

Projeto piloto arranca em março na USF Santiago de Leiria, nos Marrazes

Leiria põe consulta de atividade física ao serviço da saúde

O Politécnico de Leiria, o ACES Pinhal Litoral, a Unidade de Saúde Familiar (USF) Santiago de Leiria, a Câmara Municipal de Leiria e a Juventude Vidigalense integram e vão dinamizar o projeto piloto nacional, que arranca em março, e que vai pôr os utentes da USF Santiago de Leiria, nos Marrazes, “a mexer”. O projeto prevê a identificação e referenciação de utentes para a nova consulta de Atividade Física, que, para já, compreenderá utentes com diabetes e utentes com depressão. O objetivo é analisar de que forma o exercício físico orientado traz benefícios para a saúde e qualidade de vida a estes utentes.

O Politécnico de Leiria, a Câmara Municipal, e a Juventude Vidigalense vão “ceder” os especialistas em Desporto que, em articulação com a Unidade de Saúde Familiar Santiago de Leiria, ficarão a dinamizar uma consulta estruturada e multidisciplinar de atividade física nos cuidados de saúde primários. Esta consulta terá a coordenação do médico Bruno Carreira, da USF Santiago de Leiria, e do professor Pedro Morouço, da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Politécnico de Leiria, como fisiologista do desporto.

O projeto piloto de promoção da atividade física através do SNS pretende avaliar o custo-benefício associado à prática de exercício, nomeadamente quanto à redução da utilização de medicação e/ou tratamentos e aos seus custos associados. Os médicos de Medicina Geral e Familiar serão os responsáveis por referenciar os utentes para a consulta de Atividade Física. São elegíveis utentes com idades entre os 18 e os 70 anos, sedentários (que apresentem menos de 150 minutos de atividade física por semana), diagnosticados com diabetes tipo 2 ou depressão, e que cumpram os critérios de inclusão do programa. A consulta de Atividade Física arranca na USF Santiago já em março.

Leiria, 4 de março de 2019

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Maria Joana Reis * 939 234 512 * 244 859 130 * mjr@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * 244 859 130 * amc@midlandcom.pt

Ana Frazão Rodrigues * 939 234 508 * 244 859 130 * afr@midlandcom.pt