

Hambúrgueres de cavala no Mercado do Peixe

O Mercado do Peixe voltou a ser palco, no passado sábado, de mais um showcooking interativo, desta vez dedicado ao hambúrguer de cavala, que é capturada com abundância na costa portuguesa, mas pouco valorizada económica e culturalmente, sendo “hoje em dia, uma forma saudável de introduzir o pescado na alimentação de crianças e jovens”.

19-02-2020 | Mariana Martinho

O evento “Let’s talk about...fish” foi organizado pelo Município das Caldas da Rainha e pela ACCCRO – Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste, em parceria com a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM).

Este prato, que foi premiado no âmbito de um concurso promovido pela Docapesca, em 2015, pertence a uma antiga aluna do curso de Restauração e Catering da ESTM. “A ideia desta receita foi escoar esta espécie, que é a mais abundante nos nossos mares, dando-lhe uma aplicação mais inovadora e prática de forma a aliciar o aumento do consumo deste peixe”, explicou a docente da ESTM, Patrícia Borges, que mostrou como se podem fazer alguns hambúrgueres de cavala em casa.

A chef também referiu que “os hambúrgueres de cavala são uma boa forma de introduzir o peixe na alimentação das crianças, por ser uma espécie de pescado que consegue absorver sabores facilmente, e que ao juntar outros ingredientes, não tem um sabor intenso e característico do pescado, pelo que, muitas vezes, as crianças provam e não conseguem identificar que se trata de peixe”.

Este tipo de iniciativas, que vão “continuar de 15 em 15 dias”, no Mercado do Peixe tem como objetivo “atrair progressivamente mais pessoas ao espaço e ainda mostrar que tem capacidade para acolher outro tipo de eventos”.

“Desta vez fomos bater à porta da ESTM, que trata o peixe como uma forma tecnológica e científica, o que acaba por se aproximar muito daquilo que nós queremos aqui para o mercado”, explicou Pedro Raposo, vereador na Câmara das Caldas.

Igualmente referiu que foi “uma ótima oportunidade para aproximar e gerar confiança às pessoas no Mercado do Peixe”.

Além da degustação dos hambúrgueres de cavala, os visitantes também tiveram a oportunidade de assistir à apresentação do livro “Do Mar ao Prato”, dos biólogos Sérgio Leandro, Paulo Maranhão e Pedro Salgado.



[+] Fotos

A chef Patrícia Borges mostrou como se preparam os hambúrgueres de cavala

Tags:

• Voltar

COMENTÁRIOS

Deverá efectuar [Login](#) ou fazer o [Registo \(Grátis\)](#) para poder comentar esta notícia.

Edição Actual
Edição n.º 1450
19 de Fevereiro de 2020
[> Arquivo de edições](#)



Loja | Arrendamento
, Nazaré, Nazaré, 50m2



Outros
Operador com Máquinas: faz limpeza de mato em qualquer tipo terreno. Faz podas, desbastes, varejo de azeitona. | Oferece-se



Moradia T3 | Venda
Usado, Peniche, Serra D'El Rei, 145m2



Estética e Beleza
ESTETICISTA/COMERCIAL | Precisa-se



Moradia | Procura
, Caldas da Rainha, Indefinida, 0m2

CLASSIFICADOS XTUDO.PT

+ VISTAS + COMENTADAS

1. Morrem duas figuras do concelho das Caldas
2. Comunicado do Caldas Rugby Clube
3. Jovem atleta de rugby morre no início de treino
4. Sismo de 3.7 sentido nas Caldas
5. Jovem caldense lidera ranking nacional da Federação Equestre Portuguesa
6. Sandra Martins vence passatempo do JORNAL DAS CALDAS sobre o Dia dos Namorados

**Cozinha tradicional Portuguesa - Restaurante Ginjal Porto**

Anúncio restauranteginjal...

Jovem caldense é uma das poucas mulheres a vender automóveis usados nas Caldas

jornaldascaldas.com

Tratamentos dentários desde 3€

Anúncio Médis Dental

Restaurante Lisboa abre na Zona Industrial

jornaldascald

Restaurante Bar - Restaurante Típico

Anúncio google.com

Morrem duas figuras do concelho das Caldas

jornaldascaldas.com

Caldense foi a primeira mulher a dirigir a tradicional corrida de toiros do 15 de...

jornaldascaldas.com

Pénis giga Caldas pro polémica

jornaldascald

7. Rita Mona e Nuno André vencem passatempo Celestino Imagem Digital - Jornal das Caldas sobre o Dia dos Namorados
8. Acidentes em Óbidos
9. Ferido grave em acidente de trabalho em Óbidos
10. Foz do Arelho foi palco de buscas por casal de jovens

Meteorologia	Caldas da Rainha	Óbidos
Hoje	Sexta	Sábado
17° 7°	21° 8°	21° 10°
METEORED +info		

Wi Zink Toda a gente vai saber que és #wizinker

O teu banco fácil



TAEG 15,7%*

QUERO ADERIR

*Exemplo para limite de crédito de 1.500€ com reembolso em 12 meses, à Taxa Nominal Anual (TAN) de 14,59%.

Adere, usa e recebe uma destas ofertas



Huawei Watch GT Classic 46mm



App

Sabe mais em [WiZink](#)

- Exclusivo **novas adesões online** entre 13 e 20 de maio
- Válido para **compras ou adiantamento de num a crédito**, no montante total mínimo de 30€ e 2 primeiros meses após aprovação.
- Perda do direito a oferta no caso de incumprimento ou denúncia do Acordo de Utilização do Crédito WiZink.

** O cash advance está sujeito a comissões, conforme em vigor.



Jornal das Caldas

73 858 gostos

Gostar da Página

Contacta-nos

Sê o primeiro dos teus amigos a gostar disto

Escolhas do Editor

Criada a Comissão Concelhia das Mulheres Socialistas - Igualdade e Direitos

Jovens missionários ajudam Amoreira



Hospital de Peniche vai ter internamento psiquiátrico



Estacionamento abusivo em segunda fila em frente à EBI Santo Onofre



Utilizadores dos estacionamentos subterrâneos queixam-se da falta de cobertura da videovigilância

Ciência & Tecnologia

O céu de janeiro de 2020

CIENCIA VIVA | 30-12-2019

[ler mais](#)

Descortinar novas Terras por entre o “ruído” das estrelas

CIENCIA VIVA | 27-12-2019

[ler mais](#)

As alterações climáticas nos media em Portugal e Espanha

CIENCIA VIVA | 27-12-2019

[ler mais](#)

Doze livros de ciência para o Natal

CIENCIA VIVA | 19-12-2019

[ler mais](#)

Leonardo da Vinci: o “intervalo” entre a ciência e a arte

CIENCIA VIVA | 18-12-2019

[ler mais](#)

[mais artigos](#)

Notícias Institucionais

Transportes públicos com percurso experimental na vila de Alenquer

CM ALENQUER | 19-02-2020

[ler mais](#)

Brigada de Sapadores Florestais treina utilização de abrigo florestal de emergência “FireShelter”

OESTECIM | 17-02-2020

[ler mais](#)

Município de Alenquer substitui papel por digital nos processos de Urbanismo

CM ALENQUER | 14-02-2020

[ler mais](#)

Oeste + Ciência | 2ª sessão

OESTECIM | 12-02-2020

[ler mais](#)

Edifício Chemina vendido em hasta pública por 1 milhão e 110 mil euros

CM ALENQUER | 11-02-2020

[ler mais](#)

[mais notícias](#)

Ciclo de Conferências do Jornal das Caldas

