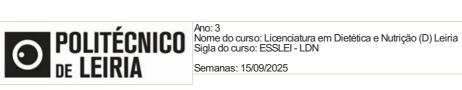


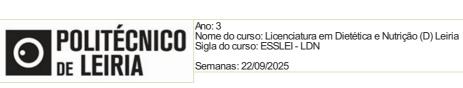
Período 1S Ano 2025/2026

Horas	Segunda 08/09/2025	Terça 09/09/2025	Quarta 10/09/2025	Quinta 11/09/2025	Sexta 12/09/2025	Sábado 13/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN]				
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]				
10:00		[ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1				
10:30		11				
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S <u>.1</u> .10_ Sala 5]		
11:30		[(Carla Guimarães)]		[(Cidália Pereira)]		
12:00		[ESSLEI_Sem sala_Sem sala]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
12:30		11		""		
13:00						
13:30						
14:00		Dietoterapia I [LDN]	Nutrição Artificial [LDN]	Dietoterapia I [LDN]		
14:30		[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[(Rui Jorge)] [ESSLEL_S.0.22_ Sala 2]	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		
15:00		T1	T1	[ESSEEI_S.1.17_Sala 0]		
15:30 16:00						
16:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		
17:00				[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.22_ Sala 2]		
17:30				T1		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



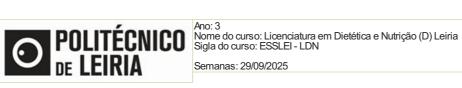
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 15/09/2025	Terça 16/09/2025	Quarta 17/09/2025	Quinta 18/09/2025	Sexta 19/09/2025	Sábado 20/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		
09:30		[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala]		[(Cidália Pereira)]		
10:00		T1		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
10:30 11:00						
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]				
12:00		[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala]				
12:30		T1				
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN]	Dietoterapia I [LDN]		Dietoterapia I [LDN]		
14:30	[(Rui Jorge)]	[(Cidália Pereira)]		(Cidália Pereira)		
15:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		
15:30	IP1	T1		T1		
16:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		
16:30		Política Nutricional [LDN]		[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
17:00		[(Carla Guimarães)]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
17:30		[EŜSLEI_S.1.17_Salá 8] T1		11		
18:00		''				
18:30						
19:00						
19:30 20:00						
20:00						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



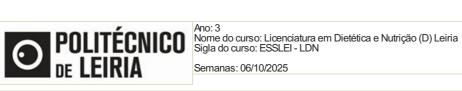
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 22/09/2025	Terça 23/09/2025	Quarta 24/09/2025	Quinta 25/09/2025	Sexta 26/09/2025	Sábado 27/09/2025
08:00						
08:30						
09:00				Nutrição no Ciclo de Vida		
09:30		Metodologias de Investigação		[LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
10:00		[LDN]		T1	Metodologias de Investigação	
		[(Cidália Pereira)] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	[LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula	
10:30				[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	online] TP (TURNO)1	
11:00					Metodologias de Investigação [LDN]	
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional		Política Nutricional [LDN]	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
40.00		[LDN]		[(Carla Guimarães)]	TP (TURNO)2	
12:00		[(Carla Guimarães)] T1		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN]	
12:30					[(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3	
13:00					(10.410)0	
13:30						
14:00					Metodologias de Investigação	
14:30	Nutrição Artificial [LDN]		Nutrição no Ciclo de Vida		[LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
15:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_		[LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI S.1.17_ Sala 8]	Dietoterapia I [LDN]	TP (TURNO)4 Metodologias de Investigação	
15:30	Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP1	T1	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] TP2	[LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
40.00					TP (TURÑO)5	
16:00					Metodologias de Investigação [LDN]	
16:30					[(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)6	
17:00					Metodologias de Investigação	
17:30					[LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
18:00					TP (TURNO)7 Metodologias de Investigação	
18:30					[LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
19:00					TP (TURNO)8 Metodologias de Investigação	
19:30					[LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9	
20:00					, ,	
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



