

MAIS RIBATEJO

A INFORMAÇÃO REGIONAL QUE INTERESSA



Joana Candeias, jovem talento

da gastronomia

4 semanas ago — Em Ribatejo Cool — Por Jéssica Vassalo

Joana Candeias foi uma das vencedoras do concurso Jovem Talento da Gastronomia em 2018 e 2019

Apesar de ter ainda 20 anos, Joana Candeias conta já com muitas experiências profissionais nalguns dos melhores restaurantes do país, depois de ter concluído o curso na Escola profissional do Vale do Tejo. A frequentar o curso de Cozinha da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar em Peniche, [Joana Candeias](#) lança-se num projeto próprio ligado à cozinha "[Pelas mãos de Joana](#)".

Natural de Benavente, o gosto pela cozinha surgiu por influência da sua mãe, Carla, passando dias a fio a cozinhareem juntas desde muito cedo. "Aos poucos, o gosto pela cozinha passou a amor, e posteriormente de um *hobbie* passou a profissão e decidi seguir a área profissionalmente", diz Joana.

Iniciou o seu percurso académico na Escola Profissional do Vale de Tejo em Santarém. Atualmente, frequenta o Curso Técnico Superior Profissional de Cozinha e Produção Alimentar na Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche, do Instituto Politécnico de Leiria.

Joana Candeias foi uma das vencedoras do concurso Jovem Talento da Gastronomia em 2018 e 2019

"Desde que iniciei o meu percurso na área foram várias as portas que se abriram e várias as experiências profissionais que me foram sendo proporcionadas, tendo sido sempre bem formada, contribuindo para o meu crescimento tanto profissional como pessoal. Realizei estágios extra-curriculares no Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort no Algarve, no Cantinho de Avillez no Parque das Nações em Lisboa e tive uma das melhores e mais marcantes experiências profissionais, tendo realizado um estágio profissional durante 6 meses no Corinthia Marina Hotel em Saint Julian's na ilha de Malta", acrescenta Joana.

A juntar aos estágios, foram surgindo outras experiências no ramo, desde serviços especiais na

escola, serviços exteriores como festivais da gastronomia em Santarém e experiências em vários restaurantes e unidades hoteleiras.

As experiências profissionais que soma no seu currículo passam por vários sítios tais como o Hotel Baía Cristal Beach & Spa Resort no Algarve, NAU Hotels & Resorts em Montargil, Vale D'Oliveiras Quinta Resort & Spa no Algarve, Corinthia Marina Hotel em Saint Julian's Malta, POT Restaurante & Lounge Bar Samora Correia, Mãe Cozinha com Amor no Saldanha em Lisboa, Cantinho do Avillez, no Parque das Nações em Lisboa, Bistro 100 Maneiras em Lisboa, Taberna Ó Balcão em Santarém e L'AND Vineyards em Montemor-o-Novo.

Os principais desafios que tem enfrentado passam pelas “mentes fechadas e o machismo”, diz. Conta que existe muita desvalorização e diferenciação entre um homem e mulher dentro da cozinha, “porque, infelizmente, e ainda são muitas as pessoas com mente fechada que afirmam que só os homens é que podem, conseguem e são capazes de liderar uma cozinha”, considera.

Por outro lado, quando se fala em restaurantes e bons sítios onde comer “é inevitável não falar da Taberna Ó Balcão do Chef Rodrigo Castelo”, destaca. “Não é só mais um restaurante e também não é uma taberna qualquer, desde o espaço em si, à equipa, ao produto, ao processo até chegar ao cliente e a terminar na experiência gastronómica que é possível de se degustar lá, não há palavras que descrevam tal experiência, recomendo vivamente”, sendo que o Ribatejo, tal como explica Joana, só por si “já nos proporciona experiências gastronómicas fantásticas”.

A conquista que mais se orgulha foi a de ter tido a oportunidade de ter trabalhado no espaço do Chef Ljubomir Stanisc.

