



## ESTM RECONHECIDA COM O SELO BIOSPHERE CERTIFIED

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM), do Instituto Politécnico de Leiria, recebeu a certificação internacional Biosphere CERTIFIED, que reconhece o compromisso da instituição em alinhar a sua atividade com os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030, das Nações Unidas.

Este importante reconhecimento resulta de um percurso que começou no Dia Mundial da Terra, a 22 de abril de 2024, quando a ESTM assinou um protocolo de cooperação com a Biosphere Portugal, dando início ao processo de certificação Biosphere Sustainable Lifestyle.

Com esta distinção, a ESTM integra a rede de entidades comprometidas com a redução do impacto ambiental, a promoção do desenvolvimento social e a valorização da cultura local.

O selo Biosphere CERTIFIED reforça a posição da ESTM como referência na área da sustentabilidade, aumentando a sua visibilidade em plataformas nacionais e internacionais, ao mesmo tempo que demonstra o empenho institucional em implementar ações que respondam aos ODS e promovam uma formação completa e sustentável para os seus estudantes.



## HISTÓRIAS POR DENTRO DESTA EDIÇÃO

- Conferência FAST 2025 promoveu debate sobre sustentabilidade e economia circular no turismo
- ESTM na Conferência Nacional Sustentabilidade Brasil 2025
- Estudantes da ESTM vencem concurso “Gastronomia e Inovação” no Fórum RESERVA



# Workshop de Bioinformática juntou estudantes e especialistas internacionais na ESTM

12 de maio de 2025

Teve início no dia 12 de maio e decorreu até ao dia 16, na Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria, o Workshop de Bioinformática — uma formação intensiva promovida no âmbito da RUN-EU, em parceria com a Howest University of Applied Sciences (Bélgica).

Destinado a estudantes das áreas da biologia e biotecnologia, o workshop ofereceu uma introdução prática e teórica à bioinformática, abordando temas como os fundamentos da área, a análise de sequências de DNA, RNA e proteínas, e a utilização de ferramentas digitais aplicadas à investigação em biologia molecular e microbiologia.

As sessões foram orientadas por docentes da ESTM, Maria Manuel Sampaio Cristóvão e Verónica Felício, e pelos especialistas internacionais Paco Hulpiau, coordenador de investigação, e Jasper Decuyper, coordenador de curso e docente na Howest.

A iniciativa teve como objetivo reforçar competências práticas, fomentar o pensamento crítico e promover a autonomia no uso de plataformas bioinformáticas, numa área considerada estratégica para o futuro das ciências biológicas e biotecnológicas.



# Marés Interculturais celebrou a diversidade cultural na ESTM

16 de maio de 2025

Realizou-se no dia 13 de maio de 2025 a 2.<sup>a</sup> edição do Marés Interculturais, uma iniciativa dinamizada pelo grupo Marés ESTM, que voltou a reunir estudantes internacionais, Erasmus e membros da comunidade académica num momento de celebração da diversidade cultural e de partilha intercultural.

O programa da manhã incluiu uma série de atividades dinamizadas por estudantes da ESTM: jogos tradicionais portugueses, organizados pelo 1.º ano do CTeSP em Animação em Turismo de Natureza e Aventura; danças tradicionais, apresentadas por estudantes do 1.º ano da licenciatura em Animação Turística; e uma degustação de gastronomia típica, confeccionada pelo 2.º ano do curso de Gestão da Restauração e Catering.

A iniciativa proporcionou um ambiente descontraído, de convívio e troca de experiências, e foi vivida com entusiasmo por todos os participantes. Um verdadeiro momento de encontro entre culturas, onde a tradição portuguesa e a multiculturalidade se fundiram de forma natural, enriquecendo a vivência académica na ESTM.



## Um encontro de culturas que celebrou a diversidade e fortaleceu a comunidade académica da ESTM.



# Conferência FAST 2025 promoveu debate sobre sustentabilidade e economia circular no turismo

14 de maio de 2025

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria acolheu, no dia 14 de maio de 2025, a Conferência FAST 2025, dedicada aos temas do turismo sustentável e da economia circular em Portugal.

Com entrada livre e dirigida à comunidade académica e empresarial, a iniciativa integrou-se no Projeto FAST – Ferramentas de Apoio à Sustentabilidade no Turismo, promovendo o debate em torno de práticas, estratégias e desafios para um setor turístico mais sustentável e alinhado com os princípios da circularidade.

