

# Serviços de Ação Social

Ano letivo 2022/2023



POLITÉCNICO  
DE LEIRIA

SERVIÇOS  
DE AÇÃO SOCIAL



REGIONAL  
UNIVERSITY  
NETWORK.EU



# Missão

Promover a **igualdade de oportunidades** e a **formação integral** dos estudantes, proporcionando-lhes as melhores **condições de frequência do ensino superior.**

# Serviços

- Alojamento
- Alimentação
- Desporto
- Saúde
- Bolsas de estudo e outros apoios financeiros
- Apoio a estudantes com necessidades educativas especiais
- Cultura



# Alojamento

Local	Unidades de alojamento	Capacidade
Leiria	5	396
Caldas da Rainha	2	209
Peniche	2	93
Total	9	698

**Nota:** os estudantes bolsheiros alojados nas Residências recebem um complemento de alojamento, no valor de 77,56€ por mês, para pagamento da mensalidade.



# Alimentação

**Missão:**

Garantir o fornecimento, a preços sociais, de refeições em conformidade com os requisitos de higiene e segurança alimentar, variedade e equilíbrio nutricional.

# Alimentação

## Composição da refeição:

- 1 sopa
- 1 prato (carne / peixe / vegetariano)
- 1 fruta / iogurte / sobremesa doce
- 1 pão
- 1 copo de água

## Eventos:

- Apoio a eventos organizados pela comunidade académica do Politécnico de Leiria, através da disponibilização de serviços alimentação



## Reserva de prato:

- Garante o fornecimento do prato (reservado)
- Permite melhorar o planeamento das refeições

## Take away:

- Possibilidade de adquirir refeições em regime de *take away*

# Alimentação

## Leiria

- **3 cantinas:** 675 lugares
- **6 bares:** 422 lugares
- **2 restaurantes:** 120 lugares
- **1 *snack-bar*:** 108 lugares

## Caldas da Rainha

- **1 cantina:** 266 lugares
- **1 bar:** 164 lugares

## Peniche

- **1 cantina:** 160 lugares
- **1 bar:** 72 lugares



**Ementas em:**  
Português, Inglês, Mandarim e  
Braille

# Desporto

## Treinos regulares:

- Andebol
- Atletismo
- Basquetebol
- Futsal
- Hóquei em patins
- Tripela
- Voleibol

## Em competição:

- Andebol de praia
- Badminton
- Basquetebol 3x3
- Bodyboard
- BTT
- Canoagem
- Duatlo
- Equitação
- Escalada
- Futebol de praia
- Futvolei
- Judo
- Karaté
- Karting
- Kickboxing
- Nataçãõ
- Orientaçãõ
- Pentatlo Moderno
- Snowboard
- Surf
- Taekwondo
- Trail
- Ténis
- Ténis de mesa
- Triatlo
- Xadrez

NÚMEROS

PAFE®

U-BIKE

# Desporto

N  
ú  
m  
e  
r  
o  
s

706 estudantes  
inscritos

94 estudantes  
em  
competição



# PAFE®

PAFE® - Programa de Atividade Física para Estudantes do Politécnico de Leiria

## Objetivos:

- Prática regular de atividade física estruturada
- Aumentar os níveis de atividade física
- Promover a ocupação dos tempos livres

## Sessões:

Compostas por mix-training

**Estudantes 2021/2022**

Inscritos

30

**Nota:** Dados do 1.º semestre

# Saúde

Os Serviços de Ação Social disponibilizam **cuidados de saúde** à comunidade académica do Politécnico de Leiria

## **Características:**

- Profissionais de reconhecido mérito a nível nacional
- Espaço especialmente concebido para o efeito
- As mais recentes tecnologias
- Preços sociais



# Especialidades

**Clínica Geral**

**Medicina Dentária**

**Medicina Desportiva**

**Ginecologia /  
Planeamento Familiar**

**Oftalmologia**

**Outras especialidades: em análise**



# Localização

**Leiria:** Todas as especialidades

**Caldas da Rainha\*:** Clínica Geral e Medicina Desportiva  
(semanas interpoladas)

**Peniche\*:** Clínica Geral e Medicina Desportiva  
(semanas interpoladas)

\* Nas restantes especialidades, os Serviços de Ação Social suportam as **despesas com o transporte (público)** aos estudantes da ESAD.CR, ESTM, Núcleos de Formação de Torres Vedras e de Pombal



# Bolsas de Estudo

- As candidaturas são efetuadas online através da plataforma **BeON**.



Sugerimos a consulta do Guia do Candidato e das Perguntas Frequentes

Link de acesso à plataforma BeOn:

<https://www.dges.gov.pt/wwwbeon/>

# Bolsas de Estudo

2020/2021

2021/2022

**N.º de  
candidaturas**

4.080

4.144

**N.º de  
bolsas  
atribuídas**

2.736

3.027

## São também atribuídos:

- Auxílios de emergência
- Produtos e serviços de apoio a estudantes com necessidades educativas especiais

# Bolsas de Estudo

A análise dos processos é da responsabilidade dos Serviços de Ação Social, sendo alvo de auditorias ao longo do ano

Valor limite para atribuição da bolsa: **8.962,05€**  
(rendimento anual por pessoa)

## Pagamento da bolsa:

- Mensalmente
- Através de transferência bancária
- Em regra, 10 prestações (de setembro a junho)
- Após cada transferência, a DGES remete SMS ao estudante

# Outros Apoios

**FASE®** – Fundo de Apoio Social ao Estudante do Politécnico de Leiria

## **Objetivo:**

- Atenuar dificuldades excecionais
- Evitar o abandono escolar por motivos socioeconómicos

## **Permite:**

- Colaboração voluntária em diversos setores do Politécnico de Leiria
- Beneficiar de apoios diversificados (numerário ou espécie)
- Desenvolver competências transversais e de acesso ao mercado de trabalho

## **2021:**

- Valor total dos apoios FASE®: **108.481,59€**
- Número de estudantes apoiados: **272**

# U-Bike

1 Leiria

2 Caldas da Rainha

3 Peniche

U-BIKE  
POLITÉCNICO  
DE LEIRIA



**QUERES UMA BIKE?**  
**SABES QUE PODES TER UMA BIKE?**



# Cultura



**Estes Serviços disponibilizam apoio ao nível de alimentação, alojamento, transporte e logística**

- Tunas
- Grupos de teatro
- Associação Estudantes
- Atividades de integração
- Produção de espetáculos culturais
- Representação de estudantes do Politécnico de Leiria
- Atividades de formação para a cidadania

# Contactos

- **Pessoalmente**, nos Serviços Administrativos: em Leiria (Serviços Centrais), Caldas da Rainha (*Campus 3*) e Peniche (*Campus 4*)



• [sas@ipleiria.pt](mailto:sas@ipleiria.pt)



• <https://www.ipleiria.pt/sas/>



• <https://www.facebook.com/serviços.acao.social.ipleiria/>



• [https://www.instagram.com/sas\\_ipleiria/](https://www.instagram.com/sas_ipleiria/)

# Bem-vindos!



Desejamos-vos um **excelente** ano letivo!