

SAPE — Serviço de Apoio ao Estudante

Apoio Psicológico e Orientação Vocacional

Lidar com situações de crise e de rutura

Desenvolver formas de lidar com o *stress*

Apoiar as opções e decisões vocacionais

Apoiar estudantes com Necessidades Educativas Especiais

Apoio Psicopedagógico

Programas de Promoção de Competências: - Gestão do Tempo e do Estudo

- Laboratório de CV's

- Técnicas de Procura de Emprego

MOOC's disponíveis em <https://up2u.ipleiria.pt/>

Orientação e Acompanhamento Pessoal e Social

Facilitar a integração e adaptação dos novos estudantes

SAPE — Serviço de Apoio ao Estudante



facebook.com
/sapeipl

As consultas de Psicologia são gratuitas e poderão ser realizadas presencialmente ou online, mediante marcação prévia

Coordenação:

Doutora Graça Seco - graca.seco@ipleiria.pt

ESTG (Edifício B) :

Ana Paula Gregório - sape.estg@ipleiria.pt

244 820 300 (ext. 203055)

Psicólogas:

Dr.^a Patrícia Pereira - patricia.pereira@ipleiria.pt

Dr.^a Sandra Alves - sandra.alves@ipleiria.pt

<https://www.ipleiria.pt/viver-e-estudar/apoio-psicologico/>