



PROGRAMA DE AÇÃO

***“ESSLei 2030: liderança e inovação na formação
em saúde”***

Sónia Cristina de Sousa Pós de Mina

**Candidatura ao cargo de Diretor da Escola Superior de Saúde
do Instituto Politécnico de Leiria**

Leiria, 09 de Novembro de 2023

Este documento visa dar cumprimento à alínea c) do ponto 4, do artigo 3º do
Regulamento Eleitoral para Eleição do(a)
Diretor(a) da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria

Índice

1.	A INTENÇÃO	4
2.	PLANO DE AÇÃO	8
	EIXO 1 – FORMAÇÃO, PEDAGOGIA E INOVAÇÃO	8
	EIXO 2 – INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO (I&D).....	9
	EIXO 3 – TRABALHO COM A COMUNIDADE.....	9
	EIXO 4 – BEM-ESTAR E RELAÇÕES INTERPESSOAIS	9
	EIXO 5 – DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO	9
3.	NOTAS FINAIS	10

ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

1. A INTENÇÃO

A minha intenção para esta candidatura ao cargo de Diretora da Escola Superior de Saúde (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria (IPLeia) reside na profunda motivação e respeito que tenho pela nossa escola e pela formação dos nossos estudantes. Representa uma etapa de reflexão sobre o nosso ecossistema onde ao longo dos últimos 14 anos vivenciei muitas interações com estudantes e colegas, onde fui criando uma visão integrada e integrativa dos processos, onde tive o privilégio de desenvolver trabalho conjunto. Apresento esta candidatura porque acredito que podemos contribuir para a formação diferenciada dos nossos estudantes, numa escola que em si já é uma equipa.

Convido-vos a ler a carta de uma estudante cujo conteúdo continua a inspirar o meu funcionamento diário nas funções que ocupo na ESSLei:

Bom dia a todas,

Tendo em conta de que já está a chegar o fim deste ano académico, venho por meio desta plataforma a expressar os meus sinceros agradecimentos pela ajuda que me foi fornecida. Queria agradecer também o facto de serem uma influência tão positiva na minha vida. Há momentos na vida que são definidos por grandes vitórias e certamente a minha educação no Politécnico foi uma delas. Foi um ano de evolução tanto a nível pessoal como profissional. Sou, sem dúvida alguma, uma melhor versão de mim mesma, por vos ter conhecido a todas.

Gostava que se sentissem orgulhosas do vosso papel, pois nos tempos que correm não é fácil ser mulher e ter de lidar com as exigências que a sociedade nos impõe, além de serem profissionais da Terapia da Fala, Docentes e em muitos dos casos investigadoras e mães.

Sou consciente da importância que têm os laços que criamos ao longo dos anos, tanto com as nossas colegas de turma, como com a lista infinita de profissionais da educação que passam pelas nossas vidas. Pelo que espero que a minha presença tenha estado à altura.

Finalmente, gostaria de deixar neste e-mail uma frase de Eduardo Galeano que sempre me acompanha, e espero que agora também faça parte de vocês:

"Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, pueden cambiar el mundo"

Sinto-me muito grata por toda esta experiência. Desejo-vos as maiores felicidades e que continuem a levar o trabalho com amor e dedicação.

Abraços e beijinhos,

Silvia

11 de junho de 2021

ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

A ESSLei, criada em 1973 como Escola de Enfermagem (Decreto-Lei n.º 243/73 de 16 de maio), integrada no Instituto Politécnico de Leiria desde 2001 (Decreto-Lei n.º 99/2001 de 28 de março) e transformada em Escola Superior de Saúde de Leiria desde 2005 (Portaria n.º 207/2005 de 22 de Fevereiro), é uma Escola vocacionada para o ensino, investigação e prestação de serviços à comunidade nas áreas da saúde (Despacho n.º 5758/2011 de 01 de abril). Apostando na liderança, inovação e bem-estar seremos uma escola vocacionada para a formação de profissionais do futuro, sendo que para tal devemos considerar aquilo que são as tendências em saúde:



As tendências em saúde mostram-nos a necessidade crescente de primar pelo bem-estar das pessoas, sejam os profissionais ou os beneficiários dos serviços, alinhados com o desenvolvimento de competências digitais, promovendo a saúde em todas as etapas do ciclo de vida (com especial incidência na geriatria), atendendo à evolução na área. Formar um profissional de saúde hoje é atender e integrar todos estes aspetos.

