



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

Ano: 3  
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria  
Sigla do curso: ESSLEI - LDN  
Semanas: 08/09/2025

Período 1S  
Ano 2025/2026

| Horas | Segunda<br>08/09/2025 | Terça<br>09/09/2025                                                                            | Quarta<br>10/09/2025                                                       | Quinta<br>11/09/2025                                                                           | Sexta<br>12/09/2025 | Sábado<br>13/09/2025 |
|-------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 08:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 09:00 |                       | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1      |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 09:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 10:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 10:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 11:00 |                       | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1 |                                                                            | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1      |                     |                      |
| 11:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 12:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 12:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 13:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 13:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 14:00 |                       | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1                    | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_S.0.22_Sala 2]<br>T1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1                    |                     |                      |
| 14:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 15:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 15:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 16:00 |                       |                                                                                                |                                                                            | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.0.22_Sala 2]<br>T1 |                     |                      |
| 16:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 17:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 17:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 18:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 18:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 19:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 19:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 20:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 20:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 21:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 21:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 22:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 22:30 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |
| 23:00 |                       |                                                                                                |                                                                            |                                                                                                |                     |                      |



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

Ano: 3  
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria  
Sigla do curso: ESSLEI - LDN  
Semanas: 15/09/2025

Período 1S  
Ano 2025/2026

| Horas | Segunda<br>15/09/2025                                                       | Terça<br>16/09/2025                                                                            | Quarta<br>17/09/2025 | Quinta<br>18/09/2025                                                                           | Sexta<br>19/09/2025 | Sábado<br>20/09/2025 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 08:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 09:00 |                                                                             | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1      |                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1     |                     |                      |
| 09:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 10:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 10:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 11:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 11:30 |                                                                             | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1 |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 12:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 12:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 13:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 13:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 14:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>TP1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1                    |                      | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1                    |                     |                      |
| 14:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 15:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 15:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 16:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 16:30 |                                                                             | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1              |                      | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1 |                     |                      |
| 17:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 17:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 18:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 18:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 19:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 19:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 20:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 20:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 21:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 21:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 22:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 22:30 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |
| 23:00 |                                                                             |                                                                                                |                      |                                                                                                |                     |                      |

Data de impressão: 04/09/2025 17:36:43

| Horas | Segunda<br>22/09/2025 | Terça<br>23/09/2025                                                                 | Quarta<br>24/09/2025                                                                | Quinta<br>25/09/2025                                                                 | Sexta<br>26/09/2025                                                                                            | Sábado<br>27/09/2025 |
|-------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 08:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 09:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1  |                                                                                                                |                      |
| 09:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1 | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)1    |                      |
| 10:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)2 |                      |
| 10:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)3       |                      |
| 11:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 11:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 12:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 12:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 13:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 13:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 14:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 14:30 |                       |                                                                                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1 |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)4 |                      |
| 15:00 |                       | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B]<br>TP1 |                                                                                     | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B]<br>TP2  | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luís Luís)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)5       |                      |
| 15:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luís Luís)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)6       |                      |
| 16:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)7       |                      |
| 16:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)8   |                      |
| 17:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)9   |                      |
| 17:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 18:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 18:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 19:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 19:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 20:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 20:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 21:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 21:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 22:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 22:30 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |
| 23:00 |                       |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                                                |                      |

|                                                                                                                  |                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>POLITÉCNICO<br/>DE LEIRIA</b> | Ano: 3                                                         | Período 1S    |
|                                                                                                                  | Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria |               |
|                                                                                                                  | Sigla do curso: ESSLEI - LDN                                   | Ano 2025/2026 |
| Semanas: 29/09/2025                                                                                              |                                                                |               |

| Horas | Segunda<br>29/09/2025                                                                               | Terça<br>30/09/2025                                                                               | Quarta<br>01/10/2025 | Quinta<br>02/10/2025                                                                          | Sexta<br>03/10/2025                                                                       | Sábado<br>04/10/2025 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 08:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 09:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 09:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 10:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 10:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1     |                      | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1 | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.09_Sala<br>9]<br>T1 |                      |
| 11:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 11:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 12:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 12:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL2 | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1 |                      | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1             |                                                                                           |                      |
| 13:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 13:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 14:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 14:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 15:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 15:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 16:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 16:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 17:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 17:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 18:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 18:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 19:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 19:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 20:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 20:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 21:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 21:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 22:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 22:30 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |
| 23:00 |                                                                                                     |                                                                                                   |                      |                                                                                               |                                                                                           |                      |

