

Horas	Segunda 08/09/2025	Terça 09/09/2025	Quarta 10/09/2025	Quinta 11/09/2025	Sexta 12/09/2025	Sábado 13/09/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
14:30						
15:00						
15:30						
16:00		Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 15/09/2025	Terça 16/09/2025	Quarta 17/09/2025	Quinta 18/09/2025	Sexta 19/09/2025	Sábado 20/09/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
13:30						
14:00	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
14:30		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
15:00						
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
16:30						
17:00			Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 1
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 22/09/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 22/09/2025	Terça 23/09/2025	Quarta 24/09/2025	Quinta 25/09/2025	Sexta 26/09/2025	Sábado 27/09/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00		Sociologia e História da Alimentação [LDN]				
10:30		[(Rui Jorge)]				
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				
11:30	[(Daniela Vaz)]	T1				
12:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]					
12:30	T1					
13:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN]				
13:30		[(Joaquim Rodrigues)]				
14:00	Bioestatística [LDN]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Psicologia [LDN]	Comunicação em Saúde [LDN]		
14:30	[(Sara Dias)]	T1	[(Sara Gordo)]	[(Cátia Pontes)]		
15:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Química Geral e Orgânica [LDN]	[ESSLEI_S.1.09_Sala 9]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		
15:30	T1	[(Daniela Vaz)]	T1	T1		
		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				
		TP1				
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN]	Biologia Celular e Histologia [LDN]	Psicologia [LDN]	Biologia Celular e Histologia [LDN]		
16:30	[(Rui Jorge)]	[(Joaquim Rodrigues)]	[(Sara Gordo)]	[(Joaquim Rodrigues)]		
17:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.09_Sala 9]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		
17:30	T1	T1	TP1	T1		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 09/10/2025 17:02:29



Horas	Segunda 29/09/2025	Terça 30/09/2025	Quarta 01/10/2025	Quinta 02/10/2025	Sexta 03/10/2025	Sábado 04/10/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]			Biologia Celular e Histologia [LDN]	
10:00		[ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática]			[(Joaquim Rodrigues)]	
10:30		TP (TURNO)1		Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	
11:00				[ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática]		
11:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]			TP (TURNO)2	Biologia Celular e Histologia [LDN]	
12:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				[(Joaquim Rodrigues)]	
12:30					[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	
13:00						
13:30		Anatomia e Fisiologia I [LDN]				
14:00		[(Joaquim Rodrigues)]	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]			
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	[ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Comunicação em Saúde [LDN]		
15:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Química Geral e Orgânica [LDN]		[(Cátia Pontes)]		
15:30		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN]		[ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1		Biologia Celular e Histologia [LDN]	
16:30	[(Rui Jorge)]				[(Joaquim Rodrigues)]	
17:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Anatomia e Fisiologia I [LDN]		[ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	
17:30			[(Joaquim Rodrigues)]			
18:00			[ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horas	Segunda 06/10/2025	Terça 07/10/2025	Quarta 08/10/2025	Quinta 09/10/2025	Sexta 10/10/2025	Sábado 11/10/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)3	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] T1			
10:00						
10:30				Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)1		
11:00						
11:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1		Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] T1			
12:00						
12:30			Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] TP1			
13:00						
13:30		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
14:00			Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_E.0.18_Sala de aula teórica] T1					
15:00		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
16:30						
17:00		Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 13/10/2025	Terça 14/10/2025	Quarta 15/10/2025	Quinta 16/10/2025	Sexta 17/10/2025	Sábado 18/10/2025
08:00						
08:30						
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
09:30						
10:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_ Sala de Informática] TP (TURNO)2	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_ LAI.DEM] PL1	
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1				
13:30						
14:00	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_L.-1.11_ Laboratório Terapia da Fala] T1			Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_ LAI.DEM] PL2	
14:30						
15:00		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] TP1				
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1		Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
16:30						
17:00		Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] TP1				
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 20/10/2025	Terça 21/10/2025	Quarta 22/10/2025	Quinta 23/10/2025	Sexta 24/10/2025	Sábado 25/10/2025
08:00						
08:30						
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)3				
09:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1					
10:00				Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_ LAI.DEM] PL3	
10:30						
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]					
11:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1					
12:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]					
12:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1					
13:00						
13:30		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]				
14:00		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_ LAI.DEM] PL1	
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				
15:00	[ESSLEI_L-1.11_Laboratório Terapia da Fala] T1		Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			
15:30						
16:00			Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
16:30	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)]					
17:00	[ESSLEI_S.1.09_Sala 9] T1			Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 27/10/2025	Terça 28/10/2025	Quarta 29/10/2025	Quinta 30/10/2025	Sexta 31/10/2025	Sábado 01/11/2025
08:00						
08:30						
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]					
09:30	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]					
10:00	T1					
10:30						
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]			Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)]	
11:30	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]			[ESSLEI_S.0.14_ Sala de Informática]	[A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_ LAI.DEM]	
12:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]			TP (TURN0)2	PL2	
12:30	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]					
13:00	TP1					
13:30		Anatomia e Fisiologia I [LDN]				
14:00		[(Joaquim Rodrigues)]	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]			
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	Comunicação em Saúde [LDN]		
15:00	[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B]	Química Geral e Orgânica [LDN]	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
15:30	T1	[(Daniela Vaz)]	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	T1		
16:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	T1			
16:30	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)]	Comunicação em Saúde [LDN]	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]	Biologia Celular e Histologia [LDN]		
17:00	[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B]	[(Cátia Pontes)]	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[(Joaquim Rodrigues)]		
17:30	T1	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	TP1	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
18:00				Biologia Celular e Histologia [LDN]		
18:30				[(Joaquim Rodrigues)]		
19:00				[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
19:30				TP1		
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 1	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 03/11/2025		

