



## INSTITUTO POLITÉCNICO DE LEIRIA

## Despacho n.º 6463/2019

*Sumário:* Estrutura curricular e plano de estudos do ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria.

**Estrutura Curricular e Plano de Estudos do Ciclo de Estudos Conducente ao Grau de Mestre em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria**

Na sequência da decisão favorável à sua acreditação prévia pela Agência de Avaliação e Acreditação do Ensino Superior em 07.05.2019, foi registado na Direção-Geral do Ensino Superior com o n.º R/A-Cr 18/2019 em 30.05.2019, o ciclo de estudos conducente ao grau de mestre em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais do Instituto Politécnico de Leiria.

Assim ao abrigo da alínea *b)* do n.º 1 do Artigo 92.º da Lei n.º 62/2007, de 10 de setembro, conjugada com o disposto nos artigos 52.º e seguintes do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de março, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 65/2018, de 16 de agosto, determino a publicação da estrutura curricular e do plano de estudos do ciclo de estudos criado.

21 de junho de 2019. — O Presidente, *Rui Filipe Pinto Pedrosa*.

## ANEXO

- 1 — Estabelecimento de ensino: Instituto Politécnico de Leiria
- 2 — Unidade orgânica: Escola Superior de Educação e Ciências Sociais
- 3 — Grau ou diploma: Mestre
- 4 — Ciclo de estudos: Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde
- 5 — Área científica predominante: Desporto — CNAEF 813
- 6 — Número de créditos, segundo o sistema europeu de transferência de créditos, necessário à obtenção do grau ou diploma: 120
- 7 — Duração normal do ciclo de estudos: 4 semestres
- 8 — Opções, ramos, ou outras formas de organização de percursos alternativos em que o ciclo de estudos se estrutura: Não aplicável
- 9 — Estrutura curricular:

QUADRO N.º 1

Áreas científicas	Sigla	Créditos	
		Obrigatórios	Opcionais
Desporto .....	D	27	60
Tecnologias da Saúde .....	TS	18	
Saúde .....	S	11	
Ciências Empresariais .....	CE	2	
Ciências Sociais e do Comportamento .....	CSC	2	
		60	60
<i>Total</i> .....		120	



- 10 — Observações:  
11 — Plano de estudos:

Instituto Politécnico de Leiria — Escola Superior de Educação e Ciências Sociais

Ciclo de estudos em Prescrição do Exercício e Promoção da Saúde

Grau de mestre

QUADRO N.º 2

Unidade curricular	Área científica (1)	Ano curricular	Organização do ano curricular	Horas de trabalho								Créditos	Observações	
				Total	Contacto (2)									
					T	TP	PL	TC	S	E	OT			O
Biofísica do Exercício	TS	1.º	1.º semestre . . .	135		15	20					3	5	
Direito e Ética . . . . .	CSC	1.º	1.º semestre . . .	54	15							2	2	
Prescrição do Exercício Clínico I.	D	1.º	1.º semestre . . .	189		30	30					6	7	
Avaliação e Monitorização do Exercício	TS	1.º	1.º semestre . . .	189		30	30					6	7	
Seminário.	D	1.º	1.º semestre . . .	162					45			5	6	
Metodologia de Investigação.	D	1.º	1.º semestre . . .	81	10	15						2	3	
Tecnologia e Inovação ao serviço do Exercício e Saúde . . . .	TS	1.º	2.º semestre . . .	162		45						3	6	
Intervenção Comunitária.	S	1.º	2.º semestre . . .	135		30						3	5	
Prescrição do Exercício Clínico II.	D	1.º	2.º semestre . . .	189		30	30					6	7	
Planeamento e Periodização do Treino.	D	1.º	2.º semestre . . .	108		30						3	4	
Suplementação e Nutrição.	S	1.º	2.º semestre . . .	162		45						3	6	
Marketing e Comunicação.	CE	1.º	2.º semestre . . .	54		15						2	2	
Dissertação . . . . .	D	2.º	Anual . . . . .	1620								60	60	a)
Projeto . . . . .	D	2.º	Anual . . . . .	1620								60	60	a)
Estágio . . . . .	D	2.º	Anual . . . . .	1620								60	60	a)

a) O Estudante deverá optar pela realização de uma dissertação, projeto ou estágio.

Notas

(1) Sigla de acordo com o indicado no ponto 9.

(2) T: ensino teórico; TP: ensino teórico-prático; PL: ensino prático e laboratorial; TC: trabalho de campo; S: seminário; E: estágio; OT: orientação tutorial; O: outra.

312395903