|                                                                                                                  |                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>POLITÉCNICO<br/>DE LEIRIA</b> | Ano: 3                                                         | Período 1S    |
|                                                                                                                  | Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria |               |
|                                                                                                                  | Sigla do curso: ESSLEI - LDN                                   | Ano 2025/2026 |
| Semanas: 06/10/2025                                                                                              |                                                                |               |

| Horas | Segunda<br>06/10/2025                                                                                | Terça<br>07/10/2025                                                                           | Quarta<br>08/10/2025                                                                        | Quinta<br>09/10/2025                                                                    | Sexta<br>10/10/2025                                                                                                   | Sábado<br>11/10/2025 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 08:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 09:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]                            |                                                                                                                       |                      |
| 09:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                                                 |                                                                                                                       |                      |
| 10:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 |                                                                                               |                                                                                             | TP1                                                                                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>TP (TURNO)1 |                      |
| 10:30 |                                                                                                      | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1 |                                                                                             | Nutrição no Ciclo de Vida                                                               |                                                                                                                       |                      |
| 11:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             | [LDN]                                                                                   |                                                                                                                       |                      |
| 11:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             | [(Cátia Pontes)]                                                                        |                                                                                                                       |                      |
| 12:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1                                                           |                                                                                                                       |                      |
| 12:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 13:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 13:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 14:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>TP1                         | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala<br>1.0B]<br>TP1       | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala<br>5]<br>TP1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala<br>1.0B]<br>TP2 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>TP (TURNO)2 |                      |
| 14:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 15:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 15:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 16:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 16:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 17:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 17:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 18:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 18:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 19:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 19:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 20:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 20:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 21:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 21:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 22:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 22:30 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |
| 23:00 |                                                                                                      |                                                                                               |                                                                                             |                                                                                         |                                                                                                                       |                      |

|                                                                                                                  |                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>POLITÉCNICO<br/>DE LEIRIA</b> | Ano: 3                                                         | Período 1S    |
|                                                                                                                  | Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria |               |
|                                                                                                                  | Sigla do curso: ESSLEI - LDN                                   | Ano 2025/2026 |
| Semanas: 13/10/2025                                                                                              |                                                                |               |

| Horas | Segunda<br>13/10/2025                                                                            | Terça<br>14/10/2025                     | Quarta<br>15/10/2025 | Quinta<br>16/10/2025                    | Sexta<br>17/10/2025             | Sábado<br>18/10/2025 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 08:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 09:00 |                                                                                                  | Metodologias de Investigação [LDN]      |                      | Metodologias de Investigação [LDN]      |                                 |                      |
| 09:30 |                                                                                                  | [(Cidália Pereira)]                     |                      | [(Cidália Pereira)]                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] |                      |
| 10:00 |                                                                                                  | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                 |                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                 | [(Cátia Pontes)]                |                      |
| 10:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL2 | T1                                      |                      | TP1                                     | T1                              |                      |
| 11:00 |                                                                                                  | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] |                      | Política Nutricional [LDN]              | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] |                      |
| 11:30 |                                                                                                  | [(Carla Guimarães)]                     |                      | [(Carla Guimarães)]                     | [(Cátia Pontes)]                |                      |
| 12:00 |                                                                                                  | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                 |                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                 | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]         |                      |
|       |                                                                                                  | T1                                      |                      | T1                                      | TP1                             |                      |
| 12:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 13:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 13:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 14:00 |                                                                                                  | Dietoterapia I [LDN]                    |                      | Dietoterapia I [LDN]                    |                                 |                      |
| 14:30 |                                                                                                  | [(Cidália Pereira)]                     |                      | [(Cidália Pereira)]                     |                                 |                      |
| 15:00 |                                                                                                  | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                 |                      | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                 |                                 |                      |
| 15:30 |                                                                                                  | T1                                      |                      | T1                                      |                                 |                      |
| 16:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 16:30 |                                                                                                  | Política Nutricional [LDN]              |                      | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] |                                 |                      |
| 17:00 |                                                                                                  | [(Carla Guimarães)]                     |                      | [(Carla Guimarães)]                     |                                 |                      |
|       |                                                                                                  | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                 |                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                 |                                 |                      |
| 17:30 |                                                                                                  | T1                                      |                      | TP1                                     |                                 |                      |
| 18:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 18:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 19:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 19:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 20:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 20:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 21:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 21:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 22:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 22:30 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |
| 23:00 |                                                                                                  |                                         |                      |                                         |                                 |                      |



