

DiáriodeLeiria

Pub



**IMPRIMIMOS TUDO
O QUE VAI QUERER**

LER, VER E SENTIR

PEÇA O SEU ORÇAMENTO

WWW.FIG.PT

**ARTES
GRÁFICAS**



IPL

SOCIEDADE . PENICHE**ALUNOS DA ESTM DISTINGUIDOS EM PROGRAMA ECO-ESCOLAS**



Os projetos 'Painel da Alimentação – Gorduras Saturadas ou Não Saturadas', na área da Alimentação Saudável, e 'EcoDesafios: O Jogo das Três Estações', na área da Reciclagem e Economia Circular, desenvolvidos por estudantes da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM) do Politécnico de Leiria, foram premiados pelo programa internacional Eco-Escolas, dinamizado em Portugal pela ABAE – Associação Bandeira Azul de Ambiente e Educação.

Desenvolvido por estudantes do 3.º ano da licenciatura em Engenharia Alimentar e do 1.º ano do curso TeSP em Marketing Digital no Turismo, o trabalho 'Painel da Alimentação – Gorduras Saturadas ou Não Saturadas' foi desenvolvido com o objetivo de alertar a comunidade académica para a quantidade do teor de gordura presente em produtos que habitualmente são consumidos ao pequeno-almoço, almoço, lanche e jantar. O projeto iniciou com a identificação dos cinco alimentos mais consumidos pelos estudantes de Engenharia Alimentar e de Marketing Digital no Turismo, através da realização de um questionário constituído por 16 perguntas, que permitiu identificar os hábitos alimentares, os padrões de consumo, os níveis de conhecimento sobre alimentação saudável, a frequência de ingestão de alimentos com teor de gordura saturada, e os cinco produtos alimentares mais consumidos no dia a dia dos estudantes. Por sua vez, o trabalho 'EcoDesafios: O Jogo das Três Estações', desenvolvido pelos estudantes do 1.º ano do curso TeSP em Animação em Turismo de Natureza e Aventura com o objetivo de promover os conhecimentos sobre a reciclagem e o trabalho em equipa, obteve o primeiro lugar no desafio 'Geração Verdão 2024-25'. Apesar de poder ser adaptado a várias idades, na aplicação para o programa, o jogo foi direcionado a estudantes de ensino superior, com idades compreendidas entre os 18 e os 23 anos. "A sustentabilidade é cada vez mais importante e o impacto das nossas ações pode fazer a diferença. Na ESTM pretendemos continuar a ser uma voz ativa, pelo que é um enorme orgulho vermos o trabalho e o empenho dos nossos estudantes serem reconhecidos", afirma Sérgio Leandro, diretor da ESTM, citado numa nota informativa do Politécnico de Leiria.

TAGS:Distinção**REDAÇÃO**

Agosto 19, 2025 . 10:00

PARTILHE ESTE ARTIGO:

**JUNTE-SE À CONVERSA** **0****ESPERE! ANTES DE IR, JUNTE-SE À NOSSA NEWSLETTER.**

INSIRA O SEU EMAIL

☐

AO ASSINAR, CONCORDO EM RECEBER E-MAILS DO DIÁRIO DE LEIRIA E COM A POLÍTICA DE PRIVACIDADE.

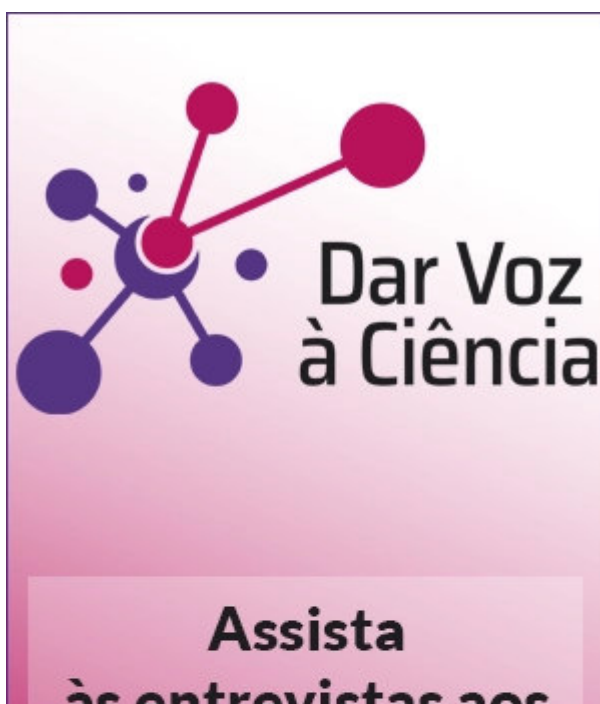
SUBSCREVER**MAIS VISTAS****ATUALIDADE****INCÊNDIO EM AVIÁRIO DE
LEIRIA MATA 17 MIL
GALINHAS**

Agosto 19, 2025 . 16:31

ATUALIDADE**MAIS DE 120 BOMBEIROS
COMBATEM FOGO EM LEIRIA**

Agosto 18, 2025 . 16:00

**MIG
MOR'**



ÚLTIMAS NOTÍCIAS



DESPORTO . INTERNACIONAL

Vingegaard vence nona etapa e ganha tempo a João Almeida

Agosto 31, 2025 . 19:00

DESPORTO . NACIONAL

Vasco Vilaça segundo na etapa da Riviera Francesa do Mundial de triatlo

Agosto 31, 2025 . 18:00

**ATUALIDADE . NACIONAL**

Governo prevê apresentar até ao final do ano revisão do modelo da Proteção Civil

DiáriodeCoimbra**Diário**deViseu

Agosto 31, 2025 : 17:30

DiáriodeLeiria**Diário**deAveiro

ESTATUTO EDITORIAL

CONTACTOS

FICHA TÉCNICA

SEJA ASSINANTE

REGISTAR

LOCAL

REGIONAL

NACIONAL

INTERNACIONAL

SIGA

DESPORTO

ECONOMIA

CULTURA

MULTIMÉDIA

FUNDADOR: ADRIANO LUCAS (1883-1950)

DIRETOR "IN MEMORIAM": ADRIANO LUCAS (1925-2011)

DIRETOR: ADRIANO CALLÉ LUCAS

94 ANOS DE HISTÓRIA