

# inforMAR#23

SEMANA 22

## NESTA EDIÇÃO

*Docente da ESTM  
vencedora do concurso  
Teses Académicas -  
Doutoramento*

*III Meeting Desportos na  
Areia foi um sucesso*

*Semana Tanto Mar 2024  
com inscrições abertas*

## 'GREEN SHEIKH' DOS EMIRADOS ÁRABES UNIDOS VISITA CETEMARES

25.05.2024 | Cetemares - Peniche

Integrado na visita à região Oeste e ao Arquipélago dos Açores, o xeique Abdul Aziz bin Ali Al Nuaimi, dos Emirados Árabes Unidos, mais conhecido por 'Green Sheikh', esteve nas instalações do Cetemares, em Peniche, para conhecer a realidade da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche (ESTM) e do MARE – Politécnico de Leiria. A visita realizou-se no âmbito da formação e investigação na área da economia azul, bem como a estratégia que está a ser construída em torno do Hub Azul de Peniche – Smart Ocean, tendo sido recebido por Sérgio Leandro, Diretor da ESTM, Nuno Almeida, Pró-presidente do Politécnico de Leiria e Maria Manuel Gil, Coordenadora do Mare-Politécnico de Leiria.

Acompanhada por alumni da Green Sheikh Academy, a visita aconteceu no passado sábado, 25 de maio, tendo permitido a identificação de sinergias ao nível da literacia dos oceanos e do desenvolvimento de programas de formação conjuntos, envolvendo investigadores, docentes e estudantes de ambos os países.

cont.



...cont.

“O ecossistema de inovação para a economia azul, que está a nascer em Peniche, permitirá criar um contexto de oportunidade único para o estabelecimento de parcerias, visando o desenvolvimento de ações que contribuam para o bom funcionamento dos ecossistemas marinhos”, afirma Sérgio Leandro, diretor da ESTM e coordenador científico da Smart Ocean.

A visita a Peniche contou igualmente com uma passagem pela Ilha da Berlenga, território integrante da Reserva da Biosfera da UNESCO, durante a qual Abdul Aziz bin Ali Al Nuaimi teve a oportunidade de mergulhar junto da biodiversidade subaquática e contactar de perto com os ecossistemas marinhos.





# III MEETING DESPORTOS NA AREIA: SUCESSO NA PRAIA DO MOLHE LESTE



**21.05.2024 | Praia do Molhe Leste, Peniche**

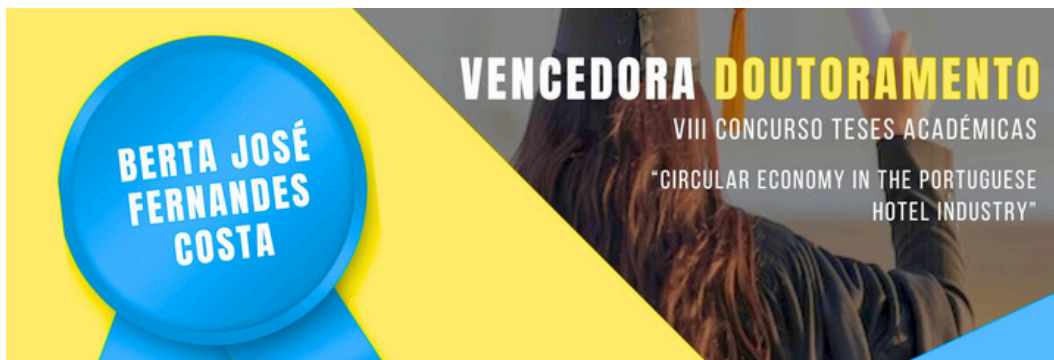
A Praia do Molhe Leste foi o cenário da terceira edição do Meeting Desportos na Areia, um evento organizado pela turma do 2º ano da Licenciatura em Gestão de Eventos do Instituto Politécnico de Leiria. Realizado das 9h30 às 17h30, o encontro contou com uma participação entusiástica da comunidade académica.