| Horas | Segunda<br>20/10/2025                                                                                | Terça<br>21/10/2025                                                                                | Quarta<br>22/10/2025                                                                        | Quinta<br>23/10/2025                                                                               | Sexta<br>24/10/2025                                                                                                   | Sábado<br>25/10/2025 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 08:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 09:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 09:30 |                                                                                                      | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1      |                                                                                             | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1     | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)1    |                      |
| 10:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_L-1.21_ Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL3 |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)2 |                      |
| 10:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)3       |                      |
| 11:00 |                                                                                                      | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1 |                                                                                             | Política Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1                 |                                                                                                                       |                      |
| 11:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 12:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 12:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 13:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)4 |                      |
| 13:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 14:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>TP1                         | Dietoterapia I [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>T1                       | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala<br>5]<br>T1  | Dietoterapia I [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>T1                       | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Luís Luís]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)5       |                      |
| 14:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Luís Luís]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)6       |                      |
| 15:00 |                                                                                                      |                                                                                                    | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala<br>5]<br>TP1 |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Sara Dias]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)7       |                      |
| 15:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Vânia Ribeiro]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)8   |                      |
| 16:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Vânia Ribeiro]]<br>[ESSLEI_001.1_ sala de<br>aula online]<br>TP (TURN0)9   |                      |
| 16:30 |                                                                                                      | Política Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>T1                 |                                                                                             | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.0.13_ Sala 4]<br>T1 |                                                                                                                       |                      |
| 17:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 17:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 18:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 18:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 19:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 19:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 20:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 20:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 21:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 21:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 22:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 22:30 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |
| 23:00 |                                                                                                      |                                                                                                    |                                                                                             |                                                                                                    |                                                                                                                       |                      |



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

Ano: 3  
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria  
Sigla do curso: ESSLEI - LDN  
Semanas: 27/10/2025

Período 1S  
Ano 2025/2026

| Horas | Segunda<br>27/10/2025                                                                                | Terça<br>28/10/2025                                          | Quarta<br>29/10/2025                                              | Quinta<br>30/10/2025                                              | Sexta<br>31/10/2025 | Sábado<br>01/11/2025 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 08:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 09:00 |                                                                                                      | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)] |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 09:30 |                                                                                                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                      |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 10:00 |                                                                                                      | T1                                                           |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 10:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 11:00 |                                                                                                      | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]            |                                                                   | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]                 |                     |                      |
| 11:30 |                                                                                                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                      |                                                                   | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                           |                     |                      |
| 12:00 |                                                                                                      | TP1                                                          |                                                                   | TP1                                                               |                     |                      |
| 12:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 13:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 13:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 14:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 14:30 |                                                                                                      | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]                  | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]               | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]                       |                     |                      |
| 15:00 |                                                                                                      | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                                      | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                           | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                                           |                     |                      |
| 15:30 |                                                                                                      | T1                                                           | T1                                                                | T1                                                                |                     |                      |
| 16:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 16:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 17:00 |                                                                                                      |                                                              | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)] | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)] |                     |                      |
| 17:30 |                                                                                                      |                                                              | [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]                                           | [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                                           |                     |                      |
| 18:00 |                                                                                                      |                                                              | T1                                                                | TP1                                                               |                     |                      |
| 18:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 19:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 19:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 20:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 20:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 21:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 21:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 22:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 22:30 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |
| 23:00 |                                                                                                      |                                                              |                                                                   |                                                                   |                     |                      |