Horas	Segunda 03/11/2025	Terça 04/11/2025	Quarta 05/11/2025	Quinta 06/11/2025	Sexta 07/11/2025	Sábado 08/11/2025
08:00					Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL1	
08:30						
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)2	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL3			
09:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL2	
10:00	TP1					
10:30						
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]				Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL2	
11:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]					
12:00	TP1					
12:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]					
13:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]					
13:30	TP1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]				
14:00		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	TP1	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Dorinda Silva)] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL3	
15:00		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]				
15:30		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				
16:00						
16:30	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]	[A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL3	
17:00				[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		
17:30				TP1		
18:00						
18:30			Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)]			
19:00			[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]			
19:30			TP1			
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horas	Segunda 10/11/2025	Terça 11/11/2025	Quarta 12/11/2025	Quinta 13/11/2025	Sexta 14/11/2025	Sábado 15/11/2025
08:00			Biologia Celular e Histologia [LDN]			
08:30			[(Dorinda Silva)]			
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN]	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)1	[A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM PL1]	Anatomia e Fisiologia I [LDN]		
09:30	[(Joaquim Rodrigues)]		Biologia Celular e Histologia [LDN]	[(Joaquim Rodrigues)]		
10:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		[(Dorinda Silva)]	[ESSLEI_S.1.09_Sala 9]		
10:30	TP1		[A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM PL2]			
11:00			Biologia Celular e Histologia [LDN]			
11:30	Química Geral e Orgânica [LDN]		[(Dorinda Silva)]			
12:00	[(Daniela Vaz)]		[A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM PL3]			
12:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]					
13:00	T1					
13:30		Anatomia e Fisiologia I [LDN]				
14:00		[(Joaquim Rodrigues)]				
14:30		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]				
15:00	Bioestatística [LDN]	T1				
15:30	[(Sara Dias)]	Química Geral e Orgânica [LDN]	Psicologia [LDN]			
16:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[(Daniela Vaz)]	[(Sara Gordo)]			
16:30	T1	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]			
17:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN]	Comunicação em Saúde [LDN]	Biologia Celular e Histologia [LDN]			
17:30	[(Rui Jorge)]	[(Cátia Pontes)]	[(Joaquim Rodrigues)]			
18:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.0.15_Sala 3]			
18:30	TP1		T1			
19:00			Biologia Celular e Histologia [LDN]			
19:30			[(Joaquim Rodrigues)]			
20:00			[ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11]			
20:30			TP1			
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 1	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 17/11/2025		

