

Plataforma MOVIDA.eros é uma parceria com o Centro Hospitalar de Leiria

Politécnico de Leiria mantém projeto MOVIDA em formato a distância para utentes em reabilitação cardíaca

Face ao atual cenário de pandemia e necessário isolamento social, o Politécnico de Leiria manteve o seu programa MOVIDA.eros, uma parceria com o Centro Hospitalar de Leiria que permite aos utentes que estão em recuperação de enfarte ou de cirurgia cardíaca fazer reabilitação. Os utentes podem assim continuar o programa de reabilitação cardíaca em suas casas, sendo monitorizados através da Plataforma/App MOVIDA – MOnitorização da atiVIDAde física pelo médico, que vai interagindo e alterando a prescrição consoante o desempenho.

O MOVIDA.eros foi desenvolvido para ser utilizado por profissionais de saúde no âmbito dos programas de Reabilitação Cardíaca (RC). Trata-se de uma plataforma de prescrição e monitorização do exercício físico prescrito em programas de RC quando estão a ser realizados em ambulatório, e que é constituída por uma plataforma web de prescrição e por uma aplicação móvel. A comunicação entre estas componentes é bidirecional, permite reportar sintomas adversos, registar a frequência cardíaca e a perceção de esforço.

Alexandre Antunes, cardiologista do Centro Hospitalar de Leiria responsável pelo projeto de Reabilitação Cardíaca, destaca que «a prescrição MOVIDA é uma mais-valia preciosa nestas circunstâncias de isolamento social devido à pandemia da COVID-19, pois permite apoiar à distância os doentes e mantê-los motivados para a prática regular de exercício físico, crucial na patologia cardíaca estável». «De facto, a atividade hospitalar de Reabilitação Cardíaca fase II presencial está no momento suspensa, mas, quer os doentes atualmente nessa fase, quer os doentes já em fase III que foi possível incluir no projeto MOVIDA Eros, continuam com prescrições ativas, e grande parte deles bastante cumpridores», revela.

A plataforma MOVIDA – MOnitorização da atiVIDAde física – implementa um programa de eHealth na comunidade que prescreve atividade física e faz a monitorização do progresso do utilizador. A atividade física prescrita é individualizada, como se de uma receita se tratasse, e é recebida na app do utilizador, para que a possa realizar de uma forma acompanhada. A RC é uma intervenção multifatorial e abrangente na prevenção secundária, projetada para limitar os efeitos fisiológicos e psicológicos da doença cardiovascular, controlar os sintomas e reduzir o risco de eventos cardiovasculares futuros.

A plataforma é constituída por uma interface web de prescrição – dinamizada por profissionais de saúde – e por quatro aplicações móveis (vacionadas para a reabilitação cardíaca, doenças crónicas, hábitos de vida saudáveis e monitorização de rotinas), sendo que a comunicação entre as app e a interface é completamente autónoma: a realização ou não cumprimento do exercício proposto é registada na plataforma do prescritor, assim como o este pode fazer alterações à prescrição, que ficam imediatamente disponíveis na app do utilizador.

O MOVIDA aposta assim na promoção da saúde e na prevenção do sedentarismo e morbilidade, através da prescrição supervisionada de exercício, de forma integrada e em interligação entre cuidados de saúde, transversal – uma vez que se dirige às diferentes faixas etárias – e multidisciplinar. O projeto explora as potencialidades da quantidade de dados gerados usando algoritmos de inteligência artificial para tornar a plataforma adaptativa.

Mais informação sobre o projeto pode ser consultada em <https://movida.ipleiria.pt/eros/>.

Leiria, 20 de abril de 2020

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

António José Laranjeira * 939 234 505 * 244 859 130 * ajl@midlandcom.pt

Patrícia Rocha * 939 230 020 * 244 859 130 * pr@midlandcom.pt