| Horas | Segunda<br>03/11/2025                                                                               | Terça<br>04/11/2025                                                                           | Quarta<br>05/11/2025                                                                      | Quinta<br>06/11/2025                                                                                | Sexta<br>07/11/2025                                                                         | Sábado<br>08/11/2025 |  |  |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|--|
| 08:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 08:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 09:00 |                                                                                                     | Metodologias de<br>Investigação [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1 |                                                                                           | Metodologias de Investigação<br>[LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1      | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala<br>5]<br>T1  |                      |  |  |
| 09:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 10:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL2 |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     | Nutrição no Ciclo de<br>Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala<br>5]<br>TP1 |                      |  |  |
| 10:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 11:00 |                                                                                                     | Dietoterapia I [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1                  |                                                                                           | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1  |                                                                                             |                      |  |  |
| 11:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 12:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 12:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1 |                                                                                             |                      |  |  |
| 13:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 13:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 14:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 14:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B]<br>T1                  | Dietoterapia I [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala<br>1.0B]<br>TP1       | Nutrição no Cido de<br>Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala<br>8]<br>T1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala<br>1.0B]<br>TP2             |                                                                                             |                      |  |  |
| 15:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 15:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 16:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 16:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 17:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           | Marketing Alimentar e<br>Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>TP1 |                                                                                             |                      |  |  |
| 17:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 18:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 18:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 19:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 19:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 20:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 20:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 21:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 21:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 22:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 22:30 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |
| 23:00 |                                                                                                     |                                                                                               |                                                                                           |                                                                                                     |                                                                                             |                      |  |  |

|                                                                                                                  |                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>POLITÉCNICO<br/>DE LEIRIA</b> | Ano: 3                                                         | Período 1S    |
|                                                                                                                  | Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria |               |
|                                                                                                                  | Sigla do curso: ESSLEI - LDN                                   | Ano 2025/2026 |
| Semanas: 10/11/2025                                                                                              |                                                                |               |

| Horas | Segunda<br>10/11/2025                                                                         | Terça<br>11/11/2025                                                            | Quarta<br>12/11/2025                                                                      | Quinta<br>13/11/2025                                                                      | Sexta<br>14/11/2025                                                                             | Sábado<br>15/11/2025 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 08:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 09:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 09:30 |                                                                                               | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] |                                                                                           | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]            | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]    |                      |
| 10:00 |                                                                                               | TP (TURNO)2                                                                    |                                                                                           | TP1                                                                                       | TP (TURNO)1                                                                                     |                      |
| 10:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Cidália Pereira]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online] |                      |
| 11:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3 |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)2                                                                                     |                      |
| 11:30 |                                                                                               | Política Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]   |                                                                                           | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]       |                      |
| 12:00 |                                                                                               | TP1                                                                            |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)3                                                                                     |                      |
| 12:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] |                                                                                                 |                      |
| 13:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           | TP1                                                                                       |                                                                                                 |                      |
| 13:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online] |                      |
| 14:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)4                                                                                     |                      |
| 14:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[[Rui Jorge]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]                         | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[[Cátia Pontes]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]            | Política Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]              | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Luís Luís]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]       |                      |
| 15:00 | TP1                                                                                           | TP (TURNO)1                                                                    | T1                                                                                        | T1                                                                                        | TP (TURNO)5                                                                                     |                      |
| 15:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Luís Luís]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]       |                      |
| 16:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)6                                                                                     |                      |
| 16:30 |                                                                                               |                                                                                | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] | Política Nutricional [LDN]<br>[[Carla Guimarães]]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]              | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Sara Dias]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]       |                      |
| 17:00 |                                                                                               |                                                                                | T1                                                                                        | TP1                                                                                       | TP (TURNO)7                                                                                     |                      |
| 17:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Vânia Ribeiro]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]   |                      |
| 18:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)8                                                                                     |                      |
| 18:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[[Vânia Ribeiro]]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]   |                      |
| 19:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           | TP (TURNO)9                                                                                     |                      |
| 19:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 20:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 20:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 21:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 21:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 22:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 22:30 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |
| 23:00 |                                                                                               |                                                                                |                                                                                           |                                                                                           |                                                                                                 |                      |



