

**Formação tem como objetivo treinar competências parentais**

**ESSLei/IPLeiria e pais “Juntos no Desafio”**

**pela gestão comportamental das crianças com PHDA**

A Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESSLei/IPLeiria) irá dinamizar entre maio e junho um Programa para pais de crianças com perturbação de hiperatividade e défice de atenção (PHDA) e/ou perturbação de comportamento (oposição/desafio). “Juntos no Desafio” tem como objetivo principal transmitir conhecimentos aprofundados sobre a PHDA, ensinar técnicas e estratégias de modificação comportamental e regulação emocional aos pais destas crianças, que lidam com estes desafios diariamente.

O programa para pais decorre da obra “Juntos no Desafio – Um guia para a promoção de competências parentais”, dos psicólogos Paulo José Costa, Susana Heleno e Carla Pinhal, que consiste num manual terapêutico que apresenta um roteiro estruturado de intervenção para treino de aptidões parentais, a ser utilizado por pais de crianças e adolescentes com diagnóstico de PHDA ou outras perturbações de comportamento, como por exemplo perturbação de conduta e perturbação de oposição e desafio.

Esta proposta de intervenção é apoiada na literatura produzida internacionalmente neste domínio, que sustenta que uma das terapias empiricamente validadas e considerada como mais eficiente no tratamento da PHDA e das perturbações de comportamento em crianças consiste no Treino de Competências Parentais. O programa para pais Juntos no Desafio, é dinamizado pela coautora da obra, a psicóloga Susana Heleno, e destina-se a todos os pais de crianças entre os 6 e os 12 anos com diagnóstico comprovado de PHDA e/ou perturbação de comportamento (oposição/desafio).

Com base neste paradigma de intervenção, que se assume como um importante complemento ao processo de intervenção psicológica a desenvolver com a criança, os pais aprendem a identificar e a manipular os antecedentes e as consequências do comportamento da criança, a monitorizar os comportamentos disfuncionais, a utilizar o reforço social através do elogio, a atenção positiva e as recompensas consistentes ao comportamento apresentado pela criança.

Susana Heleno é mestranda em Psicologia Clínica no ramo de terapias cognitivo-comportamentais, licenciada em Psicologia e membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

O Programa para Pais “Juntos pelo Desafio” irá decorrer na ESSLei/IPLeiria (no Alto do Vieiro, em Leiria) todos os sábados de maio (dias 7, 14, 21 e 28) e de junho (4, 11, 18 e 25), entre as 14h00 e as 16h00, até ao máximo de 20 participantes por dia. A inscrição é gratuita e obrigatória.

Mais informações podem ser consultadas em [www.juntosnodesafio.com](http://www.juntosnodesafio.com).

**Leiria, 21 de abril de 2016**

**Anexos: cartaz do programa**

**Para mais informações contactar:**

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Ana Frazão Rodrigues \* 939 234 508 \* 244 859 130 \* afr@midlandcom.pt

Maria Joana Reis \* 939 234 512 \* 244 859 130\* mjr@midlandcom.pt