



# Hambúrgueres de cavala no Mercado do Peixe

| Mariana Martinho |

O Mercado do Peixe voltou a ser palco, no passado sábado, de mais um showcooking interativo, desta vez dedicado ao hambúrguer de cavala, que é capturada com abundância na costa portuguesa, mas pouco valorizada económica e culturalmente, sendo “hoje em dia, uma forma saudável de introduzir o pescado na alimentação de crianças e jovens”.



A chef Patrícia Borges mostrou como se preparam os hambúrgueres de cavala



A receita foi degustada por alguns dos presentes

O evento “Let’s talk about...fish” foi organizado pelo Município das Caldas da Rainha e pela ACCCRO - Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste, em parceria com a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM).

Este prato, que foi premiado no âmbito de um concurso promovido pela Doca-

pesca, em 2015, pertence a uma antiga aluna do curso de Restauração e Catering da ESTM.

“A ideia desta receita foi escoar esta espécie, que é a mais abundante nos nossos mares, dando-lhe uma aplicação mais inovadora e prática de forma a aliciar o aumento do consumo deste peixe”, explicou a docente da ESTM, Patrícia Borges,

que mostrou como se podem fazer alguns hambúrgueres de cavala em casa.

A chef também referiu que “os hambúrgueres de cavala são uma boa forma de introduzir o peixe na alimentação das crianças, por ser uma espécie de pescado que consegue absorver sabores facilmente, e que ao juntar outros ingredientes, não tem um sabor intenso

e característico do pescado, pelo que, muitas vezes, as crianças provam e não conseguem identificar que se trata de peixe”.

Este tipo de iniciativas, que vão “continuar de 15 em 15 dias”, no Mercado do Peixe tem como objetivo “atrair progressivamente mais pessoas ao espaço e ainda mostrar que tem capacidade para acolher outro tipo de

eventos”.

“Desta vez fomos bater à porta da ESTM, que trata o peixe como uma forma tecnológica e científica, o que acaba por se aproximar muito daquilo que nós queremos aqui para o mercado”, explicou Pedro Raposo, vereador na Câmara das Caldas.

Igualmente referiu que foi “uma ótima oportunidade para aproximar e gerar con-

fiança às pessoas no Mercado do Peixe”.

Além da degustação dos hambúrgueres de cavala, os visitantes também tiveram a oportunidade de assistir à apresentação do livro “Do Mar ao Prato”, dos biólogos Sérgio Leandro, Paulo Maranhão e Pedro Salgado.