde (UIS) do Instituto Politécnico de Leiria.

Desde 2015 membro colaborador, integrado desde 2016, no Centro de Investigação “CDRsp – Centro de Desenvolvimento Rápido e Sustentado do produto” do Instituto Politécnico de Leiria identificada como unidade da Fundação para a Ciência e a Tecnologia com classificação de Excelente.

Sandra
24/10/2019

Desde 2016 membro colaborador da unidade de investigação do Centro Interdisciplinar de Estudos da Performance Humana (CIPER), da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa, identificada como unidade da Fundação para a Ciência e a Tecnologia com classificação de Muito Bom. Foi membro integrado nesta unidade desde 2006 até 2016, data em que decide integrar o CDRsp-Politécnico de Leiria, mantendo-se como colaboradora. Até ao momento continua a desenvolver a atividade no subprograma Neuromechanics of Human Movement que se encontra classificado no domínio das Ciências da Saúde. O grupo de investigação Neuromechanics of Human Movement tem como principal objetivo a condução de investigação interdisciplinar, designadamente, das áreas da Fisiologia, da Biomecânica e do Controlo Motor. A sua atividade centra-se na condução de investigação fundamental e aplicada, a partir de uma abordagem experimental e que seja relevante na área do Desporto, Exercício, Ergonomia e Reabilitação. (ANEXO 2)

S. Amado
14/10/2019

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL EM ATIVIDADES CLÍNICAS (ANEXO 3)

Agosto 2004 - Julho 2009: Centro de Saúde de Alcobaça - Sub-Região de Saúde de Leiria. Fisioterapeuta na carreira de Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica com nomeação definitiva, onde implementou e desenvolveu projetos no âmbito dos cuidados de saúde primários, na área de Saúde Escolar.

Setembro 2003 - Agosto 2004: Hospitais da Universidade de Coimbra (HUC). Fisioterapeuta na carreira de Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica com nomeação definitiva, onde teve experiência de Prática Clínica essencialmente nas áreas de intervenção de neurologia e de lesões músculo-esqueléticas.

1999 – 2003: Clínica Médica de Reabilitação da Santa Casa da Misericórdia de Leiria, onde teve experiência de Prática Clínica essencialmente nas áreas de intervenção de neurologia, de lesões músculo-esquelética e de pediatria.

1998 – 2009: Criação de serviços em ambiente clínico com funções de gestão (sócio-gerente) da unidade privada de saúde, coordenação do serviço de fisioterapia e prática clínica:

(1998-2003) Criação da Unidade de Fisioterapia Cefiçal – Centro de Fisioterapia do Lourival

(2003-2006) Criação da Policlínica da Vieira de Leiria – PVL, Lda.

(2006-2009) Criação da Unidade de Fisioterapia Fisioguia – Centro de Fisioterapia da Guia, Lda.

1998 – 2006: Seleção Nacional de Basquetebol, onde teve experiência como Fisioterapeuta Responsável pelas equipas dos diferentes escalões da modalidade, representando Portugal nas fases de qualificação para o Campeonato da Europa realizadas em países tais como: Bulgária, Polónia, Irlanda, Finlândia.

1998/1999: Fisioterapeuta do Clube Desportivo Instituto D. João V, secção basquetebol feminino, Campeonato Nacional de II Divisão.

1997 – 1999: Fisioterapeuta do Centro de Recuperação da Guia – Ginoeste, Lda.

S. Amado
24/10/2019

FORMAÇÃO ACADÉMICA

DOUTORAMENTO EM MOTRICIDADE HUMANA NA ESPECIALIDADE DE FISIOTERAPIA, na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, em 26 de março de 2012. Dissertação: "Functional assessment after peripheral nerve injury: kinematic model of the hindlimb of the rat". Classificação Final: Muito Bom com Distinção.

O júri presidido por Professora Doutora Leonor Moniz Pereira, Professora Catedrática da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, foi constituído como arguentes:

Doutor António José de Almeida Ferreira, Professor Catedrático da Faculdade de Veterinária da Universidade Técnica de Lisboa;

Doutor António Prieto Veloso, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;

Doutora Ana Colette Pereira de Castro Osório Maurício, Professora Associada com Agregação do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto;

Doutora Maria Margarida Marques Rebelo Espanha, Professora Associada da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa;

Doutor Artur Severo Proença Varejão, Professor Auxiliar com Agregação da Escola de Ciências Agrárias e Veterinárias da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro;

Doutor Paulo Alexandre Silva Armada da Silva, Professor Auxiliar da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa

MESTRADO EM MOTRICIDADE HUMANA NA ESPECIALIDADE DE CIÊNCIAS DA FISIOTERAPIA, na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa, em 4 de Outubro de 2007.

Dissertação: Avaliação Funcional, Biomecânica e morfológica da reparação de lesões do nervo periférico num modelo animal. Classificação Final: Aprovada por Unanimidade

O júri presidido pelo Doutor António Prieto Veloso, Professor Associado da Faculdade de Motricidade Humana, foi constituído como arguentes:

Doutor António José Almeida Ferreira, Professor Catedrático da Faculdade de Medicina Veterinária da Universidade Técnica de Lisboa;

Doutor Jan Maria Hendrick Cabri, Professor Associado Convidado da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa

Doutora Ana Colette Pereira de Castro Osório Maurício, Professora Auxiliar do Instituto de Ciências Biomédicas de Abel Salazar da Universidade do Porto.

Suado
24/10/2019

LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA, pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, 2001.

Classificação: 16 valores

BACHARELATO EM FISIOTERAPIA, pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, 1997.

Conclusão do 12º ano de escolaridade – Via de ensino - 1º curso, na Escola C+S da Guia, 1994.

média final de 18 valores com as classificações finais de:

Matemática 18;

Química 17;

Biologia 19

Sandra
24/10/2019

DESEMPENHO TÉCNICO-CIENTÍFICO (DTC)

Neste capítulo será descrito o percurso de formação académica. Será feita referência às publicações resultantes do trabalho desenvolvido no âmbito da participação em projetos de investigação. Durante 15 anos, a oportunidade de participar em equipas multidisciplinares de investigadores que respondem a várias questões, com recurso sobretudo à experimentação animal e que tem possibilitado a criação de conhecimento com a contribuição da avaliação funcional da complexidade do sistema biológico.

Amado
24/10/2019

1. Participação em Projetos de investigação e desenvolvimento (PID)

► Membro de unidades de investigação em funcionamento no IPlEiria

1. Investigadora no Centro de Desenvolvimento Rápido e Sustentado do Produto (CDRSP) do Instituto Politécnico de Leiria desde março de 2015. (ANEXO 4)
2. Colaboradora do CITechCare desde a sua criação
3. Colaboradora da Unidade de Investigação em Saúde (UIS) da ESSLei desde 2010. (ANEXO 2)

► Colaboradora de projetos com financiamento externo

Incentivo – UI 4044 – 2014, CDRsp, referência Incentivo/EME/UI4044/2014, com início a 01 de Janeiro de 2014 e termo a 31 de dezembro de 2015. Orçamento elegível global no valor de 19 252.00 euros financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia. (ANEXO 4)

Bone2Move: Development of "in vivo" experimental techniques and modeling methodologies for the evaluation of 4D scaffolds on bone defect in sheep model: an integrative research approach. Financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT2017). Investigador Responsável.

Stimuli2BioScaffolds: Otimização de estímulos em BioScaffolds: da modelação numérica aos testes in vitro. Financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT2017). (ANEXO 4)

2Bio4cartilage - Programa de intervenção integrado para prevenção e tratamento de lesões da cartilagem. O projeto conta com o apoio do COMPETE 2020 no âmbito do Sistema de Apoio à Investigação Científica e Tecnológica, envolvendo um investimento elegível de 149 mil euros o que resultou num incentivo FEDER de cerca de 127 mil euros. (http://www.poci-compet2020.pt/newsletter/detalhe/Proj23423_2Bio4cartilage) (ANEXO 4)

3R's: Reabilitação Respiratória em Rede. O projeto conta com o apoio do COMPETE 2020 no âmbito do Sistema de Apoio à Investigação Científica e Tecnológica (<http://3r.web.ua.pt/sobre/>)

Help2Care: Apoiar no autocuidado da pessoa dependente e dos cuidadores. O projeto conta com o apoio do COMPETE 2020 no âmbito do Sistema de Apoio à Investigação Científica e Tecnológica (<https://www.ipleiria.pt/blog/help2care-help-to-care-for-dependent-person-and-caregivers-maria-dos-anjos-dixe-uis/>)

PAMI - Portuguese Additive Manufacturing Initiative (ANEXO 4)

Participação como investigador no projeto estratégico da UI 447 2011-2012 com a referência PEst OE/SAU/UI0447/2011. (ANEXO 2)

Suado
14/10/2019

https://www.fct.pt/apoios/unidades/consulta/vglobal_projecto?idProjecto=123290&idElemConcurso=4647

Participação na equipa de investigadores do projecto "Morphological and physiological muscle properties changes in the rat denervation/reinnervation model of muscle disuse: an integrative research approach" (Ciências do Desporto: PTDC/DES/104036/2008) (ANEXO 2)

Participação na equipa de investigadores do projecto: "Regeneration of the peripheral nerve using biodegradable tubes associated to an autologous cellular system" (Ciência animal e Ciências veterinárias), submetido a FCT-MCES, com a referência PTDC/CTM/64220/2006. (ANEXO 2)

Participação na equipa de investigadores do projecto de investigação "New generation of bioactive and bioresorbable materials for bone regenerative surgery using 3D Bio-modelling. (ANEXO 2)

Participação na equipa de investigadores do projecto da Agência de Inovação, IDEIA (Apoio à Investigação e Desenvolvimento Empresarial Aplicado), intitulado: Maqbio, Modelação e maquinaria de modelos bioactivos para regeneração óssea e libertação controlada de fármacos. (ANEXO 2)

► **Colaborador de projetos sem financiamento**

AGILidades, jogos terapêuticos – Politécnico de Leiria (<https://www.agilidades.pt>):

- Mexerico: 1º jogo para reabilitação da agilidade, memória, lateralidade, velocidade de ação - Politécnico de Leiria

Estudo multicêntrico "Characteristics of physical therapy in Multiple Sclerosis across Europe" (ANEXO 2)

Mapeamento da dor no joelho numa população com osteoartrose do joelho (ANEXO 2)

Perfil funcional de utentes com diabetes mellitus tipo 2 (DM2) com risco moderado e risco grave. (ANEXO 2)

Sandra Amado
24/10/2019

2. Produção científica, Publicações, Comunicações e conferências no país e no estrangeiro (PC)

Patentes

Patente 2018-0902FP - PPP111118 "Dispositivo de controlo de punho para treino e reabilitação funcional" –Politécnico de Leiria. Criação no âmbito do projeto AGILidades.