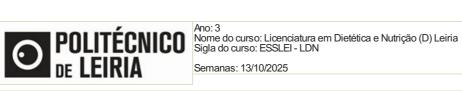
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 29/09/2025	Terça 30/09/2025		Quarta 01/10/2025			inta 0/2025	Sexta 03/10/2025	Sábado 04/10/2025
08:00									
08:30									
09:00		Motodologico do							
09:30		Metodologias de Investigação	Noções de Lingua						
10:00	Nutrição Artificial [LDN]	[LDN]	Gestual Portuguesa [LTF]	Empreendedorismo			nvestigação [LDN]		
10:30	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	[(Ana Graça)] [ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLei] TP1	e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] T1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra	[ESSLEI_S.	Pereira)] 1.10_ Sala 5] P1		
11:00	Nutrição Artificial				Costa)] [ESSLEI S.1.07				
11:30	[LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório	Nutricional [LDN] [(Carla	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)]		- B_Sala 1.0B] TP1	[(Carla Gu	icional [LDN] _{Jimarães)]}		
12:00	Nutrição Artificial	Guimarães)]	``[ESSLEI_S.1.06_^			[EŠSLEI_S.	1.10_Sala 5]		
12:30	[LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	[ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	Sala 6] TP1				1		
	PL3								
13:00									
13:30									
14:00		D: ()	Nutrição	o no Ciclo de Vida [Ll	ON]				
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália	· ·	[(Cátia Pontes)] SLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Dietoterapia I [LDN]			
15:00	[ESSLEI_S.1.17_	rereira)j IESSI ELS 1 17	Nutrição	o no Ciclo de Vida [LI	ON]	[(Čidália			
15:30	Salā 8] T1	Sala 8] T1	[ES	[(Cátia Pontes)] SLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1			
16:00						11	Enfermagem de		
16:30		Política					saúde		
17:00		Nutricional [LDN]				Marketing	comunitária e		
17:30		[(Carla Guimarães)] [ESSLEI S.1.17_ Sala 8] T1				Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI S.1.10_ Sala 5] TP1	familiar [LENF] [(Paulino Rosa)] [ESSLEI_L 1.14 Laboratório de Técnicas de Enfermagem] TP4		
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									
22:30									
23:00									



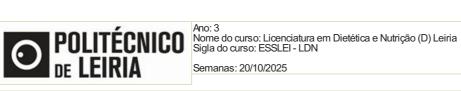
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 06/10/2025	Terça 07/10/2025		Quarta 08/10/2025		Quinta 09/10/2025	Sexta 10/10/2025	Sábado 11/10/2025
08:00								
08:30								
09:00			Empreendedorismo	Noções de Língua		Metodologias de		
09:30			e İnovação [LDN]	Gestual Portuguesa		Investigação [LDN]	Nutrição no Ciclo de	
10:00			[(Carla Guimarães)]	[LTF] [(Ana Graça)]	Oficina de	[LDN] [(Cidália Pereira)]	Vida [LDN]	
10:30	Nutrição Artificial [LDN]		[ESSLEI_E.0.18_Sala de aula teórica] T1	[ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLei] TP1	Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI S.1.07	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11]	
11:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI L	Metodologias de	Empreendedorismo		- B_Sala 1.0B]	Nutrição no Ciclo	T1 -	
11:30	1.21 Laboratório de	Investigação [LDN]	e Inovação [LDN]		_ T1	de Vida [LDN]		
12:00	Gastrotecnia]	[LDN] [(Cidália Pereira)]	[(Carla Guimarães)]			[(Cátia Pontes)]		
12:30	PL1	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	[ESSLEI_E.0.18_Saía de aula teórica] TP1			[ESSLEI_S.1.10] Sala 5] T1		
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial							
14:30	[LDN]	Dietoterapia I	Nutrição	o no Ciclo de Vida [LD	N]	Dietoterapia I		
15:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_	[LDN]	[EQ	[(Cátia Pontes)] SLEI S.1.10 Sala 5]		[LDN]		
15:30	Sala 8] TP1	[(Cidália Pereira)] [ESSLEL_S.1.07 - B_Sala 1.0B]	[LOC	TP1		[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B]		
16:00		_ TP1				TP2		
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



