



LOURINHÃ

OESTE

ECONOMIA

SOCIEDADE

OPINIÃO

DESPORTO

De Lisboa a Lima: lourinhanense Íris Tourita faz parte da equipa de dois restaurantes no Peru

Categoria: Lourinhã

09/01/2026 10:19



A lourinhanense Íris Tourita está a viver um sonho que poucos conseguem alcançar: trabalha no restaurante considerado o melhor do mundo, localizado em Lima, no Peru, reconhecido como a capital gastronómica da América Latina. Com apenas 25 anos, a sua paixão pela cozinha levou-a do Atlântico português até aos Andes peruanos, onde se tem destacado numa das cozinhas mais prestigiadas do Planeta.

Licenciada em Gestão Turística e Hoteleira na Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar, em Peniche, Íris Tourita começou aos 16 anos a trabalhar num 'surfcamp' durante o dia

e num restaurante à noite, na Praia da Areia Branca. Pouco mais de uma década depois, é assistente de operações no Central e no Kjolle, dois dos mais prestigiados restaurantes da capital do país sul-americano, o primeiro recentemente eleito o melhor restaurante do mundo. O percurso desta jovem lourinhanense na área da restauração é marcado por determinação, curiosidade e uma vontade incessante de aprender.

A notícia pode ser lida na íntegra na edição impressa e digital do ALVORADA.

Custo anual das assinaturas do ALVORADA: digital - 10€; papel - 15€ (Portugal), 20€ (Europa) e 25€ (resto do mundo). Mais informações:jornal@alvorada.pt; telefone 261 416 171; nas nossas instalações de segunda a sexta das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h30.

Texto: Sofia de Medeiros/ALVORADA
Fotografia: Direitos Reservados



Para mais informações consulte:
CA Lourinhã
261 416 100₍₁₎
Linha Directa **808 20 60 60₍₂₎**
Atendimento personalizado, 24h por dia, 7 dias por semana.
www.creditoagricola.pt

(1) Chamada para rede fixa nacional. (2) Custo do 1º Minuto da chamada: 0,07€ + IVA. Custo dos minutos seguintes: 0,0277€/min + IVA (das 08h das 9:00h - 21:00h) e 0,0084€/min + IVA (restantes horários).

22:43 Taça de Portugal: Torreense nas meias-finais ao eliminar União de Leiria

15:23 PSP das Caldas da Rainha detém em flagrante delito casal reincidente em assaltos

15:18 Presidenciais: mais de 218 mil eleitores inscritos para votar hoje antecipadamente

15:08 CCDR: Assembleias Municipais dizem-se prontas para eleições na segunda-feira

19:13 Site institucional da Protecção Civil novamente operacional após actualizações



Publicidade

PEREIRA & NOBRE, LDA.

PEDIDOS DE GÁS
261 422 119* | 934 315 804*

Lg. António Granjo, 10
2530-119 Lourinhã

SAIBA MAIS

RUBIS GÁS

A AQUECER A NOSSA REGIÃO

*Chama de gás a rede fixa nacional. **Chama de gás a rede móvel nacional.

Capa

60 ANOS AO SERVIÇO DA COMUNIDADE

Jornal Regional Lourinhã

ALVORADA

Patriarca de Lisboa visita Vigararia da Lourinhã

O Patriarca da Lisboa, D. José Mário, vai visitar Igrejas e paróquias da Vigararia da Lourinhã entre o dia 14 de Novembro e 15 de Janeiro, acompanhado pelo Bispo Auxiliar de Lisboa, D. Nuno Melo, B. Alexandre Pinto e D. José Oliveira. O encontro reúne amigos eclesiásticos entre Alcobaça e Jesus. Dentro das suas intenções o apelo ao FESTIVAL DA VIDA E DA PAZ, que vai encontrar todo o protagonismo

CAXA AGRÍCOLA DA LOURINHÃ EMPENHADA NO CRESCIMENTO SUSTENTÁVEL DO CONCELHO

CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DO REQUENGUE GRANDE COM NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS

MISSÃO TUDO OU NADA TROUXE ESTUDANTES EM PROJETO SOLIDÁRIO AO CONCELHO DA LOURINHÃ

ENTREVISTA COM CARLOS PEDRO ALVES, MAESTRO DO CORO MUNICIPAL DA LOURINHÃ

Prémio mensal de 7,50€ Sem idade limite de subscrição

Com benefício fiscal a partir de 01/01/2026

CA Crédito Agrícola LOURINHÃ 261 416 100* Linha Directa 800 70 60 60* www.creditagrícola.pt

Protecção completa para toda a família.

Necrologia
Missas e Intenções
Aniversários

**Recolha de resíduos sólidos urbanos interrompida dias 1 e 8 de Dezembro no concelho da
Lourinhã**

**Situação de Alerta em todo o território do Continente devido ao risco de incêndio rural
Covid-19: Caso positivo deixa em isolamento turma da Escola Secundária da Lourinhã**

[Ficha Técnica e Contactos](#) · [Estatuto Editorial](#) · [Assinatura-Publicidade](#)