



SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL

DO INSTITUTO POLITÉCNICO
DE LEIRIA

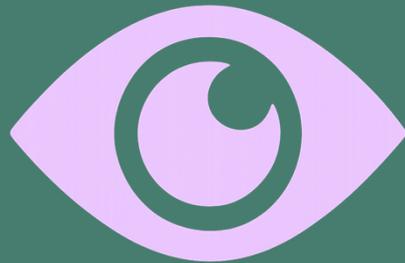


Setembro 2025

 **POLITÉCNICO
DE LEIRIA** | SERVIÇOS
DE AÇÃO SOCIAL

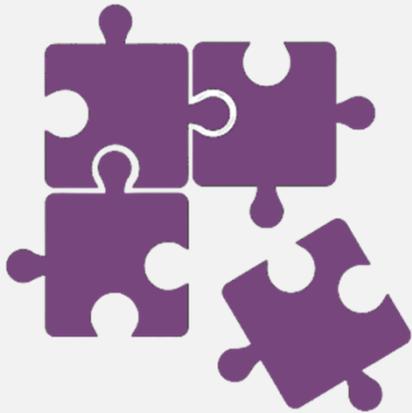


Missão



Proporcionar aos estudantes as melhores condições de **integração**, **estudo** e **bem-estar**, procurando garantir a igualdade de oportunidades e a obtenção de sucesso académico, pessoal e social.

Valores



Os valores que norteiam a atividade dos Serviços de Ação Social do IPLeiria são a **proximidade**, a **confiança**, a **disponibilidade**, a **equidade**, o **compromisso** e a **transparência**, sem prejuízo de outros que acompanham a ação destes Serviços.

Apoio Social



Bolsas de Estudo

Programa FASE®

Outros Apoios



- . Prazos e processo de candidatura
- . Documentação de apoio
- . Perguntas frequentes

- . Bolsa de colaboração voluntária
- . Atividades em serviços e estruturas do Politécnico de Leiria

- . Complementos de alojamento para estudantes não bolseiros
- . Auxílios de emergência
- . Apoio a estudantes com necessidades educativas específicas

Alojamento





Roupa de cama
e atalhados



Lavandaria



Máquinas de lavar e
secar self service



Internet wireless



Aquecimento
central



Higienização das
áreas comuns



Serviço de
videovigilância



Cozinhas



Sala de refeições

Alimentação



Alimentação



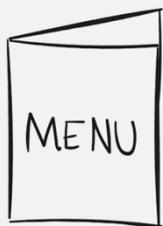
Cantinas



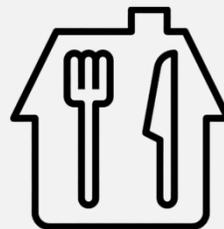
Sistema SIGA



Bares e Snack Bar



Ementa diversificada



Take away



Restaurantes

Serviços de Saúde



Especialidades médicas



- . Clínica Geral
- . Medicina Desportiva
- . Ginecologia/Obstetrícia
- . Planeamento Familiar

Atividade Física e Desporto



Treinos Regulares

- . Andebol
- . Atletismo
- . Basquetebol
- . Futsal
- . Hóquei em Patins
- . Tripela
- . Voleibol

Apoio ao nível da competição



Programas de Atividade Física

- . **PAFE**[®] - Programa de Atividade Física para Estudantes
- . **Pausa Ativa**
- . **(H)altere!** - Programa de Exercício Físico para Docentes, Investigadores, Técnicos e Administrativos do Politécnico de Leiria

Atividades Culturais e de Bem-Estar



Apoio a atividades culturais

Dinamização de atividades promotoras de bem-estar

Apoio a ações de voluntariado e responsabilidade social



- . Associações de Estudantes
- . Tunas
- . Grupos de Teatro

- . Dias comemorativos
- . Rastreios e sessões de aconselhamento
- . Atividades lúdicas

- . Centro de Apoio ao Estudante
- . Gabinete de Desenvolvimento Sustentável



 **POLITÉCNICO
DE LEIRIA**

SERVIÇOS
DE AÇÃO SOCIAL



BEM-VINDO