

“OncoEnergy: Manual de exercício físico para pessoas com cancro” é apresentado na sexta-feira

Politécnico de Leiria lança livro interativo de exercício físico para pessoas com cancro

Informar sobre os benefícios que o exercício físico pode trazer durante e após o tratamento oncológico e ajudar a integrar um programa de exercício no dia a dia dos doentes com cancro é o principal objetivo do manual interativo “OncoEnergy: Manual de exercício físico para pessoas com cancro”, recentemente publicado pelo Politécnico de Leiria. O manual vai ser apresentado na próxima sexta-feira, 21 de maio, às 14h00, pelo investigador Pedro Machado, bolseiro de doutoramento do Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde (ciTechCare) do Politécnico de Leiria, e por Cristina Pissarro, coordenadora do Hospital de Dia de Oncologia do Centro Hospitalar de Leiria.

O manual foi publicado pelo Politécnico de Leiria com o apoio institucional da Liga Portuguesa Contra o Cancro e da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, sendo objetivo dos autores e investigadores envolvidos que fique disponível gratuitamente para consulta em várias unidades de saúde nacionais.

“Por que é que o exercício é importante?”, “Exercício físico depois do diagnóstico de cancro”, “Exercício pode aliviar os efeitos secundários mais comuns” ou “Efeitos secundários que precisam de cuidados adicionais” são algumas das temáticas abordadas no manual, que integra QR Codes, através dos quais pacientes e cuidadores podem aceder a vídeos educativos e a um conjunto de exercícios que poderão ser realizados em casa.

A nova obra foi desenvolvida por estudantes e docentes da licenciatura em Fisioterapia, no âmbito da unidade curricular de Educação e Comunicação em Saúde, e por investigadores do ciTechCare da Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria, baseando-se num documento semelhante ao criado pela Associação Australiana de Ciências do Desporto. A informação apresentada baseia-se igualmente nas orientações de instituições internacionais de referência nas áreas da Oncologia e do Exercício, nomeadamente a European Society of Medical Oncology, American Society of Oncology, Cancer Council e o American College of Sports Medicine.

O manual pode ser consultado em <https://doi.org/10.25766/71bf-wx70>.

Convidamos os senhores jornalistas a acompanhar a sessão de apresentação do “OncoEnergy: Manual de exercício físico para pessoas com cancro”, que irá decorrer na sexta-feira, dia 21 de maio, pelas 14h00, no ciTechCare - Centro de Inovação em Tecnologias e Cuidados de Saúde, sito no Campus 5 do Politécnico de Leiria (Rua de Santo André – 66-68, Leiria).

Leiria, 20 de maio de 2021

Para mais informações contactar:

Midlandcom – Consultores em Comunicação

Cristiana Alves * 939 234 512 * ca@midlandcom.pt

Ana Marta Carvalho * 939 234 518 * amc@midlandcom.pt