

Manual de Fardamento

Educação Clínica

Ensino Clínico

Estágio

novembro 2021

CONTEÚDO

Introdução.....2

Normas gráficas3

 Logotipo.....3

 Nome do curso3

 Cartão de estudante em Educação Clínica/ Ensino Clínico/ Estágio3

NORMAS GERAIS DE HIGIENE E SEGURANÇA4

UNIFORME.....5

 Bata5

 Túnica.....6

 Enfermagem e Gerontologia.....6

 Estética, Cosmética e Bem-Estar7

 Polo8

 Calças9

 Sem acabamento em punho(*).....9

 Com acabamento em punho(**)10

CALÇADO11

 Sapatos, Sapatilhas11

 Sapatos (*)11

 Sapatilhas (**)11

CASACOS.....12



INTRODUÇÃO

O fardamento corresponde a um conjunto de elementos do uniforme de uma corporação e define a sua identidade visual, tendo este manual sido elaborado pela Direção da ESSLei, ouvidos a Associação de Estudantes (AE) e os Coordenadores de Curso.

As regras aqui apresentadas, com especificidades adequadas a cada contexto de prática de cada curso, permitem não só preservar a unicidade e coerência da identidade da ESSLei e da utilização correta da identidade visual do Politécnico de Leiria, mas também incorpora princípios de higiene e segurança na prestação de serviços por um técnico ou profissional de saúde.

Os estudantes estão obrigados a usar o fardamento definido pela escola, salvaguardando-se as situações em que, pelo contexto funcional específico, a instituição de acolhimento imponha fardamento próprio (da instituição) ou a não utilização de fardamento.

O manual encontra-se organizado pelos princípios de higiene e segurança seguidos pelas peças de vestuário que compõem o fardamento, com a especificação para cada curso.

O fardamento aqui definido aplica-se aos estudantes que adquiram farda pela 1ª vez no ano letivo 2021/2022, para a sua 1ª prática clínica ou estágio. É permitida a comercialização do fardamento pela AE mas não é obrigatório que os estudantes o adquiram por este intermédio.

Os casos omissos ou as dúvidas de interpretação são decididas pelo Coordenador de Curso.

NORMAS GRÁFICAS

LOGOTIPO

O logotipo deve ser colocado no bolso superior da bata, polo ou túnica, com as dimensões indicadas.



PANTONE 355 C

C-97, M-9, Y-100, K-1

R-0, G-154, B-60

NOME DO CURSO

- Tipo de letra – A tipografia utilizada na marca Politécnico de Leiria é a Akzidenz-Grotesk BQ Condensed Bold.
- Tamanho de letra – adequado à extensão do nome.
- Cor – o verde do pantone.

O nome do curso deve ser colocado na manga esquerda dos polos e túnicas. Para o CTeSP de Gerontologia, uma vez que existem formações de outros níveis com a mesma designação, o nome do curso terá de ser antecedido por CTeSP (CTeSP Gerontologia).

CARTÃO DE ESTUDANTE EM EDUCAÇÃO CLÍNICA/ ENSINO CLÍNICO/ ESTÁGIO

O 1º cartão de estudante para Educação Clínica/ Ensino Clínico/ Estágio é fornecido pelo Gabinete de Estágios e Práticas Clínicas (GEPC) antes da primeira colocação e servirá para todos os períodos de Educação Clínica/ Ensino Clínico/ Estágio que o estudante tenha ao longo do seu percurso académico. Caso se extravie, o estudante pode solicitar uma segunda via, com custos adicionais.



NORMAS GERAIS DE HIGIENE E SEGURANÇA

- Só é permitido relógio de peito ou de bolso;
- É proibido o uso do telemóvel;
- Não é permitido uso de adornos tais como: anéis, fios, brincos ou piercings visíveis;
- As unhas devem estar curtas, limpas e sem verniz e/ou aplicações;
- A pele deve estar íntegra; os cortes e abrasões devem estar cobertos com penso impermeável;
- Os cabelos compridos devem estar apanhados com elástico ou gancho discreto, de forma que não interfira na prestação de cuidados ou careça de ser manipulado.
- Na prestação de cuidados não pode ser usado casaco.

UNIFORME

BATA

Alimentação Saudável	Dietética e Nutrição	Enfermagem	Estética, Cosmética e Bem-estar	Fisioterapia	Gerontologia	Produtos de Apoio em Saúde	Secretariado Clínico	Terapia da Fala	Terapia Ocupacional
✓	✓	✓							

Cor: Branco
 Material: Sarja
 Composição: Poliéster/ Algodão/ Rayon/ Spandex
 Gramagem: >140gr

