



/Tanto Mar


Inscribe-te já em www.tantomar.forum.pt


Faz *Tanto Mar* nas ondas

Durante esta Academia Forum (ver caixa), terás a oportunidade de apanhar algumas ondas, em vários sentidos. Fica a conhecer as várias formas como os participantes da última edição viajaram pelo mar, durante um dos dias da semana.

Num domingo de sol, o mar de Peniche encheu-se de pequenos pontos garridos que procuravam o equilíbrio sobre a água. Ao longo do areal, contam-se vários grupos, pertencentes a escolas de surf que se preparam para enfrentar as ondas. Os cinquenta participantes da Tanto Mar constituíram mais um desses grupos, experimentando, ao longo da manhã, as várias técnicas de surf.

A atividade foi conduzida pelo elemento da direção do Peniche Surfing Clube, Eurico Cavaco, que ressaltou que, tendo em conta o horário disponível, esta foi apenas de **“uma experiência de surf”**. Contudo, houve tempo para aprender algumas das técnicas básicas, cuidados a ter na prática deste desporto e, claro, para apanhar algumas ondas. O dia continuou no areal e, depois do almoço, foi a vez do Instituto de Socorro a Náufragos (ISN) proporcionar uma nova oportunidade: apanhar **“uma boleia”** de mota de

água, em que os participantes viajaram deitados numa prancha incorporada. Antes, um dos elementos do núcleo de formação do ISN, sargento Fidalgo, explicou aos estudantes a história deste instituto. Nascido em 1890, o ISN nasceu por iniciativa da Rainha Dona Amélia, numa altura em que a costa portuguesa era conhecida como **“a costa negra”**.

Desde então, a missão do ISN tem evoluído, sendo centrada, hoje, em duas atribuições principais: serviço de salvamento marítimo e assistência aos banhistas. Relativamente a esta última competência, o responsável do ISN recordou alguns dos requisitos para se ser nadador salvador – ter, no mínimo, 18 anos de idade; um atestado médico que certifique boa condição clínica e ainda a prestação de provas físicas. **“Não é preciso ser um nadador olímpico mas exige alguma preparação”**, concluiu.

Semana Tanto Mar

Quem não vai à Tanto Mar, perde o lugar: inscreve-te!

Para te mostrar tudo o que o mar tem para oferecer que a Forum Estudante, a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar e a Câmara Municipal de Peniche oferecem-te a possibilidade de participar na Semana Tanto Mar.

Ao longo de sete dias de atividades, poderás juntar-te a outros 49 estudantes de todo o país e explorar o mar tem todas as suas vertentes: da costa ao mar alto e da tona às profundezas.

Para poderes participar, basta seres aluno do 9.º ano, do ensino secundário ou do ensino profissional e realizares a tua inscrição. Se fores um dos 50 escolhidos, poderás passar uma semana recheada de praia, diversão e novos amigos. A inscrição é muito simples. Basta que preenchas o formulário em www.tantomar.forum.pt. Depois, é só esperar o nosso contacto, para conheceres os passos seguintes.