Autor ou coautor de capítulo de livro de circulação internacional, excluindo livros que são a compilação de artigos já publicados

Mahadevappa Y. Kariduraganavar, Geetha B. Heggannavar, Sandra Amado and Geoffrey R. Mitchell. Protein Nanocarriers for Targeted Drug Delivery for Cancer Therapy (Chapter 6) in the Nanocarriers for Drug Delivery: Nanoscience and Nanotechnology in Drug Delivery book edited by Shyam Mohapatra, Shivendu Ranjan, Nandita Dasgupta, Raghvendra Kumar Mishra, Sabu Thomas, 1st edition, eBook ISBN: 9780128140345, Published Date: 10th October 2018. pp173-205.

Carrão, L., Santos, R., Espanha, M., Armada-da-Silva, P., Amaral, A., Amado, S., Almeida, H., Faria, P. & Veloso, A. (2018). The Role of Ultrasound Imaging of Musculotendinous Structures in the Elderly Population. In S. Brandão, T. Da Roza, I. Ramos & T. Mascarenhas (eds.), Women's Health and Biomechanics: Where Medicine and Engineering Meet. Lecture Notes in Computational Vision and Biomechanics, vol 29. Springer, Cham.

Sandra Amado, Pedro Morouço, Paula Pascoal-Faria and Nuno Alves. Tailoring Bioengineered Scaffolds for Regenerative Medicine. Book edited by Leszek A. Dobrzanski. 2017. (<https://www.intechopen.com/books/biomaterials-in-regenerative-medicine/tailoring-bioengineered-scaffolds-for-regenerative-medicine>)

Armada-da-Silva, Pereira, Amado, Veloso. (2013) Role of Physical Exercise for Improving Posttraumatic Nerve Regeneration. In Stefano Geuna, Isabelle Perroteau, Pierluigi Tos, Bruno Battiston, editors: Tissue Engineering of the Peripheral Nerve; Vol 109, IRN, UK: Academic Press, pp. 125-149. doi: 10.1016/B978-0-12-420045-6.00006-7.

A Gärtner, AC Maurício, T Pereira, PAS Armada-da-Silva, S Amado, AP Veloso, AL Luís, ASP Varejão, S Geuna (2011). Cellular systems and biomaterials for nerve regeneration in neurotmesis injuries. In Biomaterials / Book 3. Editor Prof. Rosario Pignatello. InTech (ISBN 979-953-307-295-0).

Autor ou coautor de artigos publicados em revistas internacionais

Paula Pascoal-Faria, Pedro Castelo Ferreira, Abhishek Datta, Sandra Amado, Carla Moura, Nuno Alves, "Electrical Stimulation Optimization in Bioreactors for Tissue Engineering Applications", Applied Mechanics and Materials, Vol. 890, pp. 314-323, 2019 <https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/AMM.890.314>

Miguel Gaspar, Paula Pascoal-Faria, Sandra Amado, Nuno Alves, "A Computer Tool for 3D Shape Recovery of Fruits", Applied Mechanics and Materials, Vol. 890, pp. 181-189, 2019 <https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/AMM.890.181>

Amado
24/10/2019

Schiariti, V.; Longo, E.; Shoshmin, A.; Kozhushko, L.; Besstrashnova, Y.; Król, M.; Neri Correia Campos, T.; Náryma Confessor Ferreira, H.; Verissimo, C.; Shaba, D.; Mwale, M.; Amado, S. Implementation of the International Classification of Functioning, Disability, and Health (ICF) Core Sets for Children and Youth with Cerebral Palsy: Global Initiatives Promoting Optimal Functioning. Int. J. Environ. Res. Public Health 2018, 15, 1899. DOI: 10.3390/ijerph15091899

Jessica Jorge Gordo, Paula Pascoal-Faria, Artur Mateus, Pedro Morouço, Verónica Schiriati, Sandra Amado, "Biomechanical Outcomes Related with Gait in Children with Cerebral Palsy Using Ankle-Foot Orthotic - A Systematic Review", Applied Mechanics and Materials, Vol. 890, pp. 301-313, 2019 <https://www.scientific.net/AMM.890.301>

Rui Silva, Ivo Santos Dimas, Justin W. Fernandez, Nuno Alves, Pedro Morouço, Ana Colette Maurício, António Veloso, Sandra Amado, "Sheep Gait Biomechanics and the Assessment of Musculoskeletal Conditions: A Systematic Review", Applied Mechanics and Materials, Vol. 890, pp. 248-259, 2019. <https://doi.org/10.4028/www.scientific.net/AMM.890.248>

Ribeiro J, Caseiro AR, Pereira T, Armada-da-Silva PA, Pires I, Prada J, Amorim I, Leal Reis I, Amado S, Santos JD, Bompasso S, Raimondo S, Varejão AS, Geuna S, Luís AL, Maurício AC. Evaluation of PVA biodegradable electric conductive membranes for nerve regeneration in axonotmesis injuries: the rat sciatic nerve animal model. J Biomed Mater Res A. 2017 May;105(5):1267-1280. Doi: 10.1002/jbm.a.35998. Epub 2017 Feb 13. PubMed PMID: 28078802.

Morouço PG, Alves NM and Amado SC. The Role of Biomechanics in Tissue Engineering. Austin J Biomed Eng. 2016; 3(1): 1035. ISSN: 2381-9081 | www.austinpublishinggroup.com (comprovativo 25-2)

João Lopes, Henrique Almeida, Sandra Amado, Luís Carrão. Muscular activity of a rally race car driver. BMC Health Services Research 2016, Volume 16 Suppl 3. Page 122 of 132. (<https://doi.org/10.1186/s12913-016-1423-5>)

Ribeiro J, Pereira T, Caseiro AR, Armada-da-Silva P, Pires I, Prada J, Amorim I, Amado S, França M, Gonçalves C, Lopes MA, Santos JD, Silva DM, Geuna S, Luís AL, Maurício AC. Evaluation of biodegradable electric conductive tube-guides and mesenchymal stem cells. World J Stem Cells. 2015 Jul 26;7(6):956-75. doi: 10.4252/wjsc.v7.i6.956. PubMed PMID: 26240682; PubMed Central PMCID: PMC4515438.

Pereira T, Gärtner A, Amorim I, Almeida A, Caseiro AR, Armada-da-Silva PA, Amado S, Fregnan F, Varejão AS, Santos JD, Bartolo PJ, Geuna S, Luís AL1, Mauricio AC. Promoting Nerve Regeneration in a Neurotmesis Rat Model Using Poly(DL-lactide-ε-caprolactone) Membranes and Mesenchymal Stem Cells from the Wharton's Jelly: In Vitro and In Vivo Analysis. Biomed Res Int. 2014;2014:302659. doi: 10.1155/2014/302659. Epub 2014 Jul 10

Filipa João, António Veloso, Sandra Amado and Paulo Armada-da-Silva. CAN GLOBAL OPTIMIZATION TECHNIQUE COMPENSATE FOR MARKER SKIN MOVEMENT IN RAT KINEMATICS? Journal of Mechanics in Medicine and Biology. Vol. 14, No. 5 (2014) 1450065 (17 pages).DOI:10.1142/S0219519414500651

A Gärtner, T Pereira, PAS Armada da Silva, S Amado, AP Veloso, I Amorim, J Ribeiro, JD Santos, RN Bárcia, P Cruz, H Cruz, ALLuís, JM Santos, S Geuna, AC Maurício. "Effects of umbilical cord tissue mesenchymal stem cells (UCX®) on rat sciatic nerve regeneration after neurotmesis injuries". Journal of Stem Cels & Regenerative Medicine. 2014. Vol. 10 Nº1. JSRM Code:

Sandra
14/10/2019

010010300001EPA010214.

Sandra Amado, Filipa João, Paulo Armada-da-Silva, Ana Colette Maurício, António Veloso. "Kinematics Analysis Of Rat's Hindlimb". Journal of Biomechanics. 07/2012; 45:S8. DOI: 10.1016/S0021-9290(12)70009-X

Amado S, Armada-da-Silva P, João F, Maurício AC, Luís AL, Simões MJ, et al. The sensitivity of two-dimensional hindlimb joints kinematics analysis in assessing function in rats after sciatic nerve crush. Behavioural Brain Research. 2011; 225(2):562-73. DOI: 10.1016/j.bbr.2011.08.021

João F, Amado S, Veloso A, Armada-da-Silva P, Maurício AC. Anatomical Reference Frame versus Planar Analysis: Implications for the Kinematics of the Rat Hindlimb during Locomotion. Reviews in the Neurosciences. 2010; 485469-485. DOI: <https://doi.org/10.1515/rns.2011.021>

Amado S, Rodrigues JM, Luís AL, Armada-da-Silva P a S, Vieira M, Gärtner A, et al. Effects of collagen membranes enriched with in vitro-differentiated N1E-115 cells on rat sciatic nerve regeneration after end-to-end repair. Journal of neuroengineering and rehabilitation. 2010 Jan; 7:7. DOI: 10.1186/1743-0003-7-7

Simões, M. J., Amado, S., Gärtner, A., Armada-Da-Silva, P. a S., Raimondo, S., Vieira, M., et al. Use of chitosan scaffolds for repairing rat sciatic nerve defects. Italian journal of anatomy and embryology = Archivio italiano di anatomia ed embriologia, (2010) 115(3), 190-210.