Gola de virados

Manga comprida

Bolso superior com o logotipo da ESSLei

2 bolsos inferiores

Altura: 2 dedos acima do joelho



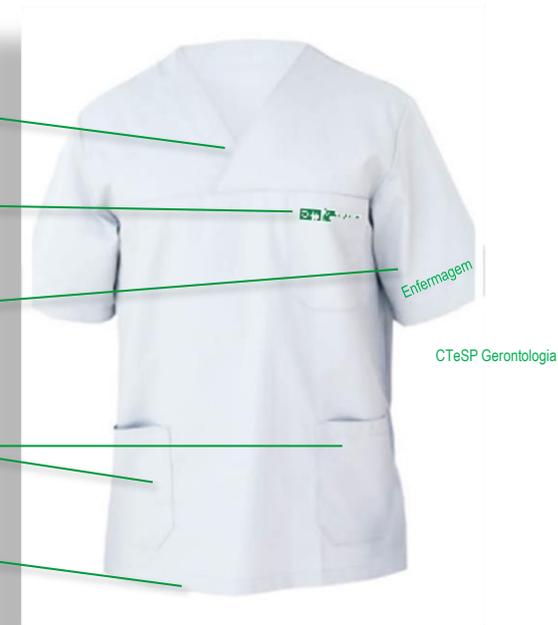
TÚNICA

Alimentação Saudável	Dietética e Nutrição	Enfermagem	Estética, Cosmética e Bem-estar	Fisioterapia	Gerontologia	Produtos de Apoio em Saúde	Secretariado Clínico	Terapia da Fala	Terapia Ocupacional
		✓	✓		✓				

ENFERMAGEM E GERONTOLOGIA

Cor: Branco
 Material: Sarja
 Composição: Poliéster/ Algodão/ Rayon/ Spandex
 Gramagem: >200gr

- Decote traçado em V
- Bolso superior com logotipo da ESSLei
- Nome do curso (manga esquerda)
- 2 bolsos inferiores
- Altura: deve tapar a região glútea.



ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR

Cor: castanho R-146, G-49, B-0

Material: Sarja

Composição: Poliéster/ Algodão/ Rayon / Spandex

Gramagem: >200gr



POLO

Alimentação Saudável	Dietética e Nutrição	Enfermagem	Estética, Cosmética e Bem-estar	Fisioterapia	Gerontologia	Produtos de Apoio em Saúde	Secretariado Clínico	Terapia da Fala	Terapia Ocupacional
				✓		✓	✓	✓	✓

Cor: Branco, com acabamento em azul-escuro
 Material: Malha piquet
 Composição: Algodão
 Gramagem: >200gr

- Gola mandarim
- Manga com Acabamento em Ribe, com 2 riscas Azul-Escuro.
- Carcela Interior em Sarja Azul-Escuro.
- Bolso superior com logotipo da ESSLei
- Nome do curso (manga esquerda)



CALÇAS

Alimentação Saudável	Dietética e Nutrição	Enfermagem	Estética, Cosmética e Bem-estar	Fisioterapia	Gerontologia	Produtos de Apoio em Saúde	Secretariado Clínico	Terapia da Fala	Terapia Ocupacional
		✓*	✓*	✓* ou **	✓*	✓*	✓*	✓**	✓* ou **

SEM ACABAMENTO EM PUNHO(*)

Cor:

- ➔ Branco - Enfermagem
- ➔ Castanho – Estética, Cosmética e Bem-estar
- ➔ Azul-escuro – Gerontologia; Produtos de Apoio em Saúde, Secretariado Clínico, Terapia Ocupacional

Material: Sarja

Composição: Poliéster/ Algodão/ Rayon/ Spandex

Gramagem: >200gr

Cintura elástica com cordão

Sem bolsos

Corte direito ou ligeiramente afunilado



COM ACABAMENTO EM PUNHO(**)

Cor: Azul-escuro

Material: Sarja

Composição: Poliéster/ Algodão/ Rayon/ Spandex

Gramagem: >200gr

Cinto em Ribe com cordão

2 Bolsos Laterais sem fecho e 1 bolso traseiro exterior

Corte direito com acabamento em Punho.



CALÇADO

Os sapatos/ sapatilhas devem ser rasos, confortáveis e fechados. As meias devem ser discretas.

SAPATOS, SAPATILHAS

Alimentação Saudável	Dietética e Nutrição	Enfermagem	Estética, Cosmética e Bem-estar	Fisioterapia	Gerontologia	Produtos de Apoio em Saúde	Secretariado Clínico	Terapia da Fala	Terapia Ocupacional
✓* _{ou} **	✓* _{ou} **	✓*	✓**	✓**	✓* _{ou} **	✓* _{ou} **	✓*	✓**	✓**

SAPATOS (*)

Cor: Azul-escuro

Especificações: Impermeáveis, antiderrapantes e fechados

(a figura é exemplificativa)



SAPATILHAS ()**

Cor:

- ➔ Branco – CTeSP ECBE
- ➔ Azul-escuro – restantes cursos

Especificações: Impermeáveis, antiderrapantes e fechados

(a figura é exemplificativa)



CASACOS

Não é obrigatório.

Sem modelo definido, exige-se que seja simples e sem pormenores decorativos.

Não devem ser usados no contacto direto com o utente.

Cor: Azul-escuro, ou branco para o curso ECBE

Material: malha

