

# CAE — Centro de Apoio ao Estudante

---

## **Apoio Psicológico e Orientação Vocacional**

Consulta de Psicologia, Espaço de Consulta Aberta, Grupo de Psicodrama e Grupo de Apoio Online para apoiar os estudantes a:

- Lidar com situações de crise e de rutura
  - Desenvolver formas de lidar com o *stress*
  - Apoiar as opções e decisões vocacionais
- 

## **Apoio Psicopedagógico**

Apoio a estudantes com Necessidades Educativas Especiais

Formação presencial em competências transversais e diversos seminários sobre Saúde Mental

Formação online: MOOC´s disponíveis em <https://up2u.ipleiria.pt/>

---

## **Orientação e Acompanhamento Pessoal e Social**

Capacitação para estudantes em método UBUNTU e *Buddy* Internacional

Facilitar a integração e adaptação dos novos estudantes

# CAE — Centro de Apoio ao Estudante

As consultas de Psicologia são gratuitas e poderão ser realizadas presencialmente ou online, mediante marcação prévia.

A Consulta Aberta decorrerá mensalmente, sem necessidade de marcação prévia.

---

## **Coordenação:**

Doutora Eva Menino- [eva.menino@ipleiria.pt](mailto:eva.menino@ipleiria.pt)

---

## **ESTG (Edifício B) :**

**Ana Paula Gregório** - [sape.estg@ipleiria.pt](mailto:sape.estg@ipleiria.pt)

244 820 396 (ext. 200055)

---

## **Psicólogas:**

Dr.<sup>a</sup> Ana Patrícia Pereira - [patricia.pereira@ipleiria.pt](mailto:patricia.pereira@ipleiria.pt)

Dr.<sup>a</sup> Liliana Vidal – [liliana.vidal@ipleiria.pt](mailto:liliana.vidal@ipleiria.pt)

Dr.<sup>a</sup> Patrícia Valente- [patricia.i.santos@ipleiria.pt](mailto:patricia.i.santos@ipleiria.pt)

Dr.<sup>a</sup> Sandra Alves - [sandra.alves@ipleiria.pt](mailto:sandra.alves@ipleiria.pt)

<https://www.ipleiria.pt/viver/servicos/apoio-estudante/>



facebook.com  
/caeipl



cae\_ipleiria