



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 08/09/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 08/09/2025	Terça 09/09/2025	Quarta 10/09/2025	Quinta 11/09/2025	Sexta 12/09/2025	Sábado 13/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
09:30						
10:00						
10:30						
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.0.22_Sala 2] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.0.22_Sala 2] T1		
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 12/09/2025 16:28:41



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 15/09/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 15/09/2025	Terça 16/09/2025	Quarta 17/09/2025	Quinta 18/09/2025	Sexta 19/09/2025	Sábado 20/09/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
09:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 12/09/2025 16:28:41



Horas	Segunda 22/09/2025	Terça 23/09/2025	Quarta 24/09/2025	Quinta 25/09/2025	Sexta 26/09/2025	Sábado 27/09/2025
08:00						
08:30						
09:00				Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)1	
10:00						
10:30						
11:00						
11:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] T1		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)2	
12:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)3	
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)4	
15:00		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] TP1		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] TP2	Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)5	
15:30						
16:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)6	
16:30						
17:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Sara Dias]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)7	
17:30						
18:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)8	
18:30						
19:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURNO)9	
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 29/09/2025	Terça 30/09/2025	Quarta 01/10/2025	Quinta 02/10/2025	Sexta 03/10/2025	Sábado 04/10/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.09_ Sala 9] T1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L_- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1					
10:30						
11:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L_- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
11:30						
12:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L_- 1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3					
12:30						
13:00						
13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1			
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.07 - B_Sala 1.0B] T1		
15:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			
15:30						
16:00						
16:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Enfermagem de saúde comunitária e familiar [LENF] [(Paulino Rosa)] [ESSLEI_L_-1.14_Laboratório de Técnicas de Enfermagem] TP4	
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3

Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria

Sigla do curso: ESSLEI - LDN

Semanas: 06/10/2025

Período 1S

Ano 2025/2026

Horas	Segunda 06/10/2025	Terça 07/10/2025	Quarta 08/10/2025	Quinta 09/10/2025	Sexta 10/10/2025	Sábado 11/10/2025
08:00						
08:30						
09:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		
09:30				[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
10:00				TP1		
10:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	
11:00	[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	
11:30	PL1	T1		T1	TP (TURNO)1	
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]			
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	[(Cátia Pontes)]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)]	
15:00	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	[ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B]	[ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	
15:30	TP1	TP1	TP1	TP2	TP (TURNO)2	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 12/09/2025 16:28:41



Horas	Segunda 13/10/2025	Terça 14/10/2025	Quarta 15/10/2025	Quinta 16/10/2025	Sexta 17/10/2025	Sábado 18/10/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN]		Metodologias de Investigação [LDN]		
09:30		[(Cidália Pereira)]		[(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	
10:00		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	[(Cátia Pontes)]	
10:30		T1		TP1	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	
11:00	Nutrição Artificial [LDN]				T1	
11:30	[(Rui Jorge)]	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		Política Nutricional [LDN]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	
12:00	[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia]	[(Carla Guimarães)]		[(Carla Guimarães)]	[(Cátia Pontes)]	
	PL2	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]	
12:30		T1		T1	TP1	
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN]	Dietoterapia I [LDN]		Dietoterapia I [LDN]		
14:30	[(Rui Jorge)]	[(Cidália Pereira)]		[(Cidália Pereira)]		
15:00	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]	[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		
15:30	T1	T1		T1		
16:00						
16:30		Política Nutricional [LDN]				
17:00		[(Carla Guimarães)]		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		
		[ESSLEI_S.1.17_ Sala 8]		[(Carla Guimarães)]		
17:30		T1		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5]		
				TP1		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 20/10/2025	Terça 21/10/2025	Quarta 22/10/2025	Quinta 23/10/2025	Sexta 24/10/2025	Sábado 25/10/2025
08:00						
08:30						
09:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Cátia Pontes]]	
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	[ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_L-1.21_ Laboratório de Gastrotecnia] PL3				Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)2	
10:30						
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)3	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)4	
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)5	
14:30						
15:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Luís Luís]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)6	
15:30						
16:00		Política Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1			Metodologias de Investigação [LDN] [[Sara Dias]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)7	
16:30						
17:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.0.13_ Sala 4] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)8	
17:30						
18:00					Metodologias de Investigação [LDN] [[Vânia Ribeiro]] [ESSLEI_001.1_ sala de aula online] TP (TURN0)9	
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3

Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria

Sigla do curso: ESSLEI - LDN

Semanas: 27/10/2025

Período 1S

Ano 2025/2026

Horas	Segunda 27/10/2025	Terça 28/10/2025	Quarta 29/10/2025	Quinta 30/10/2025	Sexta 31/10/2025	Sábado 01/11/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)]		
09:30		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		[ESSLEI_S.1.09_ Sala 9] TP1		
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1					
10:30						
11:00		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)]		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)]		
11:30		[ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		[ESSLEI_E.1.01_Auditório ESSLeI] TP1		
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1		
14:30						
15:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1		
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Data de impressão: 12/09/2025 16:28:41



Horas	Segunda 03/11/2025	Terça 04/11/2025	Quarta 05/11/2025	Quinta 06/11/2025	Sexta 07/11/2025	Sábado 08/11/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2				Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	
10:30						
11:00		Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
11:30				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1			
14:30	Nutrição Artificial [LDN] [[Rui Jorge]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] T1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - B_ Sala 1.0B] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [[Cátia Pontes]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1	Dietoterapia I [LDN] [[Cidália Pereira]] [ESSLEI_S.1.07 - A_ Sala 1.0A] TP2		
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [[Carla Guimarães]] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] TP1		
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						



