

Segunda-feira | 07.06.2021

<b>Sopa</b>	<b>Legumes</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de porco, assada com arroz de passas</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Massada de peixe</b> Alergénios: Peixe, leite, glúten
<b>Vegetariano</b>	<b>Mista de grão</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Terça-feira | 08.06.2021

<b>Sopa</b>	<b>Lombardo</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Esparguete à bolonhesa</b> Alergénios: Sulfitos, leite, glúten
<b>Peixe</b>	<b>Bacalhau com natas</b> Alergénios: Peixe, glúten, leite
<b>Vegetariano</b>	<b>Paella de legumes</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Quarta-feira | 09.06.2021

<b>Sopa</b>	<b>Curgete e feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Perna de frango estufada com esparguete e ervilhas</b> Alergénios: Glúten pode conter vestígios de leite, sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Peixe-espada grelhado com batata a murro</b> Alergénios: Peixe
<b>Vegetariano</b>	<b>Ervilhas guisadas com chouriço vegetariano</b> Alergénios: Aipo, soja, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

Quinta-feira | 10.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

Sexta-feira | 11.06.2021

<b>Sopa</b>	<b>Feijão branco com repolho</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Carne de porco à portuguesa</b> Alergénios: Glúten, sulfitos,
<b>Peixe</b>	<b>Arroz de moluscos à malandrinho (pota)</b> Alergénios: Moluscos, sulfitos
<b>Vegetariano</b>	<b>Cuscuz marroquino</b> Alergénios: Glúten, sulfitos pode conter vestígios de peixe, leite ou marisco
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

## JANTAR

Segunda-feira | 07.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

Terça-feira | 08.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

Quarta-feira | 09.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

Quinta-feira | 10.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

Sexta-feira | 11.06.2021

<b>Sopa</b>	
<b>Carne</b>	
<b>Peixe</b>	
<b>Vegetariano</b>	
<b>Sobremesa</b>	

**ALMOÇO****Segunda-feira | 14.06.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Hortaliça</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Vitela fatiada com arroz de cenoura</b> Alergénios: Leite, sulfitos
<b>Peixe</b>	<b>Pescada à Zé do pipo</b> Alergénios: Peixe, ovo, leite, glúten
<b>Vegetariano</b>	<b>Ratatouille</b> Alergénios: Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Terça-feira | 15.06.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Agrião com cenoura</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Almôndegas de tomatada com massa esparguete</b> Alergénios: Sulfitos, glúten
<b>Peixe</b>	<b>Lasanha de peixe e frutos do mar</b> Alergénios: Glúten, peixe, ovo, sulfitos, crustáceos
<b>Vegetariano</b>	<b>Cozido vegetariano à portuguesa</b> Alergénios: Sulfitos, glúten
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Quarta-feira | 16.06.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Peixe</b> Alergénios: Peixe pode conter vestígios de leite ou mariscos
<b>Carne</b>	<b>Bife de porco à cervejaria com arroz</b> Alergénios: Leite, sulfitos, ovo, mostarda
<b>Peixe</b>	<b>Solha frita com salada de feijão-frade ou açorda</b> Alergénios: Peixe, sulfitos, leite, glúten, ovo
<b>Vegetariano</b>	<b>Beringela recheada</b> Alergénios: Sulfitos, leite
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Quinta-feira | 17.06.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Grão com couve</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Coxas de frango à Mexicana (assadas no forno com orégãos e esparguete primavera)</b> Alergénios: Glúten
<b>Peixe</b>	<b>Abrótea de tomatada com batata cozida e brócolos</b> Alergénios: Peixe, sulfitos
<b>Vegetariano</b>	<b>Tofu em capa de broa</b> Alergénios: Soja, sulfitos, glúten
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**Sexta-feira | 18.06.2021**

<b>Sopa</b>	<b>Feijão-verde</b> Alergénios: Não contém
<b>Carne</b>	<b>Peru estufado com arroz de ervilhas</b> Alergénios: Não contém
<b>Peixe</b>	<b>Pescada cozida com batata, ovo e feijão-verde</b> Alergénios: Peixe, ovo
<b>Vegetariano</b>	<b>Tachinho de soja</b> Alergénios: Soja, sulfitos
<b>Sobremesa</b>	<b>Fruta   Doce   Iogurte</b> Alergénios: Leite

**JANTAR****Segunda-feira | 14.06.2021**


**Terça-feira | 15.06.2021**


**Quarta-feira | 16.06.2021**


**Quinta-feira | 17.06.2021**


**Sexta-feira | 18.06.2021**
