

## INOVAÇÃO

## Aluno de Leiria inventa pão de medronho

¶ O Pão Medronho, desenvolvido por Rui Lopes, estudante na licenciatura de Dietética e Nutrição na Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria, acaba de ganhar o terceiro lugar no 4.º Concurso de Ideias Agriempreende, que decorreu no âmbito do Fórum de Empreendedorismo e Inovação, e distingue ideias inovadoras no setor agrícola. O Pão Medronho resulta de cerca de cinco anos de investigação, e estará no final deste ano disponível em vários pontos dos distritos de Leiria, Castelo Branco e Lisboa.

Em fase de conclusão dos processos produtivos, em colaboração com a Padaria Ritus do Pão, de Monte Redondo (Leiria), o Pão Medronho apresenta um perfil nutricional diferenciador, que se destaca pelo baixo teor de sódio e a presença de vários minerais provenientes do medronho. É rico em fibras e conta com vários ácidos orgânicos voláteis e compostos antioxidantes, como os flavonoides, benéficos pela sua ação anti-inflamatória e na proteção da função cardiovascular, na diminuição do risco de cancro e da oxidação celular.

Rui Lopes explica que é um pão de aspeto rústico, com farinhas não corrigidas, de longevidade superior – mantendo a frescura e macieza interna até ao sexto dia de vida



útil. “A disponibilização deste pão aromático no mercado pretende dar resposta aos consumidores que procuram produtos alimentares mais naturais e saudáveis, com benefícios para a saúde, e que podem ao mesmo tempo apoiar a fileira do medronho”, afirma.

Ao longo do projeto de investigação foi ainda possível encontrar soluções tecnológicas que contribuem para a resolução de alguns problemas no processamento deste fruto na indústria de transformação alimentar, o que permite apoiar a fileira do medronho e reorganizar as estratégias agroindustriais, e apoiar a economia das populações do interior de Portugal, onde o fruto tem maior expressão económica agroflorestal.



Rui Lopes é estudante finalista da licenciatura em Dietética e Nutrição na Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria, membro colaborador do Centre for Innovative Care and Health Technology do Politécnico de Leiria (iTechCare), e estudante do mestrado em Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria. ■



**ANDREIA VALE, PIVÔ DE TELEVISÃO**  
A jornalista que gosta de brincar com as palavras → P 26

**UNIVERSIDADE**  
UBI e Évora nas 100 melhores  
Ciência e inovação em encontro → P 5 E 7

**POLITÉCNICO**  
Bronze para aluna da ESART  
**Pão de medronho em Leiria**  
Guarda aposta na gestão  
Portalegre reforça marketing  
Setúbal: oficina de acupuntura  
Os 40 anos do ensino politécnico → P 11, 13, 19, 15, 12 E 16

**JOSÉ MIGUEL TRIGOSO, PRESIDENTE DA PREVENÇÃO RODOVIÁRIA PORTUGUESA**

## “É fundamental alterar os exames de condução”



Crítico do ensino da condução em Portugal, José Miguel Trigoso defende uma «repressão social» pelo uso do telemóvel ao volante. → P 2 A 4

**ENSINO MAGAZINE PRESENTE NA INICIATIVA**



## Encontro de Ciência distingue investigadores e autarcas

Entre 8 e 10 de julho a investigação esteve na ordem do dia, com um encontro que reuniu milhares de participantes e dezenas de oradores. O Primeiro-Ministro distinguiu várias personalidades da academia e do poder local. → P 17

**TU ESTÁS LÁ**  **Santander**  
UNIVERSIDADES

