

# Tanto Mar em movimento

Forum Estudante Criado em 06 setembro 2016 Escrito por F



O sexto dia da Academia Tanto Mar foi dedicado a uma das formas mais populares de ligação aos oceanos: o desporto e lazer.

Foi na praia do Baleal que o dia começou. No areal, o Comandante da Capitania do Porto de Peniche, o Capitão Augusto Ramos, recebeu os participantes, com o objetivo de esclarecer os jovens “sobre os planos de salvamento e as responsabilidades enquanto utentes da praia”.



Assim, durante cerca de 20 minutos, o Augusto Ramos esclareceu os presentes quanto às responsabilidades da Marinha e das autoridades portuárias, bem como quanto às estruturas de apoio como a estação salva-vidas que cobrem 80 Kms de raio.

De seguida, foi promovido um workshop do Instituto de Socorro a Naufragos, onde um responsável realizou uma demonstração dos meios de salvamento: da prancha, ao cinto, passando pelas boias e pela prancha. Depois desta formação, houve espaço para o lazer, com um almoço volante na praia com direito a mergulho e atividades de grupo.

Ao início da tarde, o grupo deslocou-se até à Auchan, de forma a conhecer a sua fábrica de peixe. Recebidos pela responsável da fábrica pelo peixe fresco/embalado, Ana Silva, os cinquenta estudantes puderam acompanhar todo o percurso do pescado no interior das instalações: receção, transformação, corte e embalamento.





Referindo-se ao curto prazo de validade do produto – que “não é sujeito a métodos de conservação artificiais” – a responsável destacou que, “ao terceiro dia, o peixe já não pode estar na loja”. Também por essa razão, as encomendas são diárias, garantindo a frescura do produto. “Peixe não é Chocapic”, reforçou.



A tarde terminou com um momento desportivo: uma sessão de Stand Up Paddle (SUP). Segundo o Presidente do Peniche Surfing Club, Paulo Ferreira, ao ser uma península, “Peniche tem condições únicas” para a prática do SUP. Isto porque inclui os diversos ambientes em que este desporto é praticado.

Quanto ao desporto em si, Paulo Ferreira descreve o SUP como “o desporto com maior crescimento no Mundo”. Em Portugal, existem já atletas a um nível elevado – recentemente, Portugal conquistou o terceiro lugar no europeu da modalidade – muito devido “aos atletas que treinam muito”. “São campeões em outros desportos como triatlo ou windsurf”, acrescenta o presidente.



A mesma ideia foi reforçada pelo selecionador nacional de SUP, Francesco Orsi, que descreveu o SUP como “um desporto que é um conjunto de desportos”. Antes de ensinar aos participantes da Academia Tanto Mar as primeiras remadas neste desporto, o italiano destacou que esta é uma opção interessante, “uma vez que a parte inicial é acessível” e que, mais tarde, permite diversas experiências e ambientes. “Podemos escolher descer rápidos ou apanhar ondas gigantes”, exemplificou.

De regresso à residência, houve tempo para ensaiar as atuações que, amanhã, as quatro equipas apresentarão na Gala Tanto Mar, na ESTM.