Horas	Segunda 17/11/2025	Terça 18/11/2025	Quarta 19/11/2025	Quinta 20/11/2025	Sexta 21/11/2025	Sábado 22/11/2025	
08:00			Biologia Celular e Histologia [LDN] [[Dorinda Silva]] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL1		Biologia Celular e Histologia [LDN] [[Dorinda Silva]] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL3		
08:30							
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [[Joaquim Rodrigues]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Bioestatística [LDN] [[Sara Dias]] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)2					
09:30							
10:00							
10:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [[Daniela Vaz]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1						
11:00							
11:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [[Daniela Vaz]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1						
12:00							
12:30							
13:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [[Joaquim Rodrigues]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			Biologia Celular e Histologia [LDN] [[Dorinda Silva]] [A_LAI.DEM(P0 Lab. 0)_LAI.DEM] PL2		
13:30							
14:00	Bioestatística [LDN] [[Sara Dias]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Química Geral e Orgânica [LDN] [[Daniela Vaz]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Comunicação em Saúde [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1			
14:30							
15:00							
15:30							
16:00				Biologia Celular e Histologia [LDN] [[Joaquim Rodrigues]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			
16:30	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Psicologia [LDN] [[Sara Gordo]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1				
17:00							
17:30				Biologia Celular e Histologia [LDN] [[Joaquim Rodrigues]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1			
18:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Psicologia [LDN] [[Sara Gordo]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1				
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							



Horas	Segunda 24/11/2025	Terça 25/11/2025	Quarta 26/11/2025	Quinta 27/11/2025	Sexta 28/11/2025	Sábado 29/11/2025
08:00						
08:30						
09:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1				Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL2	
09:30						
10:00				Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_ Sala de Informática] TP (TURNO)3		
10:30						
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
11:30						
12:00						
12:30						
13:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN]				
13:30		[(Joaquim Rodrigues)]				
14:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
14:30	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_ Sala de aula 11] TP1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL3	
15:00		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP2	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL1		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 1	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 01/12/2025		

Horas	Segunda 01/12/2025	Terça 02/12/2025	Quarta 03/12/2025	Quinta 04/12/2025	Sexta 05/12/2025	Sábado 06/12/2025
08:00				Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL1		
08:30						
09:00	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1					
09:30						
10:00						
10:30		Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_ Sala de Informática] TP (TURNO)3			Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL2	
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
11:30						
12:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1					
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_ Sala de aula 11] TP1		Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL3	
14:30						
15:00	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1					
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Psicologia [LDN] [(Sara Gordo)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 1	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 08/12/2025		

Horas	Segunda 08/12/2025	Terça 09/12/2025	Quarta 10/12/2025	Quinta 11/12/2025	Sexta 12/12/2025	Sábado 13/12/2025	
08:00							
08:30							
09:00							
09:30					Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL2		
10:00		Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.0.14_Sala de Informática] TP (TURNO)1		Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] TP2			
10:30							
11:00	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1						
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL1	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [A_LQ.DEM(P0 Lab. N)_LQ.DEM] PL3		
15:00		Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1					
15:30							
16:00		Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 1
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 15/12/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 15/12/2025	Terça 16/12/2025	Quarta 17/12/2025	Quinta 18/12/2025	Sexta 19/12/2025	Sábado 20/12/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30			Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			
12:00		Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP2		
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] T1	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
15:00				Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
15:30						
16:00	Sociologia e História da Alimentação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horas	Segunda 05/01/2026	Terça 06/01/2026	Quarta 07/01/2026		Quinta 08/01/2026	Sexta 09/01/2026	Sábado 10/01/2026
08:00							
08:30							
09:00			Comunicação em Saúde [LDN] [(Rui Jorge)]	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)]			
09:30			[ESSLEI_S.1.04_Sala 7]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]			
10:00			TP1	TP1			
10:30							
11:00		Comunicação em Saúde [LDN] [(Rui Jorge)]					
11:30	Química Geral e Orgânica [LDN] [(Daniela Vaz)]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Comunicação em Saúde [LDN] [(Rui Jorge)]	Comunicação em Saúde [LDN] [(Cátia Pontes)]			
12:00	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Comunicação em Saúde [LDN] [(Rui Jorge)]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]			
12:30	T1	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	TP2	TP2			
13:00							
13:30							
14:00	Bioestatística [LDN] [(Sara Dias)]	Anatomia e Fisiologia I [LDN]	Anatomia e Fisiologia I [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]	Biologia Celular e Histologia [LDN] [(Joaquim Rodrigues)]			
14:30	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]	[ESSLEI_S.0.13_Sala 4]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]			
15:00	T1	T1	TP1	T1			
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							