TeenPower

E-CAPACITAR OS ADOLESCENTES PARA PREVENIR A OBESIDADE E-EMPOWERING TEENAGERS TO PREVENT OBESITY

Este projeto transdisciplinar de investigação-ação baseada na prática prevê o desenvolvimento de intervenções cognitivo-comportamentais inovadoras para a capacitação para a saúde dos adolescentes através de um contacto aumentado e interativo entre estes e equipas de saúde multidisciplinares. Pretende-se assim dar resposta a uma necessidade identificada e discutida com os atores locais (profissionais de saúde e comunidade escolar) face à inexistência de uma estratégia integrada, criativa e dinâmica de prevenção da obesidade e promoção de comportamentos salutogénicos entre os adolescentes.

O objetivo principal do projeto consiste no desenvolvimento, implementação e avaliação de um programa de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção da obesidade na adolescência, baseado na e-terapia e assente na metodologia de gestão de casos.

TeenPower trans-disciplinary practice-based research project foresees the development of innovative cognitive-behavioral interventions for health empowerment in adolescents through increased and interactive contact between them and multidisciplinary health teams. Our aim is to respond to an identified need, discussed with local players (health professionals and the school community), considering the absence of an integrated, creative and dynamic strategy to prevent obesity and promote salutogenic behaviors among adolescents.

TeenPower main goal is to develop, implement and evaluate a program to promote healthy behaviors and prevent obesity in adolescence. based on e-therapy and case management methodologies.











INVESTIGADOR RESPONSÁVEL PRINCIPAL INVESTIGATOR

Pedro Sousa

UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO **RESEARCH UNIT**

ciTechCare - Centro de Inovação em Cuidados e Tecnologias da Saúde Center for Innovative Care and Health Technology

DURAÇÃO I DURATION

18 meses I 18 months (2017 - 2019)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS E **EMPRESARIAIS** INSTITUCIONAL AND ENTERPRISE **PARTNERS**

Instituto Politécnico de Santarém. Instituto Politécnico de Castelo Branco, Câmara Municipal de Leiria, Administração Regional de Saúde do

Polytechnic Institute of Santarém, Polytechnic Institute of Castelo Branco, Leiria Municipality, Health Center Regional Administration

ENTIDADES FINANCIADORAS



