

# Centro Notícias

centronoticias.pt

folhadocentronelas@gmail.com

Tlm. 96 947 10 13

INÍCIO

POLÍTICA

NEGÓCIOS E EMPRESAS

SOCIEDADE

CULTURA

DESPORTO

OUTROS

ARQUIVO

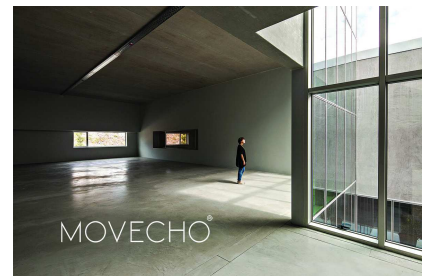
## Um dos melhores alimentos serviu de inspiração para o melhor produto gastronómico “Origens”



PUBLICADO POR: JOSÉ SILVA 12 FEVEREIRO, 2017

O inovador produto (ALMÔNDEGAS DE CAVALA), produzido em exclusivo pela empresa de Peniche, Receituarium, foi considerado o melhor produto do Programa Origens, na categoria Peixes, passando a ser comercializado pelo Intermarché.

O produto, que começou a ser desenvolvido em novembro de 2015 pela docente da **Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, do Politécnico de Leiria**, Patrícia Borges, chega agora às prateleiras das



INQUÉRITO

Considera prioritário para a autarquia a aquisição das instalações da falida Nelcivil ou dever-se-iam usar todos os recursos possíveis para amortizar dívida e assim poder reduzir-se o IMI ?

- Comprar a Nelcivil
- Amortizar dívida para reduzir o IMI

superfícies comerciais. É feito exclusivamente a partir de cavala, uma espécie de pescado subaproveitada, mas muito nutritiva. Combinando diferentes especiarias e outros ingredientes naturais da terra, e sem qualquer aditivo, é assim possível rentabilizar esta espécie, oferecendo ao consumidor um produto rico em ómega 3. Este novo produto alimentar contribui ainda para escoar a captura de cavala, apresentando assim um elevado índice de sustentabilidade ambiental para a região de Peniche.

O **programa Origens**, exclusivo do Intermarché, dá apoio à produção nacional, produtores locais e ao desenvolvimento regional, fazendo chegar ao mercado nacional produtos de todo o país.

Além de disponíveis nas superfícies comerciais, as almôndegas de cavala foram pensadas também, para estarem disponíveis em cantinas escolares. São comercializadas em embalagens de 0,5 kg e prometem fazer as delícias dos consumidores portugueses, além de incentivar à prática de hábitos alimentares mais saudáveis.

“Por se encontrarem na forma de almôndegas, é possível integrar muito bem esta espécie de pescado tão rica nutricionalmente na dieta das crianças, por vezes resistentes ao peixe”, considera Patrícia Borges. A docente destaca ainda a facilidade e rapidez com que o produto poderá ser confeccionado em nossas casas, no dia-a-dia, por se apresentar ultra congelado.

Do ponto de vista nutricional, Patrícia Borges explica que “a cavala integra a classificação de peixe azul, rica em ácidos gordos ómega 3, que aumentam o colesterol bom (HDL) e diminuem o mau (LDL). A cavala é ainda um peixe rico em vitamina A, B6, B12, C, D, E, bem como em sais minerais – cálcio, ferro, magnésio, fósforo, potássio, sódio e selénio”.

FONTE : <http://boasnoticias.pt/almondegas-cavala-prometem-deliciar-os-consumidores-portugueses/>

Partilhar isto:

Vote

Ver resultados

Arquivo de votações

PESQUISA

PESQUISAR ...

MAIS LIDOS



BA AS NOTÍCIAS POR E-MAIL

Indique o seu endereço de email para subscrever este



### Relacionado

Quinta de Lemos :  
modernidade e  
tradição 100%  
Portuguesas  
20 Novembro, 2014  
Em "Arquivo"

ESPECIAL - XXIV  
Festa do Queijo  
Serra da Estrela de  
Oliveira do Hospital  
: ENTREVISTA com  
o Presidente da  
Ancose, Manuel  
Marques  
26 Janeiro, 2015  
Em "Arquivo"

Projeto CARDOP dá  
a conhecer a  
importância da flor  
de cardo na  
produção de Queijo  
Serra da Estrela  
27 Janeiro, 2017  
Em "Cultura"

[← Artigo anterior](#)

[Próximo artigo >](#)

SEJA O PRIMEIRO A COMENTAR

ON "UM DOS MELHORES ALIMENTOS SERVIU DE INSPIRAÇÃO PARA O MELHOR PRODUTO GASTRONÓMICO "ORIGENS"

## Deixar uma resposta

Insira aqui o seu comentário...

site e receber notificações de novos artigos por email.

Endereço de email

Subscriver

ARQUIVO

Arquivo

Seleccionar mês ▼

PARCEIROS