Luís AL, Rodrigues JM, Geuna S, Amado S, Shirosaki Y, Lee JM, et al. Use of PLGA 90:10 scaffolds enriched with in vitro-differentiated neural cells for repairing rat sciatic nerve defects. Tissue engineering. Part A. 2008 Jun; 14(6): 979-93.

Luís AL, Rodrigues JM, Geuna S, Amado S, Simões MJ, Fregnan F, et al. Neural cell transplantation effects on sciatic nerve regeneration after a standardized crush injury in the rat. Microsurgery. 2008 Jan; 28(6): 458-70.

Amado S, Simões MJ, Armada da Silva PAS, Luís AL, Shirosaki Y, Lopes MA, et al. Use of hybrid chitosan membranes and N1E-115 cells for promoting nerve regeneration in an axonotmesis rat model. Biomaterials. 2008 Nov; 29(33): 4409-19. DOI: 10.1016/j.biomaterials.2008.07.043

Luís AL, Amado S, Geuna S, Rodrigues JM, Simões MJ, Santos JD, et al. Long-term functional and morphological assessment of a standardized rat sciatic nerve crush injury with a non-serrated clamp. Journal of neuroscience methods. 2007 Jun; 163(1): 92-104.

Luís AL, Rodrigues JM, Lobato JV, Lopes MA, Amado S, Veloso AP, et al. Evaluation of two biodegradable nerve guides for the reconstruction of the rat sciatic nerve. Bio-medical materials and engineering. 2007 Jan; 17(1): 39-52.

Luís AL, Rodrigues JM, Amado S, Veloso AP, Armada-Da-silva PAS, Raimondo S, et al. PLGA 90/10 and caprolactone biodegradable nerve guides for the reconstruction of the rat sciatic nerve. Microsurgery. 2007; 27(2): 125-137.

b) Artigo científico em conferência, ou encontro científico internacional publicado nas respetivas atas.

Sandra
14/10/2019

Pedro Morouço, Sandra Amado, Susana Franco, Fátima Ramalho. Effects of aquatic fitness in older women conditioning: a 8-week program. 4th IPEiria International Health Congress: Global Health Trends. Leiria, Portugal, 11 e 12 Maio 2018. (ANEXO 5, pg.11)

Rui Silva, Sandra Amado, Filipa João, Pedro Morouço, Paula Pascoal Faria, Nuno Alves, António Veloso. Biomechanics modeling for functional analysis: animal models 3rd Symposium on Integrated Computational Tools for Advanced Manufacturing. 15th International Conference of Numerical Analysis and Applied Mathematics. Grécia, setembro de 2017. (ANEXO6, pg.69)

Amado, Sandra, J Valente, A Correia-Martins. Facilitators and barriers to the acceptance and implementation of ICF within the Portuguese physiotherapists. Second International Symposium: ICF EDUCATION. Cape Town, South Africa, 30 June 2017. (ANEXO7, pg.322)

Amado, Sandra, J Alves-Guerreiro, L Ferreira, E Soares, A Correia-Martins. ICF framework as a facilitator of the Interprofessional Education and Collaborative Practice: A case study in Portugal. Second International Symposium: ICF EDUCATION. Cape Town, South Africa, 30 June 2017. (ANEXO7, pg. 323)

Anabela Correia Martins, Sandra Amado. ICF framework as a facilitator of the InterProfessional Education and Collaborative Practice (IPE-CP): a pilot study for Active and Healthy Ageing. Second International Symposium: ICF EDUCATION. Cape Town, South Africa, 30 June 2017. (ANEXO7, pg.324)

João Lopes, Henrique Almeida, Sandra Amado, Luís Carrão. Muscular activity of a rally race car driver. Proceedings of the 3rd IPEiria's International Health Congress. BMC Health Services Research 2016, Volume 16 Suppl 3. Page 122 of 132. (cf. <https://doi.org/10.1186/s12913-016-1423-5>)

Sandra Amado, Cláudia Veríssimo, José Alves-Guerreiro, Luis Carrão, Nuno Morais and Verónica Schiariti. Applying the ICF Core Sets for children and youth with CP in Community-Based Rehabilitation programs in Malawi. International Conference on Cerebral Palsy and other Childhood-onset Disabilities Stockholm 1–4 June 2016. (ANEXO8, pg.23)

Sandra Amado, Vasco Ferreira, João Aguiar, Nadine Gomes, Ana Santos, Raquel Faustino, Ana Fragoso and Verónica Schiariti. Applying the ICF Core Sets for children and youth with CP in Portugal: a case series. International Conference on Cerebral Palsy and other Childhood-onset Disabilities Stockholm 1–4 June 2016. (ANEXO8, pg.23)

Sandra Amado, Anabela Correia Martins and Veronica Schiariti. Functional domains for children and youth with CP in Portugal: comparative study based on the ICF Core Sets for CP. International Conference on Cerebral Palsy and other Childhood-onset Disabilities Stockholm 1–4 June 2016 (ANEXO8, pg.23)

Amado, S., Ferreira, N.M., Alves, N., Morouço, P. Kinematic model of the hindlimb of the rat for functional assessment after peripheral nerve injury. QRW Programme Stem Cells & Regenerative Medicine Satellite. New Zealand. 2016 (ANEXO9, pg.6)

Martins- Ferreira, N., Amado, S., Alves, N., Morouço, P. Mathematical concepts to be used in biofabrication. QRW Programme Stem Cells & Regenerative Medicine Satellite. New Zealand. 2016 (ANEXO9, pg.6)

Amado
14/10/2019

Luís Carrão, Sandra Amado, Henrique Almeida, Paula Faria, Paulo Armada da Silva, António Veloso and Margarida Espanha (2015), Relationship between quadriceps echo intensity, muscle thickness and pain intensity in aged women with knee osteoarthritis, Conference on clinical and bioengineering for women's health, Procedia Taylor & Francis Group 2015. (ANEXO10, pg.13)

Sandra Amado, Filipa João, Paulo Armada-da-Silva, Ana Colette Maurício, António Veloso. "Kinematics analysis of rat's hindlimb". Proceedings of ESB2012: 18th Congress of the European Society of Biomechanics. Lisbon 2012. (ANEXO11)

Silvia Cabral, Filipa João, Sandra Amado, António Veloso. "Contribution of the trunk and pélvis rotation to punching in boxing". In: 34th annual meeting of the American Society of Biomechanics 2010. pag.898. (ANEXO 12)

Filipa João, Sandra Amado, António Veloso, Paulo Armada-da-Silva, Ana Colette Maurício. "Segmental Kinematic Analysis using a tridimensional reconstruction of rat hindlimb: comparison between 2D and 3D joint angles". In: 34th annual meeting of the American Society of Biomechanics 2010. pag.106. (ANEXO 12)

Vera Moniz-Pereira, Filomena Carnide, Ruth Agostinho, Sandra Amado, António Veloso. "Variability of gait kinematics data associated to observer and marker placement technique" In: 34th annual meeting of the American Society of Biomechanics 2010. pag. 608. (ANEXO 12)

Armada-da-Silva P, Amado S, Borges M, Simões MJ, João F, Maurício AC, et al. Nerve Decompression Does Not Improve Sciatic Function in Chronic Constriction Injury in the Rat. In: 2nd International Fascia Research Congress. Amsterdam: 2009. (ANEXO13)

Amado S, Veloso A, Armada-da-Silva P, João F, Simões MJ, Vieira M, et al. Biomechanical and Morphological Approach to Assess Recovery After Peripheral Nerve Injury in Animal Model. In: 2nd International Fascia Research Congress. Amsterdam: 2009. (ANEXO 13)

M. J. Simões, S. Amado, A. Gartner, P.A.S. Armada da Silva, S. Raimondo, M. Vieira, A.L. Luis, A. P. Veloso, A.S.P. Varejão, S. Geuna, A. C. Mauricio. "Biomaterials and cellular systems used for nerve regeneration" Proceedings of the International Symposium on peripheral nerve repair and regeneration. pag.36 December 4th-5th, Turin, Italy. 2009. (ANEXO 14)

S. Amado, A. Mazzuco, A. C. Mauricio, A. Veloso, S. Raimundo, S. Geuna, P. Armada-da-Silva. "Nerve decompression does not allow sciatic function reestablishment after chronic constriction injury in the rat." Proceedings of the international symposium on peripheral nerve repair and regeneration. pag. 49 December 4th-5th, Turin, Italy. 2009. (ANEXO 14)

S Geuna, P Tos, B Battiston, F Di Scipio, S Raimondo, I Papalia, S Amado, AL Luís, PA Armada-da-Silva, AP Veloso, ASP Varejão, AC Maurício (2008). Negative Results in Bridging Nerve Defects Using Grafts Constructed by Tissue Engineering. Present State of Peripheral Nerve Surgery and How to Achieve further Improvement, General Hospital Vienna, Austrian Cluster for Tissue and Ludwig Boltzmann Institute for Clinical and Experimental Traumatology, March 14-18, 2008, Vienna, Austria. (ANEXO 15)

