



[Página Inicial](#) » [Notícias](#) » [Sociedade e Ambiente](#) » [Politécnico de Leiria promove alimentação saudável e sustentável no Dia Mundial da Alimentação](#)

SOCIEDADE E AMBIENTE

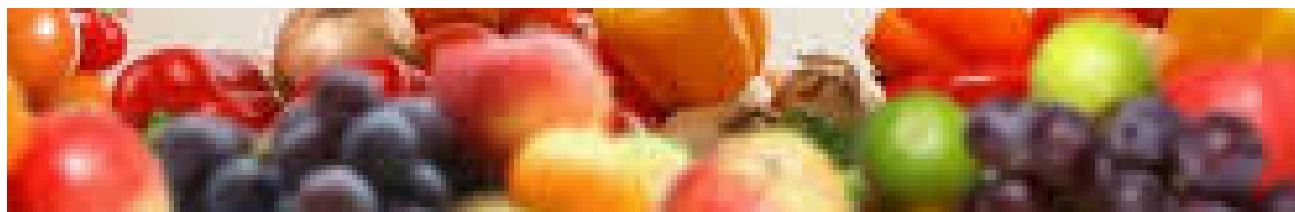
Politécnico de Leiria promove alimentação saudável e sustentável no Dia Mundial da Alimentação

Por jcaetano 📅 Postado em 6 dias atrás

[f](#) Partilhar no Facebook

[t](#) Partilhar no Twitter





O MARE-Politécnico de Leiria – Centro de Ciências do Mar e do Ambiente, e a Escola de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria dinamizam amanhã, no Dia Mundial da Alimentação, o workshop “Ser saudável é responsabilidade de todos”. A iniciativa decorre a partir das 18h00, no Jardim de Infância / Escola Básica do Alemão, em Leiria, e pretende promover lanches escolares mais saudáveis e sustentáveis.

Através do Dia Mundial da Alimentação 2019, a Food and Agriculture Organization promove “healthy diets for a zero hunger world – dietas saudáveis por um mundo sem fome”, com a premissa de que é possível garantir a todos uma alimentação saudável e equilibrada. Para esta ocasião, a investigadora do Politécnico de Leiria, Susana Mendes, dinamiza o workshop com a importância de promover uma alimentação saudável, diária, junto dos mais novos. O objetivo é promover lanches saudáveis, sustentáveis e acessíveis.

«Há uma crescente preocupação com a promoção de uma alimentação mais saudável e equilibrada, bem como a necessidade de combater a iliteracia relativamente a este tema. Um exemplo a dificuldade em interpretar rótulos nutricionais», explica Susana Mendes. «O segredo de uma lancheira saudável e sustentável reside no planeamento e na organização, onde a inovação e a criatividade são fundamentais».

A ação realiza-se no âmbito do projeto “Inovação com tradição para um consumo sustentável”, do Grupo de Ação Local Pesca Oeste, que o Politécnico de Leiria integra.

 Partilhar no Facebook

 Partilhar no Twitter

Este site usa cookies para melhorar sua experiência. Vamos supor que você está ok com isso, mas você pode rejeitar, se desejar. [Aceitar](#) [Ler Mais](#)

Certificados SSL

Certificados SSL das Melhores Marcas: Comodo, GeoTrust, TI Symantec!

webhs.pt

ABRIR

Artigo Anterior

Presidente do ACP homenageado em Porto de Mós

Opinião de H

ARTIGOS RELACIONADOS [MAIS POR JCAETANO](#) [MAIS EM SOCIEDADE E AMBIENTE](#)

Resultados Desportivos do Fim de Semana

1 hora atrás

FEIRA DE SÃO SIMÃO 2019 | 26 DE OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO

3 horas atrás

Opinião de Pobreza

3 dias atrás

Carregar mais artigos relacionados ▼

CLICK PARA COMENTAR

— Este site usa cookies para melhorar sua experiência. Vamos supor que você está ok com isso, —
mas você pode rejeitar, se desejar. [Aceitar](#) [Ler Mais](#)

FIQUE LIGADO

f
0
Fans


5928
Notícias

Popular

Recente

Comentários

Tags



COMUNICADO DA CDU ALCOBAÇA

Terça-feira, 3 Janeiro, 2017  8

TOMADA DE POSIÇÃO PÚBLICA DO CDS-PP

Segunda-feira, 23 Novembro, 2015  6

Início das obras na estrada municipal 549, Alcobaça-Pataias

Terça-feira, 15 Setembro, 2015  5

CHUVA DE CAMPEÕES NO CEIA

Terça-feira, 29 Setembro, 2015  4

MUNICÍPIO DE ALCOBAÇA PROMOVE INTEGRAÇÃO DO MOSTEIRO DE COZ NA CARTA EUROPEIA DE ABADIAS E SÍTIOS CISTERCIENSES

Segunda-feira, 18 Abril, 2016  2

Este site usa cookies para melhorar sua experiência. Vamos supor que você está ok com isso,
mas você pode rejeitar, se desejar. [Aceitar](#) [Ler Mais](#)

60%
Off



SOBRE NÓS

A Rádio Cister é uma rádio de Alcobaça, com uma excelente audiência na zona litoral-centro – colocando-a nos primeiros lugares no âmbito das rádios locais nesta região sendo a primeira com este perfil de audiência.

Contactos Gerais:

Radio Cister – Apartado 49

2460-071 Alcobaça

Tel: +351 262 590 590

Fax: +351 262 590 593

Email: geral@cister.fm

SIGA-NOS



Este site usa cookies para melhorar sua experiência. Vamos supor que você está ok com isso, mas você pode rejeitar, se desejar. [Aceitar](#) [Ler Mais](#)

NOTÍCIAS POPULARES

Books & Movies 2016 apresenta elenco de luxo

Sábado, 30 Abril, 2016

COMUNICADO DA CDU ALCOBAÇA

Terça-feira, 3 Janeiro, 2017

Salão de Festas, anuncie aqui o Baile ou a sua Festa

Quinta-feira, 23 Março, 2017

Cadáver encontrado junto ao rio Alcoa em Alcobaça

Sexta-feira, 5 Maio, 2017

CRONOLOGIA

- 1 hora atrás
Resultados Desportivos do Fim de Semana
- 3 horas atrás
FEIRA DE SÃO SIMÃO 2019 | 26 DE OUTUBRO A 1 DE NOVEMBRO
- 3 dias atrás
Opinião de Eduardo Louro – Pobreza
- 3 dias atrás
Mundialito Nazaré nomeado a Melhor Evento do Ano pela Beach Soccer Worldwide
- 3 dias atrás
6ª edição do BOOKS & MOVIES – Festival Literário e de Cinema de Alcobaça de 13 a 20 de outubro de 2019

Agência do
banco BIC
no Vimeiro
assaltada

Sábado, 27
Maio, 2017

Cartaz de Cinema - Filmes
em exibição de 18 a 24 de
Outubro

© Copyright 2016, All Rights Reserved Powered by Cister FM | Designed by MCDesign



Este site usa cookies para melhorar sua experiência. Vamos supor que você está ok com isso,
mas você pode rejeitar, se desejar. [Aceitar](#) [Ler Mais](#)