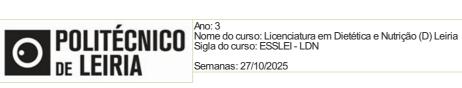
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 13/10/2025	Terça 14/10/2025		Quarta 15/10/2025		Quinta 16/10/2025	Sexta 17/10/2025	Sábado 18/10/2025
08:00								
08:30			Noções de Língua					
09:00		Metodologias de	Gestual Portuguesa [LTF]	Empreendedorismo		Metodologias de		
09:30		Investigação [LDN]	[(Ana Graça)]	e İnovação [LDN]		Investigação [LDN]		
10:00		[(Cidália Pereira)]	[EŜSLEI E.1.01	[(Carla Guimarães)]	Oficina de	[(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo	
10:30	Nutrição Artificial	[ESSLEI_Sem sala] sala_Sem sala] T1	Auditório ESSLei] TP1	``[ESSLEI_S.1.10_^ Sala 5] T1	Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI S.1.07	[ESSLEI_S.1.10_	de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_	
11:00	[LDN]	Marketing			- B Sala 1.0B]		Sala 5]	
11:30	[(Rui Jorge)] [ESSLEI L	Alimentar e	Empreendedorismo e		⁻ TP1 ¹	Política Nutricional	T1 Î	
12:00	1.21 Laboratório de	Nutricional [LDN]	Înovação [LDN]			[LDN]	Nutrição no Ciclo	
12:30	Gastrotecnia] PL2	[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1	[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial	Dietoterapia I						
14:30	[LDN]	[LDN]				Dietoterapia I [LDN]		
15:00	[(Rui Jorge)]	[(Cidália Pereira)]				[(Cidália Pereira)]		
15:30	[ESSLEI_S.1.17] Sala 8] T1	[ESSLEI_Sem sala] T1				[ESSLEL_S.1.17_ Sala 8]		
16:00		Política Nutricional				11		
16:30		[LDN]						
17:00		[(Carla				Marketing Alimentar		
17:30		Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] T1				e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



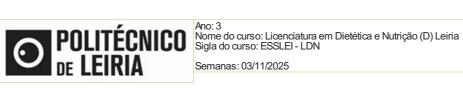
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 20/10/2025	Terça 21/10/2025	Quarta 22/10/2025			Quinta 23/10/2025	Sexta 24/10/2025	Sábado 25/10/2025
08:00								
08:30								
09:00							Metodologias de	
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] ((Carla Guimarães))			Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]	Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala	
10:00			[ESSLEI E.0.05 Sala	Noções de Língua		TESSLEI S.1.10	Metodologias de	
10:30	Nutrição Artificial	sala_Sem sala] T1	de aula 11] T1	[LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	Oficina de Inglês [LTO]	Sala 5] TP1	Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
	[LDN]			TP1	[(Sandra Costa)]		TP (TURNO)2	
11:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_E.0.05_Sala		[ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A] TP1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI S.1.10	Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI 001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3	
42.00		[ESSLEI_Sem	de aula 11]			Sala 5]	11 (101110)3	
12:00		sala_Sem sala] T1	TP1			T1 1		
12:30		11						
13:00							Metodologias de	
13:30							Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4	
14:00							Metodologias de	
14:30	Nutrição Artificial [LDN]	Dietoterapia I [LDN]		o no Ciclo de Vida [LDI [(Cátia Pontes)] SLEI_S.1.10_Sala 5] T1	N]		Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	
	[(Rui Jorge)]	[(Cidália Pereira)]					TP (TURNO)5	
15:00 15:30	[EŜSLEI_SĬ1.Ő7 - B_Sala 1.0B] TP1	[ESSLEI_S.1.17] Sala 8] T1	-	o no Ciclo de Vida [LDI [(Cátia Pontes)] SLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	N]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI 001.1 sala de aula online] TP (TURNO)6	
16:00							Metodologias de	
16:30		Política Nutricional					Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7	
17:00		[(Carla Guimarães)]				Marketing		
17:30		[ESSLEI S.1.17_ Sala 8] T1				Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.13_ Sala 4] T1	Metodologias de Investigação (LDN) [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8	
18:00							Metodologias de	
18:30							Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9	
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