S Geuna, P Tos, B Battiston, F Di Scipio, I Papalia, S Amado, AL Luís, PA Armada-da-Silva, AP Veloso, ASP Varejão, AC Maurício (2008). Tissue Engineered Conduits for Reconstructing Nerve Defects: Negative Results. 9th Congress of the European Federation of Societies for Microsurgery – EuroMiro 2008, June 12-14, Turku, Finland. (ANEXO 15)

Sandra Amado
14/10/2019

Fregnan F., Di Scipio F., Raimondo S., Tos P., Papalia P., Amado S., Armada da Silva P. A., Varejão A. S., Veloso A., Mauricio A. C., Gambarrota G., Geuna S., Perroteau I. Cell and tissue-enriched scaffolds can interfere with peripheral regeneration. FENS Forum Geneva. 2008. (ANEXO 16)

Ana Lúcia Luís, Jorge Rodrigues, Sandra Amado, Maria João Simões, Paulo Cortez, José Lobato, Paulo Armada-da-Silva, António Veloso, Stefano Geuna, António Ferreira, Artur Varejão, Maria Ascensão Lopes, José Domingos Santos, Ana Colette Maurício (2006). Biomateriais na Reconstrução do Nervo Periférico. BioEng'2006. 8ª Conferência Portuguesa de Engenharia Biomédica (SPEB). Reitoria da UNL, Lisboa, 9 e 10 de Junho de 2006. (ANEXO 17)

c) Comunicação oral ou em painel de conferência, encontro científico ou seminário nacional

Pedro Morouço, Sandra Amado, Rita Santos-Rocha, Marco Branco, Carlos Pina, Cândida Malça, Inês Seabra. 2bio4cartilage: prevenção e tratamento aliados contra a osteoartrose" 3º Congresso de Atividade Sénior: Exercício e Saúde. 2018. Viseu, Portugal. (ANEXO18, pg.6) (<http://www.congressoenvelhecimentoativo.pt/#1518780835696-77502919-5a39>)

Sandra Amado, José Alves-Guerreiro. Binary Digits: from Flesh to Metal. DDM4med workshop on Direct Digital Manufacturing for Medicine. Marinha Grande, may 2016. (cf. <http://cdrsp.ipleiria.pt/ddm4med/programme/>)

Luís Carrão, Rute Santos, Henrique Almeida, Sandra Amado, Paula Faria. Temperatura, força isométrica e eco-intensidade dos músculos extensores do joelho com osteoartrose. 6º Congresso Nacional de Biomecânica, Leiria. 2015 (ANEXO 19)

L. Carrão, R. Santos, H. Almeida, S. Amado, M. Espanha. Capacidade funcional e qualidade muscular do quadríceps na osteoartrose do joelho. 6º Congresso Nacional de Biomecânica, Leiria. 2015 (ANEXO 19)

S Amado (2013) "Investigação em Fisioterapia – um futuro na Fisioterapia?" oradora convidada na palestra comemorativa do Encontro Nacional de Estudantes de Fisioterapia (ENEFT), 23 Março 2013, Praia do Pedrogão – Leiria. (ANEXO 20)

S Amado (2010) "Investigação sem Fronteiras" oradora convidada na palestra comemorativa dos 30 anos da Escola Superior de Tecnologias e Saúde de Coimbra (ESTeSCOimbra), Coimbra. (ANEXO 21)

Amado S, Veloso AP, Armada-da-Silva P, João F, Luís AL, Geuna S, et al. Análise biomecânica da recuperação funcional na reparação de lesões do nervo periférico num modelo animal. In: 3º Congresso Nacional de Biomecânica da Sociedade Portuguesa de Biomecânica. Bragança: 2009. (ANEXO 22)

Amado S, Luís AL, Geuna S, Rodrigues JM, Simões MJ, Santos JD, Fregnan F, Raimondo S, Veloso AP, Ferreira AJA, Armada-da-Silva PAS, Varejão ASP, Maurício AC. Análise biomecânica da recuperação funcional na reparação de lesões do nervo periférico num modelo animal. 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, 13-15 Novembro, Lisboa, Portugal: 2008. (ANEXO 23)

Amado S. A Investigação em Fisioterapia – A realidade Portuguesa. 7º Congresso Nacional de Fisioterapeutas, 13-15 Novembro, Lisboa, Portugal: 2008. (ANEXO 24)

Sandra
14/10/2019

MJ Simões, S Amado, S Geuna, AL Luís, JM Rodrigues, JD Santos, Y Shirotsaki, MA Lopes, F Fregman, S Raimondo, A Prieto Veloso, PAS Armada-da-Silva, ASP Varejão, AC Maurício. Functional and Morphological Assessment of a Standardized Rat Sciatic Nerve Crush Injury with a non-Serrated Clamp Reconstructed with chitosan and Collagen Membranes Associated to a Cellular System. 10th Meeting Portuguese Society for Neurosciences. Hotel Ofir, 23 – 26 de Maio, Ofir, Esposende, Portugal: 2007. (ANEXO 25)

AL Luís, J Rodrigues, JV Lobato, PP Cortez, MV Pinto, S Geuna, S Amado, A Veloso, APAS Armada-da-Silva, A Ferreira, MA Lopes, ASP Varejão, JD Santos, AC Maurício. Reconstrução Cirúrgica do Nervo Periférico no Modelo Animal. Congresso Ciências Veterinárias 2005, EZN, Fonte Boa, 13-15 Outubro, Santarém, Portugal: 2005. (ANEXO 26)

e) Publicação de artigos em revista nacional de circulação nacional

Amado S, Costa LS (2005). A Investigação em Fisioterapia – A realidade Portuguesa. Arquivos de Fisioterapia 1 (1): 15-85 (disponível online: <http://www.agfisicos.com/index.php/arquivos-de-fisioterapia>). (ANEXO 27)

3. Orientação de trabalhos conducentes á obtenção de grau académico (OT)

Orientação ou coorientação de projetos/Monografias de licenciatura do curso de fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria.

2018-2019:

Ana Tocha, Carolina Izquierdo, Inês Martins, Parâmetros utilizados na avaliação da marcha no modelo da ovelha

Ana Júlia Amaral, Andreia Vieira, Carolina Ferreira, Joana Parreira. Escalas de qualidade de vida relacionada com a saúde para cancro da mama e classificação internacional de funcionalidade, incapacidade e saúde: linking das categorias avaliadas

2017-2018

Andreia Simões, Bárbara Gomes, Carolina, Joana Sinogas. Revisão sistemática da validade dos instrumentos de medida que medem a funcionalidade do acidente vascular cerebral e linking para a Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde

2015-2016:

Ana Marques Ana Grave, André Lopes, Cláudia Monteiro. Efetividade de diferentes parâmetros de frequência das correntes TENS (transcutaneous electrical nerve stimulation) na promoção do processo de cicatrização de feridas crónicas: revisão sistemática.

Cristiana Costa Faria, Fernando Torres Loureiro, Mariana Andreia Rodrigues Torres de Sousa, Sofia Almeida Pereira. Problemas percecionadas pelos indivíduos com osteoartrite na região

Suado
24/10/2019

centro de Portugal, que se encontram representados na versão atual do Comprehensive and Brief core set da CIF para esta condição de saúde.

Joana Carlos Alexandre Neto, Márcia Filipa da Costa Santos, Sara Marisa Nunes Matos, Tânia Margarida Gonçalves Gomes. Core set Obesidade em crianças: revisão sistemática.

Catarina Gomes; Cristiana Batista; Sabina Comendinha, Sara Pacheco. Identificar os problemas percecionados pelas crianças e jovens com paralisia cerebral e pelos respetivos cuidadores em Portugal (na região centro) e analisar em que medida estes aspetos são representados pela versão atual do comprehensive core sets da CIF para esta condição de saúde.

2014-2015:

Joana Gouveia, João Aguiar, Nadine Gomes, Vasco Ferreira, Vera Moniz-Pereira. Tradução e Adaptação Transcultural do Questionário CP QOL - Child para o Português Europeu.

Adriana Gomes, Carina Lopes, Joana Viola. Validação do do Patient Reported of Impact Spasticity Measure (PRISM) para a população portuguesa – Continuação.

2013-2014:

Ana Rita de Jesus Tavares, David Manuel de Jesus Oliveira, Gizelle Vieira Carvalho, Michelle Andrea de Oliveira. Adaptação Transcultural e Análise Psicométrica do Patient Reported of Impact Spasticity Measure (PRISM) para a população portuguesa.

Beatriz Ventura, Carolina Conceição, João Valente, Marta Marto. Análise da utilização da CIF pelos fisioterapeutas em Portugal.

Ângelo Alves, Liliana Andrade, Melissa Santos, Verónica Nogueira. Comparação do Core Set da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para o Acidente Vascular Cerebral (AVC) com a perspetiva do utente, na região centro de Portugal.

2012-2013:

Suzana Teixeira Sara Santos e Carla Sofia Santos "Impacto do consumo de tabaco na performance respiratória em atletas".

Nuno Figueiredo Ariana Antunes e Carlos Rocha "Prevalência e fatores de risco, sintomas músculo-esqueléticos em músicos de bandas filarmónicas".

Luís Ramos, Nisa Cunha e Liliana Gouveia "A dor em guitarristas em formação musical: estudo epidemiológico".