Com o objetivo de promover práticas de atividades física, artística e ambiental em contexto de praia, o evento contribuiu significativamente para o bem-estar físico, psíquico e mental dos intervenientes. Além disso, foi uma excelente oportunidade para enriquecer as relações e o convívio entre os membros da comunidade académica. A iniciativa, que incluiu diversas modalidades desportivas, foi amplamente elogiada pelos participantes. A organização teve em conta todos os aspetos associados à segurança dos participantes, proporcionando um ambiente seguro e acolhedor para todos os envolvidos.

Os estudantes de Gestão de Eventos demonstraram grande competência e criatividade na execução do evento, que se revelou um sucesso em todos os aspetos. Este Meeting não só atingiu os seus objetivos principais, como também deixou uma marca positiva na comunidade académica, reforçando a importância de iniciativas que promovam a atividade física e o convívio saudável.



# DOCENTE E DIPLOMADA DO POLITÉCNICO DE LEIRIA DISTINGUIDAS NO VIII CONCURSO TESES ACADÉMICAS



**27.05.2024 | Nas categorias de Doutoramento e de Mestrado**

Berta Costa, docente da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, de Peniche (ESTM) do Politécnico de Leiria, e Mariana Ribeiro Vieira, mestre em Marketing e Promoção Turística da ESTM, viram reconhecidos os seus trabalhos académicos no âmbito do VIII Concurso Teses Académicas, promovido pelo Turismo Centro de Portugal, nas categorias de Doutoramento e de Mestrado, respectivamente.

A tese de doutoramento 'Circular Economy in the Portuguese Hotel Industry' valeu à docente Berta Costa o primeiro lugar na categoria de Doutoramento, tendo a mesma sido reconhecida pelo impacto nas empresas turísticas e nas entidades públicas do setor, a qualidade científica, a originalidade do trabalho e a sua relevância para a região Centro. Além da distinção, a autora foi galardoada com um prémio financeiro no valor de 1.000 euros.

No que respeita à categoria de Mestrado, a vencedora foi a dissertação 'Competitividade dos Destinos Turísticos: A Perspetiva dos Municípios da Região Centro de Portugal', da autoria de Mariana Ribeiro Vieira. Para a eleição e distinção deste trabalho académico, o júri final considerou os critérios: impacto da dissertação nas empresas turísticas e/ou nas entidades públicas com competências no setor; qualidade científica; originalidade do trabalho e incidência na região Centro. A diplomada da ESTM foi galardoada com um prémio financeiro de 500 euros. O Concurso de Teses Académicas, organizado anualmente pelo Turismo Centro de Portugal, visa valorizar o conhecimento gerado pela comunidade científica na área do turismo e aproximá-lo das empresas do setor e daqueles que pretendem desenvolver projetos de empreendedorismo turístico.

## **+Informações:**

**[Website Turismo do Centro](#)**



«Vencer a VIII edição do Concurso de Teses Académicas do Turismo Centro de Portugal representa não só o reconhecimento do meu esforço e dedicação, como também serve de incentivo para continuar a contribuir para o avanço do conhecimento científico no setor do turismo em Portugal. A investigação científica nas áreas da sustentabilidade e economia circular desempenha um papel crucial na promoção da inovação e competitividade do setor, pelo que deve ser encorajada. Gostaria de expressar a minha gratidão ao Turismo Centro de Portugal pelo reconhecimento e por promover esta iniciativa, que valoriza o trabalho científico desenvolvido no nosso país. Aproveito também a oportunidade para agradecer aos orientadores do meu doutoramento (Profª Doutora Susana Rodrigues do IPEiria e Profª Doutora Pilar Moreno da Universidade de Sevilha), à Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM-IPEiria), ao CITUR e ao Politécnico de Leiria e à minha família pelo apoio incondicional.» - Berta Costa



**29.05.2024 | 7º Simpósio**

A ESTM marcou presença no 7º Simpósio - Produção e Transformação de Alimentos em Ambiente Sustentável, que teve lugar no dia 29 de maio, no Instituto Nacional de Investigação Agrária e Veterinária, em Oeiras.