A sessão de abertura contou com intervenções de Carlos Rabadão, Presidente do Politécnico de Leiria, Sérgio Leandro, Diretor da ESTM, Paulo Almeida, Diretor do CiTUR, e Pedro Dominginhos, Presidente da Comissão Nacional de Acompanhamento do PRR.

O programa da conferência incluiu dois painéis principais. O primeiro, subordinado ao tema do Turismo Sustentável, foi moderado por Alexandra Lavaredas e contou com intervenções de Carlos Manuel de Oliveira (Humantech Marketing Futures), Berta Costa e a apresentação do projeto ORVE/FAST por Francisco Dias. Já o segundo painel, dedicado à Economia Circular no Turismo, foi moderado por Giovana Goretti Almeida e incluiu a participação do Grupo Pestana, de Paulo Simões (OesteCim) e de Roberto Antunes, que apresentou a Agenda ATT.

Ao promover a reflexão conjunta entre academia e setor empresarial, a Conferência FAST 2025 contribuiu para reforçar a importância da sustentabilidade como eixo estratégico do futuro do turismo em Portugal.



# TurLing – II Jornadas de Línguas e Turismo

**TurLing promoveu partilha e inovação no ensino das línguas para o turismo**

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria acolheu, no dia 16 de maio de 2025, a 2.ª edição do TurLing – Jornadas de Línguas e Turismo, uma iniciativa dirigida à comunidade académica do ensino superior que promoveu a partilha de experiências pedagógicas, projetos e boas práticas no cruzamento entre línguas estrangeiras e turismo.

O programa desta edição contou com duas sessões de comunicações, dinamizadas por docentes de várias instituições de ensino superior, que abordaram temas como o storytelling digital, o uso de recursos pedagógicos inovadores, o desenvolvimento de competências comunicativas em inglês e alemão para fins específicos e a análise de comportamentos dos estudantes em contexto de aula de línguas.

Ao longo do dia, o TurLing 2025 afirmou-se como um espaço fértil para o debate, a criatividade e a inovação no ensino, reforçando a importância de ensinar com propósito e em articulação com as exigências do setor turístico.

A iniciativa contou com a participação ativa de docentes da ESTM e de outras instituições de ensino superior, confirmando o TurLing 2025 como um espaço inspirador para quem ensina — e para quem aprende.



## BeActive and Healthy na ESTM

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria acolheu, no dia 20 de maio de 2025, a edição local do IPEiria BeActive and Healthy, iniciativa integrada na campanha BEACTIVE e promovida em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude.

A ação teve como principal objetivo sensibilizar a comunidade académica para a importância da atividade física e de hábitos de vida saudáveis, reunindo ao longo da manhã várias propostas práticas e acessíveis a todos os participantes.

O programa incluiu rastreios dentários dinamizados pela Clínica Baía, sessões de aconselhamento nutricional promovidas pela Divisão de Alimentação dos Serviços de Ação Social do Politécnico de Leiria e uma aula de surf skate conduzida pela equipa da Surf It Easy.

Com participação gratuita, a iniciativa permitiu sensibilizar os presentes para a importância de escolhas mais saudáveis e reforçou o compromisso do Politécnico de Leiria e da ESTM com o bem-estar da sua comunidade.



# Marés em Cena – 25 Mulheres” evocou liberdade, memória e resistência feminina

22 de maio de 2025

A Sala Berlenga da ESTM foi palco, no dia 22 de maio, do evento “Marés em Cena – 25 Mulheres”, uma iniciativa que celebrou a liberdade, a democracia e o papel da resistência feminina, reunindo estudantes, autoras e testemunhos marcantes num momento de profunda reflexão e partilha.

A sessão teve início com uma fantástica performance protagonizada pelas estudantes do 1.º ano da licenciatura em Animação Turística, que deram corpo e voz a histórias de mulheres que lutaram por um país livre e mais justo, emocionando os presentes.

Seguiu-se a intervenção da jornalista e escritora Raquel Costa, autora da obra 25 Mulheres, que partilhou o processo de criação do livro e a urgência de dar visibilidade às trajetórias de mulheres que, durante anos, permaneceram silenciadas na história.

O evento terminou com o testemunho impactante de Ana Abel, resistente antifascista e ex-presa política, cuja intervenção recordou o valor da memória, da coragem e da luta pela democracia.