Amado
14/10/2019

4. Participação em Júris de Provas Académicas (JPA)

a) Júri de provas públicas de avaliação de teses de Doutoramento desde que não tenha sido orientador ou coorientador do trabalho

Tiago Gonçalves Neto, PhD in Human Kinetics – Motor Control, University of Lisboa (Portugal), 2017. (ANEXO 28)

b) Júri de provas públicas de avaliação de mestrado

Agêge Haidar Filho "Análise da Abordagem Educacional no Nível de Conhecimento de Idosos Acerca dos Riscos de Queda". Mestrado em educação em saúde: Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra & Escola Superior de Educação de Coimbra – Instituto Politécnico de Coimbra. (2019)

Margarida Fernandes Castilho, Rehab Hand: nova aplicação que permite a construção de ortóteses do membro superior. MSc in Biomedical Engineering, FCT-UNL (2017). (ANEXO 29)

Anayza Cebola do Espírito Santo Soares, Métrica Vertebral - Alterações biomecânicas da coluna vertebral em indivíduos com Espondilite Anquilosante. MSc in Biomedical Engineering, FCT-UNL (2017). (ANEXO 29)

Inês Pedro Catana, Métrica Vertebral - Avaliação da biomecânica da coluna vertebral em mulheres com aumento de volume mamário. MSc in Biomedical Engineering, FCT-UNL (2016). (ANEXO 29)

Carla Sofia Menezes dos Santos Caixeiro, Destreza Manual e destreza pedal em crianças com transtorno do desenvolvimento. Orientador: Professor Doutor Pedro Morouço. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2016) (ANEXO 30)

Fernando Xavier Lima da Silva, Efeitos induzidos por treino complementar de força em basquetebolistas adolescentes. Orientador: Professor Doutor Pedro Morouço. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2016) (ANEXO 30)

Sérgio Antunes Marques, Monitorização da carga de treino em futsal: estudo piloto com jogadores amadores juniores e seniores. Orientador: Professor Doutor Pedro Morouço. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2016) (ANEXO 30)

Neiza Viviana Ferreira Mendes, Satisfação com a imagem corporal em adolescentes do ensino secundário: relação com a prática de atividade física. Orientador: Professor Doutor Pedro Morouço. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2016) (ANEXO 30)

Angela Marcelino Bernardino, Lesões desportivas no futsal feminino universitário. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2015) (ANEXO 30)

Vânia Filipa Eugenio Cardoso, Atividade Física e Diabetes tipo 1 em crianças: estudo de caso para análise de variações das concentrações glicemicas ao longo de 6 meses. MSc in Desporto e Saude para crianças e Jovens, IPLeiria (2015) (ANEXO 30)

Sara Lúcia Morgado Martins, Mestrado em fisioterapia, especialização do movimento humano,

Amado
24/10/2019

ESTeSCoimbra (ANEXO 31)

Sílvia Leontina Rosa Vaz, Mestrado em fisioterapia, especialização do movimento humano, ESTeSCoimbra (ANEXO 31)

Cláudia Sofia Teixeira Marques (2013). Influência da literacia em saúde e autoeficácia num programa de educação e exercício na dor crónica lombar: adesão e ganhos em saúde. Mestrado em educação em saúde: Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra & Escola Superior de Educação de Coimbra – Instituto Politécnico de Coimbra. (ANEXO 32)

Tânia Marlene Oliveira Carvalho (2012). Envelhecimento Saudável e Doenças Não Comunicáveis – Um projeto de Literacia e Educação para a Saúde. Mestrado em Educação para a Saúde: Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra & Escola Superior de Educação de Coimbra – Instituto Politécnico de Coimbra. (ANEXO 32)

Daniela Leonor Sequeira Gonçalves (2012). Musicalmente saudável: O Professor como Agente Promotor da Saúde. Mestrado em Educação para a Saúde: Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra & Escola Superior de Educação de Coimbra – Instituto Politécnico de Coimbra. (ANEXO 32)

c) Júri de provas públicas de atribuição de título de especialista

Luís Miguel Costa Carrão (2019). “Articulação Temporomandibular e articulação do Joelho: Estruturas, funções, inter-relações.” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto.

Ana Daniela Gomes Araújo Simões. Measuring Schoolchildren Body Posture Knowledge: Development and Psychometric Characteristics of a New Picture Scale. Atribuição do título de Especialista pela Universidade de Aveiro. 2018 (ANEXO 33)

Teresinha Marques Noronha (2013). Programa de promoção da saúde “Se as Minhas Costas Falassem...” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 34)

Etelvina Lima (2013). “O Efeito do Uso do Gesto Natural no Desenvolvimento de Competências Pré-linguísticas.” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 35)

Sónia Pós de Mina (2013). “Aquisição e desenvolvimento lexical: Avaliação terapêutica da produção lexical na patologia do desenvolvimento da linguagem.” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 36)

José Emanuel Vital (2013). “O Efeito do Programa de Promoção da Saúde “Se as minhas costas falassem...” na Modificação dos Factores de Risco de Dores nas Costas – um ensaio controlado.” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 37)

Luís Eva Ferreira (2013). “Fonoforese e meios de contato: medição das condutibilidades específicas.” Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 38)

Amado
14/10/2019

Vanda Varela (2013). "Terapia Ocupacional em Comunidade - Fundamentos para a Prática." Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Leiria para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 39)

Ana Raquel Ruiz Ribeiro (2012). A Avaliação e Intervenção da Fisioterapia na Doença de Parkinson (DP) – Estudo de caso real. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 40)

Margarida Susete Penela Ferreira (2012). Incontinência Urnária de esforço severa: programa de treino dos músculos do pavimento pélvico – estudo de caso. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 41)

Ricardo Jorge dos Santos Albino Pedro (2012). Treino de Força em Sujeitos após Acidente Vascular Cerebral: Revisão de Literatura. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 42)

Susana Pires Picamilho (2012). Estudo de caso de uma criança com Paralisia Cerebral. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto.

Ana Isabel Meyer-Pantin Cordovil Alvim (2012). Fisioterapia em crianças com paralisia cerebral: Perspectivas de Intervenção. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 43)

Ana Cristina Veiga Sequeira (2012). Exercícios em cadeia cinética fechada unilateral e bilateral para o membro superior do indivíduo com hemiparesia – análise cinemática 3D. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 44)

Paula Manuela Mendes Moleirinho Alves (2012). Lesão Vértebro-Medular (LVM): Estudo de caso. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 45)

Sofia Alexandra Mendonça Fatela Pinto (2012). Análise 3D da omoplata e tronco em pacientes com AVC em diferentes posições de repouso. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 46)

Paula Alexandra Pacheco Almeida Costa (2011). Avaliação da mão: força, prensão e destreza manual. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 47)

Maria Andrea Santos Pinho da Silva Pinto (2011). O impacto da intervenção da terapia ocupacional inserida numa equipa multidisciplinar âmbito privado, na área da reabilitação física. Trabalho apresentado ao Instituto Politécnico de Saúde do Norte para obtenção do grau de Especialista, segundo o Decreto-Lei n.º 206/2009 de 31 de Agosto. (ANEXO 48)

Suado
24/10/2019

d) Júri de avaliação de projetos de licenciatura

2016/2017

Daniela Filipa Carreira dos Santos, Inês Rocha da Costa, Mónica Alexandra Fialho Gomes, Tatiana Sofia Bregieira Mendes. Adaptação transcultural e validação do “neck outcome score” para a população portuguesa (2017).

Ana Beatriz Craveiro Reis, Beatriz Freire Simões, Fabien Pereira Neto, Pedro Olival da Cruz. Quais as perspetivas acerca da incapacidade de populações com ave de diferentes países, do ponto de vista do utente e dos profissionais de saúde, através da comparação de core sets da CIF (2017).

Cristina Fernandes Lopes, Daniel Alfredo Martins Pinto, Maria Inês Sobreira Maia, Mihail Radu. A imagem profissional do fisioterapeuta (2017).

Carla Liliana Vaz Barbosa, Beatriz Vanessa Teixeira Costa, Joana Monteiro Vieira, Patrícia de Oliveira Maltez. Perspetiva do utente em relação ao core set para TCE (2017).

Carina Patrícia Figueiredo Lopes, João André Luís Simões, Marta Oliveira Mota de Menezes Falcão, Sara Raquel Jardim Gomes. Tradução, adaptação transcultural e validação do Reintegration to Normal Living Index (RNLI) para a população portuguesa com AVE (2017).

Ana Sofia Roquete Tavares, Joana Patrícia Tomaz Pires Ferreira, Sofia Monteiro Flora. Relação entre endurance muscular dos músculos extensores do tronco e risco de quedas em idosos (2017).

Ana Rita Lisboa, Ivo Dimas, Jéssica Gordo, Mélissa Lopes. Medidas de Desempenho Físico e Ocorrência de Lesões no Ombro em Atletas Juvenis de Andebol (2017).

Ana Queiroz Alves, Fábio Gonçalves Fernandes, Rebeca Miriam Monteiro Rodrigues. Serão o Single Leg Balance Test e o Single Leg Hop Test preditores de lesão futura na articulação tibiotársica por mecanismo de entorse em indivíduos dos 13 aos 15 anos da região de Leiria? (2017).

Bruno Gualberto, Diana Ferreira, Sara Alves, Tiago Rafael. Será que as PROM, para avaliar o retorno ao desporto em atletas após reconstrução do LCA, estão em concordância com a CIF? (2017).

Ana Sofia, Mariana Castro, Mariana Freitas, Marta Costa. Será que os programas pal têm uma influência positiva no processo de aprendizagem dos estudantes no ensino superior da área de saúde comparativamente ao método tradicional? (2017).

Adelina Coelho, Andreia Santos, Sara Figueiredo. Perceção do Médico Dentista em relação à Fisioterapia (2017).

2014-2015:

Cátia Machado, Joana Cruz, Mónica Graça, Ricardo Sousa. Comparação da perspetiva dos indivíduos portugueses com LVM com a versão atual dos Core Sets da CIF desenvolvidos para esta condição.

Cristiana Santos, Daniana das Dores, Inês Baptista. Efeito da terapia assistida por robôs nas atividades da vida diária e na qualidade de vida de indivíduos que sofreram acidente vascular encefálico – revisão sistemática.

