

Cuidados à pessoa dependente

[ENTRE O CUIDAR E O SER CUIDADO]



Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria
24 MAIO 2022

PROGRAMA

09h00 Abertura | Representantes das Instituições

09h15 Palestras

- **O Cuidador e o Ser Cuidado: Os Dois Lados da Mesma História** – Professora Doutora Ana Querido (ESSLei)
Enfermeira Especialista em Enfermagem Saúde Mental e Psiquiátrica, Mestre em Cuidados Paliativos, Coordenadora Pós-Graduação em Cuidados Paliativos
- **A Essência da Cidadania: Cuidar do Outro** – Professor Doutor Adelino Antunes
Licenciatura em Serviço Social, Mestrado em Sociologia do Crime e da Violência, Doutoramento em Sociologia
- **1 gr de Prevenção Equivale a 1 kg de Cura** – Terapeuta Ocupacional Lara Alamín (Evo Training Institute)
Licenciada em Terapia Ocupacional, Especializada em Reabilitação Neurológica, Mestre em Investigação Ciências da Saúde

11h00 Coffee Break

11h15 Demonstração

- **Demonstração de Posicionamento no Leito à Pessoa Dependente** – Nuno Correia (ESSLei)
Enfermeiro Especialista em Reabilitação

12h15 Demonstração

- **Demonstração de Mobilização Segura para a Pessoa Dependente e o Cuidador** – T.O. Lara Alamín (Evo Training Institute)

13h00 Almoço Livre

14h30 Workshops (dependente do nº de inscritos) – Enf. Reab. Nuno Correia | T.O. Lara Alamín | T.O. José Filipe Antunes

- Posicionamentos no Leito – AVC e Artroplastia da Anca
- Mobilização Horizontal (Leito)
- Transferência Vertical (Posição de Sentado)
- Posicionamento Sentado (Salvaclip e Almofadas)
- Contenção Mecânica Terapêutica

16h30 Encerramento

Quero Inscrever-me



AUDITÓRIO ESSLEI
24 MAIO 2022