A Sessão de Abertura contou com a participação de Susana Mendes, subdiretora da ESTM, em representação do Politécnico de Leiria.

O 7º Simpósio "Produção e Transformação de Alimentos em Ambiente Sustentável" pretendeu ser um evento científico com espaço de partilha de conhecimentos e divulgação de ações inovadoras para promoção de toda a fileira.



# ESTM PARTICIPA EM DESAFIOS ECO-ESCOLAS PARA PROMOVER SUSTENTABILIDADE



## Eco-Escolas na ESTM

### ***Desafios Eco-Escolas***

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) deu mais um passo em direção à sustentabilidade ao aderir a diversos desafios Eco-Escolas. Esses desafios, submetidos a concurso e detalhados na página oficial da ESTM, têm como objetivo principal incentivar práticas ecológicas e promover a consciencialização ambiental entre os estudantes e a comunidade.

Entre os desafios propostos pelo programa Eco-Escolas, destaca-se a criação de um cartaz informativo e apelativo para promover o uso da "Return Box". Este projeto visa incentivar a reutilização de materiais e a redução de resíduos, promovendo uma cultura de responsabilidade ambiental.

Outro desafio é o "Jogo da Dieta Mediterrânica", uma iniciativa que busca educar os participantes sobre os benefícios de uma alimentação saudável e sustentável, baseada nos princípios da dieta mediterrânica. Complementando esta atividade, o "Painel dos Alimentos: aditivos ou açúcar" foca na consciencialização sobre a presença de aditivos e açúcares nos alimentos, incentivando escolhas alimentares mais informadas e saudáveis.

Além disso, a ESTM também participa no projeto "Entre Rochas, Muralhas e Histórias [Eco-Escolas\_Eco-Trilho\_ESTMP.IPLeiria]", que combina educação ambiental com história e cultura local, promovendo um turismo mais sustentável e consciente.

Por fim, o desafio "Receitas sustentáveis têm tradição" convida os participantes a explorarem e divulgarem receitas tradicionais que utilizam ingredientes locais e sustentáveis, preservando a cultura gastronómica e incentivando práticas alimentares mais ecológicas.

A participação da ESTM nestes desafios Eco-Escolas reafirma o compromisso da instituição com a sustentabilidade e a formação de cidadãos mais conscientes e responsáveis. Para mais detalhes sobre estes projetos, aceda à [página oficial da ESTM](#).

# SEMANA TANTO MAR COM INSCRIÇÕES ABERTAS



**02 a 07 de setembro de 2024 | Inscrições Abertas**

Apanha esta onda!

Nesta Academia podes surfar em Peniche, mergulhar nas Berlengas e viajar de barco. Ao longo de 6 dias vais explorar áreas como desporto, lazer, turismo, investigação científica e empreendedorismo! Para que fiques a conhecer a vasta riqueza do mar, trazemos-te atividades relacionadas com as suas várias vertentes: da costa ao mar alto e da tona às profundezas. Terás a oportunidade de ter aulas de Surf e com o acompanhamento de instrutores, poderás realizar um batismo de mergulho. Destaque ainda para a visita à ilha da Berlenga e à Fortaleza de Peniche. Praia, Socorros a Náufragos e experiências nos laboratórios da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, são outras atividades que vais poder realizar.

São estas as atividades que temos para te oferecer, numa iniciativa conjunta da Fórum Estudante com a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria e o Município de Peniche.

Para a tua inscrição ser válida, deves preencher o formulário e ter frequentado, no ano letivo 2023/2024 o ensino secundário ou profissional.

Inscrição: [AQUI](#)

Mais informações na [Fórum Estudante](#).

**SEMANA TANTO MAR**

**LOCAL: PENICHE**

**DATA: 2 A 7 DE SETEMBRO**

**Conhece o mar em profundidade**

MUNICÍPIO DE PENICHE

POLITÉCNICO DE LEIRIA

ESCOLA SUPERIOR DE TURISMO E TECNOLOGIA DO MAR

FÓRUM ESTUDANTE