Sandra
19/10/2019

Cláudia Fernandes dos Reis, Liliana Carreira Lopes, Raquel Honório Dias, Vanessa Patrícia Lúcio Amado. Comparação do ICF Comprehensive & Brief Core Sets for Low Back Pain com a perspetiva dos utentes da região centro de Portugal – Monografia.

Ana Oliveira; Lara Mestre; Liliana Almeida; Marina Ferreira. Revisão Sistemática: Efetividade dos exercícios de estabilização nos domínios das Atividades e Participação da CIF em indivíduos com dor lombar crónica

Ana Rita Carvalho Ramos, Andreia Cardoso Gouvinhas, Diana Sofia dos Santos Elias, Filipa Helena de Sousa Carvalho Santos. Do outro lado do espelho: Comparação dos Cores Sets da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) para o cancro da mama com a perspetiva dos indivíduos, de Portugal

2013-2014:

Ana Coelho, Débora Ribeiro, Sandra Rodrigues, Sérgio Rocha. Revisão Sistemática: Análise da qualidade metodológica dos estudos de tradução e de adaptação transcultural e de validação dos instrumentos que avaliam a funcionalidade dos indivíduos com patologia na anca.

Cláudia Carvalho, Iolanda Silva, Sofia Pires. Implicação do Exercício nas “Atividades e Participação” da CIF em Crianças e Adolescentes Obesos – Revisão Sistemática.

Cláudia Silva Laureano, Joana Rita Saramago de Sousa, João Pedro Sousa Carvalho, Verónica Isabel Carvalho Reis. Efetividade da terapia aquática na qualidade de vida dos indivíduos com Espondilite Anquilosante: Revisão Sistemática

2012/2013:

Mariana Nascimento Marçal, Nádya Coimbra Augusto e Sara Diogo Janela (2013) “Perfil funcional de pessoas com Diabetes Mellitus tipo II”.

Mariana Santos, Cláudia Veríssimo e Cátia Feliciano (2013) “Perfil funcional da cervical em docentes do Instituto Politécnico de Leiria”.

Joana Evangelista, Ana Margarida Carvalho e Tiago Flório (2013) “Tradução, adaptação e validação cultural do workstyle short form para a população portuguesa”.

Ana Sofia Dias da Silva, Joana Miranda Lopes e Mariana Valdas Pacheco (2013) “Tradução e validação da upper limb functional index para português europeu”.

Ana Sofia Ferraria, Andreia Ferreira e Joana Antunes (2013) “Eficácia do exercício em indivíduos diagnosticados com Parkinson – Revisão Sistemática”.

Carla Santos, Margarida Pereira e Sabrina Coelho (2013) “Desenvolvimento e adaptação de instrumentos avaliativos (ombro) – Revisão sistemática”.

Suedo
24/10/2019

5. Participação em atividades de formação profissional, participação em sociedades científicas e suas comissões ou a organização de conferências científicas (FPSC)

Amado
24/10/2019

a) Organização de conferências e de outros eventos científicos

4th Symposium "Integrated Computational Tools for Advanced Manufacturing". International Conference of Numerical Analysis and Applied Mathematics (ICNAAM2018). Greece, September 2018. (cf. <http://cdrsp.ipleiria.pt/icnaamsympadvancedmanufacturing/committees/>)

3rd Symposium "Integrated Computational Tools for Advanced Manufacturing", International Conference of Numerical Analysis and Applied Mathematics, Greece, September 2017. (ANEXO 49, pg.76)

The International Conference on Advanced Research in Sustainable and Intelligent Manufacturing (RESIM) 14-17 December 2016, ESTG, IPEiria (cf. <http://cdrsp.ipleiria.pt/resim/committees/>)

BioMedWomen - International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health, taking place in June 20-23th 2015 in Porto. (cf. <http://biomedwomen.webs.com/committees>)

Thematic Session: Biomechanics and numerical simulation of pregnancy. Organizers: Henrique A. Almeida, Sandra Amado, Rui B. Ruben. BioMedWomen - International Conference on Clinical and BioEngineering for Women's Health, June 20-23th 2015, Porto. (cf. <http://biomedwomen.webs.com/lectures>)

Membro da Comissão Organizadora do 2º Congresso Internacional de Saúde da Escola Superior de Saúde de Leiria a realizar em Maio 2014. (ANEXO 50)

Membro da Comissão Científica do 1º Congresso Internacional de Saúde da Escola Superior de Saúde de Leiria a realizar em Maio 2012.

Membro da Comissão Organizadora do 6º Congresso Nacional de Fisioterapia. Figueira da Foz, Portugal: de 12 a 14 Maio 2005. (ANEXO 51)

Membro da Comissão Organizadora da I jornada de estudo de caso – A prática baseada na evidência. Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra: Coimbra, Portugal: 11 de Outubro 2002. (ANEXO 52)

b) Participação em sociedades científicas.

ICF Education – World Health Organization (WHO), 2nd International Symposium, 2017 (ANEXO 53)

Membro do grupo de trabalho da Associação Portuguesa de fisioterapeutas para elaboração e publicação do documento "Padrões de Prática" e "Instrumentos de Auditoria" (2003-2005). (ANEXO 53a e 53b)

Membro do grupo de trabalho da Associação Portuguesa de fisioterapeutas para elaboração e publicação do documento "Normas de Boas Práticas para a prestação de serviços de Fisioterapia" (2003-2005). (ANEXO 54)

Presidente da direção do núcleo regional da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas - Região Centro (2005-2006).

Tesoureira do núcleo regional da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas - Região Centro. (1999-2005). (ANEXO 55)

Sandra
14/10/2019

Sócia da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas com o número de sócio 1338 (ANEXO 55)

c) Atividade de formação profissional: Lecionação de cursos de atualização pedagógica, científica ou técnica

3ª edição da Formação de orientadores de estágio das unidades de estágio do curso de fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria. 2013

2ª edição da Formação de orientadores de estágio das unidades de estágio do curso de fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria. 2012

1ª edição da Formação de orientadores de estágio das unidades de estágio do curso de fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria. 2011

Formadora na Liga dos Amigos dos Hospitais da Universidade de Coimbra “O melhor da vida todos os dias” onde foi responsável pelo módulo de Reabilitação no projeto Constelação. 2003 (ANEXO 56)

d) Júri ou avaliador de projetos de investigação financiados por instituições externas, nacionais e internacionais ou de eventos científicos, culturais e artísticos

Júri da Edição de 2015 do Concurso Nacional “Eureka – Concurso Nacional de Ciência”
Perito assessor do Comité de Seleção do Concurso Nacional de Inovação BES – 2012: Avaliação de 23 projetos de investigação, desenvolvimento tecnológico e inovação na área “Tecnologias da Saúde da Saúde e Biotecnologias”. (ANEXO 57)

Suedo
14/10/2019

DESEMPENHO PEDAGÓGICO (DP)

A atividade pedagógica e de ensino foi a que teve um desenvolvimento mais recente. O seu início foi como orientadora de estágio curricular em acumulação com a prática profissional, nos locais onde desempenhava funções de fisioterapeuta. Atualmente esta atividade é desenvolvida na Escola Superior de Saúde de Leiria.

O número médio de horas letivas semanais atribuídas foram de 12 horas nos diferentes anos letivos. Até ao corrente ano letivo a docente encontra-se com cargos de gestão (Presidente CTC, Coordenadora de Curso, Secretário CTC), tendo o número de horas letivas semanais reduzido para entre 9 a 6 horas. No ano letivo 2016-2017, a integração no CDRsp-Politécnico Leiria representou a redução em 25% de horas de docência para dedicação a investigação, situação revertida no ano seguinte até ao momento.

Sandra
24/10/2019

1. Coordenação de projetos pedagógicos. Coordenação e dinamização de novos projetos pedagógicos ou reforma e melhoria de projetos já existentes bem como realização de projetos com impacto no processo de ensino/aprendizagem (CPP)

S. Amado
14/10/2019

a) **Coordenação de novos projetos pedagógicos ou reforma e melhoria de projetos pedagógicos existentes**

Desenvolvimento do projeto de Mestrado em Desporto e Saúde para crianças e jovens em parceria entre Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) e Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria;

Coordenação da implementação do curso de licenciatura em fisioterapia na Escola Superior de Saúde de Leiria (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria; Participação na elaboração/reformulação de programas de Unidades Curriculares:

2012-2013 (unidades curriculares do 4º ano):

Investigação Aplicada
Gestão e Economia da Saúde
Bioética
Educação e Comunicação em Saúde
Estágio IV
Monografia
Estágio V

2011-2012 (unidades curriculares do 3º ano):

Fisiologia do exercício e nutrição
Fisioterapia em cuidados de saúde primários
Terapia pelo movimento
Modelos e métodos em fisioterapia
Opção III: Tecnologias de Apoio
Estágio II
Farmacologia
Fisioterapia em populações específicas
Fisioterapia em Saúde Ocupacional
Seminário fisioterapia no desporto
Opção IV: Cuidados integrados
Estágio III

2010-2011 (unidades curriculares do 2º ano):

Terapia Manual I
Bioestatística
Fisiopatologia II
Biomateriais
Fisioterapia em situações musculo-cardio-respiratórias
Epidemiologia e Saúde Pública
Psicologia da Saúde
Terapia Manual II
Avaliação e medida em fisioterapia
Eletromedicina
Fisioterapia em Condições neurológicas
Estágio I

Fundamentos da fisioterapia

2010 (Unidades curriculares do 1º ano):

Anatomia e fisiologia II
Fisiopatologia I

Amado
24/10/2019

b) Coordenação de projetos com impacto no processo de ensino/aprendizagem

Reuniões síncronas semanais para acompanhamento dos estudantes em estágio. Projeto iniciado no ano letivo 2013-2014.

