INFORMAR

Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar CAMPUS 4 – PENICHE



CUIDAR DA MENTE, CONSTRUIR UM FUTURO

Saúde Mental em Destaque na ESTM

18 de fevereiro de 2025

A Sala Berlenga da ESTM recebeu, no dia 18 de fevereiro, um evento dedicado à saúde mental e bem-estar emocional, promovendo a reflexão e o diálogo sobre a importância do equilíbrio mental no nosso dia a dia.

Com uma abordagem inovadora e interativa, a iniciativa contou com diversas atividades que permitiram aos participantes explorar o impacto da saúde mental de diferentes perspetivas: Mente, Corpo e Alma, um espaço para refletir sobre como o bem-estar mental influencia todas as áreas da nossa vida; Patas e Emoções, focado na relação com os animais como ferramenta terapêutica para reduzir o stress e melhorar a saúde emocional; e Conversas sobre a Pressão Profissional, com debates essenciais para compreender e enfrentar os desafios do stress académico e profissional.

A iniciativa foi organizada pela Associação de Estudantes da ESTM.



tedQual

















HISTÓRIAS POR DENTRO DESTA EDIÇÃO

- Projeto FAST organiza seminários e workshops
- ESTM promoveu a 2ª Edição do Oceans Film Festival
- Construção de duas novas residências de estudantes em Peniche



Projeto FAST promove Seminários, Workshops e Conferência sobre Sustentabilidade no Turismo

março a maio de 2025

Entre os meses de março, abril e maio, a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar do Politécnico de Leiria, em Peniche, recebe um conjunto de Seminários, Workshops e uma Conferência no âmbito do Projeto FAST. As atividades centram-se em temas estratégicos para a sustentabilidade no turismo e têm participação gratuita.

A programação inclui:

- Workshop: "Conheça melhor as Calculadoras de Carbono" – 24 de abril
 Oradores: José Pereira e Patrícia Esteves Local: Sala FAST Informática 1 | Horário: 14h
 Inscrições: <u>Aceda aqui</u>
- Conferência: "Economia circular e turismo sustentável em Portugal" – 14 de maio
 Local: Auditório | Horário: 14h – 18h
 Inscrições: Aceda aqui

Os eventos do Projeto FAST são dirigidos a estudantes, docentes, investigadores e profissionais interessados na sustentabilidade no setor do turismo e na inovação.

Sustentabilidade no turismo em destaque na ESTM com seminários, workshops e conferência no âmbito do Projeto FAST.





IV Jornadas de Animação Turística na ESTM

13 de março 2025

No dia 13 de março de 2025, decorreu na Sala Berlenga da ESTM as IV Jornadas de Animação Turística, um evento organizado pela Comissão de Coordenação de Curso da Licenciatura de Animação Turística e pelos respetivos estudantes de 3º ano. Destinado aos estudantes das áreas do Turismo lecionadas na escola, o evento contou com uma programação recheada de momentos de aprendizagem e networking.

Durante a tarde, teve lugar a apresentação das empresas convidadas, nomeadamente Experiências Naturais, Parque dos Monges e Tempo de Aventura, que partilharam as suas práticas e experiências no setor. Seguiu-se um ciclo de sessões práticas nas Salas 33, 34 e 35, com três sessões por empresa, proporcionando aos participantes um contacto direto com o mercado de trabalho em Portugal.

PROMOÇÃO DO CONTACTO DIRETO ENTRE A COMUNIDADE EDUCATIVA E O SETOR EMPRESARIAL NAS IV JORNADAS DE ANIMAÇÃO TURÍSTICA.

Este evento teve como objetivo estreitar a ligação entre a comunidade educativa e o setor empresarial, oferecendo aos estudantes oportunidades de adquirir conhecimento prático e experiências relevantes para a sua formação na área do Turismo.

Proporcionar aos estudantes experiências práticas e de networking com empresas do setor turístico.



ESTM promoveu a 2ª Edição do Oceans Film Festival

14 a 27 de março de 2025

Entre os dias 14 e 27 de março de 2025, a Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) promoveu a segunda edição do Oceans Film Fest, em Peniche. Este festival internacional de cinema, dedicado à diversidade e ao valor dos oceanos, celebrou as vertentes científica, cultural, artística e turística dos mares, reunindo produções cinematográficas de países de todos os continentes.