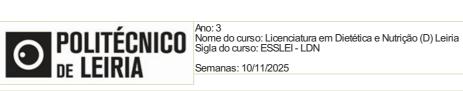
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 27/10/2025	Terça 28/10/2025		Quarta 29/10/2025		Quinta 30/10/2025	Sexta 31/10/2025	Sábado 01/11/202
08:00								
08:30								
09:00		Metodologias de	Empreendedorismo			Metodologias de		
09:30		Investigação	e Inovação [LDN]	Noçoes de Lingua		Investigação [LDN]		
10:00		[LĎŇ] (Cidália Pereira)]	[(Carla Guimarães)]	Gestual Portuguesa	Oficina de	[(Cidália Pereira)]		
10:30	Nutrição Artificial [LDN]	[ESSLEL_S.1.10_ Sala 5] T1	[ESSLEI_S.1.10_7 Sala 5] T1	[LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLei]	Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI S.1.07	[ESSLEI_S.1.09] Sala 9] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	
11:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI L	Política	Empreendedorismo	TP1 ⁻	- A_Sala 1.0A]	Politica Nutricional	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI L	
11:30	1.21_Laboratório de	Nutricional [LDN]	e Inovação [LDN]		⁻ TP1 ¹	[LDN] [(Carla	1.21 Laboratório de	
12:00	Gastrotecnia]	[(Carla Guimarães)]	[(Carla Guimarães)]			[(Cana Guimarães)]	Gastrotecnia]	
12:30	PL1	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	[ESSLEI_S.1.10_7 Sala 5] TP1			[ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLei] TP1	TP (TURNO)1	
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial		N. 41. 0		. A. 17		Nutricão no Ciclo de	
14:30	[LDN] [(Rui Jorge)]	Dietoterapia I	Nutriça	io no Ciclo de Vida [LE 〔(Cátia Pontes)]	NJ	Dietoterapia I	Vida [LDN]	
15:00	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[LDN] [(Cidália Pereira)]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]			[LDN] [(Cidália Pereira)]	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI L	
15:30	T1	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]				[ESSLEI_S.1.17] Sala 8]	1.21 Laboratório de Gastrotecnial	
16:00		T1				T1	TP (TURNO)2	
16:30						Mandantina		
17:00 17:30			<u> </u>	Aimentar e Nutriciona (Carla Guimarães)] SLEI_S.1.10_Sala 5] T1	I [LDN]	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1		
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



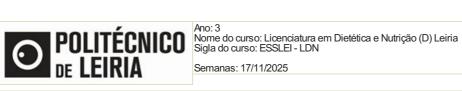
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 03/11/2025	Terça 04/11/2025		Quarta 05/11/2025		Quinta 06/11/2025	Sexta 07/11/2025	Sábado 08/11/2025
08:00								
08:30								
09:00							Nutrição no Ciclo	
09:30		Investigação [LDN]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)]			Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]	de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
10:00		[ESSLEI_S.1.10]	[ESSLEI S.1.10	Noções de Língua Gestual Portuguesa		[ESSLEI_S.1.10]	Nutrição no Ciclo	
10:30		Sala 5] T1	Sala 5] T1	[LTF] [(Ana Graça)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online]	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)	Sala 5] TP1	de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
11:00	Nutrição Artificial			TP1	IFSSI FL S 1.07	Marketing Alimentar		
11:30	[LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)]		- A_Sala 1.0A] T1	e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
12:00	PL2	ESSLEI S.1.10	ESSLEI S.1.10			Marketing Alimentar		
12:30		Salā 5] — T1	Salā 5] — TP1			e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial		Nutric	ão no Ciclo de Vida [LD	N]			
14:30	[LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI S.1.07 -	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	·	[(Cátia Pontes)] SSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	•	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]		
15:00	B_Sala 1.0B]	[ESSLEI_S.1.07 -	Nutriç	ção no Ciclo de Vida [LD	N]	[ESSLEI_S.1.07 - A Sala 1.0A]		
15:30	T1	B_Sala 1.0B]	·	[(Cátia Pontes)]	•	TP2		
16:00		TP1	[E	SSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1				
16:30				IFI				
17:00 17:30						Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1		
18:00						.,, ,		
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
20.00								