Criação de Grupos disciplinares entre diferentes cursos da Escola Superior de Saúde de Leiria nas Unidades Curriculares Anatomia e Fisiologia, Desenvolvimento pessoal, Farmacologia, Psicologia da Saúde, Bioquímica.

Mobilidade (Coordenação em parceria com departamento de mobilidade da ESSLei dos programas):

ERASMUS 2010 a 2014: Universidade de Burgos e Universidad de Sevilla – Espanha; Univerzita J.E.Purkyne v Usti nad Labem República Checa.

Outras mobilidades: 2011/2012 Univates e Universidade Feevale - Brasil;

Aula Aberta “Cuidados Continuados – Integração e multi/Interdisciplinaridade. 19 Abril de 2012. A aula aberta decorreu no âmbito da unidade curricular de Cuidados Integrados (Opção IV) do 3º ano do curso de fisioterapia, tendo como objetivo a apresentação de uma realidade de trabalho em equipas disciplinares, onde profissionais de saúde da área dos cuidados continuados apresentam o seu testemunho acerca da prática profissional em equipa.

Aula Aberta “Formação, Inovação e profissionalização em fisioterapia”. Leiria, 22 junho 2011.

Visita de estudo à Caritas Diocesana de Coimbra. Coimbra, 20 de junho 2011.

Visita de estudo à exposição “O Corpo Humana Como nunca ninguém o viu”, Porto, 23 novembro 2010.

Workshop “Eletroterapia: da Teoria à prática”. Leiria, 6 novembro 2010.

2. Produção de Material Pedagógico (MP)

a) Material pedagógico respeitante a unidades curriculares, que evidencie atualidade de informação e se fundamente maioritariamente em autores dos últimos 10 anos.

Construção de página de apontamentos eletrónicos no Moodle para 6 Unidades Curriculares Fundamentos da Fisioterapia, Estágio I/Educação Clínica I, Estágio II/Educação Clínica II, Estágio III/Educação Clínica III, Estágio IV/Educação Clínica IV e Estágio V/Educação Clínica V.

Elaboração do Guia Orientador de elaboração do Relatório de Estágio / Educação Clínica – Estudo de Caso.

Documento orientador para a elaboração do Relatório de Estágio I, II, III, IV, V

Material preparatório ao Estágio: Modelos de intervenção

Material de apoio às aulas de Fundamentos de Fisioterapia

Material de apoio às aulas de Anatomia e Fisiologia II (2009-2012)

Material de apoio às aulas de Fisiopatologia II (2009-2010)

Sandra
24/10/2019

b) **Material pedagógico respeitante a unidades curriculares.**

Documento orientador para a elaboração do Relatório de Estágio I, II, III, IV, V
Normas de elaboração do relatório de Estágio I
Regulamento da Monografia
Material de apoio às aulas de Fundamentos da Fisioterapia
Membro do grupo de trabalho para elaboração do regulamento de estágio.
Membro do grupo de trabalho para elaboração das Normas de elaboração dos trabalhos escritos

3. Atividade Letiva. Lecionação e coordenação de unidades curriculares (AL).

a) Coordenação de Unidades Curriculares

2018-2019

Educação Clínica V
Saúde, expressão corporal e vocal

2017-2018

Educação Clínica I
Educação Clínica II
Educação Clínica III
Educação Clínica IV
Educação Clínica V
Saúde, expressão corporal e vocal
Tecnologias da Informação e Comunicação na Saúde

2016-2017

Fundamentos de fisioterapia
Estágio I
Estágio IV
Estágio V

2015-2016

Anatomia Funcional e Biomecânica Avançadas (curso de Pos-graduação em Terapia da Mão)
Anatomia e Fisiologia I (curso de Lic. enfermagem)
Anatomia (curso de Lic. Terapia Ocupacional)
Fundamentos de Fisioterapia
Neurociência (curso de Lic. Terapia Ocupacional)
Neurologia (curso de Lic. Terapia Ocupacional)
Estágio IV
Reabilitação de condições neurológicas do membro superior
Anatomia e fisiologia II (curso de Lic. Enfermagem)
Neuroanatomia (curso de Lic. Terapia Ocupacional)
Estágio V
Neuroanatomia e Neurofisiologia (curso de Lic. Terapia Fala)

2014-2015

Seminários I (curso de Lic. Terapia da Fala)
Fundamentos de fisioterapia (curso de Lic. Fisio)
Terapia Manual I (curso de Lic. Fisio)
Terapia pelo Movimento (curso de Lic. Fisio)

Sandra
14/10/2019

Terapia Manual II (curso de Lic. Fisio)

2013-2014

Terapia pelo movimento
Seminários I – curso de Terapia da fala
Anatomia e Fisiologia – curso de Terapia da fala
Mediadores físicos e terapêuticos – curso de Terapia ocupacional
Anatomia e Fisiologia I – curso de Fisioterapia
Anatomia – curso de Terapia ocupacional
Anatomia-fisiologia – curso de Enfermagem
Anatomia e fisiologia – curso de Dietética
Anatomia e Fisiologia I – curso de Terapia da Fala
Fundamentos da fisioterapia
Fisiologia do exercício e nutrição
Estágio II
Estágio IV
Anatomia e Fisiologia II – curso de Fisioterapia
Anatomofisiologia II – curso de Enfermagem
Estágio I
Estágio III
Estágio V

2012-2013

Seminários – Terapia da Fala
Mediadores físicos e terapêuticos – curso de Terapia Ocupacional
Fundamentos da Fisioterapia
Fisiologia do exercício e nutrição
Terapia Manual I
Terapia pelo movimento
Estágio II
Estágio IV
Patologia músculo-esquelética – curso de Terapia Ocupacional
Estágio I
Estágio V
Estágio III

2011-2012

Fundamentos da Fisioterapia
Fisioterapia em cuidados de saúde primários
Modelos e métodos em fisioterapia
Mediadores físicos e terapêuticos – curso de Terapia ocupacional
Estágio II
Terapia manual I
Terapia pelo movimento
Avaliação e medida
Patologia Músculo-esquelética – curso de Terapia Ocupacional
Estágio I
Estágio III
Terapia Manual II
Cuidados Integrados
Fisioterapia em condições específicas

Suado
14/10/2019

b) Unidades Curriculares lecionadas

2013-2014

Fundamentos da Fisioterapia
Investigação Aplicada
Monografia
Estágio I
Estágio II
Estágio III
Estágio IV
Estágio V

2012-2013

Fundamentos da Fisioterapia
Investigação Aplicada
Monografia
Estágio I
Estágio II
Estágio III
Estágio IV
Estágio V

2011-2012

Fundamentos da Fisioterapia
Estágio I
Estágio II
Estágio III

2010-2011

Fundamentos da Fisioterapia
Estágio I

2009-2010

Anatomia e Fisiologia II
Fisiopatologia I

4. Supervisão de Estágios curriculares no âmbito da licenciatura ou mestrado (SE)

► Coordenação ou supervisão de estágios de licenciatura

Professor Supervisor para acompanhamento dos estudantes em Estágio I, II, III, IV e V do curso de fisioterapia na Escola Superior de Saúde de Leiria desde 2011.

Orientação e ensino da prática em contexto clínico de alunos da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias - Castelo Branco. Atividade no âmbito da unidade curricular "Prática Clínica Avançada" entre 03-01-2005 e 10-06-2005, com a duração total de 120horas. ANEXO 58a)

Orientação e ensino da prática em contexto clínico de alunos da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias - Castelo Branco. Atividade no âmbito da unidade curricular "Prática Clínica Avançada" entre 21-11-2005 e 17-03-2006, com a duração total de 120horas. ANEXO 58b)

Suado
14/10/2019

Orientação e ensino da prática em contexto clínico de alunos da licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra. Atividade no âmbito da unidade curricular "Ensino Clínico II" no ano letivo 1999/2000, nos meses de março e junho. ANEXO 59)

▶ Orientação e acompanhamento de estágios extracurriculares

Estágio extracurricular profissional de Ana Sofia Ferraria desenvolvido no Centro de Apoio Social de Serra de Aire e Candeeiros (CASSAC) entre 04/07/2016 e 0/04/2017. (ANEXO 60)

Suado
24/10/2019

OUTRAS ATIVIDADES RELEVANTES PARA A MISSÃO DA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR (AR)

A atividade relevante para a missão da instituição de ensino superior reporta-se à gestão pedagógica, científica e administrativa, através da coordenação da implementação do curso de Licenciatura em Fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria do Instituto Politécnico de Leiria. Relativamente à minha participação nos órgãos de gestão, destaco a atividade desenvolvida no seio da Comissão Científico-Pedagógica dos cursos de licenciatura de Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala, que mais tarde se converte em 3 comissões distintas, e o convite a participar no Conselho Técnico-Científico da Escola Superior de Saúde de Leiria, que mais tarde integro após eleição entre pares em 2013.