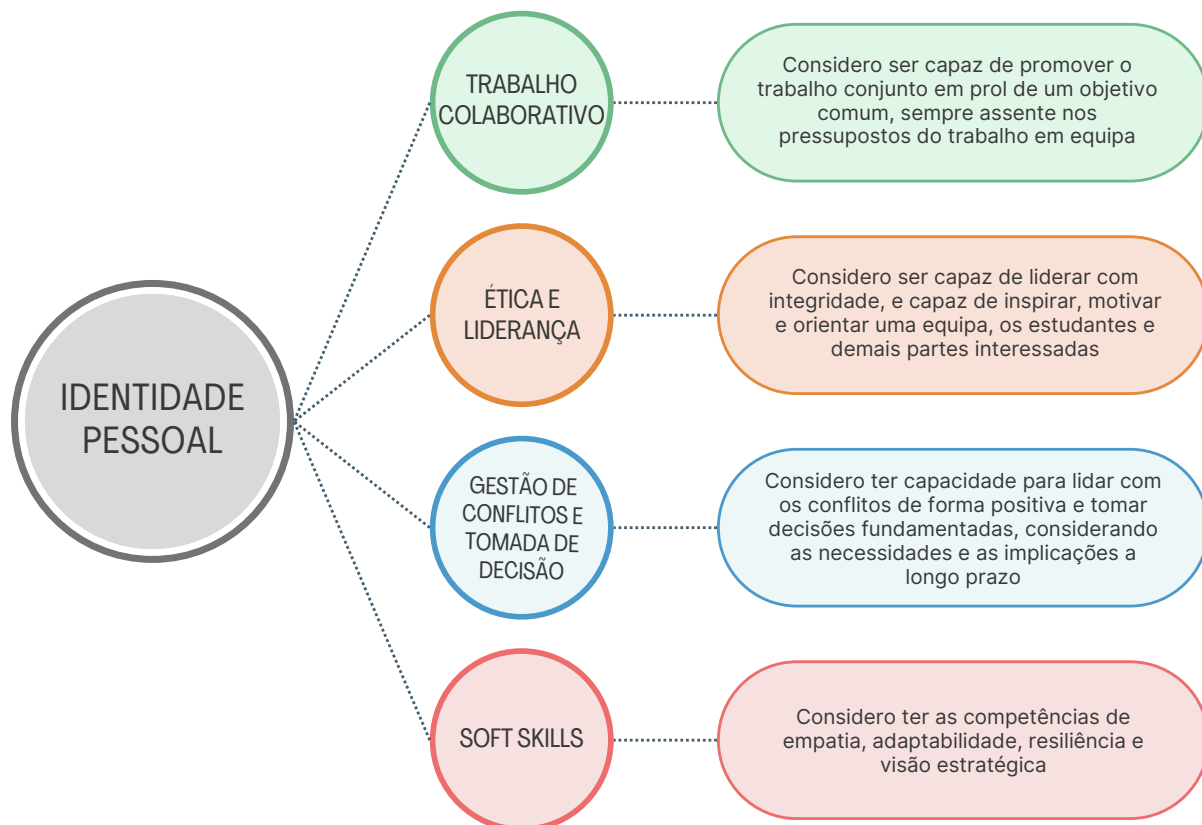
ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

De uma forma muito resumida, formei-me como terapeuta da fala em 1996 e estou na ESSLei desde 2009. Ao longo destes anos, considero ter tido um crescimento pessoal enorme. Fui confrontada muitas vezes com situações que me fizeram sair da minha zona de conforto (como esta proposta de candidatura) e felizmente tive o discernimento para desenvolver, de forma contínua, uma combinação de competências pessoais e profissionais que considero serem basilares para o desempenho das funções de Diretora da ESSLei, e que vos apresento:



ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

A combinação destas competências pessoais, alinhadas com os valores e plano estratégico do IPL, vão permitir construir as bases para que a nossa ESSLei seja uma referência a nível nacional e internacional. Tendo em mente a missão da ESSLei e integrando o exposto, as minhas metas para esta candidatura de quatro anos são:

Meta 1 - Potenciar o sentido ético, de responsabilidade e transparência das ações, em todas as esferas do domínio da escola;

Meta 2 - Potenciar o trabalho colaborativo, no sentido de dar voz à pluralidade inerente aos docentes, aos estudantes e ao corpo técnico e administrativo;

Meta 3 - Promover a ESSLei no sentido de se tornar uma escola de referência a nível nacional e internacional;

Meta 4 - Tornar a ESSLei num espaço de confiança, com relações profissionais salutaras, motivadoras e positivas.

Considerar um Programa de Ação para a candidatura ao cargo de Diretor da Escola Superior de Saúde (ESSLei) do Instituto Politécnico de Leiria, é a meu ver, conseguir criar a ponte entre aquilo que são as tendências futuras e a realidade da ESSLei hoje. Esta realidade foi analisada com aqueles que todos os dias vivenciam a escola (técnicos e administrativos, docentes e estudantes), com uma base de pensamento alinhada com o plano estratégico 2030 do Instituto Politécnico de Leiria, e que se traduz no programa de ação que vos apresento no capítulo dois deste documento.