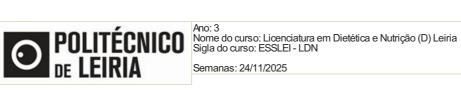
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 10/11/2025	Terça 11/11/2025		Quarta 12/11/2025		Quinta 13/11/2025	Sexta 14/11/2025	Sábado 15/11/2025
08:00				íngua Gestual Portugu				
08:30				a Branco); (Ana Graça) I_E.1.01_ Auditório ES: TP1				
09:00				IFI			Metodologias de	
09:30		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)]			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)1	
10:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP (TURNO)2	[ESSLEL S.1.10_ Sala 5] T1			[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]	
10:30		(Noções de Língua Gestual Portuguesa	Oficina de Inglês [LTO]		[ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)2	
11:00				[LTF] [(Ana Branco); (Ana	[(Sandra Costa)] [ESSLEI S.1.09	Marketing Alimentar e	Metodologias de	
11:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLE] L 1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	[(Carla Guimarães)]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] ((Carla Guimarães))		Sala 9] T1	Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI S.1.10 Sala 5] T1	Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3	
12:00	PL3	Guimarães)] [ESSLEL S.1.10	"[ESSLEI_S.1.10_"			Marketing		
12:30		Sala 5] TP1	Sala 5] TP1			Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
13:00							Metodologias de	
13:30							Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4	
14:00							Metodologias de	
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	Nutriç	ão no Ciclo de Vida [LE [(Cátia Pontes)]	DN]	[(Carla	Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)5	
15:00	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[ESSLEI_E.1.01_ Auditório ESSLei]	[E	SSÈEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_	Metodologias de	
15:30	TP1	TP (TURNO)1		''		Sala 8] T1	Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)6	
16:00						Política Nutricional [LDN]	Metodologias de	
16:30				Alimentar e Nutriciona [(Carla Guimarães)]	I [LDN]	[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1	Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7	
17:00			E	SSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1			Metodologias de Investigação [LDN]	
17:30							[(Vânia Řibeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8	
18:00							Metodologias de	
18:30							Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9	
19:00								
19:30 20:00								
20:30								
21:00 21:30								
21:30								
22:30								
23:00								



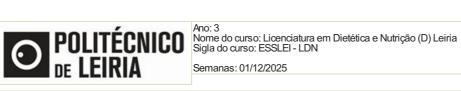
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 17/11/2025	Terça 18/11/2025		Quarta 19/11/2025		Quinta 20/11/2025	Sexta 21/11/2025	Sábado 22/11/2025
08:00								
08:30								
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	Empreendedorismo e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Noções de Língua Gestual Portuguesa		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
10:00		TP1	Oficina de Inglês	[LTF]		T1		
10:30	N		[LTO]	[(Ana Graça)]				
11:00	Nutrição Artificial [LDN]	Política Nutricional	[(Sandra Costa)]	[ESSLEI_L 1.11 Laboratório	Empreendedorismo e Inovação [LDN]			
11:30	[(Rui Jorge)] [ESSLEI_L 1.21_Laboratório de	[LDN] [(Carla	[ÈSSLEI_S.1.09] Sala 9] T1	Terapia da Fala] TP1	[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_	[(Carla Guimarães)]		
12:00	Gastrotecnia] PL1	Guimarães)] [ESSLEI S.1.10			Sala 5] TP1	``[ESSLEI_S.1.10_^		
12:30	PLI	Sala 5] TP1			IFI	Salā 5] TP1		
13:00								
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN]	D: 1 1 . 1						
14:30	[(Rui Jorge)]	Dietoterapia I [LDN]	Nutr	ição no Ciclo de Vida [l	DNI	Dietoterapia I [LDN]		
15:00	[ESSLEI_E.0.05]Sala de aula 11]	[(Cidália Pereira)]	INGU	[(Cátia Pontes)]	בטוען	[(Cidália Pereira)]		
15:30	T1	TESSLEI S.1.07 -	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5	5]	[ESSLEL_S.1.07 - A Sala 1.0A]		
16:00		B_Sala 1.0B]		_ T1 _		TP2		
16:30		_ TP1						
17:00						Marketing Alimentar		
17:30						e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.13_ Sala 4] T1		
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



