

Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Leiria  
22 Outubro 2022

#MêsdaSaúdeMental

# DESAFIOS ATUAIS E FUTUROS PARA A FISIOTERAPIA NA SAÚDE MENTAL

08:45 | Abertura Secretariado

09:20 | Mesa de Honra

10:00 | **Políticas de Saúde Mental** (Dr<sup>a</sup> Maria do Rosário Zincke)

Estatuto do Cuidados Informal – Praticabilidade para a Reabilitação  
Plano Nacional Contra as Demências  
Diretivas antecipadas de vontade  
Decisões de Final de Vida

11:30 | **Ansiedade na Pessoa com Doença Crónica**

Ansiedade ao Exercício na DPOC (Ft Cristina Jácome)  
Ansiedade na Doença Respiratória em Pediatria (Ft Sofia Vieira)

14:30 | **Gestão da Ansiedade na intervenção do Fisioterapeuta**

Ansiedade ao Movimento (Ft José Alves Guerreiro)  
Ansiedade e Depressão na Doença Reumática (Dr<sup>a</sup> Catarina Marques)  
Autoeficácia nos Síndromes de Fragilidade (Ft Monserrat Conde e Ft Maria João Bigode)

16:00 | **Workshop 1:** Comunicação Terapêutica em Fisioterapia (Dr<sup>a</sup> Susana Domingos)

| **Workshop 2:** Estratégias de Gamificação como trigger para a Fisioterapia Geriátrica (Ft Marlene Rosa)

GRUPO DE TRABALHO EM FISIOTERAPIA EM SAÚDE MENTAL

PATROCÍNIOS:



**INSCRIÇÃO GRATUITA,  
MAS OBRIGATÓRIA**



## PROGRAMA

**EVENTO:** Mês da Saúde Mental 2022

**DATA:** 22 outubro 2022

**LOCAL:** Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Leiria

---

### 22 outubro (Sábado)

---

**08:45** Abertura do Secretariado

**09:20** Mesa de Abertura

**10:00** Políticas de Saúde Mental

*Dr<sup>a</sup> Maria do Rosário Zincke, Vice-Presidente da Alzheimer Portugal*

Estatuto do Cuidados Informal – Praticabilidade para a Reabilitação

Plano Nacional Contra as Demências

Diretivas antecipadas de vontade

Decisões de Final de Vida

**11:15** Intervalo

**11:30** Ansiedade na Pessoa com Doença Crónica

Ansiedade ao Exercício na DPOC

*Ft Cristina Jácome, Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia Córdio-Respiratória da APFISIO)*

Ansiedade na Doença Respiratória em Pediatria

*Ft Sofia Vieira, Membro do Grupo de Interesse em Fisioterapia Pediátrica da APFISIO)*

Discussão dos Trabalhos

**13:00** Almoço

**14:30** Gestão da Ansiedade na intervenção do Fisioterapeuta

Ansiedade ao Movimento

*Ft José Alves Guerreiro*

Ansiedade e Depressão na Doença Reumática

*Dr<sup>a</sup> Catarina Marques, Coordenadora Núcleo da Dor, Liga Portuguesa contra as Doenças Reumáticas*

Autoeficácia nos Síndrome de Fragilidade

*Ft Monserrat Conde e Ft Maria João Bigode, Grupo de Interesse em Fisioterapia no Envelhecimento da APFISIO*

Discussão dos Trabalhos

**15:45** Intervalo

**16:00** Workshop 1: Comunicação Terapêutica em Fisioterapia

*Dr<sup>a</sup> Susana Domingos, Psicóloga, Professora Adjunta, Instituto Politécnico de Tomar)*

**Workshop 2:** Estratégias de Gamificação como trigger para a Fisioterapia Geriátrica

*Ft Marlene Rosa, Coordenadora do GTFSM da APFISIO)*

**17:00** Fim dos trabalhos

---

\* Programa passível de alterações por razões alheias ao GTFSM

### PATROCÍNIOS:

AGILidades, SPIN OFF Politécnico de Leiria  
[www.agilidades.pt](http://www.agilidades.pt)



Tempersimetria Unipessoal Lda  
[www.tsimetria.pai.pt](http://www.tsimetria.pai.pt)