A sua especialidade na cozinha é o peixe, sendo que cozinha de tudo um pouco, uma vez que gosta de estar preparada para qualquer tipo de cliente que possa surgir, sublinha, sendo a sua

especialidade Ceviche de Robalo.

Projeto “Pelas mãos de Joana”

Recentemente surgiu um novo projeto, o site “Pelas mãos de Joana” –<https://pelas-maos-de-joana0.webnode.pt/>– ligado à cozinha onde as pessoas podem realizar o seu pedido take-away.

Este projeto “surgiu perante a nova realidade da pandemia, quando senti que não podia manter-me inativa”. Começou com “coisas simples, e quase que por brincadeira e a verdade é que os dias iam passando e os pedidos foram aumentando significativamente, tendo criado um movimento maior que esperava, estável e com um feedback bastante positivo”.

A criação deste projeto foi importante a vários níveis, mas principalmente para dar visibilidade ao seu trabalho e à arte de cozinhar.

O sentimento de alguém com apenas de 20 anos que já abraçou inúmeros projetos, tendo começado o seu recentemente, “É uma sensação incrível e quase que indescritível, é toda uma sensação de gratidão por todas as oportunidades, por todos os profissionais que se dedicaram a mim, a ensinar-me, a transmitirem-me os melhores e mais valiosos conhecimentos e princípios. Sobretudo, uma sensação de dever cumprido por aos poucos traçar o meu caminho e ir alcançando os meus objetivos, não perdendo a humildade, o foco e de certa forma indo deixando orgulhoso quem tanto aposta, acredita e confia em mim.”, afirma.

O grande objetivo de Joana Candeias é “concluir a licenciatura em Gestão da Restauração e Catering e arranjar emprego na área para ganhar mais estofos, mais experiência, e que me permita atingir uma certa estabilidade financeira de forma a delinear pormenorizadamente o meu projeto de abrir um restaurante próprio”.

Jéssica Vassalo

VISUALIZAÇÕES: 1.661

Partilhar isto:



Like this:

Loading...

Related



Joana Candeias ensina a fazer um Ceviche de Robalo

Agosto 3, 2020
In "Ribatejo Cool"



Cartaxo Youth Summit - uma janela aberta para o futuro

Fevereiro 29, 2020
In "Educação"



Cartaxo Youth Summit está a chegar

Março 5, 2020
In "Educação"

f FACEBOOK

t TWITTER

p PINTEREST

in LINKEDIN

wh WHATSAPP

TAGS:

COZINHA

GASTRONOMIA

JOANA CANDEIAS

TAKE AWAY

PODE ESTAR INTERESSADO EM

AGOSTO 3, 2020

Joana Candeias ensina a fazer um Ceviche de Robalo

Joana Candeias, uma das vencedoras do concurso Jovem Talento da Gastronomia em 2018 e 2019, mostra...

MAIO 31, 2020

VN Barquinha assinala Dia da Criança com aquisição de livros e serviço de empréstimo domiciliário take away

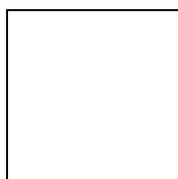
O próximo dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança, vai marcar o arranque do serviço...

MARÇO 28, 2020

Veja aqui a lista das lojas e restaurantes abertos em Santarém com take-away e entrega ao domicílio

Frutarias, mercearias, peixarias, padarias, supermercados, restaurantes, talhos... É uma longa lista de estabelecimentos abertos em Santarém,...

JÉSSICA VASSALO PUBLICAÇÕES RECENTES



C A T E G O R I A S

Atual

Cartoon

Ciência

Desporto

Educação

Emprego

Empresas

Especial Legislativas 2019

Humores

Opinião

Região

Ribatejo Cool

Saúde

Sociedade

Centenário de Bernardo Santareno inspira III Encontro Internacional de Artistas Plásticos

O III Encontro Internacional de Artistas Plásticos – Pictorin tem início hoje,...