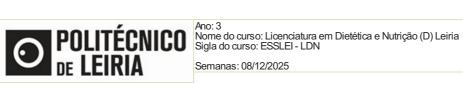
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 24/11/2025	Terça 25/11/2025		uarta 11/2025	Quinta 27/11/2025	Sexta 28/11/2025	Sábado 29/11/2025
08:00	2 1/ 1 1/ 2020	20/11/2020			21/11/2020	20/11/2020	20/11/2020
08:30							
09:00		Metodologias de Investigação [LDN]	· [(Carla	smo e Inovação [LDN] Guimarães)] 5_ Sala de aula 11] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	de aula online]	
10:00		[(Sara Dias)] [ESSLEL_S.1.10_ Sala			[(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala	TP (TURNO)1 Metodologias de	
10:30	Nutrição Artificial [LDN]	5] T1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)]	Empreendedorismo	5] TP1	Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)2	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)]
11:00	[(Rui Jorge)] [ESSLEI L		[ESSLEI S.0.15	e Inovação [LDN] [(Carla Guimarães)]			[ESSLEI 001.1 sala
11:30	1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala	Salā 3] T1	[ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3	de aula online] TP1
12:00		5] T1			TP1	, ,	
12:30							
13:00						Metodologias de	
13:30						Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4	
14:00						Metodologias de	
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]			Ciclo de Vida [LDN] a Pontes)]		Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)5	
15:00	[ESSLEI_S.1.17_ Sala			S.1.10 Sala 5]		Metodologias de	
15:30	- 8] - T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L	. –	T1 - ·	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L	Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)6	
16:00		1.21_Laboratório de			1.21 Laboratório de	Metodologias de	
16:30		Gastrotecnia] PL1	[(Carla	tar e Nutricional [LDN] Guimarães)]	Gastrotecnia] PL2	Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7	
17:00			[ESSLEI_	S.1.10_ Sala 5]		Metodologias de	
17:30				T1		Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8	
18:00						Metodologias de	
18:30						Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9	
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30 22:00							
22:00							
22:30							
25:00							



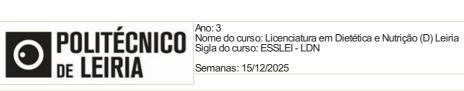
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 01/12/2025	Terça 02/12/2025	Quarta 03/12/2025	Quinta 04/12/2025	Sexta 05/12/2025	Sábado 06/12/2025
08:00						
08:30						
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]			Nutrição no Ciclo de Vida	
09:30		[(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Política Nutricional [LDN] ((Carla Guimarães))		[LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
10:00		Nutrição no Cido de Vida [LDN]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	Nutrição no Ciclo de Vida	
10:30		[(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Pontes)] 1.10_Sala 5] Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)]		[LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional	[ÈSSLEI_S.1.07 -		Metodologias de	
11:30		[LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	B_Salā 1.0B] T1 Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]		Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
12:00		Marketing Alimentar e Nutricional		[ESŜLEI_S. <u>1</u> .17_ Sála 8]	Metodologias de	
12:30		[LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		T1 -	Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
13:00						
13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de			
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	Dietoterapia I [LDN]	Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN]		
15:00	T1 1	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI L1.21 Laboratório de	Nutrição no Ciclo de	[(Cidália Pereira)] [ESSLEI L1.21 Laboratório de		
15:30		Gastrotecnia]	Vida [LDN]	Gastrotecnia]		
16:00		PL3	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI S.1.10 Sala	PL1		
16:30			5] T1			
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



