

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional

**Designação do Projeto:** TeenPower: e-Capacitar os adolescentes para prevenir a obesidade

**Código da Operação:** POCI-01-0145-FEDER-023557

**Objetivo principal:** Desenvolvimento, implementação e avaliação de um programa de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de obesidade na adolescência, baseado na e-terapia e assente na metodologia de gestão de caso. O projeto visa o empowerment cognitivo-comportamental dos adolescentes, através do contacto aumentado e interativo entre adolescente e equipa de saúde multidisciplinar.

**Região de Intervenção:** Centro e Alentejo.

**Entidade(s) beneficiária(s):** Politécnico de Leiria; Instituto Politécnico de Castelo Branco; Instituto Politécnico de Santarém e Município de Leiria.

**Data de aprovação:** 23/05/2017

**Data de início:** 24/08/2017

**Data de conclusão:** 22/08/2019

**Investimento total elegível:** € 149.701,27

**Apoio financeiro da União Europeia através do FEDER:** € 127.246,08

**Apoio financeiro público nacional/regional:** € 22.455,19

**Objetivos, atividades e resultados esperados/atingidos:**