A programação do evento incluiu filmes nas categorias 'Filmes Promocionais', 'Filmes Educativos' e 'Documentários e Reportagens Televisivas', com o objetivo de sensibilizar o público para a importância dos oceanos. O festival contou com um júri de prestígio, composto por Luís Quinta, Nuno Vasco Rodrigues, Paulo Fajardo, Dörte Schneider Garcia e vários professores da ESTM, incluindo Fernanda Oliveira, Sofia Teixeira Eurico, Tânia Guerra, Daniela Amorim, Paula Cardoso e Maria Natália Santos.

A cerimónia de abertura aconteceu no dia 14 de março, no Clube Recreativo Penichense, com a exibição dos filmes a concurso. O evento culminou a 22 de março, com a entrega dos prémios e a presença da secretária de Estado do Mar, Lídia Bulcão, e do cineasta Miguel Costa.



O Oceans Film Fest celebrou a diversidade dos oceanos através do cinema, sensibilizando para a sua preservação e valorização.

Uma das sessões mais esperadas foi a de 'Literacia dos Oceanos', que teve lugar a 27 de março, na Escola Secundária de Peniche. Durante esta sessão, os participantes puderam assistir a filmes vencedores do prémio 'Mário Ruivo', contribuindo para uma reflexão sobre a importância da educação e da consciencialização ambiental.

O festival também contou com uma exposição de trabalhos de Lisa Marques (Lizzy Artwork), antiga estudante da ESTM, e João Rosado, fotógrafo local de Peniche, que partilharam a sua visão artística sobre o oceano.

Com o apoio de diversas entidades, como a Secretaria de Estado do Turismo, a Secretaria de Estado do Mar, e várias instituições da região, o Oceans Film Fest reforçou a missão de sensibilizar a sociedade para a preservação dos oceanos, utilizando o poder do cinema para promover a cidadania, a sustentabilidade e a paz.

https://oceansfilmfestival.ipleiria.pt/



Construção de duas residências universitárias em Peniche

O Politécnico de Leiria lançou um novo concurso para a construção de duas residências universitárias em Peniche, num investimento de 4,3 milhões de euros. Com um prazo de execução de nove meses, este projeto permitirá triplicar a capacidade de alojamento estudantil na cidade, acrescentando 88 camas às 50 já existentes.

Esta iniciativa surge na sequência do primeiro concurso, lançado em setembro de 2024, que ficou sem concorrentes. Perante essa situação, os valores foram revistos e o novo procedimento já foi publicado no Portal da Contratação Pública.

Para Sérgio Leandro, diretor da ESTM, este investimento é essencial para garantir melhores condições aos estudantes: "A construção destas novas residências é um passo essencial para responder às dificuldades de habitação em Peniche, causadas pela elevada procura turística.

NOVAS RESIDÊNCIAS UNIVERSITÁRIAS REFORÇAM A ACESSIBILIDADE E QUALIDADE DE VIDA DOS ESTUDANTES DA ESTM.

Com este reforço, tornamos a ESTM mais acessível e atrativa, criando melhores condições para os estudantes e as suas famílias."

O projeto faz parte de um investimento global de 25 milhões de euros para a construção e requalificação de residências estudantis no Politécnico de Leiria, ao abrigo do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Com este reforço, a instituição prevê aumentar a oferta para cerca de 1.200 camas nos seus vários polos, promovendo um ensino superior mais inclusivo e acessível.

Investimento em novas residências universitárias fortalece a atratividade da ESTM e apoia os estudantes.



Cadeia de Caxias: a repressão fascista e a luta pela liberdade

Apresentação do livro

25 de março de 2025

A ESTM recebeu, no dia 25 de março de 2025, a apresentação do livro "Cadeia de Caxias: a repressão fascista e a luta pela liberdade", editado pela URAP – União de Resistentes Antifascistas Portugueses.