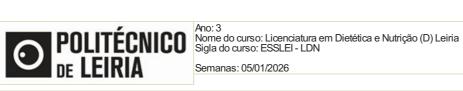
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 08/12/2025	Terça 09/12/2025	Quarta 10/12/2025	Quinta 11/12/2025	Sexta 12/12/2025	Sábado 13/12/2025
08:00						
08:30						
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]		Política Nutricional [LDN]	Metodologias de	
09:30		[(Cátia Pontes)]		[(Carla Guimarães)]	Investigação [LDN]	
10:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		[ESSLEI S.1.10 Sala 5]	[(Sara Dias)] [ESSLEI S.1.10 Sala 5]	
10:30		T1	Oficina de Inglês [LTO]	TP1 - 1	TP1	
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional	[(Sandra Costa)]		Matadalagias da	
11:30		[LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	[ÈSSLEI_S.1.07 ² - B_Sala 1.0B] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] T1	
12:00		Marketing Alimentar e Nutricional		[ESŠLEI_S.1.17_ Sáľa 8]		
12:30		[LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		T1		
13:00						
13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de			
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_Sem sala Sem sala]	Dietoterapia I [LDN]	Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.06_Sala 6] T1	Dietoterapia I [LDN]		
15:00	TP1	[(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo de	[(Cidália Pereira)]		
15:30		[ESSLEÎ_L1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	Vida [LDN]	[ESSLEÎ_L1.21_Laboratório de Gastrotecnia]		
16:00		PL2	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI S.1.06 Sala	PL3		
16:30			6] TP1			
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Ano 2025/2026

Horas	Segunda 15/12/2025	Terça 16/12/2025	Quarta 17/12/2025	Quinta 18/12/2025	Sexta 19/12/2025	Sábado 20/12/2025
08:00		Metodologias de Investigação				
08:30		[LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
09:00		Metodologias de Investigação				
09:30		[LDN] [(Sara Dias)]				
10:00	A	[ESSLEL S.1.10_ Sala 5]	05 : 1 1 10 5 7 701	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]		
10:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	TP1 - 1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)]	[ESSLEI L1.21 Laboratório de		
11:00	[ESSLEI L1.21 Laboratório de	Política Nutricional [LDN]	[ESSLEI S.1.07 -	Gastrotecnia]		
11:30	Gastrotecnia]	[(Carla Guimarães)]	[*] B Sal a 1.0B]	PL2		
12:00	PL3	[ESSLEI_S.1.06_ Sala 6] T1	_ T1 -			
12:30						
13:00 13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de			
14:30	Nutrição Artificial [LDN]		Vida [LDN]			
15:00	[(Rui Jorge)]		[(Cátia Pontes)]			
15:30	[ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Dietoterapia I [LDN]	[ESŜLEI_S.1.09_Ŝala 9] T1	Dietoterapia I [LDN]		
16:00		[(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo de	[(Cidália Pereira)]		
16:30		[ESSLE] L1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.09_ Sala 9] TP1	[ESSLE] L1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3		
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00 19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Ano 2025/2026

Horas	Segunda 05/01/2026	Terça 06/01/2026	Quarta 07/01/2026	Quinta 08/01/2026	Sexta	Sábado 10/01/2026
08:00	05/01/2026	06/01/2026	07/01/2026	06/01/2020	09/01/2020	10/01/2020
08:30						
09:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		Metodologias de Investigação [LDN]		
09:30		[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Oficina de Inglês [LTO] [(Sandra Costa)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11]	[(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)1		
10:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]	T1	Metodologias de Investigação [LDN]		
10:30		[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		[(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)2		
11:00				Metodologias de Investigação [LDN]		
11:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		[(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)3		
12:00		T1 - 1				
12:30						
13:00				Metodologias de Investigação [LDN]		
13:30				[(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)4		
14:00				Metodologias de Investigação [LDN]		
14:30		Metodologias de Investigação [LDN] ((Cidália Pereira)	Nutrição no Cido de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	[(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)5		
15:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sála 5]	[ESSLEI S.1.17 Sala 8]	Metodologias de Investigação [LDN]		
15:30		T1	T1	[(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)6		
16:00				Metodologias de Investigação [LDN]		
16:30		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]		[(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)7		
17:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		Metodologias de Investigação [LDN]		
17:30		T1		[(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)8		
18:00				Metodologias de Investigação [LDN]		
18:30				[(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURNO)9		
19:00				· · · · · · · ·		
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						