### Your PFI

# PROMOVER E EMPODERAR PARA A LITERACIA EM SAÚDE NA POPULAÇÃO JOVEM PROMOTE AND EMPOWER FOR LITERACY IN HEALTH IN YOUNG PEOPLE

As mudanças ocorridas na saúde da população portuguesa melhoraram significativamente, contudo os jovens requerem particular atenção relativamente aos determinantes de saúde relacionados com o estilo de vida.

O projeto Your PEL tem por finalidade ajudar os jovens a atingir a plenitude do seu potencial de saúde centrando-se em três áreas específicas: alimentação, consumos nocivos e sexualidade.

Numa abordagem inter-institucional, são objetivos do projeto desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3º ciclo do ensino básico e monitorizar os determinantes de saúde e a eficácia das estratégias desenvolvidas.

The Portuguese population health has improved significantly, however young people require particular attention regarding health determinants related to lifestyle.

Your PEL projects aims to help young people reach their full health potential by focusing on three specific areas; food, harmful consumptions and sexuality.

Through an inter-institutional approach, Your PEL objectives are to: develop an instrument to evaluate the impact of health education programs in 3rd cycle basic schools regarding nutrition, harmful consumption and sexuality and to monitor those health determinants and the efficacy of the developed strategies.







José Carlos Coelho (coord, IPLeiria)

# UNIDADE DE INVESTIGAÇÃO RESEARCH UNIT

ciTechCare - Centro de Inovação em Cuidados e Tecnologias da Saúde ciTechCare - Center for Innovative Care and Health Technology

## **DURAÇÃO I DURATION**

18 meses | 18 months (2017 - 2019)

#### PARCEIROS INSTITUCIONAIS E **EMPRESARIAIS** INSTITUCIONAL AND ENTERPRISE **PARTNERS**

Instituto Politécnico Santarém (coord), Instituto Politécnico de Viseu. Agrupamento de Escolas de Golegã, Azinhaga e Pombalinho, Agrupamento de Escolas da Chamusca Polytechnic Institute of Santarém (coord), Polytechnic Institute of Viseu, School Grouping of Golegã, Azinhaga e Pombalinho, School Grouping of Chamusca

#### **ENTIDADES FINANCIADORAS FUNDING**