Promovido pelo Grupo Marés, com a coordenação das docentes Daniela Amorim e Ana Luísa Pires, e em parceria com o Clube de Leitura Página 1, no âmbito das atividades dos Serviços de Documentação e Bibliotecas do Politécnico de Leiria, com a colaboração de Ana Paula Alexandre, este encontro constituiu-se como um tributo às mulheres que resistiram — e transformaram.

16 JUNHO 2025 • EDIÇÃO 35



**25 mulheres, 25  
histórias de coragem:  
um encontro com a  
memória, a liberdade e  
a força transformadora  
da resistência  
feminina.**



## IV Meeting Desportos na Areia na Praia do Molhe Leste

26 de maio de 2025

A quarta edição do Meeting Desportos na Areia decorreu no passado dia 26 de maio, na Praia do Molhe Leste, em Peniche, e reuniu a comunidade académica da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) num dia marcado pela energia, pelo convívio e pelo espírito de equipa.

Organizada pelos estudantes do 2.º ano da licenciatura em Gestão de Eventos, com a coordenação dos docentes Carlos Rebelo e Natália Perez, a iniciativa incluiu jogos desportivos, aulas de dança e yoga, workshops sobre ambiente e sustentabilidade e várias outras dinâmicas ao ar livre.

A organização agradeceu publicamente o apoio e colaboração de todos os parceiros que tornaram o evento possível: Viagagua, Município de Peniche, Peniche Paddle Series 2024, Politécnico de Leiria – Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, Erasmus+ Programme da União Europeia, Peniche CAN Surf, Peniche CAN by Thai Union, Academia do Pro, Fitness Factory, Intermarché, Peniche Surfing Clube, Sociedade Ponto Verde, FISU Healthy Campus, DISC, Trail, Clube do Ambiente da ESTM e Ocean Patrol.

O Meeting Desportos na Areia volta assim a afirmar-se como um momento de celebração da vida académica e da ligação da ESTM ao território e à sustentabilidade.

### Desporto, sustentabilidade e espírito académico em sintonia com o mar.



# Exposição “Mergulho no futuro: o mar que queremos preservar”

29 de maio de 2025

Está patente na Sala Berlenga da ESTM, até 31 de outubro de 2025, a exposição de fotografia subaquática “Mergulho no futuro: o mar que queremos preservar”, da autoria de **Nuno Vasco Rodrigues**, biólogo marinho, investigador do MARE – Politécnico de Leiria, docente da ESTM e antigo estudante da nossa escola.

Através de 20 imagens de grande formato, captadas ao longo de vários anos nas águas de Portugal continental e das regiões autónomas dos Açores e da Madeira, o autor conduz-nos numa viagem visual e científica pela impressionante biodiversidade marinha do nosso país. Nudibrânquios, peixes-escorpião, cetáceos e tubarões são apenas alguns dos protagonistas desta exposição que alia o rigor da biologia marinha à sensibilidade artística da fotografia.

Inaugurada no passado dia 29 de maio, a exposição contou com uma visita guiada conduzida pelo autor, durante a qual foram partilhadas histórias e contextos das imagens apresentadas.

O momento ficou ainda marcado por um **side event** especial, com a **apresentação oficial da bandeira da Reserva da Biosfera das Berlengas/Peniche – UNESCO**, por António José Correia, em conjunto com o Diretor da ESTM, Sérgio Leandro, e na presença da Bastonária da Ordem dos Biólogos, Maria de Jesus da Silva Fernandes.

Mais do que uma mostra fotográfica, “Mergulho no futuro” é um apelo à preservação dos ecossistemas marinhos, propondo-se como um espaço de sensibilização ambiental onde a arte e a ciência se cruzam para reforçar a urgência de proteger o oceano — essa parte vital do planeta de que todos dependemos.



**Uma viagem pelas profundezas do oceano português — onde a arte se encontra com a ciência para inspirar a mudança.**



# Politécnico de Leiria dá início à construção de novas residências para estudantes em Peniche

junho de 2025

Ana Rita Lopes, antiga estudante da licenciatura em Biologia Marinha e Biotecnologia da ESTM – Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, foi uma das quatro jovens cientistas premiadas com a Medalha de Honra L'Oréal Portugal para as Mulheres na Ciência 2024.

Este reconhecimento, atribuído em parceria com a Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT) e a Comissão Nacional da UNESCO, distingue investigadoras com projetos inovadores nas áreas da saúde e da sustentabilidade ambiental.