A iniciativa, organizada em parceria com a BC4 – Biblioteca da ESTM, promoveu a reflexão sobre a história, a liberdade e a democracia, contando com a participação de David Geraldes, Militar de Abril, e Álvaro Pato, ex-preso político.

O evento integrou ainda um momento musical a cargo de João Leitão, enriquecendo a homenagem à resistência antifascista.





SustentaMente: Sustentabilidade em Debate na ESTM

27 e 28 de março de 2025

Entre os dias 27 e 28 de março de 2025, a ESTM acolheu o evento *SustentaMente*, uma iniciativa dedicada à sustentabilidade e boas práticas ambientais, promovida pelo grupo criativo MARÉS em parceria com o Clube do Ambiente da Escola.

Foram dois dias intensos e inspiradores, marcados por aprendizagens, partilhas genuínas, troca de experiências e, claro, muitas gargalhadas! Criou-se um ambiente de colaboração e entreajuda, com uma equipa interdisciplinar fantástica, que fez toda a diferença.

Ao longo das sessões, estudantes, investigadores, empresas e a comunidade participaram em palestras, workshops, debates e exposições sobre economia circular, inovação sustentável, alterações climáticas e responsabilidade social, reforçando o compromisso da ESTM com a sustentabilidade e a partilha de conhecimento.

A sessão do SustentaMente prevista para o dia 29 de março, aberta à comunidade de Peniche, teve de ser cancelada devido à falta de adesão.



Aulas Abertas: Link

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Aula Aberta | Gestão da Segurança em Hotelaria

18 de março de 2025 - 18 de março de 2025

Via zoom

EVENTOS, AULAS ABERTA



Aula Aberta: Digitalização e Sustentabilidade no Turismo

13 de março de 2025 - 13 de março de 2025

Anfiteatro

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Aula Aberta: Da maré ao cérebro: paralelos entre autismo, distúrbios neurológicos e o efeito neuroprotetor de algas do Brasil

12 de março de 2025 - 12 de março de 2025

Anfiteatro

EVENTOS, AULAS ABERTAS



O papel das Film Commissions na promoção do destino turístico

5 de março de 2025 - 5 de março de 2025

Anfiteatro

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Geoparque Oeste: Desafios e Boas Práticas de Governanca

27 de fevereiro de 2025 - 27 de fevereiro de 2025

Não perca esta oportunidade de conhecer melhor o Geoparque Oest

EVENTOS, AULAS ABERTA



Aula Aberta | Peptides: Promising Therapeutic Candidates

19 de fevereiro de 2025 - 19 de fevereiro de 2025

nfiteatro da ESTN

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Aula Aberta | A Área de Influência do Canhão da Nazaré – Conhecimento Presente e Desafios Futuros

31 de março de 2025 - 31 de março de 2025

Anfiteatro

EVENTOS, AULAS ABERTA



Aula Aberta: A nova dimensão do nosso país – Extensão da Plataforma Continental

19 de março de 2025 - 19 de março de 2025

Anfiteatro

EVENTOS, AULAS ABERTA



Aula Aberta | A Promoção da Marca Destino Nazaré

19 de março de 2025 - 19 de março de 2025

Anfiteatr

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Aula Aberta: Ferramentas de Gestão. Conceitos Básicos

26 de março de 2025 - 26 de março de 2025

Sala Berlenga

EVENTOS, AULAS ABERTAS

EVENTOS, AULAS ABERTA



Aula Aberta: Turismo para Todos – Inclusividade e Acessibilidade no Turismo e Hotelaria

27 de março de 2025 - 27 de março de 2025

Online via zoom

EVENTOS, AULAS ABERTAS



Aula Aberta: O Turismo Cultural num Território de Baixa Densidade – O Caso de Foz Côa

27 de março de 2025 - 27 de março de 2025

Sala 5 e via Zoom

contactos e redes sociais





Website: https://www.ipleiria.pt/estm/



YouTube: https://www.youtube.com/@estmpolitecnicodeleiria6945



LinkeDIn: https://www.linkedin.com/school/estm/



Facebook:_https://www.facebook.com/estm.ipl/



Website: https://www.instagram.com/estm_politecnico_de_leiria/

