



IPL
escola superior
de saúde
instituto politécnico
de leiria

EDITAL

PROVA PÚBLICA

MESTRADO EM FISIOTERAPIA

Torna-se público que a apreciação e discussão pública da dissertação dos/as estudantes abaixo indicadas decorrerá nos seguintes termos:

Dia 16 de julho de 2026

Estudante:	5230023 - Maria do Céu Pereira Santos
Título do Trabalho:	Efeito de um Programa de Promoção da Saúde baseado em Mindfulness (RESPIRA) na Mitigação do Stresse em Adultos Saudáveis – Um Estudo Exploratório (Dissertação)
Hora:	10:30
Modalidade:	Híbrida (Presencial na S.0.22 e online)
Júri:	
Presidente:	Professora Doutora Maria António Ferreira de Castro
Arguente:	Professora Doutora Ana Isabel Vieira
Orientador:	Professora Doutora Marlene Cristina Neves Rosa

Os interessados em participar nas apreciações e discussões públicas supramencionadas na modalidade híbrida (online) deverão consultar a página de *internet* da Escola Superior de Saúde onde constam as regras de acesso às mesmas.

A Subdiretora,