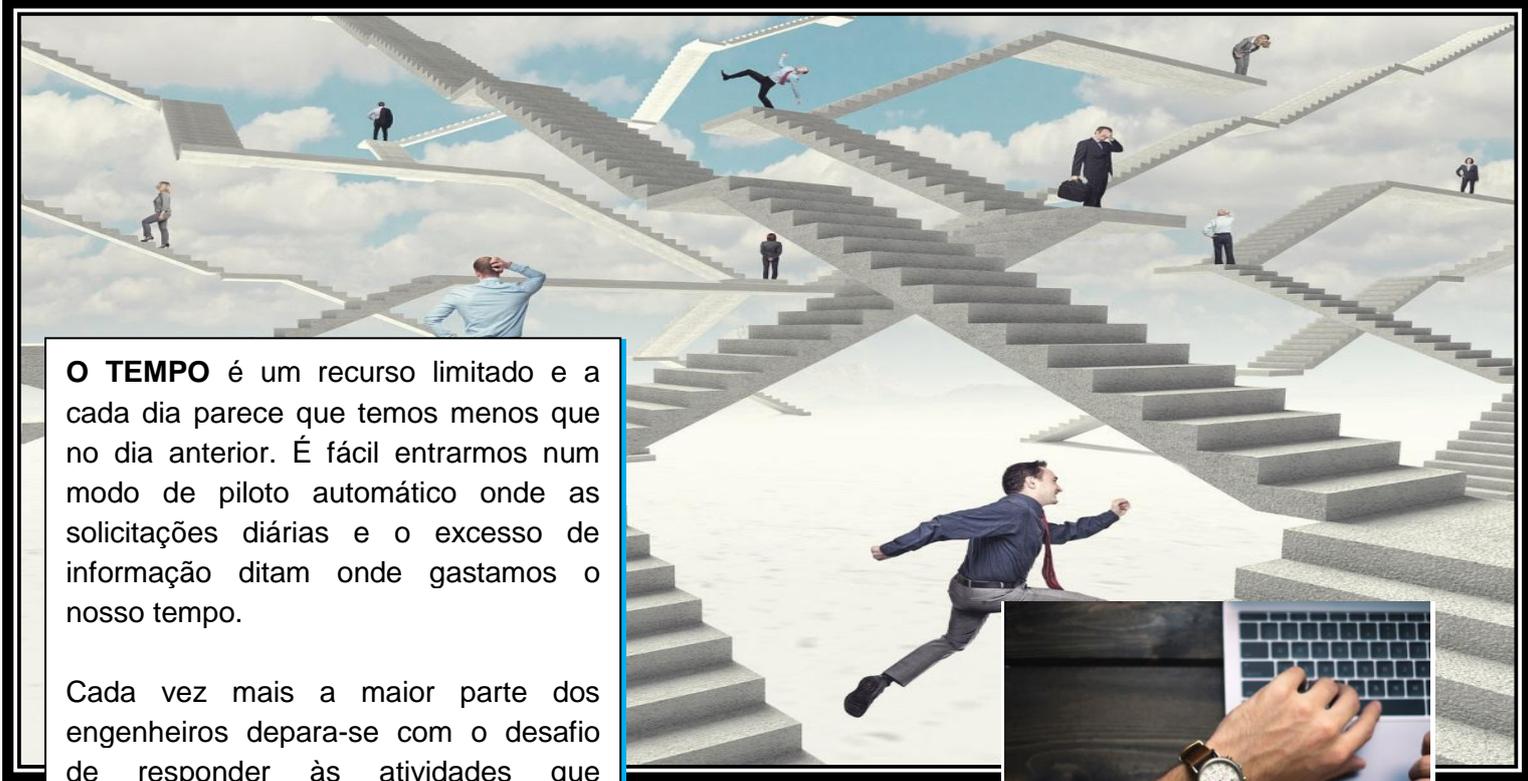


# 2ª Edição – 19 Janeiro 2019

## Estratégias fundamentais da gestão de tempo para engenheiros

“Pessoas mais produtivas contagiam as suas equipas tornando-as mais eficientes

“O tempo é limitado e deve ser usado de acordo com as nossas escolhas”.



**O TEMPO** é um recurso limitado e a cada dia parece que temos menos que no dia anterior. É fácil entrarmos num modo de piloto automático onde as solicitações diárias e o excesso de informação ditam onde gastamos o nosso tempo.

Cada vez mais a maior parte dos engenheiros depara-se com o desafio de responder às atividades que requerem toda a sua capacidade analítica, concentração e rigor e ao mesmo tempo conseguirem responder



Esta Formação, com a duração de 7 horas, destina-se a engenheiros que procurem conhecer e adotar estratégias e ferramentas de apoio à organização pessoal e gestão de tempo para aumentar a sua produtividade e obterem mais tempo (alguns estudos sugerem que melhorias na gestão de tempo pode levar a um equivalente de mais 20% de tempo).

Serão trabalhados:

- Rotinas e planeamento;
- Gestão de foco e energia;
- Boas práticas de gestão de tarefas e prioridades.

“Não perca Tempo” faça já a sua inscrição.

Informações: [244838733](tel:244838733) Inscrições: [leiria@centro.oep.pt](mailto:leiria@centro.oep.pt)

Condições:

Preço Membros: 90 €

Preço Não Membros e Empresas: 175 €

Pagamento de 50% no ato da Inscrição, restante até dia 11 de Janeiro