

**ESSLei/IPLeiria promove alimentação saudável**

**na Feira dos Frutos**

**“Frutos 2016” decorre de 19 a 28 de agosto, nas Caldas da Rainha**

A Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria (ESSLei/IPLeiria) vai estar presente na Feira dos Frutos 2016 – Feira Nacional de Hortofruticultura, nas Caldas da Rainha, para promover a alimentação saudável. A presença da ESSLei/IPLeiria inclui atividades de educação e promoção de uma alimentação equilibrada, e rastreios nutricionais gratuitos, realizados por diplomados e estudantes da licenciatura em Dietética.

Os rastreios nutricionais incidirão sobre o peso, a altura e o índice de massa corporal, percentagem de massa gorda, perímetro abdominal e pressão arterial. Já as atividades educativas incluem conselhos e dicas para uma alimentação mais saudável, com foco no aumento da ingestão de produtos hortofrutícolas, com recurso a jogos pedagógicos e divertidos dirigidos às famílias, principalmente às crianças.

A Feira dos Frutos 2016 decorre de 19 a 28 de agosto, no Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha.

**Leiria, 10 de agosto de 2016**

**Para mais informações contactar:**

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Ana Frazão Rodrigues \* 939 234 508 \* 244 859 130 \* [afr@midlandcom.pt](mailto:afr@midlandcom.pt)

Maria Joana Reis \* 939 234 512 \* 244 859 130 \* [mjr@midlandcom.pt](mailto:mjr@midlandcom.pt)