**POLITÉCNICO  
DE LEIRIA**

Ano: 3  
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria  
Sigla do curso: ESSLEI - LDN  
Semanas: 17/11/2025

Período 1S  
Ano 2025/2026

| Horas | Segunda<br>17/11/2025                                                                                | Terça<br>18/11/2025                                                                     | Quarta<br>19/11/2025                                                                    | Quinta<br>20/11/2025                                                                               | Sexta<br>21/11/2025 | Sábado<br>22/11/2025 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 08:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 09:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         | Metodologias de Investigação<br>[LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1      |                     |                      |
| 09:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 10:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 10:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 11:00 |                                                                                                      | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1     |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 11:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 12:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 12:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 13:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 13:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 14:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_E.0.05_ Sala de aula 11]<br>T1                 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala<br>1.0B]<br>TP1 | Nutrição no Ciclo de Vida<br>[LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.07 - A_ Sala 1.0A]<br>TP2               |                     |                      |
| 14:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 15:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 15:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 16:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 16:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 17:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         | Marketing Alimentar e Nutricional<br>[LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.0.13_ Sala 4]<br>T1 |                     |                      |
| 17:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 18:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 18:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 19:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 19:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 20:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 20:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 21:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 21:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 22:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 22:30 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |
| 23:00 |                                                                                                      |                                                                                         |                                                                                         |                                                                                                    |                     |                      |

|                                                                                                                  |                                                                |               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
|  <b>POLITÉCNICO<br/>DE LEIRIA</b> | Ano: 3                                                         | Período 1S    |
|                                                                                                                  | Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria |               |
|                                                                                                                  | Sigla do curso: ESSLEI - LDN                                   | Ano 2025/2026 |
| Semanas: 24/11/2025                                                                                              |                                                                |               |

| Horas | Segunda<br>24/11/2025                                                                             | Terça<br>25/11/2025                                                                                | Quarta<br>26/11/2025                                                                            | Quinta<br>27/11/2025                                                                               | Sexta<br>28/11/2025                                                                                            | Sábado<br>29/11/2025                                                                                         |                                                                                                              |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 08:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 09:00 |                                                                                                   | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1               |                                                                                                 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1              | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)1    |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 09:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)2 |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 10:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL2 |                                                                                                    | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1              |                                                                                                    | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_Sem sala_Sem sala]<br>TP1                         | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)3     |                                                                                                              |
| 10:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 11:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 11:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 12:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 12:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 13:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)4 |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 13:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luís Luís)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)5       |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 14:00 |                                                                                                   | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL1 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1            | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL2 | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luís Luís)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)6       |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 14:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)7     |                                                                                                              |
| 15:00 |                                                                                                   |                                                                                                    | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1 |                                                                                                    |                                                                                                                | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)8 |                                                                                                              |
| 15:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)9 |
| 16:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 16:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 17:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 17:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 18:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 18:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 19:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 19:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 20:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 20:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 21:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 21:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 22:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 22:30 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |
| 23:00 |                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                 |                                                                                                    |                                                                                                                |                                                                                                              |                                                                                                              |



| Horas | Segunda<br>01/12/2025 | Terça<br>02/12/2025                                                                                   | Quarta<br>03/12/2025                                                                | Quinta<br>04/12/2025                                                                                  | Sexta<br>05/12/2025                                                                  | Sábado<br>06/12/2025 |
|-------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| 08:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 08:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 09:00 |                       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1                   |                                                                                     | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1                    | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1  |                      |
| 09:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 10:00 |                       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1                  |                                                                                     |                                                                                                       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1 |                      |
| 10:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 11:00 |                       | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1        |                                                                                     | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1                           | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1  |                      |
| 11:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 12:00 |                       | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1       |                                                                                     |                                                                                                       | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1 |                      |
| 12:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 13:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 13:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 14:00 |                       | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL3 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 |                                                                                      |                      |
| 14:30 |                       |                                                                                                       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1 |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 15:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 15:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 16:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 16:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 17:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 17:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 18:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 18:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 19:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 19:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 20:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 20:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 21:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 21:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 22:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 22:30 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |
| 23:00 |                       |                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                       |                                                                                      |                      |



