



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 08/09/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 08/09/2025	Terça 09/09/2025	Quarta 10/09/2025	Quinta 11/09/2025	Sexta 12/09/2025	Sábado 13/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1				
09:30						
10:00						
10:30						
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.0.22_Sala 2] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.22_Sala 2] T1		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 09/10/2025 17:08:04



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 15/09/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 15/09/2025	Terça 16/09/2025	Quarta 17/09/2025	Quinta 18/09/2025	Sexta 19/09/2025	Sábado 20/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1				
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 09/10/2025 17:08:04



Horas	Segunda 22/09/2025	Terça 23/09/2025	Quarta 24/09/2025	Quinta 25/09/2025	Sexta 26/09/2025	Sábado 27/09/2025
08:00						
08:30						
09:00				Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)1	
10:00						
10:30						
11:00						
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] T1		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)2	
12:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)3	
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)4	
15:00		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] TP1		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] TP2	Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)5	
15:30						
16:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)6	
16:30						
17:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Sara Dias]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)7	
17:30						
18:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)8	
18:30						
19:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)9	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 29/09/2025	Terça 30/09/2025	Quarta 01/10/2025		Quinta 02/10/2025		Sexta 03/10/2025	Sábado 04/10/2025
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_E.1.01 Auditório ESSLeI] TP1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL1				Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1			
10:30								
11:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] TP1			Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
11:30								
12:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL3							
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1		
14:30			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1					
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Enfermagem de saúde comunitária e familiar [LENF] [(Paulino Rosa)] [ESSLEI_L.-1.14 Laboratório de Técnicas de Enfermagem] TP4	
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 06/10/2025		

Horas	Segunda 06/10/2025	Terça 07/10/2025	Quarta 08/10/2025		Quinta 09/10/2025	Sexta 10/10/2025	Sábado 11/10/2025
08:00							
08:30							
09:00			Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.18_Sala de aula teórica] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_E.1.01_Auditório ESSLeI] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] T1	
09:30					Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1		
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1						
10:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.18_Sala de aula teórica] TP1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP2		
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							

Horas	Segunda 13/10/2025	Terça 14/10/2025	Quarta 15/10/2025			Quinta 16/10/2025	Sexta 17/10/2025	Sábado 18/10/2025
08:00			Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [[Ana Graça]] [ESSLEI_E.1.01 Auditório ESSLeI] TP1					
08:30								
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1		Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Oficina de Inglês [LTO] [[Sandra Costa]] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Nutrição no Cido de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	
09:30								
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL2							
10:30								
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Nutrição no Cido de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1			Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			
14:30								
15:00								
15:30								
16:00		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1			
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



Horas	Segunda 20/10/2025	Terça 21/10/2025	Quarta 22/10/2025		Quinta 23/10/2025	Sexta 24/10/2025	Sábado 25/10/2025
08:00							
08:30							
09:00							
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.05 Sala de aula 11] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL3					Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)2	
10:30					Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] TP1		
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.05 Sala de aula 11] TP1			Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)3	
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30						Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)4	
14:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)5	
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)6	
15:00							
15:30						Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)7	
16:00							
16:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1					
17:00						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.13_Sala 4] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)8
17:30							
18:00							Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)9
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							



Horas	Segunda 27/10/2025	Terça 28/10/2025	Quarta 29/10/2025			Quinta 30/10/2025	Sexta 31/10/2025	Sábado 01/11/2025
08:00								
08:30								
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [[Ana Graça]] [ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLeI] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.09_ Sala 9] TP1		
09:30								
10:00								
10:30	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_L.- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1						Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_L.- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] TP (TURNO)1	
11:00		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLeI] TP1		
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_L.- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] TP (TURNO)2	
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1		
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



Horas	Segunda 03/11/2025	Terça 04/11/2025	Quarta 05/11/2025			Quinta 06/11/2025	Sexta 07/11/2025	Sábado 08/11/2025
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [[Ana Graça]] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2					Oficina de Inglês [LTO] [[Sandra Costa]] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	
10:30								
11:00								
11:30		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			
12:00						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] TP2		
14:30								
15:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1					
15:30								
16:00								
16:30								
17:00						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1		
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



Horas	Segunda 10/11/2025	Terça 11/11/2025	Quarta 12/11/2025			Quinta 13/11/2025	Sexta 14/11/2025	Sábado 15/11/2025				
08:00			Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Branco); (Ana Graça)] [ESSLEI_E.1.01_Auditório ESSLei] TP1									
08:30												
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP (TURNO)2	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Branco); (Ana Graça)] [ESSLEI_L.-1.11_Laboratório Terapia da Fala] TP1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.09_Sala 9] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)1					
09:30												
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3						Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)2	
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1						
13:00							Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4					
13:30												
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_E.1.01_Auditório ESSLei] TP (TURNO)1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luis Luis)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)5					
14:30												
15:00												
15:30												
16:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1			Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7					
16:30												
17:00												
17:30												
18:00							Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8					
18:30							Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9					
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 17/11/2025

Período 1S

Ano 2025/2026

Horas	Segunda 17/11/2025	Terça 18/11/2025	Quarta 19/11/2025			Quinta 20/11/2025	Sexta 21/11/2025	Sábado 22/11/2025
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa [LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_L-1.11_Laboratório Terapia da Fala] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.09_Sala 9] T1		Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] TP2		
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.13_Sala 4] T1		
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



Horas	Segunda 24/11/2025	Terça 25/11/2025	Quarta 26/11/2025	Quinta 27/11/2025	Sexta 28/11/2025	Sábado 29/11/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2		Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.0.15_Sala 3] T1	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)2	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP1
10:30						
11:00		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1			Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30					Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4	
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)5	
14:30					Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)6	
15:00					Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7	
15:30					Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8	
16:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9	
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 01/12/2025		

Horas	Segunda 01/12/2025	Terça 02/12/2025	Quarta 03/12/2025	Quinta 04/12/2025	Sexta 05/12/2025	Sábado 06/12/2025
08:00						
08:30						
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
09:30						
10:00		Nutrição no Cido de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Salã 1.0B] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
10:30						
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
11:30						
12:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL3	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL1		
14:30						
15:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 08/12/2025	Terça 09/12/2025	Quarta 10/12/2025	Quinta 11/12/2025	Sexta 12/12/2025	Sábado 13/12/2025	
08:00							
08:30							
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
09:30							
10:00							
10:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] T1		
11:00							
11:30							
12:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1					
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_Sem sala_ Sem sala] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3			
14:30			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] TP1				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							



Horas	Segunda 15/12/2025	Terça 16/12/2025	Quarta 17/12/2025	Quinta 18/12/2025	Sexta 19/12/2025	Sábado 20/12/2025
08:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				
09:30						
10:00						
10:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3		Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2		
11:00		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.06_Sala 6] T1				
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.09_Sala 9] T1			
15:00						
15:30		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3		
16:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.09_Sala 9] TP1			
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 05/01/2026	Terça 06/01/2026	Quarta 07/01/2026	Quinta 08/01/2026	Sexta 09/01/2026	Sábado 10/01/2026
08:00						
08:30						
09:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_E.0.05_ Sala de aula 11] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)1		
09:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)2		
10:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)3		
10:30						
11:00						
11:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1				
12:00						
12:30						
13:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)4		
13:30						
14:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)5		
14:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)6		
15:00						
15:30				Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)7		
16:00						
16:30		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)8		
17:00						
17:30				Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)9		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						