

Pensa(s)

Que É(s)

2ª Edição

Quem ?

28 / JUNHO / 2017

10h00 - 12h00

Biblioteca José Saramago

Campus 2 do Politécnico de Leiria

Morro do Lena | Alto do Vieiro

OBJETIVOS:

A nossa Marca Pessoal é o que nos distingue e a sua valorização só é possível através de um processo de autoconhecimento que apenas percorre quem decide ousar sair da rotina e parar para se observar a si próprio.

Inserido no Programa BE&DO - Per-Cursos para a Liderança Pessoal do Projeto AQUARELA Life Design, o presente Workshop, através de exercícios de auto-reflexão, visa despertar emoções, inovar pensamentos e entusiasmar atitudes promovendo a inteligência emocional e a liderança pessoal.

Ao encorajar a tomada de posição em quem realmente queremos Ser, de uma forma íntegra e coerente com a identidade única de cada um, visa acrescentar valor à Marca Pessoal e conquistar a auto-realização e equilíbrio desejados.

FORMADORA:

Paula Marques Jorge

Profissional na área do Desenvolvimento Humano desde 1991

Job Coach e Formadora na área do Desenvolvimento Pessoal desde 1996

Life Coach desde 2008

Licenciatura em Gestão de Recursos Humanos

Mestrado em Ciências da Educação — Especialização em Educação e Desenvolvimento Comunitário

Pós-Graduação em Mediação de Conflitos

Especialização em Lifelong Learning Mentor

Certificação Internacional como Life & Executive Master Coach

Certificação de Competências Pedagógicas

VALOR:

Comunidade IPL e Alumni – 9€

Público Geral – 18€

INSCRIÇÕES até 23 de Junho

Pagamento através do NIB

0010 0000 35846330001 60

Enviar comprovativo para o mail:

aquarela.lifedesign@gmail.com

www.aquarela-lifedesign.pt

917 364 555

Direito a Manual com os exercícios e Certificado de Participação