| Horas | Segunda<br>08/12/2025                                                           | Terça<br>09/12/2025                                                                                 | Quarta<br>10/12/2025                                                                                           | Quinta<br>11/12/2025                                                                                | Sexta<br>12/12/2025                                                                   | Sábado<br>13/12/2025 |  |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--|
| 08:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 08:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 09:00 |                                                                                 | Nutrição no Cido de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1                 | Enfermagem de saúde comunitária e familiar [LENF]<br>[(João Frade)]<br>[ESSLEI_AS.0.24_ Sala de aula 10]<br>T1 | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1                 | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1 |                      |  |
| 09:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 10:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 10:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 11:00 |                                                                                 | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>T1     |                                                                                                                | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]<br>T1                        | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>T1                             |                      |  |
| 11:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 12:00 |                                                                                 | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]<br>TP1    |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 12:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 13:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 13:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 14:00 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_Sem sala_Sem sala]<br>TP1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_ Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL2 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.06_ Sala 6]<br>T1                           | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L.-1.21_ Laboratório de Gastrotecnia]<br>PL3 |                                                                                       |                      |  |
| 14:30 |                                                                                 |                                                                                                     | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.06_ Sala 6]<br>TP1                          |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 15:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 15:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 16:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 16:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 17:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 17:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 18:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 18:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 19:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 19:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 20:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 20:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 21:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 21:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 22:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 22:30 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |
| 23:00 |                                                                                 |                                                                                                     |                                                                                                                |                                                                                                     |                                                                                       |                      |  |



| Horas | Segunda<br>15/12/2025                                                                               | Terça<br>16/12/2025                                                                                  | Quarta<br>17/12/2025                                                                 | Quinta<br>18/12/2025                                                                                 | Sexta<br>19/12/2025 | Sábado<br>20/12/2025 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1                  |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 08:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 09:00 |                                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1                 |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 09:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 10:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 10:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL3 |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 11:00 |                                                                                                     | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.06_Sala 6]<br>T1                    |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 11:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 12:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 12:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 13:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 13:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 14:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 14:30 | Nutrição Artificial [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11]<br>TP1                |                                                                                                      | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.09_Sala 9]<br>T1  |                                                                                                      |                     |                      |
| 15:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 15:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 16:00 |                                                                                                     | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL1 | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.09_Sala 9]<br>TP1 | Dietoterapia I [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de<br>Gastrotecnia]<br>PL3 |                     |                      |
| 16:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 17:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 17:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 18:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 18:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 19:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 19:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 20:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 20:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 21:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 21:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 22:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 22:30 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |
| 23:00 |                                                                                                     |                                                                                                      |                                                                                      |                                                                                                      |                     |                      |



| Horas | Segunda<br>05/01/2026 | Terça<br>06/01/2026                                                                             | Quarta<br>07/01/2026                                                                | Quinta<br>08/01/2026                                                                                           | Sexta<br>09/01/2026 | Sábado<br>10/01/2026 |
|-------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|----------------------|
| 08:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 08:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 09:00 |                       | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1  |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)1    |                     |                      |
| 09:30 |                       | Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>TP1 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)2 |                     |                      |
| 10:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Rui Jorge)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)3       |                     |                      |
| 10:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 11:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 11:30 |                       | Política Nutricional [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1               |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 12:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 12:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 13:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Carla Guimarães)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)4 |                     |                      |
| 13:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 14:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luis Luis)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)5       |                     |                      |
| 14:30 |                       | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Cidália Pereira)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.17_Sala 8]<br>T1 | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Luis Luis)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)6       |                     |                      |
| 15:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Sara Dias)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)7       |                     |                      |
| 15:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)8   |                     |                      |
| 16:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     | Metodologias de Investigação [LDN]<br>[(Vânia Ribeiro)]<br>[ESSLEI_001.1_sala de aula online]<br>TP (TURN0)9   |                     |                      |
| 16:30 |                       | Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]<br>[(Cátia Pontes)]<br>[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]<br>T1             |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 17:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 17:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 18:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 18:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 19:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 19:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 20:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 20:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 21:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 21:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 22:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 22:30 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |
| 23:00 |                       |                                                                                                 |                                                                                     |                                                                                                                |                     |                      |