Sandra
24/10/2019

1. Exercício de cargos Diretivos e em órgãos de gestão e a participação em órgãos ou estruturas (CD)

a) Participação em Órgãos da Instituição ou da Unidade Orgânica da instituição de ensino superior

- ▶ Membro de órgãos de gestão ou colegiais
 1. Membro do Conselho Técnico-Científico do Centro para o Desenvolvimento Rápido e Sustentado do Produto, Instituto Politécnico de Leiria desde março 2016.
 2. Membro do Conselho Técnico-Científico da ESSLei desde Abril 2013
 3. Membro do Conselho Pedagógico da ESSLei de abril 2013 a dezembro 2018
 4. Membro do Conselho de Representantes da Escola Superior de Saúde de Leiria do IPL entre 2013 e 2014
 5. Membro da comissão, nomeada pela Direção da ESSLei, de avaliação e acompanhamento do curso de fisioterapia da Escola Superior de Saúde de Leiria

- ▶ Presidente de órgão de gestão ou colegiais como (Conselho Geral, Conselho Académico, Conselho de Gestão, Conselho para a Avaliação e Qualidade, Conselho de Representantes, Conselho Técnico-Científico, Conselho Pedagógico, Conselho de Coordenação da Avaliação dos Docentes, Comissão Paritária)
 1. Presidente do Conselho Técnico-Científico da ESSLei desde novembro 2015 a maio 2019 (2 mandatos)

- ▶ Coordenador de curso
 1. Coordenador de curso de licenciatura em fisioterapia de 2010 a 2015 e atualmente desde agosto 2019.

- ▶ Membro de Comissão Científica, Pedagógica ou Científico-Pedagógica de Curso
 1. Membro de Comissão Científico-Pedagógica do Curso de licenciatura em fisioterapia desde 2010.
 2. Membro da Comissão Científico-Pedagógica do Curso de mestrado Desporto e Saúde para crianças e jovens do IPLeia de 2013 a 2018. (ANEXO 30)
 3. Membro da Comissão Científico-Pedagógica dos cursos de Licenciatura em Fisioterapia, Terapia Ocupacional e Terapia da Fala entre 2010 e 2011

- ▶ Membro da Comissão Permanente do Conselho Técnico-científico ou do Conselho Pedagógico (acumula como membro do órgão)
 1. Membro da comissão permanente do Conselho Técnico-Científico da ESSLei desde novembro 2015

Sandra
14/10/2019

b) Participação em júris

► Membro de júris de recrutamento de pessoal não docente (no Politécnico de Leiria ou noutras instituições nomeadas pelo Politécnico de Leiria ou por quem de direito) (ANEXO 4)

1. Membro do júri para recrutamento de Investigador no âmbito do Projeto Bone2Move _ Titulares de Doutoramento – Vogal efetivo. Janeiro 2019
2. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto Bone2Move _ Titulares de Mestrado – Presidente. Janeiro 2019
3. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto Insitu.Biomas _ Titulares de Licenciatura – Vogal efetivo. Janeiro 2017
4. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto NEXT.parts – Titulares de Mestrado – Vogal efetivo. Janeiro 2017
5. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto Insitu.Biomas _ Titulares de Mestrado – Vogal efetivo. Março 2017
6. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto NEXT.parts – Titulares de Licenciatura – Vogal efetivo. Março 2017
7. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto AdaptProsthesis – Titulares de Mestrado – Vogal efetivo. Maio 2017
8. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto MATIS – Titulares de doutoramento(bolsa1) – Vogal efetivo. Maio 2017
9. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto MATIS – Titulares de doutoramento(bolsa2) – Vogal efetivo. Maio 2017
10. Membro do júri para recrutamento de pessoal não docente no âmbito do Projeto MATIS – Titulares de doutoramento(bolsa3) – Vogal efetivo. Junho 2017

► Relator no processo de avaliação de desempenho do pessoal docente

Ana Roque. Relatores: Sandra Amado e Luís Carrão (Ano letivo 2016/2017)

José Vital. Relatores: Sandra Amado e Luís Carrão (Ano Letivo 2016/2017)

Maria Goreti Correia: Relatores Sandra Amado e Luís Carrão (Ano Letivo 2016/2017)

Natália Martins. Relatores: Sandra Amado e Luís Carrão (Ano Letivo 2017/2018)

Sandra
24/10/2019

2. Participação em projetos ou atividades de carácter prático ou de divulgação científica (PP)

▶ Revisor de artigo de revista científica de âmbito internacional.

2019 Animals (<https://www.mdpi.com/journal/animals>)
2018 Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering (<https://www.tandfonline.com/toc/gcmb20/current>) (ANEXO 61)
2015 – Nature Publishing Group (ANEXO 62)
2015 – Ata Reumatológica Portuguesa (ANEXO 63)
2014 - Computer Methods in Biomechanics and Biomedical Engineering. (ANEXO 64)
2015 – Journal Research & Networks in Health (ANEXO 65)
2014: Revisora do 2º Congresso Internacional de Saúde do IPLEiria: “Desafios e Inovação em Saúde, a ocorrer em Maio 2014, publicados na Revista de Saúde Pública (RSP). (ANEXO 66)
2012 – Participação em corpo editorial de revista científica nacional: Membro da equipa editorial da revista IFisionline (ANEXO 67)

▶ Revisor de comunicação submetida a congresso, conferência ou atividade similar, de âmbito internacional

Revisora de 15 resumos do 4th IPLEiria International Health Congress: Global Health Trends. Leiria, Portugal, 11 e 12 Maio 2018.

Revisora de 1 resumo do congress “Perspectives, projects and interventions on ageing” IPLEiria (PPIA2018).

Revisora do 1º Congresso Internacional de Saúde do IPLEiria: “Boas práticas para uma melhor saúde”, realizado em Maio 2012. (ANEXO 68)

▶ Revisor de comunicação submetida a congresso, conferência ou atividade similar, de âmbito nacional

Revisora de 13 comunicações submetidos ao 9º Congresso Nacional de fisioterapeutas CNF 2015. (ANEXO 69)

▶ Prémio de Arte, Ciência ou cultura de âmbito nacional

2018 - Prémio de melhor comunicação livre na área do Fitness e Terapia Aquática, no 41º Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação, “Proposta de programa de exercício aquático para indivíduos com osteoartrose”

2011 – Menção Honrosa no concurso “PRÉMIOS JOVENS INVESTIGADORES UTL/Deloitte 2011” pela participação em projetos com divulgação científica durante o ano 2011. (ANEXO 70)

2010 – Menção Honrosa no concurso “PRÉMIOS JOVENS INVESTIGADORES UTL/Deloitte 2010” pela participação em projetos com divulgação científica durante o ano 2010 (ANEXO 70)

2009 – Menção Honrosa no concurso “PRÉMIOS JOVENS INVESTIGADORES UTL/Deloitte 2009” pela participação em projetos com divulgação científica durante o ano 2009. (ANEXO 70)

Sandra
14/10/2019

2006 - Bolsa de Investigação no projeto intitulado "Efeitos do exercício físico na regeneração do nervo periférico no modelo animal" financiado com bolsa individual de Doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia. Referência: SFRH / BD / 30971 /2006. (ANEXO 71)

► **Colaborador em projetos de extensão na comunidade:**

2012/2013: Participação na Semana da Saúde da Escola Superior de Saúde de Leiria com o projeto de cooperação com a Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson – Delegação de Leiria. Uma das ações de cooperação foi concretizada na comemoração do Dia Internacional do Doente com Parkinson a 11 Abril (<http://maisinclusivo.ipleiria.pt/project/semana-da-inclusao-na-esslei/>)

2012/2013

Projetos desenvolvidos na comunidade com os estudantes de fisioterapia da ESSLei:

"A Melodia do Parkinson". Projeto cooperação com Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson, delegação de Leiria.

"À primeira qualquer um cai, à segunda só cai quem quer! - Prevenção de quedas na população idosa. Projeto cooperação com Centro de dia e Lar Emanuel –Marrazes.

"Mulher contente, saudável de corpo e mente!" - Programa de Saúde da Mulher. Projeto cooperação com Liga Social e Cultural Campos do Lis.

"Para a nossa Saúde salvar, o peso não vamos aumentar!" Programa de combate e prevenção de obesidade infantil. Projeto cooperação com Jardins de Infância "O cantinho dos pequenos" (Gândara dos Olivais) e no Jardim de Infância de Abrigada.

"Nariz limpinho já é meio caminho", Prevenção de complicações das infeções das vias aéreas superiores (IVAS). Projeto cooperação com Creche "Girassol", Canas de Senhorim, Nelas.

"Sem quedas, cem sorrisos" - Prevenção de Quedas em Idosos. Projeto cooperação com Santa Casa da Misericórdia da Batalha

"Menopausa". Projeto cooperação com Programa IPL60+.

"Fisio Tacho" - Programa de saúde ocupacional. Projeto cooperação com IPL - Cantina do Campus II.

2012/2013:

Participação na Feira da Saúde – Ortigosa

Participação na Feira da Saúde – Leiria

Participação Feira de Emprego – Mercado Santana – Leiria

Participação no projeto IPL (+) Inclusivo com a divulgação de projetos para a comunidade desenvolvidos pelos estudantes <http://maisinclusivo.ipleiria.pt/projects/all-projects/>:

Cuidar de quem cuida - Guia ilustrado para cuidadores de indivíduos com Esclerose Múltipla

Promoção da saúde na mulher mastectomizada

Prevenção de Lesões Vertebral Medulares - Acidentes por mergulho

Programa de educação para mulheres com Incontinência Urinária

Guia de auto-exercício: Diabetes Mellitus tipo II

Promoção de atividade física em idosos com diabetes Mellitus através de um programa de exercícios

Guia para cuidadores de doentes pós-AVC

Exercício físico na depressão

Programa de exercícios para a redução do stress nos professores

Fisioterapia Respiratória para pais e crianças até aos dois anos

Programa de promoção da Continência Urinária

Fisiomúsica

▶ **Outras atividades organizacionais consideradas relevantes pelo Presidente do Instituto ou pelo Diretor da Unidade Orgânica e sujeitas a apresentação de relatório final**

Grupo de trabalho, nomeado pela Diretora da ESSLei em 2017, para elaboração do plano de ação para o Centro Académico.

Grupo de trabalho, nomeado pela Diretora da ESSLei em 2018, para elaboração do plano estratégico ESSLei.

Sandra Amado
24/10/2019