Passatempo – Temos bilhetes para oferecer para o concerto de Katia Guerreiro na Arena d’Almeirim

O Mais Ribatejo tem 10 bilhetes duplos para oferecer para o concerto...

Veja aqui os filmes em exibição no Cineteatro de Rio Maior em setembro

O Cineteatro de Rio Maior vai ter, no mês de setembro, filmes...

Festa da Benção do Gado de Riachos entre os 14 finalistas às Sete Maravilhas da Cultura Popular

Os 14 finalistas às Sete Maravilhas da Cultura Popular estão apurados, depois...

Centenário de Amália assinalado com concerto de Katia Guerreiro em Almeirim – Temos bilhetes para oferecer

O centenário do nascimento de Amália vai ser celebrado com um concerto...



Prevenção incêndios – Mais de 300 militares no terreno entre hoje e quarta-feira

4 semanas ago — Em Sociedade — Por Mais Ribatejo

Mais de 300 militares vão estar entre hoje e quarta-feira no território continental para ações de vigilância e prevenção de fogos rurais em 16 dos 18 distritos, anunciou o Estado-Maior General das Forças Armadas (EMGFA).

Segundo comunicado do EMGFA, foram ativadas “mais cinco patrulhas diárias, que se juntam às 20 já no terreno desde sábado, num total de 210 militares, que vão reforçar as ações de vigilância terrestre e patrulhamento dissuasor”.

“Estes militares somam-se aos 119 que já se encontram nas mesmas funções em grande parte do território nacional. A saber, 108 militares no âmbito do Plano Faunos, em apoio ao Instituto de Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), nove militares no âmbito de protocolos municipais, em missões de vigilância e sensibilização da população, e dois militares que constituem a tripulação do helicóptero “Koala” da Força Aérea, que realiza operações de reconhecimento e coordenação de outros meios aéreos”, lê-se.

O apoio, com 25 patrulhas (19 do Exército e seis da Marinha) surge no seguimento do pedido da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC), “com o objetivo de incrementar as ações de prevenção um pouco por todo o país”, em especial em Beja, Braga, Bragança, Castelo Branco, Évora, Faro, Guarda, Leiria, Lisboa, Portalegre, Porto, Santarém, Setúbal, Viana do Castelo, Vila Real e Viseu.

VISUALIZAÇÕES: 1.354

Partilhar isto:



Like this:

Loading...

f FACEBOOK

🐦 TWITTER

📌 PINTEREST

in LINKEDIN

📞 WHATSAPP

TAGS:

MILITARES PREVENCAO INCENDIOS

SANTAREM

VIGILANCIA FLORESTA

PODE ESTAR INTERESSADO EM

SETEMBRO 1, 2020

Centenário de Bernardo Santareno inspira III Encontro Internacional de Artistas Plásticos

O III Encontro Internacional de Artistas Plásticos – Pictorin tem início hoje, em Santarém, numa edição...

AGOSTO 31, 2020

Trânsito condicionado em 3 passagens de nível na linha ferroviária do Norte em Santarém

O trânsito no atravessamento rodoviário em três passagens de nível na linha ferroviária do Norte no...

AGOSTO 31, 2020

Todo o país em risco muito elevado e elevado de exposição aos raios UV

Portugal continental e os arquipélagos da Madeira e Açores apresentam hoje risco muito elevado e elevado...

MAIS RIBATEJO PUBLICAÇÕES RECENTES



Campanha “A segurança na estrada não tira férias”

Joana Candeias, jovem talento da gastronomia

MAIS RIBATEJO



© 2019 — All rights reserved.

[CONTACTOS](#) [ESTATUTO EDITORIAL](#) [POLÍTICA DE PRIVACIDADE](#) [QUEM SOMOS](#)
[FICHA TÉCNICA](#)