O projeto premiado de Ana Rita, intitulado "Under Pressure", investiga o impacto do aumento da temperatura dos oceanos e da contaminação por poluentes emergentes nas relações simbióticas entre organismos marinhos, como as anémonas e os seus simbiontes. Com simulações laboratoriais de cenários futuros, a investigação pretende compreender a resiliência destas interações face ao stresse ambiental, contribuindo para o conhecimento dos efeitos das alterações climáticas e da poluição nos ecossistemas marinhos.

Ana Rita destaca que este prémio representa "um reconhecimento enorme, especialmente numa área como a ecologia marinha, que nem sempre tem tanta visibilidade quanto outras", e um estímulo para continuar a superar os desafios da carreira científica.

Atualmente ligada ao MARE-ULisboa, Ana Rita Lopes pretende reforçar a comunicação científica através da criação de materiais e workshops para a sociedade e decisores políticos. Natural de Leiria, prosseguiu os seus estudos com mestrado e doutoramento em Ciências do Mar, dedicando-se ao estudo da ecotoxicologia e fisiologia animal. Lidera ainda o projeto MicroToxFish, focado nos efeitos dos microplásticos e da temperatura em peixes jovens.

Este prémio nacional não só destaca o percurso de excelência da investigadora, como realça o papel fundamental da ciência marinha e das mulheres que a protagonizam.

**Foi na ESTM que começou o percurso da investigadora agora premiada com a Medalha de Honra L'Oréal para as Mulheres na Ciência.**



# Estudantes da ESTM vencem concurso “Gastronomia e Inovação” no Fórum RESERVA

01 de junho de 2025

Os estudantes do 1.º ano do CTeSP de Cozinha e Produção Alimentar da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar do Politécnico de Leiria conquistaram o 1.º lugar na 2.ª edição do concurso “Gastronomia e Inovação”, que decorreu no âmbito do fórum RESERVA – Fórum de Inovação, Gastronomia e Vinho, em Torres Vedras.

O concurso, destinado a estudantes de cursos de cozinha da zona Oeste, desafiava os participantes a criar novas propostas gastronómicas com o vinho como ingrediente principal.

A equipa da ESTM, orientada pelos docentes Samuel Sousa e Ricardo Raimundo, destacou-se pela criatividade e inovação das suas propostas, recebendo o reconhecimento do júri composto por Isabel Zibaia Rafael, Cristiano Marques e Patrícia Borges.

A apresentação dos pratos decorreu no dia 30 de maio, e a cerimónia de entrega de prémios teve lugar a 1 de junho, nas antigas instalações do Instituto da Vinha e do Vinho. Este resultado evidencia a qualidade do ensino ministrado na ESTM e a forte componente prática da formação na área da gastronomia, que continua a afirmar-se como uma referência na região e a nível nacional.



**Sabores que nascem na ESTM, brilham no Oeste: estudantes de Cozinha e Produção Alimentar conquistam o 1.º lugar no concurso ‘Gastronomia e Inovação’.**



# Politécnico de Leiria dá início à construção de novas residências para estudantes em Peniche

04 de junho de 2025

Realizou-se no passado dia 4 de junho, na Sala Berlenga da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM), a cerimónia de consignação da empreitada que irá permitir a construção de duas novas residências universitárias em Peniche. Esta cerimónia assinala o arranque oficial de uma obra estruturante para o reforço das condições de alojamento dos estudantes da ESTM e da cidade.

O momento contou com intervenções do presidente do Politécnico de Leiria, Carlos Rabadão, do pró-presidente para as Infraestruturas e Sustentabilidade Ambiental, João Pedro Silva, do administrador do Grupo NOV, Carlos Conceição, e da vice-presidente da Câmara Municipal de Peniche, Ana Rita Petinga. Após os discursos institucionais, foi assinado o auto de consignação da empreitada, que terá um prazo de execução de nove meses.

Com um investimento total de 4,8 milhões de euros, cofinanciado em 3,3 milhões pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), este projeto integra o Plano Nacional para o Alojamento no Ensino Superior (PNAES). Em Peniche, permitirá triplicar a atual capacidade de camas, alcançando cerca de 200 lugares, incluindo os já existentes no Hotel Escola do Politécnico de Leiria.



Para Sérgio Leandro, diretor da ESTM, “este reforço é essencial para responder às dificuldades de acesso a alojamento condigno e a preços acessíveis, agravadas pela elevada procura turística em Peniche. Este investimento é fundamental para garantir maior justiça e inclusão no acesso ao ensino superior”.

Este concurso sucede a um primeiro procedimento, lançado em setembro de 2023, que ficou deserto. Com o ajuste do valor da empreitada, foi possível avançar com o novo processo, agora formalmente consignado.

