

INOVAÇÃO

Aluno de Leiria inventa pão de medronho

¶ O Pão Medronho, desenvolvido por Rui Lopes, estudante na licenciatura de Dietética e Nutrição na Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria, acaba de ganhar o terceiro lugar no 4.º Concurso de Ideias Agriempreende, que decorreu no âmbito do Fórum de Empreendedorismo e Inovação, e distingue ideias inovadoras no setor agrícola. O Pão Medronho resulta de cerca de cinco anos de investigação, e estará no final deste ano disponível em vários pontos dos distritos de Leiria, Castelo Branco e Lisboa.

Em fase de conclusão dos processos produtivos, em colaboração com a Padaria Ritus do Pão, de Monte Redondo (Leiria), o Pão Medronho apresenta um perfil nutricional diferenciador, que se destaca pelo baixo teor de sódio e a presença de vários minerais provenientes do medronho. É rico em fibras e conta com vários ácidos orgânicos voláteis e compostos antioxidantes, como os flavonoides, benéficos pela sua ação anti-inflamatória e na proteção da função cardiovascular, na diminuição do risco de cancro e da oxidação celular.

Rui Lopes explica que é um pão de aspeto rústico, com farinhas não corrigidas, de longevidade superior – mantendo a frescura e macieza interna até ao sexto dia de vida



útil. “A disponibilização deste pão aromático no mercado pretende dar resposta aos consumidores que procuram produtos alimentares mais naturais e saudáveis, com benefícios para a saúde, e que podem ao mesmo tempo apoiar a fileira do medronho”, afirma.

Ao longo do projeto de investigação foi ainda possível encontrar soluções tecnológicas que contribuem para a resolução de alguns problemas no processamento deste fruto na indústria de transformação alimentar, o que permite apoiar a fileira do medronho e reorganizar as estratégias agroindustriais, e apoiar a economia das populações do interior de Portugal, onde o fruto tem maior expressão económica agroflorestal.



Rui Lopes é estudante finalista da licenciatura em Dietética e Nutrição na Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria, membro colaborador do Centre for Innovative Care and Health Technology do Politécnico de Leiria (iTechCare), e estudante do mestrado em Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria. ■



ANDREIA VALE, PIVÔ DE TELEVISÃO
A jornalista que gosta de brincar com as palavras → P 26

UNIVERSIDADE
UBI e Évora nas 100 melhores
Ciência e inovação em encontro → P 5 E 7

POLITÉCNICO
Bronze para aluna da ESART
Pão de medronho em Leiria
Guarda aposta na gestão
Portalegre reforça marketing
Setúbal: oficina de acupuntura
Os 40 anos do ensino politécnico → P 11, 13, 19, 15, 12 E 16



JOSÉ MIGUEL TRIGO, PRESIDENTE DA PREVENÇÃO RODOVIÁRIA PORTUGUESA
“É fundamental alterar os exames de condução”
Crítico do ensino da condução em Portugal, José Miguel Trigo defende uma «repressão social» pelo uso do telemóvel ao volante. → P 2 A 4



ENSINO MAGAZINE PRESENTE NA INICIATIVA
Encontro de Ciência distingue investigadores e autarcas

Entre 8 e 10 de julho a investigação esteve na ordem do dia, com um encontro que reuniu milhares de participantes e dezenas de oradores. O Primeiro-Ministro distinguiu várias personalidades da academia e do poder local. → P 17