Horas	Segunda 10/11/2025	Terça 11/11/2025	Quarta 12/11/2025	Quinta 13/11/2025	Sexta 14/11/2025	Sábado 15/11/2025		
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP (TURN0)2		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)1			
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L.-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3					Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)2		
10:30								
11:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)3			
11:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1						
12:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				
12:30								
13:00					Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)4			
13:30								
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_E.1.01 Auditório ESSLei] TP (TURN0)1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)5			
14:30								
15:00								Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)6
15:30								
16:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)7			
16:30								
17:00						Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)8		
17:30								
18:00					Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)9			
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								



**POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

Ano: 3
Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria
Sigla do curso: ESSLEI - LDN
Semanas: 17/11/2025

Período 1S
Ano 2025/2026

Horas	Segunda 17/11/2025	Terça 18/11/2025	Quarta 19/11/2025	Quinta 20/11/2025	Sexta 21/11/2025	Sábado 22/11/2025
08:00						
08:30						
09:00		Metodologias de Investigação [LDN]		Metodologias de Investigação [LDN]		
09:30		[(Cidália Pereira)]		[(Cidália Pereira)]		
10:00		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		
10:30	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	TP1		T1		
11:00	[ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)]		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		
11:30		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		[(Carla Guimarães)]		
12:00		TP1		[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]		
12:30				TP1		
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)]		
14:30	[ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11]	[ESSLEI_S.1.07 - B_Sala	[(Cátia Pontes)]	[ESSLEI_S.1.07 - A_Sala 1.0A]		
15:00	T1	1.0B]	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5]	TP2		
15:30		TP1	T1			
16:00				Marketing Alimentar e Nutricional [LDN]		
16:30				[(Carla Guimarães)]		
17:00				[ESSLEI_S.0.13_Sala 4]		
17:30				T1		
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 24/11/2025		

Horas	Segunda 24/11/2025	Terça 25/11/2025	Quarta 26/11/2025	Quinta 27/11/2025	Sexta 28/11/2025	Sábado 29/11/2025
08:00						
08:30						
09:00						
09:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)1	
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2				Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)2	
10:30						
11:00		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)3	
11:30						
12:00						
12:30						
13:00					Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)4	
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)5	
14:30					Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)6	
15:00					Metodologias de Investigação [LDN] [(Luís Luís)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)7	
15:30					Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)8	
16:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1_sala de aula online] TP (TURN0)9	
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 01/12/2025		

Horas	Segunda 01/12/2025	Terça 02/12/2025	Quarta 03/12/2025	Quinta 04/12/2025	Sexta 05/12/2025	Sábado 06/12/2025	
08:00							
08:30							
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
09:30							
10:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
10:30							
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1		
11:30							
12:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1			Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] TP1		
12:30							
13:00							
13:30							
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL3	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_ Sala 8] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L.-1.21 Laboratório de Gastrotecnia] PL1			
14:30			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_ Sala 5] T1				
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 08/12/2025		

Horas	Segunda 08/12/2025	Terça 09/12/2025	Quarta 10/12/2025	Quinta 11/12/2025	Sexta 12/12/2025	Sábado 13/12/2025
08:00						
08:30						
09:00		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1	
09:30						
10:00						
10:30						
11:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] T1	
11:30						
12:00			Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1			
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_Sem sala_Sem sala] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.06_Sala 6] T1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3		
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

 POLITÉCNICO DE LEIRIA	Ano: 3	Período 1S
	Nome do curso: Licenciatura em Dietética e Nutrição (D) Leiria	
	Sigla do curso: ESSLEI - LDN	Ano 2025/2026
Semanas: 15/12/2025		

Horas	Segunda 15/12/2025	Terça 16/12/2025	Quarta 17/12/2025	Quinta 18/12/2025	Sexta 19/12/2025	Sábado 20/12/2025
08:00		Metodologias de Investigação [LDN]				
08:30		[(Sara Dias)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1				
09:00		Metodologias de Investigação [LDN]		Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL2		
09:30		[(Sara Dias)]				
10:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3	[ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1				
10:30		Política Nutricional [LDN]				
11:00		[(Carla Guimarães)]				
11:30		[ESSLEI_S.1.06_Sala 6] T1				
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00	Nutrição Artificial [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_E.0.05_Sala de aula 11] TP1	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]	Dietoterapia I [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_L-1.21_Laboratório de Gastrotecnia] PL3		
14:30			[(Cátia Pontes)]			
15:00			[ESSLEI_S.1.09_Sala 9] T1			
15:30			Nutrição no Ciclo de Vida [LDN]			
16:00			[(Cátia Pontes)]			
16:30			[ESSLEI_S.1.09_Sala 9] TP1			
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						

Horas	Segunda 05/01/2026	Terça 06/01/2026	Quarta 07/01/2026	Quinta 08/01/2026	Sexta 09/01/2026	Sábado 10/01/2026
08:00						
08:30						
09:00		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)1		
09:30		Marketing Alimentar e Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] TP1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)2		
10:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Rui Jorge)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)3		
10:30						
11:00						
11:30		Política Nutricional [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1				
12:00						
12:30						
13:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Carla Guimarães)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)4		
13:30						
14:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Luis Luis)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)5		
14:30		Metodologias de Investigação [LDN] [(Cidália Pereira)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1	Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.17_Sala 8] T1	Metodologias de Investigação [LDN] [(Luis Luis)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)6		
15:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Sara Dias)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)7		
15:30						
16:00				Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)8		
16:30		Nutrição no Ciclo de Vida [LDN] [(Cátia Pontes)] [ESSLEI_S.1.10_Sala 5] T1		Metodologias de Investigação [LDN] [(Vânia Ribeiro)] [ESSLEI_001.1 sala de aula online] TP (TURN0)9		
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						
23:00						