A nível global, o Politécnico de Leiria prevê investir cerca de 25 milhões de euros na construção e requalificação de residências universitárias, com o objetivo de atingir uma oferta próxima das 1.200 camas nos seus diversos campi.

## Mais alojamento, mais inclusão: um passo decisivo para um ensino superior acessível em Peniche.



# ESTM representada na Conferência Nacional Sustentabilidade Brasil 2025

04 de junho de 2025

A Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar marcou presença na Conferência Nacional Sustentabilidade Brasil 2025, que decorreu entre 11 e 14 de junho na cidade de Vitória, no estado do Espírito Santo (Brasil). Reconhecido pela Secretaria Nacional de Mudança do Clima, este evento contou com o apoio do Governo Federal e do Consórcio Brasil Verde, assumindo-se como uma das principais iniciativas preparatórias para a participação da região Sudeste brasileira na COP 30.

A ESTM foi representada pelo seu diretor, Sérgio Leandro, que integrou o painel “Do campo ao oceano. Tecnologias marítimas e o futuro do agro”, dedicado à articulação entre a Economia Azul e o setor agrícola. Durante a sessão, foram debatidos os contributos das tecnologias oceânicas para uma agricultura mais sustentável e resiliente, com destaque para a utilização de recursos marinhos no desenvolvimento de biofertilizantes, biopesticidas e soluções para eficiência hídrica e reaproveitamento de nutrientes.

Sérgio Leandro realçou ainda o papel de infraestruturas como a Rede Hub Azul Portugal e o Polo de Peniche – SmartOcean na geração de soluções de base tecnológica, reforçando a importância de investir em inovação e governança oceânica para um futuro mais sustentável.

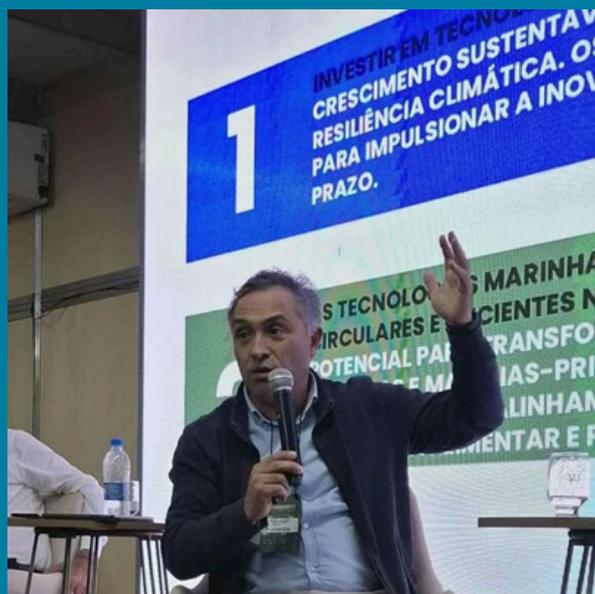
Entrevista:



Com mais de 120 especialistas reunidos em 13 trilhas temáticas e mais de 40 painéis, a conferência resultará na elaboração de documentos estratégicos que serão entregues ao Consórcio Brasil Verde como contributo para a COP 30.

A participação da ESTM nesta conferência internacional reforça o seu compromisso com a investigação aplicada, a cooperação internacional e a construção de soluções sustentáveis que integrem mar, ciência e sociedade.

## Da ciência ao impacto: a ESTM, o Hub Azul e SmartOcean levam soluções sustentáveis além-fronteiras, ligando o mar à inovação global.



## Aulas Abertas: Link



### Aula Aberta: Comunicar através de arte – Grupo de Risco

26 de maio de 2025 - 26 de maio de 2025

Anfiteatro

#### EVENTOS, AULAS ABERTAS



### Aula Aberta: A importância da aprendizagem de línguas estrangeiras

19 de maio de 2025 - 19 de maio de 2025

Sala Berenga

# contactos e redes sociais



Website: <https://www.ipleiria.pt/estm/>



YouTube: <https://www.youtube.com/@estmpolitecnicodeleiria6945>



LinkedIn: <https://www.linkedin.com/school/estm/>



Facebook: <https://www.facebook.com/estm.ipl/>



Website: [https://www.instagram.com/estm\\_politecnico\\_de\\_leiria/](https://www.instagram.com/estm_politecnico_de_leiria/)



Tumblr: <https://www.tumblr.com/blog/estm-politecnicodeleiria>

