

LOGIN

recuperar password



PREPARAÇÃO DE RESPONSÁVEIS
E ENCARREGADOS DE
PROTEÇÃO DE DADOS



Sociedade, Caldas da Rainha

Pesquisar no Jornal de Óbidos

Hambúrgueres de cavala no Mercado do Peixe

O Mercado do Peixe voltou a ser palco, no passado sábado, de mais um showcooking interativo, desta vez dedicado ao hambúrguer de cavala, que é capturada com abundância na costa portuguesa, mas pouco valorizada económica e culturalmente, sendo “hoje em dia, uma forma saudável de introduzir o pescado na alimentação de crianças e jovens”.

19-02-2020 | Mariana Martinho

O evento “Let’s talk about...fish” foi organizado pelo Município das Caldas da Rainha e pela ACCCRO – Associação Empresarial das Caldas da Rainha e Oeste, em parceria com a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM).

Este prato, que foi premiado no âmbito de um concurso promovido pela Docapesca, em 2015, pertence a uma antiga aluna do curso de Restauração e Catering da ESTM. “A ideia desta receita foi escoar esta espécie, que é a mais abundante nos nossos mares, dando-lhe uma aplicação mais inovadora e prática de forma a aliciar o aumento do consumo deste peixe”, explicou a docente da ESTM, Patrícia Borges, que mostrou como se podem fazer alguns hambúrgueres de cavala em casa.

A chef também referiu que “os hambúrgueres de cavala são uma boa forma de introduzir o peixe na alimentação das crianças, por ser uma espécie de pescado que consegue absorver sabores facilmente, e que ao juntar outros ingredientes, não tem um sabor intenso e característico do pescado, pelo que, muitas vezes, as crianças provam e não conseguem identificar que se trata de peixe”.

Este tipo de iniciativas, que vão “continuar de 15 em 15 dias”, no Mercado do Peixe tem como objetivo “atrair progressivamente mais pessoas ao espaço e ainda mostrar que tem capacidade para acolher outro tipo de eventos”.

“Desta vez fomos bater à porta da ESTM, que trata o peixe como uma forma tecnológica e científica, o que acaba por se aproximar muito daquilo que nós queremos aqui para o mercado”, explicou Pedro Raposo, vereador na Câmara das Caldas.

Igualmente referiu que foi “uma ótima oportunidade para aproximar e gerar confiança às pessoas no Mercado do Peixe”.

Além da degustação dos hambúrgueres de cavala, os visitantes também tiveram a oportunidade de assistir à apresentação do livro “Do Mar ao Prato”, dos biólogos Sérgio Leandro, Paulo Maranhão e Pedro Salgado.



[+] Fotos

A chef Patrícia Borges mostrou como se preparam os hambúrgueres de cavala

Tags:

◀ Voltar

COMENTÁRIOS

Deverá efectuar [login](#) ou fazer o [Registo \(Grátis\)](#) para poder comentar esta notícia.

Este site utiliza cookies para lhe prestar um melhor serviço. Se continuar concorda com a sua utilização.

Aceito Cookies

Edição Actual

Edição n.º 1450
19 de Fevereiro de 2020
> [Arquivo de edições](#)

Seat Ibiza 1.2 12V Reference
Gasolina, 2006, 110 000km

Terreno T0 | Procura
Em Construção, Lourinhã,
Lourinhã, 400m2

Informática
PHP Webdeveloper | [Precisa-se](#)

Estética e Beleza
ESTETICISTA/COMERCIAL | [Precisa-se](#)

Moradia T5 | Venda
Usado, Óbidos, Sobral da Lagoa,
320m2

CLASSIFICADOS XTUDO.PT

+ VISTAS + COMENTADAS

1. Agenda do Carnaval de Alfeizerão
2. Morrem duas figuras do concelho das Caldas
3. Professoras homenageadas pelos anos de serviço
4. Acidentes em Óbidos
5. Foz do Arelho foi palco de buscas por casal de jovens

Booking.com

ex.: cidade, região, ...



Datas

Hóspedes

Lisboa

7798 propriedades

Porto

4075 propriedades

Madrid

5954 propriedades

Duplo a partir de:

€7

Duplo a partir de:

€8

Duplo a partir de:

€7



8. Mais de 200 idosos apresentam pedidos à Câmara de Óbidos
9. PCP de Óbidos contra a municipalização da escola pública
10. Agentes policiais e militares recebem formação em defesa pessoal

Meteorologia

Óbidos

Caldas da Rainha



Jornal das Caldas
73 858 gostos

Gostar da Página

Contacta-nos

Sê o primeiro dos teus amigos a gostar disto



Escolhas do Editor



Criada a Comissão Concelhia das Mulheres Socialistas - Igualdade e Direitos



Jovens missionários ajudam Amoreira



Hospital de Peniche vai ter internamento psiquiátrico



Estacionamento abusivo em segunda fila em frente à EBI Santo Onofre



Utilizadores dos estacionamentos subterrâneos queixam-se da falta de cobertura da videovigilância

Ciência & Tecnologia

O céu de janeiro de 2020

CIENCIA VIVA | 30-12-2019

ler mais

Este site utiliza cookies para lhe prestar um melhor serviço. Se continuar concorda com a sua utilização.

Aceito Cookies

As alterações climáticas nos media em Portugal e Espanha

CIENCIA VIVA | 27-12-2019 [ler mais](#)

Doze livros de ciência para o Natal

CIENCIA VIVA | 19-12-2019 [ler mais](#)

Leonardo da Vinci: o "intervalo" entre a ciência e a arte

CIENCIA VIVA | 18-12-2019 [ler mais](#)

[mais artigos](#)

Notícias Institucionais

Transportes públicos com percurso experimental na vila de Alenquer

CM ALENQUER | 19-02-2020 [ler mais](#)

Brigada de Sapadores Florestais treina utilização de abrigo florestal de emergência "FireShelter"

OESTECIM | 17-02-2020 [ler mais](#)

Município de Alenquer substitui papel por digital nos processos de Urbanismo

CM ALENQUER | 14-02-2020 [ler mais](#)

Oeste + Ciência | 2ª sessão

OESTECIM | 12-02-2020 [ler mais](#)

Edifício Chemina vendido em hasta pública por 1 milhão e 110 mil euros

CM ALENQUER | 11-02-2020 [ler mais](#)

[mais notícias](#)

Ciclo de Conferências do Jornal das Caldas



[Estatuto Editorial](#) [Quem somos](#) [Ficha técnica](#) [Publicidade](#) [Contactos](#) [RSS](#) [Sugestões](#)

© 2012 - 2020 Jornal de Óbidos - Todos os direitos reservados



Powered by: U-LINK Digital Press Edition

Este site utiliza cookies para lhe prestar um melhor serviço. Se continuar concorda com a sua

utilização.

[Aceito Cookies](#)