



Assinatura Digital

LOURINHÃ

OESTE

ECONOMIA

SOCIEDADE

OPINIÃO

DESPORTO

## De Lisboa a Lima: lourinhanense Íris Tourita faz parte da equipa de dois restaurantes no Peru

Categoria: Lourinhã

09/01/2026 10:19



A lourinhanense Íris Tourita está a viver um sonho que poucos conseguem alcançar: trabalha no restaurante considerado o melhor do mundo, localizado em Lima, no Peru, reconhecido como a capital gastronómica da América Latina. Com apenas 25 anos, a sua paixão pela cozinha levou-a do Atlântico português até aos Andes peruanos, onde se tem destacado numa das cozinhas mais prestigiadas do Planeta.

Licenciada em Gestão Turística e Hoteleira na Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, em Peniche, Íris Tourita começou aos 16 anos a trabalhar num 'surfcamp' durante o dia

e num restaurante à noite, na Praia da Areia Branca. Pouco mais de uma década depois, é assistente de operações no Central e no Kjolle, dois dos mais prestigiados restaurantes da capital do país sul-americano, o primeiro recentemente eleito o melhor restaurante do mundo. O percurso desta jovem lourinhanense na área da restauração é marcado por determinação, curiosidade e uma vontade incessante de aprender.

A notícia pode ser lida na íntegra na edição impressa e digital do ALVORADA.

Custo anual das assinaturas do ALVORADA: digital – 10€; papel – 15€ (Portugal), 20€ (Europa) e 25€ (resto do mundo). Mais informações: [jornal@alvorada.pt](mailto:jornal@alvorada.pt); telefone 261 416 171; nas nossas instalações de segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30.

Texto: Sofia de Medeiros/ALVORADA  
Fotografia: Direitos Reservados



Para mais informações consulte:  
**CA Lourinhã**  
**261 416 100<sup>(1)</sup>**  
**Linha Directa 808 20 60 60<sup>(2)</sup>**  
Atendimento personalizado, 24h por dia, 7 dias por semana.  
**[www.creditoagricola.pt](http://www.creditoagricola.pt)**  
(1) Chamada para rede fixa nacional. (2) Custo do 1º Minuto da chamada: 0,07€ + IVA. Custo dos minutos seguintes: 0,0277€/min + IVA (dias úteis das 9:00h - 21:00h) e 0,0084€/min + IVA (restantes horários).

---

**22:43 Taça de Portugal: Torreense nas meias-finais ao eliminar União de Leiria**

---

**15:23 PSP das Caldas da Rainha detém em flagrante delito casal reincidente em assaltos**

---

**15:18 Presidenciais: mais de 218 mil eleitores inscritos para votar hoje antecipadamente**

---

**15:08 CCDR: Assembleias Municipais dizem-se prontas para eleições na segunda-feira**

---

**19:13 Site institucional da Protecção Civil novamente operacional após actualizações**

---

**P** EREIRA & NOBRE, LDA.

**PEDIDOS DE GÁS**  
261 422 119 | 934 315 804\*

Lg. António Granjo, 10  
2530-119 Lourinhã

**SAIBA MAIS**

**RUBIS GÁS**  
Rede Móvel Autorizada

**A AQUECER A NOSSA REGIÃO**  
\* Chegada de gás a rede fixa nacional. \*\* De acordo com a rede móvel nacional.

[illegible]

Necrologia  
Missas e Intenções  
Aniversários

Recolha de resíduos sólidos urbanos interrompida dias 1 e 8 de Dezembro no concelho da  
Lourinhã

Situação de Alerta em todo o território do Continente devido ao risco de incêndio rural  
Covid-19: Caso positivo deixa em isolamento turma da Escola Secundária da Lourinhã

Ficha Técnica e Contactos ▪ Estatuto Editorial ▪ Assinatura-Publicidade