2. PLANO DE AÇÃO

O plano de ação aqui descrito assenta em cinco eixos principais, que considero serem centrais para garantir um funcionamento eficaz, eficiente e rigoroso:

- Eixo 1 – Formação, pedagogia e inovação
- Eixo 2 – Investigação e desenvolvimento (I&D)
- Eixo 3 – Ações com a comunidade
- Eixo 4 – Bem-estar e relações interpessoais
- Eixo 5 – Desenvolvimento estratégico

Para estes eixos apresentarei as ações de implementação, que resultam na sua grande maioria, da análise dos conteúdos das reuniões tidas com o grupo de técnicos e administrativos, com o grupo dos estudantes, com o grupo de coordenadores de curso e com o grupo dos docentes.

Eixo 1 – Formação, pedagogia e inovação

- Ação 1 – Construir e implementar o projeto educativo da ESSLei;
- Ação 2 – Apostar fortemente na formação contínua ou graduada do grupo de técnicos e administrativos de forma;
- Ação 3 – Potenciar o desenvolvimento e conclusão da formação contínua ou graduada do corpo docente;
- Ação 4 – Criar um sistema de avaliação da qualidade dos locais de educação clínica, ensino clínico e estágio em estreita colaboração com o Gabinete de Estágios e Práticas Clínicas;
- Ação 5 – Criação de um Gabinete de Formação, Pedagogia e Inovação, que funcione em estreita colaboração com a Unidade de Ensino a Distância (UED);

“**ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE**”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

Eixo 2 – Investigação e desenvolvimento (I&D)

Ação 6 – Fomentar a participação ativa dos estudantes e do corpo docente, técnico e administrativo para a produção científica relevante;

Ação 7 – Potenciar parcerias nacionais e internacionais que promovam a formação, produção científica e a mobilidade para estudantes, docentes e técnicos e administrativos;

Ação 8 – Apostar em estreita colaboração com as Unidade de Investigação do IPL e o desenvolvimento científico dos estudantes, docentes e técnicos e administrativos;

Eixo 3 – Trabalho com a Comunidade

Ação 9 – Criação de um Gabinete de Ação com a Comunidade, que funcione em estreita colaboração com os diferentes *stakeholders*, que agregue os diferentes projetos já existentes e promova a criação de novas parcerias;

Eixo 4 – Bem-estar e relações interpessoais

Ação 10 – Promover a consciencialização para o bem-estar, facilitando momentos de partilha, interação e comunicação;

Ação 11 – Promover estratégias de *team building* em torno de objetivos comuns que catalise a identificação de diferentes motivações e permita a definição ativa de papéis;

Eixo 5 – Desenvolvimento estratégico

Ação 12 – Dar voz ativa aos diferentes intervenientes (estudantes, docentes, técnicos e administrativos), criando um sistema que fomente a sua participação nas tomadas de decisão;

Ação 13 – Implementar uma liderança partilhada, com a distribuição concertada das responsabilidades, otimizando os diferentes processos burocráticos;

Ação 14 – Implementar um sistema de trabalho por objetivos, nos diferentes domínios da escola;

Ação 15 – Promover uma comunicação eficaz entre todos os intervenientes.

“ESSLEI 2030: LIDERANÇA E INOVAÇÃO NA FORMAÇÃO EM SAÚDE”

CANDIDATURA AO CARGO DE DIRETOR DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

PROGRAMA DE AÇÃO

SÓNIA CRISTINA DE SOUSA PÓS DE MINA

3. NOTAS FINAIS

Este programa de ação para a candidatura ao cargo de Diretora da ESSLei do Instituto Politécnico de Leiria procura demonstrar o meu compromisso sólido com a instituição e a preparação para os desafios em constante evolução no campo da saúde. O plano de ação, estruturado em cinco eixos principais, abrange áreas essenciais, como formação, pedagogia, inovação, investigação, envolvimento da comunidade, bem-estar e desenvolvimento estratégico.

As metas definidas, incluindo o fortalecimento do sentido ético, transparência, colaboração, e a intenção de tornar a ESSLei uma escola de referência nacional e internacional, estão em conformidade com os valores e objetivos estratégicos do Instituto Politécnico de Leiria.

A ênfase na formação contínua e inovação na pedagogia, a promoção da investigação e desenvolvimento, a parceria com a comunidade e a valorização do bem-estar da equipa procuram demonstrar um entendimento holístico das necessidades da instituição.

Ao promover uma cultura de inovação e melhoria associada à liderança partilhada, a ESSLei estará bem posicionada para enfrentar os desafios em constante evolução na área da saúde e oferecer um ambiente de aprendizagem e pesquisa de alta qualidade.

Considero crucial que a implementação do plano seja acompanhada de avaliações regulares através de uma reflexão colaborativa com estudantes, docentes, corpo técnico e administrativo e *stakeholders*, para garantir que os resultados desejados sejam alcançados e, quando necessário, sejam feitos os ajustes para a adaptação às mudanças no ambiente da saúde e na instituição.

Considero que a comunicação eficaz entre todos os intervenientes e a flexibilidade para se adaptar às mudanças são elementos críticos para o sucesso do plano.

Bem-haja

Leiria, 08 de novembro de 2023