



Politécnico promove alimentação saudável

PENICHE O MARE-Politécnico de Leiria - Centro de Ciências do Mar e do Ambiente, e a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria dinamizam hoje, Dia Mundial da Alimentação, o workshop 'Ser saudável é responsabilidade de todos'. A iniciativa, que decorre a partir das 18h00, no Jardim de Infância/Escola Básica do Alemão, em Peniche, é aberta ao público e pretende promover lanches escolares mais saudáveis e sustentáveis.

Para assinalar o dia, a inves-

tigadora do Politécnico de Leiria, Susana Mendes, dinamiza o workshop que destaca a importância de promover uma alimentação saudável, diária, junto dos mais novos, dando exemplos de lanches saudáveis, sustentáveis e acessíveis.

“Há uma crescente preocupação com a promoção de uma alimentação mais saudável, sustentável e consciente, bem como a necessidade de combater a iliteracia relativamente a este tema, como por exemplo a dificuldade em interpretar rótulos nutricionais”, explica. ◀