

CAE — Centro de Apoio ao Estudante

Área de Apoio Psicológico, psicopedagógico e orientação vocacional

Consulta de Psicologia, Espaço de **Consulta Aberta**, Grupo de Psicodrama e Grupo de Apoio Online para apoiar os estudantes a:

- Lidar com situações de crise e de rutura
- Desenvolver formas de lidar com o *stress*
- Apoiar as opções e decisões vocacionais

Formação presencial em competências transversais e diversos seminários sobre Saúde Mental

Formação online: MOOCs

As consultas de Psicologia **são gratuitas** e poderão ser realizadas presencialmente ou online, mediante marcação prévia.

A Consulta Aberta decorrerá **mensalmente**, sem necessidade de marcação prévia.

Área de Apoio Social

Promover a **articulação e integração entre a comunidade estudantil e as estruturas sociais** para responder aos desafios da vida académica e contribuir para o desenvolvimento intelectual, pessoal e social;

Área de Apoio ao Sucesso Académico e às Necessidades Específicas

Apoio a estudantes com Necessidades Educativas Específicas

Medidas à tua medida

- Gestão de Caso
- Cartão de horas

Área de Acolhimento e Integração de Estudantes

Capacitação para estudantes com base na metodologia método UBUNTU

Buddy Internacional

Facilitar a integração e adaptação dos novos estudantes

CAE — Centro de Apoio ao Estudante

CAE

A Equipa



Eva Menino
Diretora do CAE



Ana Patrícia Pereira
Psicóloga



Andreia Mota
Psicóloga



Liliana Vidal
Psicóloga



Patrícia Frade
Assistente Social



Sandra Alves
Psicóloga

Atividades:



Encontra o CAE:

ESTG - Edifício B - Piso 0



cae_ipleiria



facebook.com/caeipl

