

# FORMAÇÃO AVANÇADA: CRIANÇAS E JOVENS COM DIABETES TIPO 1 EM CONTEXTO ESCOLAR

4ª Edição - 24 a 26 de outubro de 2022 - Campus 5 (sala 5)

Destinatários: Profissionais de saúde com intervenção escolar



## 24 de outubro

### 9:00 - Abertura do Curso

Diretor da Escola Superior de Saúde, Rui Fonseca-Pinto

### 9:10 - A Criança, o Adolescente e Jovem com Diabetes Mellitus Tipo 1 (DM1)

Moderadora: Teresa Kraus

- "Enquadramento e orientações técnicas", Eva Menino
- "Circuito de Atendimento da criança e jovem com DM1", Dulce Fonseca
- "Acompanhamento no Serviço de Pediatria", Ester Gama

### 10:30 - Pausa para café

### 11:00 - Definição de DM1 e Gestão do Regime Terapêutico I

Moderador: Pascoal Moleiro

- "Etiologia, epidemiologia e fisiopatologia da DM1", Mariana Lopes
- "Alimentação saudável e contagem de hidratos de carbono", Raquel Oliveira

### 13:00 - Pausa para almoço

### 14:00 - Gestão do Regime Terapêutico II

Moderador: Pascoal Moleiro

- "Insulinoterapia funcional: Tipos de insulina; Esquema de Múltiplas administrações", Rita Pita
- "Administração de Insulina: Aspectos Práticos", Margarida Marques

### 15:00 - Autovigilância e Autocontrolo da DM1

Moderadora: Francisca Cardoso

- "Autoavaliação da Glicemia Capilar", Ana Paula Oliveira

### 15:30 - Pausa para café

### 16:00 - Monitorização Contínua da Glicemia,

Preletora: Sara Vale

### 17:00 - Fim dos trabalhos

## 25 de outubro

### 09:00 - Perfusão Subcutânea Contínua de Insulina (PSCI)

Moderadora: Ester Gama

Preletora: Ariana Marques

### 10:30 - Pausa para café

### 11:00 - Complicações Agudas - Como intervir e prevenir?

Moderadora: Ester Gama

- "Hipoglicemia - Definição, Intervenção e Prevenção", Ana Paula Oliveira
- "Hiperglicemia, Cetose e Cetoacidose - Intervenção e Prevenção", Margarida Marques

### 13:00 - Pausa para almoço

### 14:00 - Gestão do Regime Terapêutico III

Moderadora: Ester Gama

- "Exercício e Atividade física", Rita Cunha
- "Dias especiais", Catarina Coelho

### 15:00 - Pausa para café

### 15:30 - Criança, do Adolescente e do Jovens com DM1 - Desafios Psicossociais

Preletora: Sónia Leirião

### 16:30 - Afetos e Sexualidade

Preletor: Marco Fernandes

### 17:00 - Fim dos trabalhos

## 26 de outubro

### A Intervenção das Equipas de Saúde Escolar: Perspetiva legal

### 9:00 - Capacitação dos Cuidadores Informais e a Delegação no Exercício Profissional do Enfermeiro

Preletora: Ana Fonseca, Ordem dos Enfermeiros

### 09:30 - Intervenção em Saúde Escolar - Projeto DARE+

Preletora: Eva Menino

### 10:30 Pausa para café

### 11:00 - Perspetiva da Translação da Teoria para a Prática

Preletoras: Mafalda Santos e Lídia Silva

### 11:30 - Projeto DARE+

Preletoras: Eva Menino e Dulce Fonseca

### 13:00 - Fim dos trabalhos

